



LAS REPRESENTACIONES SOCIALES QUE TIENEN LOS VIEJOS SOBRE SÍ
MISMOS Y LA QUE CONSIDERAN TIENEN LOS OTROS SOBRE ÉL CON RESPECTO
A SUS CARACTERÍSTICAS Y CAPACIDADES

Adriana Londoño Gutiérrez

Maestría en Desarrollo Educativo y Social, Convenio Universidad Pedagógica
Nacional, Fundación Centro Internacional de Educación y Desarrollo Humano

Bogotá, D.C. Julio de 2008

Tabla de contenido

1	INTRODUCCION.....	4
2	ANTECEDENTES.....	5
3	JUSTIFICACIÓN.....	12
4	REVISIÓN TEORICA.....	21
4.1	VEJEZ.....	21
4.2	REPRESENTACIÓN SOCIAL.....	25
5	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	32
5.1	OBJETIVO GENERAL.....	33
5.2	OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	33
5.3	METODOLOGÍA.....	34
5.4	DEFINICIÓN DE LAS CATEGORÍAS DE ANÁLISIS.....	35
5.5	DESCRIPCION DE LA POBLACIÓN.....	38
6	RESULTADOS.....	40
6.1	EL VIEJO. SUS CARACTERÍSTICAS Y SUS CAPACIDADES DESDE SUS PROPIAS REPRESENTACIONES.....	40
6.1.1	Concepto de vejez.....	40
6.1.2	Vejez y género.....	66
6.2	CAPACIDADES DEL VIEJO DESDE SUS PROPIAS REPRESENTACIONES.....	70
6.2.1	Competencias físicas, cognitivas y sociales.....	70
6.2.2	Ocupación.....	82
6.3	EL VIEJO. SUS CARACTERÍSTICAS Y SUS CAPACIDADES DESDE LOS OTROS.....	90
6.3.1	Familia.....	90
6.3.2	Sociedad.....	94
6.3.3	Empresa.....	99
6.3.4	Estado.....	104
7	CONCLUSIONES.....	107
8	REFERENCIAS.....	118

COLOMBIA	UPN-CINDE	RAE
Tipo de documento:	Tesis de grado	
Acceso al documento:	Universidad Pedagógica Nacional	
Título del documento:	Las representaciones sociales que tienen los viejos sobre si mismos y la que consideran tienen los otros sobre él con respecto a sus características y capacidades.	
Autor:	LONDOÑO Gutiérrez, Adriana.	
Publicación:	Bogotá, 2008, pp 121. Anexos 15	
Palabras claves:	Representación social, vejez	

DESCRIPCION:

La investigación pretendió conocer las representaciones sociales que el viejo tiene sobre sí mismo y la que considera tienen otros sobre él, en un grupo de viejos y viejas que participan de diferentes actividades ofrecidas por una Caja de Compensación Familiar en la ciudad de Bogotá. La población estudiada fueron hombres y mujeres divididos en *viejos(as) jóvenes* representados por la población entre los 60 a 70 años de edad y *viejos(as)* representados por la población entre los 71 a 80 años de edad.

FUENTES:

Se citan 27 fuentes bibliográficas

CONTENIDOS:

La revisión parte del trabajo sobre la formulación de la política pública del adulto mayor que el Estado Colombiano viene desarrollando en los últimos años. Se realiza una revisión sobre algunas investigaciones acerca de las representaciones sociales sobre la vejez acompañados de un marco teórico sobre el concepto de vejez y representación social. A partir de allí, surge la necesidad de estudiar la representación social que tienen los viejos sobre si mismos.

METODOLOGIA:

Metodológicamente, la investigación se instaló en el enfoque cualitativo. Se realizaron tres (3) entrevistas preliminares abiertas que orientaron la definición de las categorías de representación social, características del viejo, capacidades de ellos y la representación que los otros tienen sobre los viejos. Luego se realizaron quince (15) entrevistas semiestructuradas como técnica de recolección de información y a partir de ellas se procedió al análisis del discurso, con el apoyo técnico del programa Atlas-ti. Para el análisis de discurso se tuvo en cuenta, además del género y la edad, la ocupación: pensionados, trabajadores y hogar

CONCLUSIONES:

- La representación social del viejo desde las perspectivas analizadas, mostraron diferencias de género y edad, más no se encontró diferencias con respecto a la ocupación.
- Los viejos comparten la representación social que otras generaciones hacen de la vejez en cuanto a sus atributos negativos, sin embargo, los viejos del estudio consideran que la vejez empieza cuando el viejo decide ser viejo. Los entrevistados no se consideran viejos.
- Desde los diferentes ámbitos en los que el viejo percibe a los *otros*, referidos en este estudio a la familia, la sociedad –otras generaciones- la empresa y el Estado, es desde la sociedad y la empresa, desde donde el viejo encuentra mayor discriminación.
- En cuanto a sus competencias, la memoria y sus capacidades físicas se ven deterioradas, pero ello contrasta con la capacidad analítica, la experiencia y la integración que el viejo hace de sus conocimientos.

1 INTRODUCCION

A medida que se ha evidenciado el envejecimiento de la población Colombiana, el viejo, antes ignorado, ha adquirido mayor protagonismo debido a la conciencia que ha despertado las implicaciones que el envejecimiento y la vejez tiene sobre el desarrollo social. Este proceso de visibilización sin embargo, ha sido lento por el conocimiento fragmentado y pobre que se tiene sobre la vejez, los viejos y las viejas de Colombia.

Son variados los factores que inciden en la vejez –biológicos, sociales, psicológicos, culturales, económicos, políticos- dando en su conjunto como resultado, muchas vejezes posibles. Igual, son variados los factores que inciden en la participación social del viejo y en la construcción de las representaciones sociales de la vejez.

Ello tiene importancia en la medida que las representaciones sociales permiten conocer la forma en que el viejo aprende y vive los acontecimientos de su cotidianidad, las características de su entorno, el tipo de información que recibe y que interpreta, las relaciones que establece, es decir, importa en la medida que construye un conocimiento cotidiano o conocimiento práctico con lo que le permite definir un repertorio de acciones que, como lo expresa Thomas y Thomas (1928), tomado de Parales y Dulcey Ruiz (2002)¹ *“si las personas definen una situación como real, entonces esta es real en sus consecuencias.*

¹ Parales, C. y Dulcey-Ruiz, E. (2002). La Construcción social del envejecimiento y la vejez. Un análisis discursivo en prensa escrita. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 107-121-

La investigación parte del trabajo sobre la formulación de la política pública del adulto mayor que el Estado Colombiano viene desarrollando. Se realiza una revisión sobre algunas investigaciones acerca de las representaciones sociales sobre la vejez acompañados de un marco teórico sobre el concepto de vejez y representación social y a partir de allí, se plantea la necesidad de estudiar la representación social que tienen los viejos sobre la vejez y la que ellos consideran tienen los demás sobre la misma.

Metodológicamente, la investigación se instaló en el enfoque cualitativo. Como paso preliminar, se realizaron tres entrevistas abiertas que orientaron la definición de las categorías de representación social, características del viejo, capacidades de ellos y la representación que los otros tienen sobre los viejos. Luego se realizaron quince (15) entrevistas semiestructuradas como técnica de recolección de información y a partir de ellas se procedió al análisis del discurso, con el apoyo técnico del programa Atlas-ti.

2 ANTECEDENTES

El envejecimiento de la población ya es una preocupación manifiesta por parte de diferentes organismos internacionales y nacionales. En este sentido, por ejemplo, el

Banco Interamericano de Desarrollo (2000)² opina que *Las autoridades que ignoren las tendencias demográficas correrán serios riesgos. Sin una comprensión de lo que la demografía esta indicándoles, estarán guiando a sus países a ciegas, sin instrumentos, y casi con certeza terminaran planificando para el mundo de ayer y no del mañana. Si América Latina no aprovecha esa transición demográfica, pagará un alto precio durante este nuevo siglo.*

El Instituto de Envejecimiento de la Pontificia Universidad Javeriana (2006) a petición del Ministerio de la Seguridad y la Protección Social, elaboró un documento denominado *Envejecer en Colombia. Aportes para una Política en Vejez y Envejecimiento* en el que da cuenta de la situación de las personas viejas, de sus expectativas, marcos políticos y normativos, de opciones de políticas con respecto a la vejez y al envejecimiento, en cumplimiento del compromiso internacional asumido por Colombia ante las Naciones Unidas en el 2002, en la Asamblea Mundial de Envejecimiento de Madrid, respecto a la formulación de una política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Este documento reconoce que el Protocolo de San Salvador (1988)³ y la Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Acción de Madrid sobre el envejecimiento (Santiago de Chile, 2003)⁴,

² Instituto de Envejecimiento y Pontificia Universidad Javeriana (2006). *Envejecer en Colombia. Aportes para una Política en Vejez y Envejecimiento*. Ministerio de la Protección Social..

³ Tomado de: Organización de Estados Americanos - OEA (1988). *Protocolo Adicional a la Convención Americana sobre derechos humanos en materia de derechos económicos, sociales y culturales, Protocolo de San Salvador*. Recuperado el 12 de enero de 2008 en:

http://www.hchr.org.co/documentoseinformes/documentos/html/pactos/protocolo_san_salvador.html.

⁴ Tomado de: CELADE-División de Población. *Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento*. Recuperado el 14 de enero de 2008 en:

<http://www.eclac.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xml/8/19608/P19608.xml&xsl=/celade/tpl/p9f.xsl&base=/celade/tpl/top-bottom.xsl>

han ayudado a orientar y avanzar en el tema de la formulación de políticas al tener en cuenta la protección de los derechos humanos de las personas mayores. La Estrategia Regional definió cinco principios que han orientado estas acciones. Ellos son:

- Envejecimiento activo
- Protagonismo de las personas mayores
- Respeto a la heterogeneidad de las personas mayores
- Enfoque de ciclo de vida y de visión prospectiva de largo plazo
- Solidaridad intergeneracional

Estos principios dan mayor claridad en la formulación de la política, debido a que como lo expresa Mantilla (1991)⁵, en su artículo sobre *La vejez en la Constitución Política de Colombia*, el concepto de vejez que tuvo la Asamblea Nacional Constituyente y que orienta las acciones del Estado hacia este grupo poblacional, lo que hace es fortalecer la situación de dependencia y exclusión del viejo.

Mantilla (1991), plantea que el artículo Art. 46.- *El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria*⁶ sugiere que:

1. *Los mayores de 60 años en Colombia conforman un colectivo homogéneo de personas pasivas no integradas a la comunidad y por esta razón, requieren la*

⁵ Tomado de: Mantilla, G. (1991). *La vejez en la constitución Política de Colombia*. Envejecimiento. Ministerio de Comunicaciones y Centro de Psicología Gerontológico. Recuperado el 30 de noviembre de 2007 en: <http://www.envejecimiento.gov.co/centro.htm>.

⁶ Constitución de Colombia. 1991. pg.

protección y asistencia que les será otorgada en la medida y forma en que el Estado, la sociedad y la familia lo consideren oportuno y conveniente.

2. *La integración a la vida activa y comunitaria de dichas personas está en manos de terceros*
3. *Al garantizar los servicios de seguridad social integral, es decir, garantizar pensión, salud y riesgos profesionales, es contradictorio el ofrecimiento de un subsidio alimentario en los casos de indigencia y*
4. *La Constitución Política no menciona la discriminación por razones de edad, lo cual se evidencia en temas como la vivienda, educación, acceso al crédito y al trabajo.*

Para el Departamento Administrativo de Bienestar Social y Pontificia Universidad Javeriana (2003)⁷, el artículo Art. 46 de la Constitución Política de 1991, *lo que contempla son dos situaciones especiales de las personas de la tercera edad: la de necesidad y la de indigencia*. La primera representa la carencia de elementos básicos mínimos para una vida adecuada y la segunda representa los riesgos para la propia vida.

En 1995, el Departamento de Planeación Nacional publicó el Documento CONPES 2793⁸ con el objeto de poner en consideración los lineamientos de la política relativos a la atención al envejecimiento y a la vejez de la población colombiana de manera que permita enfrentar los cambios sociales y económicos que plantea una población de viejos cada vez más numerosa.

⁷ Departamento Administrativo de Bienestar Social y Pontificia Universidad Javeriana (2003). *Vejez*. Colección Estados del Arte, Bogotá, 1990-2000. Serie Investigaciones. Volumen 4. Pg.26.

⁸ Tomado de: Departamento Nacional de Planeación. (1995). *Documento CONPES 2793 Vicepresidencia de la República-DNP: UDS*. Recuperado el 20 de noviembre de 2007 en: http://www.envejecimiento.gov.co/doc_conpes.pdf. Santa Fé de Bogotá D.C.

Las recomendaciones formuladas en este documento, orientadoras en la formulación de política y programas dirigidos al envejecimiento y a la vejez, reconocen falencias en la afiliación de los viejos al sistema de seguridad social; programas de alimentación y cuidados dirigidos a la población más pobre y vulnerable; estrategias para mantener al viejo en el mercado laboral como el Banco de expertos y opciones de crédito; la promoción de proyectos de vivienda y subsidios de vivienda que beneficien a las familias que tengan, como uno de sus miembros, a un adulto mayor; y propuestas de participación en actividades de recreación, deporte y cultura.

El último artículo que da cuenta de la afiliación de los mayores a la seguridad social – pensiones- y que confirma esta situación, es el artículo del periódico el Tiempo titulado *Pensión, Un lujo entre los pobres (2008)*⁹. *Un escaso 18,6% de los colombianos mayores de 65 años cuenta con una pensión, uno de los niveles más bajos en América Latina junto con Ecuador, El Salvador, Guatemala, Paraguay y República Dominicana.*

El artículo resalta que en 1992, el 7.1% de los adultos mayores más pobres apenas contaba con una mesada pensional, proporción que cayó a 5,9 % en el 2000, mientras que en el mismo periodo, el 20% de la población con más altos ingresos que percibía una pensión, subió de 27,7 % a 44,9 %.

Hay que tener en cuenta que el Documento Conpes (1995), indica que un porcentaje importante de la población vieja en Colombia se encuentra dentro de los límites de la pobreza. En 1993 había en el país 23.2% de la población mayor de 55 años en situación

⁹ Tomado de: Correa, J. (2008). *Pensión, Un lujo entre los pobres*. Recuperado el 24 de marzo de 2008 en: El Tiempo. http://www.eltiempo.com/tiempoimpreso/edicionimpresa/economicas/2008-03-24/ARTICULO-WEB-NOTA_INTERIOR-4026224.htmlColombia.

de pobreza y 9.8% en condiciones de miseria. El documento *Situación de la Persona Mayor en Bogotá* (2006)¹⁰ plantea que al cruzar los datos de la encuesta SISBEN realizada en Bogotá con los datos del censo de la población del 2005, el 25.9% de la población mayor se encuentra en los niveles 1 y 2 del SISBEN, lo que significa que 146 mil personas mayores no disponen de los recursos suficientes para satisfacer sus necesidades.

De hecho en Colombia tenemos algunos decretos, señalados en el documento *Envejecer en Colombia. Aportes para una Política en Vejez y Envejecimiento* (2006), que dan cuenta de la preocupación por la situación de pobreza y carencia de servicios de los adultos mayores como son:

- el *Decreto No. 1135 de 1994* en el que el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social reglamentó el programa de auxilio para ancianos indigentes,
- el *Decreto 1485 de 1994* en el que se establece que las EPS deben tener como afiliados, no menos de un cinco por ciento (5%) de personas mayores de sesenta 60 años,
- el *Decreto No. 731 de 1995* que creó la Comisión Tripartita de Concertación para el Desarrollo de Programas para la Tercera Edad cuyo objetivo es el desarrollo de políticas y programas encaminados a proteger y atender a las personas que por razón de su edad, merecen el auxilio de la sociedad y su integración a la comunidad en general y

¹⁰ Vivir en Bogotá (2006). *Situación de la Persona Mayor en Bogotá*. Veeduría Distrital. Edición N. 24 – ISSN 1692 - 7478

- *el Decreto 2011 de 1996 en el que se crea el Fondo Nacional de Protección al Anciano indigentes y se refiere igualmente a la prestación de servicios de albergue, vestuario, alimentación, recreación y asistencia en salud por medio de los Centros de Bienestar al Anciano.*

A pesar de lo anterior, todo este soporte jurídico no resuelve el tema de la participación y el papel del adulto mayor en las sociedades actuales. Lo que han manifestado los decretos y propuestas, ha sido la necesidad de trabajar en problemáticas transversales asociadas a la pobreza y la exclusión social que tienen que ver con el acceso a los bienes y servicios como educación, salud, vivienda, alimentación, recreación entre otros. Sin embargo, esta orientación no presenta opciones reales que promuevan **el mayor tiempo posible** una vida laboral y opciones educativas que prolonguen la independencia económica de los viejos en procura de lograr **el mayor tiempo posible** la autonomía y el crecimiento personal.

En el contexto internacional, una de las mayores críticas de estas orientaciones de los Estados ha sido realizada por Neugarten (1999)¹¹ quien afirma que:

las sociedades que toman decisiones políticas basadas en la edad de las personas, se equivocan al desconocer la complejidad y la multiplicidad de formas en la cuales se desarrollan las vidas adultas, y las necesidades reales de las persona afectadas por esas decisiones. Todos nosotros, jóvenes y viejos,

¹¹ Neugarten, B. (1999), *Los significados de la edad*. Editorial Herder S.A. Barcelona

estaríamos mejor si los políticos no se centrasen en la edad, sino en otras dimensiones más relevantes de las capacidades y necesidades humanas.

3 JUSTIFICACIÓN

El mayor reto que tiene quienes diseñan políticas, planes y proyectos para beneficiar a la población adulta, es reflexionar y reconocer el tipo de representación social que el viejo tiene sobre sí mismo, para orientar finalmente las líneas de acción que se pretende implementar.

En un trabajo realizado sobre *La dominancia y persistencia de los estereotipos hacia las personas mayores*, Cuddy, Norton y Fiske (2005)¹² concluyeron que: primero, los estereotipos se traducen en discriminación hacia los mayores, segundo, ellos están muy extendidos y son persistentes; y finalmente, los estereotipos no sólo están presentes en países occidentales sino que es algo extendido a todos los países y culturas.

Para Leher (1993), según Dulcey- Ruiz y Valdivieso (2002)¹³, los problemas relacionados con la vejez no empiezan en una edad o una época determinada, sino cuando se comienza a señalar a las personas como “de edad madura”, o como “trabajador retirado”.

¹² Tomado de: Cuddy, Norton y Fiske (2005). *La dominancia y persistencia de los estereotipos hacia las personas mayores*. Recuperado el 6 de diciembre de 2007 en: <http://www.imsersomayores.csic.es/salud/psicologia/veiez/resenas.html#doc4>

¹³ Dulcey-Ruiz, E. y Uribe Valdivieso, C. (2002). Psicología del ciclo vital: Hacia una visión comprensiva de la vida humana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 17-27.

Duque (2002)¹⁴, plantea que las construcciones sociales sobre la vejez y el envejecimiento que hacen las diferentes sociedades del mundo, moldean la experiencia de ser vieja o viejo. Menciona el concepto de “ageism” (edadismo) el cual se refiere a *normas sociales y sistemáticas que hacen parte de los constructos explicativos de un grupo social que es asumido como real y que es aplicado a todo un grupo de personas.*

Iacub (2001)¹⁵ llama la atención sobre ello. Analiza algunos prejuicios que durante mucho tiempo se le han asignado a la vejez, como la asociación entre vejez y enfermedad, la supuesta asexualidad en los mayores, el concepto de que los viejos se convierten en niños y por último plantea un prejuicio reciente que aparece en los países del primer mundo, y que se refiere al alto nivel de vida que tiene la población de jubilados a los que Roszac (1998), tomado por Iacub, nombra el “*ejército de viejos parásitos armados con palos de golf*”. Esta visión crítica, que se aleja de la realidad Colombiana y que viene generalizándose a toda la población jubilada, puede hacer mucho daño en el tema de la responsabilidad del Estado, en cuanto se asocia el adulto mayor con población pensionada y población con poder adquisitivo.

Este nuevo prejuicio está igualmente en riesgo de instalarse en nuestro medio. En un artículo del periódico El Espectador¹⁶ llamado *Un mercado que no envejece*, textualmente dice en el subtítulo:

¹⁴ Duque, M.P. (2002). Representaciones sociales de roles de género en la vejez: Una comparación transcultural. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 95-106.

¹⁵ Iacub, R. (2001). *Proyectar la Vida. El desafío de los mayores*. Ediciones Manantial. Argentina

¹⁶ Correa Torres, P. y Bohórquez Aya, E. (2007 Semana del 20 al 27 de octubre). *El Espectador*. Pg.1C.

Entretenimiento, cirugías, turismo especializado, productos antienvjecimiento y proyectos de inversión inmobiliarios en ciudades costeras forman parte del abanico de ofertas para los adultos mayores. Son el abre bocas de un negocio millonario que gana terreno en Colombia. (P.1C)

Es decir, los prejuicios se vienen instalando en ambos extremos de la balanza.

Dulcey-Ruiz y Valdivieso (2002)¹⁷ mencionan el estudio de Dulcey-Ruiz, Carbonell, Estrada, Gaitán y Romas (1992), sobre *Percepciones, estereotipos y prejuicios relacionados con algunas fases del ciclo vital* en el que encontraron diferencias en la descripción de la adultez de *otros*: conformismo, sabiduría, prudencia, ser aburrido o no divertido, amargura, informalidad, reflexión, mientras la adultez propia fue entendida como *responsabilidad*. Las autoras encontraron que las categorías empleadas para describir a las personas viejas fueron: “experiencia”, y “ser cansonas”.

Casi ninguno de los términos empleados por otros para describir a las personas viejas: calma, edad cansancio, seguridad, poca inteligencia, religiosidad, fue utilizado para describirse a si mismas. En cambio, utilizaron un amplio espectro de categorías, sin mostrar preferencias por ninguna. La autopercepción como persona vieja fue más favorable que las percepciones ajenas acerca de la vejez. (P.24)

¹⁷ Dulcey-Ruiz. E. y Uribe V., C. (2002). Psicología del ciclo vital: Hacia una visión comprehensiva de la vida humana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 17-27.

Por su parte Echeverri (1994), tomado de Parales y Dulcey-Ruiz (2002)¹⁸ encontró en Colombia como criterios destacados de la vejez, en sentido negativo: el *cronológico* (edad: “tener más años”) aunque no fue el predominante, el *biopsicológico* (condiciones de salud: “estar enfermo y achacoso”), el *laboral* (estar fuera del empleo; además, “pensionado” se suele identificar con “desocupado”); el *aspecto externo* (arrugas, canas, lentitud) y las *actitudes* (negativas).

En una investigación transcultural de representaciones sociales en la vejez, Duque (2002)¹⁹ menciona dos estudios. El primero de Rubiano (1992) realizado en un barrio popular de Bogotá cuyos resultados mostraron que los elementos centrales estuvieron relacionados con pérdida de capacidades y detrimento de la salud; y las categorías periféricas se relacionaron con conocimiento, experiencia y con elementos de carácter negativo como soledad, abandono y apatía. La autora no tuvo en cuenta el enfoque de género.

El segundo estudio, que hace una comparación transcultural, fue realizado por Duque, Salazar y Dulcey-Ruiz (1997) en Bogotá. Estudiaron las representaciones sociales de hombres y mujeres desde los 16 a los 90 años de edad con respecto al rol de mujeres y hombres viejos como abuelas/abuelos, madres/padres, esposas/esposos, amigas/amigos. Los resultados mostraron que los roles descritos coincidían con la división tradicional del

¹⁸ Parales, C. y Dulcey-Ruiz, E. (2002). La Construcción social del envejecimiento y la vejez. Un análisis discursivo en prensa escrita. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 107-121

¹⁹ Duque, M.P. (2002). Representaciones sociales de roles de género en la vejez: Una comparación transcultural. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 95-106.

trabajo: el rol femenino se relacionaba con la reproducción y en la mujer vieja su rol estaba asociado a la cohesión afectiva, al hogar, el rol de apoyo y de cuidado de otros. En el hombre, el rol masculino se relacionaba con el ámbito económico y en el viejo, aunque retirado, continuaba como eje económico y de autoridad en la familia. Las diferencias entre ambos estudios, comenta Duque, parecen corresponder a las diferencias sociales de ambas muestras.

En su análisis comparativo entre la población de Colombia y la población de Estados Unidos, Duque (2002), encuentra que los elementos centrales de las representaciones de madre/padre, compañera/compañero/ corresponde en ambos países a los roles productivos y reproductivos. El rol de abuela y abuelo en los dos países presentaron tendencias similares en cuanto el soporte afectivo.

Respecto a las diferencias, en Colombia el rol de abuelo se asoció con unión familiar y con ayuda instrumental, mientras que en los Estados Unidos se relacionó con una figura que guía, que da afecto y con quien se comparten actividades. En este mismo aspecto, los roles periféricos se asociaron con algunos elementos negativos especialmente en el caso de los abuelos quienes fueron representados como ausentes de la familia en los Estados Unidos, mientras en Colombia se asoció con estar sin ocupación, aunque con un rol activo en la enseñanza de los niños.

En el caso de las mujeres, el rol de abuelas en Estados Unidos fue representado como proveedoras de cuidado, trabajo doméstico y complacencia con los nietos, mientras que

en Colombia se relacionaron con guía, apoyo, ayuda y con cuidado, en los elementos periféricos.

Gergen y Gergen (2000), tomado de Perales y Dulcey (2002)²⁰, se refieren a tres tipos de imágenes significativas relacionadas con el envejecimiento y la vejez:

(1) La eterna juventud, como contraparte del temor a la vejez o gerontofobia; (2) el empoderamiento, como posibilidad de controlar la propia vida, productividad – en su más amplio sentido-, sabiduría –en términos de experiencia vivida y asimilada-, testimonio histórico e influencia en la restauración de la sociedad civil; y (3) la expresión sibarita, modelo que enfatizaría el goce y los placeres, cuestionando el trabajo como valor social preponderante. (P. 112)

Los estudios documentados contrastan con un fenómeno de transformación que se viene dando en los roles de padre, madre, abuelo, abuela, la manera cómo las nuevas generaciones de adultos mayores se están *rebelando*, como lo dice Iacub (2001) en su libro *Proyectar la vida*, contra la imagen negativa y el aislamiento y se encuentran construyendo una sociedad que les permita continuar en actividad, descubriendo nuevas vocaciones, encontrando grupos de apoyo y manteniendo el control de sus propias vidas.

Este “movimiento”, por llamarlo de alguna manera, viene creciendo a través de agrupaciones formales o informales de viejos, como el que menciona este autor argentino

²⁰ Perales, C. y Dulcey-Ruiz, E. (2002). La Construcción social del envejecimiento y la vejez. Un análisis discursivo en prensa escrita. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 107-121

de “Abuelos en acción” o igual el “Club Edad de Oro” de la Caja Colombiana de Subsidio Familiar Colsubsidio, o “Sosacá”, club privado de adultos mayores inaugurado en la década de los 80 en Bogotá, como para dar algunos ejemplos.

Las agrupaciones de mayores, escribe Iacub (2001), generan *pautas de sociabilidad significativas en cuanto están definiendo el nuevo valor del encuentro social* rompiendo estereotipos de la vejez y retomando ideales de juventud. Sin embargo lo más significativo han sido los cambios y efectos que estos grupos han tenido sobre sus participantes:

...como son la ampliación del círculo social y reconocimiento de una mejor calidad de vida por parte de los propios actores de la experiencia, cambios de posicionamiento positivos con respecto a sus familias, sentimiento de utilidad social y reinserción en la comunidad, sensación subjetiva de mejoramiento de la salud mental de algunas personas con estados depresivos leves, recuperación del sentido de la propia existencia. (P.87)

Esta mirada positiva del viejo se confirma con el estudio de casos realizado por Fernández y Reyes (2000)²¹, en el que se buscaba describir y determinar la noción de vejez y su representación social en seis ancianos de Venezuela. En el estudio se tuvo en cuenta aspectos históricos, ambientales y psicosociales que pudieran ayudar a

²¹ Tomado de: Fernández, L y Reyes, L. (2000). La vejez y su representación mental. Estudio de casos. Recuperado el 15 de diciembre de 2007 en:
<http://investigacion.unefm.edu.ve/croizatia/PDF%20de%20Volumen1,N%20A72/1.%20LA%20VEJEZ%20Y%20SU%20REPRESENTACION%20SOCIAL.%20estudios%20de%20casos%20>.

comprender la construcción de la representación social de la vejez planteada por los entrevistados.

*Se concluyó que el campo de la representación es ambiguo, poco estructurado; el anciano al conservar su energía y actividad, plantea una diferenciación entre las nociones de vejez y ancianidad, ubicándolas en dos planos. El núcleo esencial de la representación social de la vejez en estos ancianos está representado por la estructura: **vejez----yo----energía**; que al ser objetivado y anclado dentro de la vejez, permite plantearse un yo con energía para trabajar, producir y ser aceptados en su entorno.*

Los resultados generales de los estudios sobre las representaciones sociales del viejo, de manera casi uniforme, han tenido una connotación negativa. Ellos en general provienen de generaciones diferentes a la de mayores de 60 años. Esa posición, predominantemente negativa del viejo, contrasta con la visión más positiva que plantea Iacub (2001) con sus observaciones acerca de la “nueva generación de viejos” y el planteamiento de la representación social proveniente del propio viejo estudiado por Fernández y Reyes, (2000).

Desde un enfoque más amplio, en Colombia la edad es un criterio importante para acceder o no a un empleo, la asignación de una beca educativa y la definición del momento que debe retirarse un trabajador como para dar algunos ejemplos. Tal vez por ello es entendible, más no justificable, que en la revisión descrita, temas como el trabajo,

la educación y la participación social de los viejos, no se resaltan como elementos descriptores de ellos. Pareciera que estas actividades están construidas exclusivamente para las otras generaciones.

Por supuesto que en cualquier pretensión investigativa y aún de intervención con la población adulta mayor, se debe reconocer por un lado, que en la vejez inciden factores biológicos, sociales, psicológicos, culturales económicos y políticos, y de otro lado, reconocer que la vejez no es una etapa del desarrollo humano homogénea y estática como plantea Mantilla, que va de los 60 hasta más de los 100 años de edad, sino que durante ella se encuentra una complejidad importante y muy distante a la homogenización que se le pretende dar.

De las diversas reflexiones que pueden surgir de la revisión teórica del presente estudio, hay dos aspectos relevantes que han orientado la definición del problema de investigación. El primero de ellos tiene que ver con el mayor número de investigaciones que dan cuenta de la representación social que tienen otras generaciones –o medios de comunicación- sobre la vejez, frente a escasos estudios que trabajan las mismas representaciones sociales (Fernández y Reyes.2000) desde la propia vejez.

El segundo aspecto que invita a la reflexión, relacionado tanto con las investigaciones sobre representación social que se ha encontrado sobre el viejo, sino igualmente sobre todas las acciones del Estado manifestados en política, decretos y normas para el beneficio del adulto mayor, se refiere a la mirada homogénea que se le ha dado a la

vejez, en términos de edad cronológica. Pareciera que hablar de una persona de 90 años es igual que hablar de otra de 60 años de edad, como hablar del envejecimiento de la vejez y del hombre pareciera no tener

4 REVISIÓN TEORICA

4.1 VEJEZ

Aunque el presente estudio, hace referencia a la vejez, es pertinente diferenciar la vejez y el envejecimiento, conceptos que con frecuencia se han tratado como equivalentes.

El concepto de envejecimiento corresponde tanto al envejecimiento poblacional como a un proceso progresivo, natural y lento de transformación desde el nacimiento hasta la muerte. Desde este segundo concepto, Dulcey-Ruiz, Mantilla, Carvajal y Camacho (2004)²² plantean que el envejecimiento:

...equivale a vivir cada día más tiempo...En tal sentido todos –niños, jóvenes, adultos- envejecemos, desde la concepción, los 365 días de cada año. Implica la presencia interrumpida de ganancias y pérdidas. (P.18)

²² Dulcey-Ruiz, E.; Mantilla, G.; Carvajal, L. M.; Camacho, G. (2004). Envejecimiento, comunicación y política. Ministerio de Comunicaciones y Centro de psicología Gerontológica – Cepsiger. pp. 18. Bogotá.

En tanto la vejez se refiere a un momento dentro de un proceso que generalmente se determina cronológicamente. Para Dulcey-Ruiz y otros (2004),

...la vejez es la fase final del proceso de envejecimiento. Equivale a vivir muchos años, en comparación con otras personas del mismo grupo poblacional. (P.18)

Definir la vejez implica establecer un punto de partida, un momento en el que empezamos a llamarnos viejos. Este límite ha variado a través del tiempo y entre los grupos sociales y culturales. Los rápidos cambios demográficos en nuestra sociedad, indican que los mayores de 60 años han pasado del 7% al 9% de la población según el DANE²³, dato que hace parte de los criterios para fijar la edad de inicio de la vejez. Hoy en día, la edad de retiro del ámbito laboral, pasó de 55 años a 57 años en la mujer y de 60 años a 62 años para los hombres, según la legislación actual. Sin embargo para Dulcey-Ruiz y otros (2004),

...en la actualidad (principios del siglo 21), se considera la edad de 65 años como iniciación de la vejez en países mas desarrollados, y la de 60 como su inicio en países en desarrollo. (P.18)

Como ya se ha planteado, uno de los errores más comunes con respecto a la definición de la vejez, es la de homogenizar un grupo poblacional amplio que comprende entre los

²³ Tomado de: Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE (2006). Boletín Censo General 2005 Colombia. Recuperado el 10 de diciembre de 2007 en: www.dane.gov.co.

60 y 110 años, con diferencias importantes especialmente en su condición física y necesidades.

Neurgarten (1999)²⁴ hace referencia a esta diferencia y afirma que la prolongación del ciclo vital ha llevado a la aparición de lo que puede llamarse los viejos-jóvenes y los viejos-viejos. Los primeros, son aquellas personas que se encuentran entre los 60 y 70 años, generalmente jubilados, con salud, fortaleza física, viven con sus esposos, disfrutan de un relativo bienestar económico, son miembros integrados a sus familias o comunidades, poseen un buen nivel educativo y en general son una población que busca como usar su tiempo libre con sentido: algunos buscan trabajar, aunque no necesariamente para ser remunerados y otros servir a la comunidad.

Por el contrario, los viejos-viejos, son aquellas personas entre los 80 y 90 años, que a causa de su deterioro mental o físico o pérdida en algunas de sus capacidades, necesitan cuidados especiales.

A pesar de esta clasificación que puede acercarse a criterios más realistas, la edad, como lo plantea Neurgarten, realmente no es un determinante en la definición de la condición de un adulto mayor como se ha llamado a los viejos. Una persona de 60 años puede estar requiriendo cuidados especiales, mientras otra de 80 años aún no los necesita. La edad no es la condición que define un estado de dependencia y deterioro de una persona, sino que se requiere revisar las condiciones individuales, históricas y de contexto, que se tornan más relevantes en este periodo de la vida.

²⁴ Neurgarten, B. (1999). *Los significados de la edad*. Editorial Herder. Pg. 61.

En una entrevista realizada a Leopoldo Savarezza²⁵, donde se le preguntó sobre la edad para considerarse viejo, respondió: "Depende para qué. El envejecimiento es algo inevitable: uno se va a volver viejo. Pero cuándo uno se considera un viejo, es una decisión individual y subjetiva. Uno decide que es viejo para tal o cual cosa, y esto no funciona para el conjunto." ²⁶

La definición de vejez entonces no se circunscribe a las dimensiones biológica o legal, o a la dimensión individual, como lo afirma Savarezza, sino que, como lo plantea Iacub y Acrich²⁷ (2007), la noción de envejecimiento y vejez tiene fundamentalmente una dimensión cultural. Ambos procesos tienen relación directa con cambios biopsicológicos, pero estos cambios son interpretados a la luz de la cultura que le da una significación en un contexto particular y por lo tanto, es cambiante. A ello debemos agregarle las consideraciones étnicas, de género y de generaciones que hace aún más complejo el fenómeno.

Es desde este enfoque que el autor inicia un recorrido sobre el concepto de identidad y plantea que

²⁵ Leopoldo Savarezza, médico especialista en Psiquiatría y Geriátrica, Psicoanalista, Prof. titular de la Cátedra Tercera Edad y Vejez de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, y reconocido autor e investigador en el tema del envejecimiento y la vejez.

²⁶ Tomado de: Savarezza, L. (2008). Gerontología. La imagen social del viejo. Recuperado del 1 de Abril de 2008 en:

<http://www.latinsalud.com/articulos/00452.asp>

²⁷ Iacub, R y Acrich, L. (2007). *Psicología de la Mediana Edad y Vejez. Modulo 3*. Dirección Nacional de Políticas para adultos. Buenos Aires, Argentina

la configuración de la identidad, ya ahora en un sentido psicosocial, es necesaria pensarla en contextos donde la multiplicidad de interacciones mantienen al sujeto o a una cultura, en permanente agitación y cambio, lo cual nos permite cuestionar las homogeneidades solitarias así como ser cautos en determinar lo idéntico (P.11).

4.2 REPRESENTACIÓN SOCIAL

El campo de estudio de las representaciones sociales se ha desarrollado desde hace más de cincuenta años, a partir de la introducción del concepto y la elaboración de la teoría por Serge Moscovici, en su libro "La psychanalyse, son image et son publique", en 1961.

Moscovici toma de Emile Durkheim el concepto de Representación. Durkheim consideraba que las representaciones colectivas se originan en fenómenos sociales a partir de los cuales se construyen diversas representaciones individuales. Estas representaciones actúan como elemento normativo e impuesto socialmente al individuo, determinando la forma de pensar y actuar de las personas. Las representaciones colectivas son así una fuerza externa que se impone al individuo.

Cómo lo explica Araya Umaña (2002)²⁸, Moscovici se distancia de este concepto, al considerar que la sociedad no se impone al individuo, sino que la sociedad, el individuo y las representaciones son construcciones sociales.

Resumiendo, mientras que las representaciones colectivas, de acuerdo con la concepción clásica de Durkheim, son un término explicativo que designa una clase general de conocimientos y creencias (ciencia, mitos, religión, etc.), desde nuestro punto de vista, son fenómenos ligados con una manera especial de adquirir y comunicar conocimientos, una manera que crea la realidad y el sentido común. Enfatizar esta diferencia fue mi propósito al sustituir el “colectiva” de Durkheim por “social”... Las representaciones colectivas han cedido el lugar a las representaciones sociales. Vemos fácilmente porqué. De un lado hacía falta tomar en cuenta una diversidad de origen, tanto en los individuos como en los grupos. Del otro lado, era necesario desplazar el acento hacia la comunicación que permite converger sentimientos e individuos, de suerte que algo individual puede devenir social, o viceversa. Al reconocer que las representaciones son al mismo tiempo generadas y adquiridas, le quitamos ese lado preestablecido, estático que ellas tenían en la visión clásica. Lo que cuenta no son los substratos sino las interacciones. De allí la observación enteramente exacta acerca de que lo que permite calificar de sociales las representaciones, es menos sus soportes individuales o grupales que el hecho de que ellas sean elaboradas en el curso del proceso de intercambios y de interacciones. (P. 27)).

²⁸ Araya Umaña, S. (2002). *Cuaderno de ciencias sociales* 127. Las representaciones sociales: *Ejes teóricos para su discusión*. Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO). Sede Académica Costa Rica. P.27.

Araya Umaña (2002) hace igual referencia a la definición de Jodelet (1984) quien define las representaciones sociales como

... la manera en que nosotros sujetos sociales, aprehendemos los acontecimientos de la vida diaria, las características de nuestro medio ambiente, las informaciones que en él circulan, a las personas de nuestro entorno próximo o lejano. En pocas palabras el conocimiento “espontáneo”, ingenuo (...) que habitualmente se denomina conocimiento de sentido común o bien pensamiento natural por oposición al pensamiento científico. Este conocimiento se constituye a partir de nuestras experiencias, pero también de las informaciones, conocimientos y modelos de pensamiento que recibimos y transmitimos a través de la tradición, la educación y la comunicación social. De este modo, ese conocimiento es en muchos aspectos un conocimiento socialmente elaborado y compartido. Bajo sus múltiples aspectos intenta dominar esencialmente nuestro entorno, comprender y explicar los hechos e ideas que pueblan nuestro universo de vida o que surgen en él, actuar sobre y con otras personas, situarnos respecto a ellas, responder a las preguntas que nos plantea el mundo, saber lo que significan los descubrimientos de la ciencia y el devenir histórico para la conducta de nuestra vida, etc. (P.27)

Por su parte, Casado (2001)²⁹ plantea que la

Teoría de las representaciones sociales expresa un producto, un conocimiento creado en la dinámica de la interacción y la comunicación social, que al permanecer en el tiempo, al incorporarse a la memoria colectiva, se autonomiza y se convierte en pensamiento social con el cual se construyen los procesos psicológicos y psicosociales que guían el comportamiento, la comunicación y las relaciones sociales. (P.60)

Estas definiciones de las Representaciones Sociales (RS), destacan algunas características que son orientadoras en la comprensión de este enfoque teórico:

- 1- Las RS se ponen al conocimiento del sentido común. El conocimiento del sentido común es un producto sociocultural válido y apropiado. Transforma lo desconocido en algo familiar.
- 2- Las RS son elaboradas y compartidas socialmente. Esta construcción y conocimiento de la realidad, esta mediado por procesos simbólicos. La interacción social se da a través de la comunicación gracias a un sistema de símbolos y signos compartidos. La RS hace parte de ese conocimiento compartido
- 3- Por lo tanto las RS representan el saber de los grupos sociales sobre diferentes aspectos de la vida.

²⁹ Casado, E. (2001). La teoría de las representaciones sociales. En: *Conocimiento social y sentido común*, U. Central de Venezuela. En Conocimiento social y socialización política. Modulo. Ricardo Delgado. Desarrollo Humano. CINDE. Bogotá, Marzo de 2007.

- 4- Los grupos sociales se encuentran bajo unas condiciones económicas, sociales e históricas que caracteriza un determinado sistema de creencias y valores que van estructurando la identidad grupal e individual.
- 5- Ese saber se relaciona con la ubicación social que tiene las personas y son el sustrato de la identidad
- 6- Define esquemas de interpretación sobre nuestra realidad y acontecimientos y sirven de guía para orientar nuestra acción.
- 7- Los elementos que la estructuran son ideas, imágenes, valores.

Si las RS son entendidas entonces como la manera que tienen los grupos sociales de pensar e interpretar la realidad, ello le da un carácter adaptivo que es explicado por Gómez (2002)³⁰, al plantear que las RS permiten a los sujetos

...establecer un orden para orientarse y “dominar” su medio social y facilita la comunicación entre los miembros de la comunidad al proporcionarles un código para nombrar y clasificar los diversos aspectos de su mundo y su historia individual y grupal. (P37)

Las RS se construyen a partir de una serie de materiales de muy diversas procedencias:

- El fondo cultural acumulado en la sociedad a lo largo de su historia.

³⁰ Gómez, J. (2002). Psicología del conocimiento social. Cap. 2- En: *La construcción del Conocimiento social en la Escuela. U. Distrital 2002*. En Conocimiento social y socialización política. Modulo. Ricardo Delgado. Desarrollo Humano. CINDE. Bogotá, Marzo de 2007.

- El conjunto de prácticas sociales que se encuentran relacionadas con las diversas modalidades de la comunicación social.
- Los mecanismos de anclaje y objetivación.

Estos dos últimos conceptos, la objetivación y el anclaje, dan cuenta de los procesos sociocognitivos que rigen el origen y funcionamiento de las RS. Gracias a estos procesos, se logra la instalación de las representaciones transformando los aspectos de la realidad en un conocimiento *ingenuo* o de *sentido común*.

El proceso de objetivación se refiere a la transformación de conceptos abstractos extraños en experiencias o materializaciones concretas. La objetivación logra visibilizar lo invisible, de manera que pueda concretarse en pensamiento social y por lo tanto sea comunicable. Jodelet describe tres fases en este proceso (Araya Umaña, 2002):

- La construcción selectiva en la que se retiene aquellos elementos que tienen un significado según el sistema de valores donde están inscritos -contexto- para luego organizarlos.
- El esquema figurativo que logra pasar de conceptos abstractos a ideas organizadas, claras, sencillas comunicables
- La naturalización logra la transformación de un concepto en una imagen. En esta fase y se convierte en realidad, en un conocimiento natural y cotidiano.

Por su parte, el proceso de anclaje inserta el objeto representado en un marco de referencia preexistente y logra hacer del objeto representado un instrumento útil de comunicación, comprensión e interpretación que guían la acción.

Los dos procesos actúan orientando y justificando los comportamientos y es a partir de ellos, cuando las representaciones se convierten en acciones, que hacen posible la transformación de la vida social.

Las RS como forma de conocimiento apuntan a un proceso y a un contenido. En tanto *proceso* las RS refieren a una forma particular de adquirir y comunicar conocimientos. Como *contenido*, a una forma particular de conocimiento, que constituye un universo de creencias en el que se distinguen tres dimensiones: la actitud, la información y el campo de representación (Mora, 2002)³¹

a. *La información* se refiere a la organización de los conocimientos que tiene una persona o grupo sobre un objeto o situación social determinada. En esta dimensión se tiene en cuenta tanto la cantidad de información que se posee como a su calidad, especialmente por su carácter estereotipado o prejuiciado. Aquí se consideran las características grupales como la ubicación que la persona tiene en el grupo y el origen de la información. Esta dimensión conduce a la riqueza de los datos o explicaciones que sobre la realidad se forman los individuos en sus relaciones cotidianas.

³¹ Tomado de: Mora, M. (2002). *La teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici*. Athenea Digital - num. 2 otoño, 2002. Recuperado el 10 de diciembre de 2007 en: <http://raco.cat/index.php/Athenea/article/viewFile/34106/33945>

- b. *El campo de la representación* se refiere a la organización del contenido de la representación en forma jerarquizada, variando entre los grupos y a su interior. Permite visualizar el carácter del contenido, las propiedades cualitativas o imaginativas. Es la organización interna que adoptan esos elementos cuando quedan integrados en la representación. Constituyen el conjunto de actitudes, opiniones, imágenes, creencias, vivencias y valores presentes en una misma representación social.
- c. *La actitud* que corresponde a la orientación evaluativa de la RS, orientación que puede ser positiva o negativa, favorable o desfavorable de una representación. La actitud expresa el aspecto más afectivo de la representación, por ser la reacción emocional acerca del objeto o del hecho. Aquí aparece la dimensión cognitiva y la dimensión comportamental. Para el autor es la más frecuente de las tres dimensiones y desde el punto de vista de orden concluye que nos informamos y nos representamos una vez hemos tomado posición.

Conocer o establecer una representación social implica determinar qué se sabe (información), qué se cree, cómo se interpreta (campo de la representación) y qué se hace o cómo se actúa (actitud). Estas tres dimensiones, halladas por Moscovici, forman el conjunto de la representación social que se pretende trabajar.

5 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La investigación plantea dos problemas fundamentales:

- 1- ¿Cuáles son las representaciones sociales que tienen los viejos sobre sí mismos respecto a sus capacidades y sus características etareas?
- 2- ¿Cuáles son las representaciones sociales que consideran los viejos tienen los otros sobre el viejo, con respecto a sus capacidades y sus características etareas?

5.1 OBJETIVO GENERAL

Conocer la representación social que tiene el viejo sobre la vejez y la que considera que tienen los otros sobre la misma.

5.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1- Reconocer la representación social que el viejo se forma de sí mismo con respecto a sus características etáreas, físicas y comportamentales y frente a sus competencias sociales, cognitivas y físicas.

- 2- Visualizar la representación social que el viejo considera que tienen los otros con respecto a los viejos frente a las características etareas con respecto a sus competencias sociales, cognitivas y físicas.

5.3 METODOLOGÍA

La investigación se instala en el enfoque cualitativo, que como lo expresa Sandoval (2002)³², su intencionalidad apunta a un esfuerzo por *conocer la realidad y construir conocimiento que permite captar el punto de vista de quienes producen y viven la realidad social y cultural, y asumir que el acceso al conocimiento de lo específicamente humano se relaciona con un tipo de realidad epistémica cuya existencia transcurre en los planos de lo subjetivo y lo intersubjetivo y no solo de lo objetivo.(Pg. 34)*

Para el acercamiento al conocimiento y comprensión de las representaciones sociales de los viejos, desde su propia realidad y vivencia y teniendo en cuenta sus creencias, prejuicios sentimientos, actitudes, conocimientos, el estudio hace uso de la perspectiva metodológica del Análisis de Contenido (AC) desde un enfoque descriptivo-interpretativo.

Como recurso tecnológico de apoyo para el proceso de AC, la investigación se apoyó en el programa Atlas-ti.

³² Sandoval, C. (2002). Investigación Cualitativa. Modulo 4. *Especialización en teoría, métodos y técnicas de investigación social*. ICFES 1996

Como estrategia de recolección de información, se realizaron quince entrevistas semiestructuradas con adultos mayores cuyas características se describen en el aparte de *Definición de la población*.

5.4 DEFINICIÓN DE LAS CATEGORÍAS DE ANÁLISIS

Las siguientes categorías, subcategorías y descriptores son el resultado del análisis de las investigaciones revisadas en el marco teórico sobre la representación social de los viejos con diferentes grupos de población y un análisis de las entrevistas realizadas con tres adultos mayores de 60 años (mujer de 78 años, pensionada, hombre de 77 años quien es beneficiario del subsidio del Estado y mujer de 67 años, pensionada), como fase preliminar del estudio.

I. REPRESENTACIÓN SOCIAL: La actitud, la información, lo que se interpreta y lo que se cree sobre la vejez en lo relacionado a:

- 1- Edad.
 - a. Inicio de la vejez por edad cronológica
 - b. Inicio de la vejez por otros factores

- 2- Género. Características de la vejez con enfoque de género
 - a. Hombre viejo
 - b. Mujer vieja

- 3- Ocupación. Actividades a las que se dedica y a las que podría dedicarse como:
 - a. Estudio
 - b. Trabajo
 - c. Hogar
 - d. Actividades de ocio o recreativas

- 4- Relaciones Interpersonales. Aislamiento, exclusión o participación social con:
 - a. Familia
 - b. Grupos formales –instituciones, voluntariados-
 - c. Grupos informales – amigos, compañeros de hobbies-

II. CARACTERÍSTICAS DEL VIEJO: Descripción de los atributos del viejo en sus aspectos:

- a. Físicos. Factores externos como piel, cabello, aspectos posturales u otros
- b. Salud: Relacionados a enfermedad
- c. Comportamiento
- d. Descripción negativa: Ejemplos como. Cansón, “chocho”, inquieto, conformista, apático, gruñón.

e. Descripción positiva: Ejemplos: experiencia, sabiduría, prudencia, divertido, reflexivo, conocimiento.

III.CAPACIDADES DE LAS PERSONAS. En las entrevistas se revisa competencias físicas, sociales y cognitivas como habilidades y destrezas propias de la vejez.

IV.LOS OTROS: La realidad subjetiva extraindividual. Los otros hacen referencia a:

- 1- Personas Teniendo en cuenta diferentes generaciones
 - a) Niños
 - b) Jóvenes
 - c) Adultos
 - d) Otros viejos
- 2- Instituciones: Aquellas con las que está o ha estado relacionado las diferentes generaciones.
 - a) Educativas
 - b) Salud
 - c) Trabajo
- 3- Estado. Representado por las normas orientadas a beneficiar al adulto mayor

5.5 DESCRIPCION DE LA POBLACIÓN

Para la selección de la población se tuvo en cuenta los siguientes aspectos:

- a. Se seleccionaron adultos mayores funcionales. Esto significa adultos mayores libres de enfermedades o con niveles de dependencia mínimos para la realización de sus tareas cotidianas de manera independiente y autónoma.
- b. Se definió excluir aquellos viejos que pudieran vivir en alguna institución o casa para la tercera edad, ya sea de carácter público o privado.
- c. La población seleccionada asiste a las actividades del Club Edad de Oro de Colsubsidio o a reuniones del adulto mayor que se realizan en alguna de las bibliotecas de la misma Caja de Compensación Familiar

Las bibliotecas son un servicio de entrada libre en donde, además del acceso al material bibliográfico, se desarrolla una programación cultural dirigida al público en general y una programación orientada específicamente por grupos poblacionales. En el caso específico de los adultos mayores, como se les llama en esta entidad, las bibliotecas programan cursos de internet y espacios de *Promoción de lectura*.

El segundo servicio, el Club Edad de Oro, ofrece bimestralmente 240 cursos aproximadamente de mantenimiento físico, capacitación y formación artística y

mensualmente se ofrecen actividades turísticas, recreativas y de promoción de la salud, dirigidas a pensionados o adultos mayores de 50 años de edad.

Para efectos de organización y análisis de los resultados, se tuvieron en cuenta tres criterios

I. Edad. Se retoma las categorías establecidas por Neugarten por cuanto se pretende evidenciar diferencias que existen en estos dos grupos de edad.

- *Viejos jóvenes:* 60 a 70 años
- *Viejos.* 71 a 80 años

II. Ocupación

- Pensionado
- Hogar o Ama de casa
- Trabajador

III. Género

- *Femenino*
- *Masculino*

6 RESULTADOS

6.1 EL VIEJO. SUS CARACTERÍSTICAS Y SUS CAPACIDADES DESDE SUS PROPIAS REPRESENTACIONES.

6.1.1 Concepto de vejez.

Las representaciones sociales se construyen desde los contextos en los cuales se desenvuelven las personas, razón por la cual los viejos entrevistados hablaron desde el lugar y los procesos de interacción en que se desenvuelven. Estos procesos no sólo se refieren al contexto de participación en el que está inserto el grupo de viejos entrevistados, sino que también se hace una diferenciación respecto a las representaciones que manejan desde sus propias alusiones teniendo en cuenta sus características de género y edad.

Para el grupo de *mujeres viejas jóvenes*, como se llamaran en este estudio a las mujeres entre los 60 y 70 años de edad, el concepto de vejez se analizó desde distintas perspectivas. Para unas mujeres la vejez es una etapa que ocasiona sentimientos nuevos y para otras, es el destino que preserva Dios.

En el primer caso, la representación de vejez es sentida y significada como una etapa de turbación que en últimas se acepta como parte del curso de la vida en el que luego de trabajar duramente para lograr la independencia, se llega a ella proyectando esta nueva

etapa como un momento que debe disfrutarse: *me ha inspirado siempre **mucho miedo...yo nunca quise llegar a vieja***, ***“las emociones se...van evolucionando se van como aquietando...”*** (Mujer de 61 años profesional, soltera, hogar)

Desde una perspectiva más espiritual, la vejez igual se acepta como parte de un proceso de vida en el que se recurre a un sentimiento religioso donde se evoca a Dios como ser creador y decisor sobre la vida disponiendo del destino de cada persona, ***“desde el termino de la creación pues Dios puso las personas en este mundo y... para glorificarse o algo pero nos hizo a imagen y semejanza y para procrear y....aún el destino final, es decir la muerte???, entonces ya llega un tiempo en que todo tiene su término sus cosas...”***(Mujer, 70 años, Hogar, viuda)

Esta decisión divina, sin embargo para ellas, no libera la responsabilidad que cada cual debe asumir de practicar o no un estilo de vida ordenada y disciplinada, que desde su propia representación, tiene como consecuencia la posibilidad de disfrutar de una vida más larga en comparación con aquellos que no siguen estas pautas: ... ***hay personas que según el estilo de vida, la cultura, su manera de vivir, pues viven más que otras; yo por ejemplo tengo setenta años y he tenido buena salud, pues he viajado, críe a mis hijas, trabajé en fin he tenido una vida organizada, precisa en las cuestiones de comer, dormir, distraerme, ser muy seria en las cosas...”***

Llegar a la vejez entonces es parte de la creación de Dios, pero la longevidad es producto de la manera como se ha vivido la vida, **la vejez para mí es un ciclo de vida**

que a unos les dura más que a otros, que no quiere sufrir, que no quiere estar enfermo o en fin y para eso pues va el buen manejo, estilo de vida expresado en comportamientos de autocuidado: pero la vejez para mí es un ciclo de vida que a unos les dura más que a otros que uno lo debe manejar de acuerdo a parámetros que uno quiere... **no desviarse, no atorarse de la gula o de los excesos de comida o de cosas** de... en fin...(Mujer, 70 años, Hogar, viuda)

Este grupo de mujeres acepta, entonces, la vejez como parte de una etapa dentro de un proceso de desarrollo, como ocurre con cualquier ser vivo, y la acepta en toda su complejidad teniendo en cuenta que la muerte, hace parte de este proceso: **pero el término vejez, vejez no sé, yo creo que nacer, crecer, producir y morir de acuerdo al manejo de la vida de uno.**

Precisamente por ello, llegar a la vejez se convierte en un logro: ***Yo la defino que le han pasado los años...y que bueno le tocó llegar a vieja.*** Después de una vida de lucha, llega la recompensa expresada como el momento en el que la persona se libera del esfuerzo y puede entonces disfrutar y gozar: ***la vida puede partirse en dos etapas la de lucha y logro y cuando uno siente que ha llegado a su cima, y para cada cual es independiente...viene el disfrute de un descenso, pero descenso no de decaimiento sino de ir bajando porque ya no es el esfuerzo de subir sino de gozar...***(Mujer de 61 años profesional, soltera, hogar).

Otra representación que tiene este grupo de mujeres, alude a los cambios que se van evidenciando en el cuerpo como: ***llegó la menopausia, como llegó las pepitas en la piel...*** y otros cambios que hacen referencia a la pérdida de vitalidad producto de la vejez: *como ya **el cansancio y más que todo la enfermedad** y mas la que yo tengo* (Mujer de 68, pensionada, vive con esposo e hijos).

Finalmente, para algunas mujeres viejas jóvenes el abandono de los hijos: ...de pronto **los hijos lo rechazan a uno, lo dejan a un lado, no están pendientes de uno...** y el retiro del empleo: **cómo le digo, como una ocupación** va uno y solicita eso y no no no... (Mujer de 64 años, trabaja, vive con esposo e hijo) son dos situaciones que acompañan el inicio de la vejez y representan sentimientos de rechazo originados en la familia y desde la sociedad, expresados con la falta de acceso al trabajo.

Para las mujeres viejas, como las llamaremos en este estudio a las mujeres entre los 71 y 80 años de edad, en la representación que hacen del viejo predomina la idea de que este es una persona acabada y, por ello, podría pensarse que surge en ellas sentimientos que las lleva a autoexcluirse; la vejez significa, desde su perspectiva, enfermedad, inapetencia, inmovilidad e incompetencia social: **...una persona vieja para mi es la persona que no tiene aspiraciones**, que piensa que porque esta vieja **no puede hacer absolutamente nada...** “Yo pienso que las personas **que no hacen nada**, que ni siquiera hacen ejercicio, entonces yo pienso que se sienten que son viejas **que no sirven para nada....**,ello hace que sea en sí, una etapa difícil: ... es una

etapa de la vida difícil; los que podemos llegar a esta etapa o mas allá si es posible.
(Mujer de 80 años pensionada, vive sola).

Sin embargo, en la representación que los viejos hacen sobre la vejez, hay posiciones contrarias. Por un lado, relacionan la vejez con enfermedad e incapacidad pero por otro, la vejez está representada como tener muchos años y si se llega con buena salud, es ya un logro... **lo importante digámoslo en ese sentido seria la salud...si!** Porque si uno está saludable y desde que está activo puede participar en muchas cosas..... (Mujer 77 años pensionada, vive sola).

Para ambos grupos de mujeres el factor individual, ya sea desde el estilo de vida o desde la enfermedad, marca la manera como se vive, se llega y se asume la vejez. La vejez tiene un carácter individual, es decir, no está representada como etapa de la vida que puede tener una descripción homogénea.

La diferencia entre ambos grupos de mujeres radica en que mientras para la *mujer vieja* se es o no viejo según se sufra o no de alguna enfermedad, para la *mujer vieja joven*, la vejez es una etapa dentro del ciclo de vida que implica estar más cerca a la muerte. Vejez y muerte están relacionados, más no enfermedad y muerte. Para ambos grupos de mujeres, la vejez es un logro.

Con un concepto diferente, los *hombres viejos jóvenes*, como son llamados en este estudio a los hombres entre los 60 y 70 años de edad, la representación de la vejez tiene varias miradas. De una parte, igual que el grupo de *mujeres viejas jóvenes*, la vejez está representada como ***última etapa de la vida nuestra no es cierto?***...(Hombre, 69 años, independiente, vive con hija) lo que implícitamente implica, que a la vejez le sigue la muerte.

Otra mirada tiene que ver con la vejez representada por un estado de madurez emocional e intelectual, en donde la experiencia juega un papel importante y permite apreciar el entorno con mayor serenidad y de una manera más armónica: ... se caracteriza por ser un ***proceso de vida en el cual pues llegamos a una madurez, a una madurez eh... a una madurez intelectual, a una madurez de, de todas las experiencias de todos los conocimientos, que hemos aprendido en nuestra vida y creo que es como la forma más eh... mas armónica de poder apreciar la vida, desde un plano, desde un plano sin tanta angustia existencial, sin tanto desgaste de energía, sin tanta... necesidad, sin tanta urgencia, sin tanto afán.*** (Hombre, 61 años, pensionado vive con esposa e hijos).

Una posición más cercana a la representación que hace la mujer vieja, es la que hace el *viejo joven* sobre la vejez. Para estos hombres, la vejez es el momento de la vida en el que se pierde la independencia: ***ah, ya... el no ser uno capaz, ... se perdió la autosuficiencia, para mi creo que ese es el límite de ser uno viejo o no; mientras uno se pueda defender, mientras sea autosuficiente no es viejo... el día que uno***

empiece a depender de las cosas se jodió....Es necesario que lo lleven, que lo traigan que... lo asistan en cualquier cosa, el mismo razonamiento, el que no sea capaz de manejar...(Hombre 60 años, independiente, vive solo).

Por ello, si una persona no es objeto de enfermedad y dependencia, no se le considera viejo. Ello significa que los viejos que participaron de las entrevistas, que no están enfermos y son activos, y según la representación acerca de lo que es la vejez, se miran como personas mayores que han adquirido experiencia: ***Yo rechazo es, eh... la valoración conceptual que tiene las demás personas que se consideran jóvenes con respecto a las personas mayores. Yo considero que no hay personas viejas hay personas mayores, hay personas con experiencia....*** (Hombre, 61 años, pensionado vive con esposa).

Este último punto de vista, no sólo resalta las virtudes de la vejez en cuanto a cúmulo de conocimiento y experiencia, sino que también representa la negación del *hombre viejo joven* a llamarse viejo, entre otras, asignándole a los jóvenes la responsabilidad de que se les llame viejos.

Por su parte, los *hombres viejos* que para el presente estudio son aquellos entre los 71 y 80 años de edad, al igual que los *hombres viejos jóvenes*, cuestionan el término "viejo" por representar, según ellos, el fin de la vida: ***el termino está mal empleado porque es que "viejo" ha venido conceptualizándose como una persona que ya***

está a borde de morir y al borde de todo, al **borde de no poder hacer nada al borde de sentirse inútil** y a todo eso, pero realmente **el termino viejo no me pega**.
(Hombre 73 años, pensionado vive con esposa).

Sin embargo, aunque niegan la condición de viejo, por la representación que hacen de ella, el grupo de *hombres viejos* también le da otra mirada a la vejez, compartiendo algunos de los conceptos planteados por los otros grupos de edad.

Por un lado representan al viejo como aquella persona que tiene muchos años... *Pues realmente viejo, pues una persona... con unos años que ha pasado*, aceptando con ello la condición de edad. (Hombre 76 años, pensionado, asesor vive con esposa)

De otra parte, consideran la vejez como un logro de haber vivido tantos años y encuentran en la experiencia una de sus grandes virtudes: *Pues la vejez es... bueno que mi dios lo tenga a uno varios años de vida porque es un don que le da a uno y tiene uno mucha experiencia...la vejez es buena por eso, porque uno tiene mucha experiencia*.
(Hombre,74 años, pensionado solo)

Con ello comparten el valor que los *hombres viejos jóvenes* le dan a la experiencia que se ha acumulando con los años...*la vejez es una etapa de la vida que realmente, donde culmina, pues dijéramos toda la experiencia del ser humano ¿por qué? porque realmente desde la niñez, la juventud y la madurez se van adquiriendo conocimientos y experiencias y a la vejez se hace es el cúmulo de todas estas experiencias, todas*

estas cosas que tras la vida, pues va adquiriendo uno... Hombre 76 años, pensionado, asesor vive con esposa). Para el viejo entonces, la vida es representada como construcción de experiencia, mientras la vejez está representada como el conjunto de esa experiencia.

Aunque inicialmente el *hombre viejo* representa la vejez como enfermedad, inutilidad y muerte, contradictoriamente, también encuentra que se puede llevar bien la vejez, siempre y cuando se cumpla con dos condiciones: ausencia de enfermedad y circunstancias económicas apropiadas.

En cuanto a la primera condición, la edad deja de ser relevante a la hora de ser viejo mientras se tenga salud y ella es producto del estilo de vida que se tuvo en la juventud: ***pues la vejez es... es buena siempre y cuando uno este con salud, este alentado o medio alentadopor las enfermedades no por los años, no por los años... yo no le pongo cuidado a los años porque uno puede tener 100 años, pero si se ha sabido cuidar en la juventud, puede estar bien*** (Hombre 72 años pensionado)

En cuanto a la segunda condición, la situación económica hace de la vejez una etapa más fácil o más difícil de llevar: ***pues una etapa... que de pronto es pues es buena pero al mismo tiempo es difícil... manejarla... de pronto ya por la edad de pronto por circunstancias... de pronto económicas ¿no? ...***(Hombre 74 años pensionado, salario mínimo)

En la representación sobre la vejez, lo que comparten todos los grupos de viejos entrevistados, hombres y mujeres de ambos grupos de edad, es la relación entre vejez y muerte, ambas acompañadas del tema de la salud. Esta relación coloca a la vejez como etapa anterior a la muerte lo que representa claridad en el viejo en cuanto a su ubicación en el ciclo de la vida. Después de la vejez... **Que cambios???...pues la muerte...**(Mujer 80 años pensionada, vive sola)

Para la *mujer vieja joven*, la muerte puede estar acompañada de una enfermedad... **si yo tengo 68 años cuando será que me voy a morir...yo le tengo sabe a qué miedo,.., a una enfermedad y larga y que me tengan que acostar a la cama...**(Mujer 68 años pensionada, auxiliar enfermería). En estas circunstancias, el mayor temor, más que la muerte misma, es la enfermedad que incapacita y que coloca al viejo en un estado de sujeción.

La muerte también puede llegar de manera repentina y ello implica que se debe estar dispuesto: **Pues uno no sabe cuándo se va a morir pero si tiene que estarse preparando.** Sin embargo, el “estar preparado” tiene varios sentidos. Por un lado, es tener en este mundo todo listo para ello, dándole un sentido práctico a la preparación. Por otro lado, prepararse tiene un significado religioso, de encuentro con Dios a quien se le rinde cuentas por los actos en la tierra: **pues yo estoy en esta tierra por un tiempo y voy al cielo o al infierno dependiendo de cómo yo me maneje, la obediencia a los diez mandamientos y reconocer que Jesús, un salvador se vino hace cuantos años aquí a salvarnos, pues nos tiene un ciclo en el cielo, entonces ese curso ha sido muy**

bueno porque tengo una esperanza y no pienso que vaya a ir al infierno. En esta posición se reconoce otro mundo, otro estado esperanzador y que le da sentido al presente. (Mujer 70 años, hogar)

Para la *mujer vieja*, la muerte demanda, igualmente, una preparación: requiere aceptar el proceso y asumir una actitud de tranquilidad para enfrentar el final y ponerse en las "manos de Dios": *Pues a mí me parece que yo, por ejemplo, con mis 72 años, pues no....yo digo que yo estoy en las manos de Dios y que en el momento que él me llame tengo que estar lista.* (Mujer 72 años hogar, separada).

Adicionalmente, para este grupo de mujeres, la preparación también significa hacer lo que no se ha hecho durante la vida, implica lograr la realización plena antes de la muerte: *.....Pues yo creo que es un tiempo que ya tiene que llegar a eso, quiera o no quiera cierto, ... y definitivamente va avanzando y uno tiene que pensar que ya con 70 años, más de 70 años, entonces tiene que estar más pendiente de las cosas que tiene, que no ha hecho...y que las debe hacer porque en cualquier momento uno se puede ir...*

Igual que la *mujer vieja joven*, se coloca de cara a Dios en un diálogo con la muerte: *Pero para que se pone uno pensar que se va a volver viejo (risa)...y que me tengo que preparar en qué?... Lo único es que yo...que hago es tratar de ...todo lo que no he hecho en mi habitación, tenerlo en orden porque en cualquier momento me voy no es cierto...yo digo Dios mío tengo que arreglar estos closets.*

A diferencia de la posición esperanzadora cifrada en el más allá por parte de los dos grupos de mujeres, el *hombre viejo joven* considera el tema de la muerte con ansiedad y temor a partir de los cincuenta años de edad. Igual que las mujeres, unas veces la muerte llega como consecuencia de una enfermedad... *voy a hablar de eso no sé si tiene que ver con este de cincuenta -cincuenta y cinco, tú sientes que te vas a morir de un ataque al corazón, todos los padecimientos de la próstata, empieza a sentir los... empiezan una cantidad de cosas hasta que te acostumbras, a los cincuenta y dos no te moriste del corazón, no tienes problemas de la próstata...*(Hombre 60 años independiente)

Sin embargo, la relación vejez, enfermedad y muerte parece no siempre ir de la mano como lo va descubriendo el hombre viejo joven quien finalmente hace conciencia y se coloca en una situación de autocrítica frente a sus propios temores: *no me pregunte, pero es no solamente en mí... yo me burlaba de mis amigos, me burlaba de mis amigos, yo iba o más adelante o ellos se burlaban de mí de los cincuenta los cincuenta y todos padecemos todas las enfermedades, es psicológico el cuento vamos donde médico, el corazón, la próstata, todas las enfermedades que nos dijeron. ...*(Hombre 60 años independiente)

Sin embargo, a diferencia del grupo de mujeres, pareciera que la muerte es un tema que despierta más miedo en el hombre al describirla como desconocida y repentina: *más aun, cree uno que se va aproximando la hora final y la hora final, sin saber uno qué es la hora final porque nadie,...ninguno sabemos, si bien se le puede presentar a uno*

cualquier momento, pero es de momento, pero si es una cosa pensada y es una cosa que tiene que suceder ya lo pone a uno a pensar en eso.(Hombre de 73 años pensionado)

La preparación para la muerte aunque es mencionada no tiene la misma fuerza que para el grupo de mujeres: *tal vez si me preparé... porque nos prepararon, si... como **para ser viejo, si también tiene uno que prepararse para morirse** y cómo se prepara uno pa' morirse o sea pa' la vejez y la vaina... la muerte, porque **ya hay que esperar la muerte, ya uno está resignado a que tiene que morirse cualquier día y listo**... porque ay... yo pa' morirme uy que miedo morirme... si ya le toco le toco... debe estar preparado como dice, cualquier día ...*(Hombre 74 años pensionado)

Frente a la diferencia entre las expresiones femeninas de mayor tranquilidad y la ansiedad masculina frente a la muerte, cabe preguntarse: ¿qué papel juega la religión en la representación cultural que el viejo y la vieja le hace a la muerte?

De otra parte, pudiera pensarse que la cercanía del viejo a la muerte, es una de las razones para asignarle, al inicio de la vejez, una condición y una decisión personal, más que una razón cronológica. Para hombres y mujeres de ambos grupos de edad, el viejo empieza a ser viejo, cuando decide serlo...***desde el momento en que quiere ser viejas .. Yo no veo que tenga que existir un límite desde donde comienza la edad madura, la vejez...o...Cuando uno considere que es viejo.***

Sin embargo, como se expresó en el concepto de vejez, la inutilidad y la enfermedad, marcan también el inicio: ***Yo diría que se siente la vejez o se siente viejo cuando se sienta inútil.***

Sólo el grupo de *mujeres viejas jóvenes*, desde la información que tienen sobre el tema, más que desde la vivencia, le asignan un punto de partida según una edad cronológica

- *Yo diría por ahí de los 70 u 80*
- ***se dice que la tercera edad está de 70 en adelante***

Del tema del inicio de la vejez emerge la diferencia entre edad biológica y edad mental, asignándole a esta última la responsable del estado de vejez: ***la edad biológica es muy secundaria, pienso que el problema serio es la edad mental, yo conozco ancianos de 30 años.*** (Mujer de 61 años, Hogar)

La edad mental es representada por el grupo de *mujeres viejas jóvenes*, en primera instancia, con el nivel de independencia, auto cuidado y motivación por la vida que tengan las personas: ***aquí vive una señora que tiene como ochenta y pico, yo creo, vive como una palma ella... se levanta y se arregla y ella dice yo todos los días se arregla como si se fuera a un almuerzo desde las 9 o 10 de la mañana y vive perfecta, es una mujer animada; en cambio hay otra que eso es un suplicio chino, eso si uno la ve, es mejor coger otro corredor porque esa señora le bota pura energía negativa...***

La edad mental también se corresponde con los procesos interrelacionales. Desde esta perspectiva la vejez, está representada como una etapa de difíciles relaciones interpersonales: *yo creo que es mucho como se haya nutrido uno afectivamente emocionalmente y haga uno conciencia....aquí vive **una señora, creo que debe tener 40 o 42 años y es la más anciana de todas...**, es enloquecedora, amargada pelea con todo el mundo, todo el mundo la irrespeta, no sé qué neurótica, esa es la anciana de aquí y por edad, está joven.*

Dentro de los procesos interrelacionales, para la *mujer vieja* el aislamiento también constituye parte de la representación que se tiene acerca de la edad mental del viejo: *Yo la he vivido digámosle, tratando de ser útil,...Si? De que diga, no yo no voy a esa reunión porque, no, no eso me cansa, eso me aburre; entonces el **aislamiento lo adquiere uno mismo...**De acuerdo a cómo se sienten, de acuerdo con la actitud que sienten.*

Para el *hombre viejo joven*, la actitud es lo que le permite o no al viejo mantenerse activo. Este grupo de hombres invita a hablar mejor de vejez que de vejeces, concepto que reconoce el carácter individual de la vejez y por lo tanto la diversidad en actitudes que pueden darse en un grupo poblacional: *es que yo considero **que en esto de la vejez hay tipo de viejos** y hay tipo de mayores, en el sentido de que si usted eh..., si quiere enriquecerse intelectualmente, tiene toda una oportunidad para hacerlo, pero si usted quiere deprimirse también tiene toda la oportunidad y todo el tiempo del mundo para deprimirse. ¿Cierto? **Depende cómo usted enfoque la vida.** (Mujer 72 años hogar)*

De otra parte, la actitud, determina también el sentimiento y con ello el comportamiento de incapacidad por parte del viejo. ***Es una situación mental diría yo, más que todo es mental ¿no? Porque si yo me pongo a imaginarme yo ya no sirvo, me duelen las extremidades, que no se qué, yo no puedo hacer ejercicio, yo no puedo pensar, no?.. Entonces ya inmediatamente estoy diciendo no yo ya soy un mueble que no existo, no vivo, no sirvo para nada.*** (Mujer 77 años pensionada)

El grupo de hombres viejos comparte la posición del grupo de hombres viejos jóvenes en cuanto al tipo de vejez y por lo tanto la diversidad de comportamientos que puede observarse en ellos: ***las vejeces no son iguales; dicen: hay viejos muy cansones que... entonces en la casa no los admiten porque... a mi no me gusta esto sí, no sé que no se qué... he oído decir porque yo no...*** y la diversidad de estilos de vida y condiciones de vida en que viven los viejos: ***Bueno, mi manera de pensar es difícil... porque pensar una situación... cada persona nacemos con un sistema de vida diferente... de pronto por el medio que le rodea, por el medio en que ha vivido, pues... nosotros los viejos, conocemos... conocimos momentos difíciles, nos tocó luchar y trabajar para haber logrado lo poco que tenemos hoy en día.*** (Hombre 74 años pensionado)

En resumen, para hombres y mujeres viejos no hay un punto de partida para empezar a llamarse viejo. La vejez es una condición más mental que cronológica y en ello juegan los estilos y condiciones de vida, las actitudes personales, los procesos interrelacionales. De nuevo, desde lo actitudinal, el viejo es representado como un ser aislado, inútil a la sociedad, con ausencia de auto cuidado y motivación por la vida.

Además del carácter individual que tiene el inicio de la vejez, otro aspecto que comparten todos los grupos de hombres y mujeres entrevistados, son los cambios que se dan en ella, cambios físicos, intelectuales y sociales. La diferencia entre hombres y mujeres está en el tipo de cambios a lo que hace referencia cada grupo de edad y género.

En el caso de la *mujer vieja joven* son los cambios físicos como: *me veo la biología: pelo blanco, flacidez que no me gusta para nada...es algo que tengo que aceptar, las arrugas, pero energéticamente no me siento decaída...*(Mujer 61 años hogar) e igualmente cambios como... *la menopausia.....un poquito la memoria...y la coordinación eso también lo va ...como en la gordura, se sube de peso uno,* (Mujer 64 años trabajadora) los que acompañan la vejez y que despiertan sentimientos de rechazo de esta condición por parte de este grupo de mujeres.

Otra transformación que acompaña el inicio de la vejez y que más adelante se retomara en más profundidad, se refiere al cambio en la vida laboral, independientemente si el retiro del trabajo viene o no acompañado de la pensión; para la *mujer vieja joven*, la vejez representa ausencia de trabajo: *de pronto que he dejado de trabajar ese tiempo.*

La *mujer vieja* comparte el impacto que tienen los cambios físicos en la mujer, y los sentimientos de rehusar lo que estos cambios genera en cada uno: *lo más grande de los cambios es el cuerpo de uno y aceptarlo porque tiene uno que aprender a ser viejo, tiene uno que aprender a aceptarse cada día que pasa una arruga más...si, ver que se*

le descuelga a uno todo, todo se le descuelga, esa es la parte más importante. (Mujer 80 años pensionada). Precisamente por su impacto, la mujer vieja considera que se debe aprender a ser viejo. Reconocer los cambios y aceptarlos hace parte de ese aprendizaje.

Sin embargo, para la *mujer vieja*, son los cambios funcionales, aquellos relacionados con su independencia, autonomía y capacidad de nuevos aprendizajes, los que más le preocupan y deprimen. Para ellas, las mujeres viejas, pareciera que los cambios físicos ya son secundarios o ya se aprendió a vivir con ellos y, en esta edad, ya fueron aceptados. Ello no sucede con los cambios funcionales que tienen que ver, por un lado, con la coordinación, deficiencia que justifica con la edad y que no tiene la posibilidad de modificar ni siquiera con entrenamiento: *yo le dije al profesor Acuña **profesor yo no puedo hacer esas líneas rectas porque mire, dice mmm....Eso me cuesta a mi trabajo y ya digo pues es que ya estoy...ya tengo mis 68 años y ya pues es imposible entonces...*** Y, por otro lado, los cambios funcionales que limitan ciertas facultades que inciden en el logro de nuevos aprendizajes que requieren, por ejemplo, de la memoria: *La memoria que me falla a veces y mucho y que **no puede uno asimilar las cosas que le enseñan a uno de pronto, especialmente teoría. Si pero ya uno no tiene la capacidad mental para aprender, para hacerlo.***

Si los cambios relacionados con el deterioro de las funciones se acompañan con el menoscabo en la salud, se empieza a comprometer el estado anímico del viejo. En el caso de la visión, se evidencia la limitación de las facultades y la posibilidad de desenvolvimiento laboral: *...por ejemplo **que vaya uno perdiendo las facultades, me***

preocupa mucho lo del ojo, yo trabajé con seguros y yo lo hacía bien y corría y, pues, cumplía con ir a visitar a los clientes y todo eso; ahora no, ahora por el ojo para escribir una palabra me toca tener así, porque si no puedo repetir la letra, **eso me preocupa**. (Mujer 77 años pensionada)

En el caso de problemas de articulación motora, los sentimientos depresivos aparecen.: **las manos porque pierde uno agilidad... a mí lo que más me quiere atacar la artritis... los dolores reumáticos, ósea los dolores coyunturales...nos deprime**. (Mujer 72 años hogar)

Para el grupo de *hombres viejos jóvenes*, los cambios físicos son transformaciones externas que evidencian la vejez; así el cabello blanco o las canas se manifiestan como signos de ancianidad: **la barba porque es lo que te va representando la vejez, se te caen los pelos ya es blanca... un grisáceo pero ya más parece blanca...**(Hombre 61 años independiente); los cambios en la textura de la piel son insignia de que se llega al ocaso de la vida : **...nosotros tenemos cambios físicos, nuestra piel no tiene la misma textura de antes, nuestra piel es un poquito más rugosa, más áspera, que cuando éramos jóvenes...** y los cambios en la agudeza visual son señales de senectud: **...nuestra visión ya no es la misma que cuando éramos jóvenes, necesitamos gafas para leer, para ver de lejos**. (Hombre 69 años independientes)

Sin embargo, donde mayor acuerdo hay en este grupo de hombres, es en aquellos cambios que representan socialmente lo varonil, como son la sexualidad y la resistencia

física ... **físicamente no somos eh... tan activos**, ni tenemos la misma resistencia que tendríamos cuando jóvenes. Eh... por otro lado **sexualmente pues tampoco**, eh... tenemos esas hormonas, esa intensidad o esa pasión que tendríamos cuando jóvenes, pero por ejemplo **en el sexo tenemos una valoración diferente...** creo que cuando uno es más mayor, más maduro, adquiere más edad.(Hombre 61 años, pensionado)

A diferencia del grupo de mujeres, el *hombre viejo joven* no sólo refiere pérdidas en la vejez, sino que expone ganancias relacionadas a competencias sociales: ...**tiene más procesos que son importantes; uno la adaptabilidad social y segundo la flexibilidad social**.....y a competencias cognitivas:...**tiene una cantidad de valores, usted tiene mayores procesos de reflexión** porque dijéramos, los **procesos de pensamiento que usted ha acumulado durante varios años, generado a nuevos conocimientos y a nuevas formas de ver este mundo moderno**, a usted le genera nuevos procesos de reflexión y le genera nuevas ideas para aportar a la sociedad...competencias que le permitirían ser competitivo socialmente.

Sin embargo el *hombre viejo joven* comparte con la *mujer vieja joven*, el cambio dado por el retiro laboral o la disminución de la actividad laboral en el caso del trabajador independiente:**El tiempo, por más de que yo siga organizando proyectos...** no lo hace uno todos los días, construir un edificio no lo hace uno todos los días sino estaría lleno de plata... no tiene mucho tiempo... es decir mucho no, la importancia del tiempo para uno es... **adquiere mucho antes no lo podía tener..** (Hombre 60 años independiente)

Ello significa mayor tiempo disponible para sí mismo; sin embargo, queda la inquietud, si más tiempo disponible es representado como ganancia y posibilidad de disfrute y aprendizaje, o es más bien un tiempo que se aprende a llenar evitando sentimientos de inutilidad o inactividad.

El *hombre viejo* manifiesta sentimientos de rechazo por su cuerpo viejo: **el espejo terrible...es mejor dejar la luz apagada peinarse y bañarse con la luz apagada, porque el espejo no te engaña...**, y sentimientos de exclusión e incapacidad por la pérdida de visión:....**anteojos...ya es muy difícil que tiene que andar uno con esto o alguien que te lea, se te olvidó y quedas anulado, completamente anulado, eso porque no tuve ni presbicia, ni miopía ni nada eso.**(Hombre 73 años pensionado, médico)

Este deterioro de la vejez en la apariencia y las competencias físicas, guarda una distancia importante con el sentimiento de ser joven. Desde esta mirada comparativa, el viejo subraya la importancia del estilo de vida de la juventud, que se va a reflejar en mayor capacidad durante la vejez: ...**bueno, los físicos realmente... el organismo de las personas se va deteriorando pues... lentamente... si, y no tiene uno ya la misma habilidad de la juventud claro, pero uno en su juventud debe procurar, realmente... guardar para la vejez... guardar energías ¿cómo se guardan? Realmente un régimen de vida ordenada y una alimentación más o menos balanceada y buena.** (Hombre 76 años pensionado)

Otra manera de expresar la pérdida de habilidad, se relaciona con los sentimientos de incapacidad para desarrollar cierto tipo de actividades que exigen esfuerzo: *...pero entonces a mi no me gusta casi porque le toca cargar a uno con todas esas maletas....entonces...no... no puedo hacer eso y también me canso mucho, ya yo no soy capaz de alzar una arrobita así porque me canso mucho* (Hombre 77 años, Subsidio Estado-Hogar)

Como se ha venido subrayando en otros apartes, son los *hombres viejos* y los *hombres viejos jóvenes*, quienes resaltan la experiencia y el conocimiento adquirido con los años como atributo de la vejez y como valor social. Con ello se logra visibilizar las pérdidas y ganancias de la vejez: se pierde en habilidades físicas, pero se gana en conocimiento y experiencia....yo *si no creo que cambia, por el contrario se van adquiriendo más conocimientos más experiencia y... y dijéramos como más... más que le digo yo, como más poder de criterio de las cosas... ahora si uno está activo pues la experiencia... la experiencia a través de los años realmente la puede plasmar mejor...yo considero... porque pues ya el conocimiento es mayor.* (Hombre 76 años pensionado)

Aún describiendo los cambios en la vejez, en término de años y pérdidas en diferentes aspectos y teniendo en cuenta algunas diferencias entre los hombres y las mujeres, el grupo de entrevistados en su conjunto no se siente viejo. Este planteamiento es comprensible si se tiene en cuenta que ser viejo es una decisión personal y de otra parte, según la representación que el viejo hace acerca de la vejez, se es viejo cuando se es

inactivo, dependiente y enfermo, tres características que no corresponde al grupo de entrevistados.

- *Ah no, no, no..yo ..no me siento vieja...*
- *En realidad nunca me he sentido vieja*

Esta perspectiva se observa en los *hombres viejos jóvenes*, quienes aun aceptando los cambios personales, se consideran jóvenes aunque representan la vejez, en un futuro, como vida: ... *Pues yo la asumo con mucha esperanza, con vida no..., es que **para mí la vejez es vida**. No es creer que ya se me acaba la existencia porque viví por cantidad de años. Pero yo no he sentido, es decir yo todavía me siento joven, no he empatado todavía con la vejez, podría decir no!, entonces no, no podría decir que en qué momento debo sentirme viejo no?* (Hombre 60 años independiente)

Ver la vejez con perspectiva de futuro y no como un estado por el cual se está atravesando, podría explicarse por la negación que el *hombre viejo joven* hace de su propia vejez: ... *la vejez la ve uno en los demás, en uno mismo nunca.... Si tu le preguntas a cualquier persona menor de setenta años sin ninguna incapacidad grave, esa persona siempre te va a decir que se siente muy vital... **la verdad, yo me siento todavía muy vital, yo siento que soy capaz de todo...** para no aceptar que me... estoy volviéndome viejo, pero uno va entendiendo... **muy difícil aceptar, muy difícil.*** (Hombre 61 años pensionado)

Estos sentimientos son compartidos por el *hombre viejo* quien rechaza el sentimiento de viejo...*No, rechazo el sentirse viejo que es diferente*

Partiendo que los grupos de viejos entrevistados rechazan representarse como viejos desde la perspectiva de un concepto de vejez negativo –enfermedad, inactividad, dependencia y cercanía a la muerte- se entiende que el estilo de vida asumido por este grupo de viejos toma distancia del concepto de vejez.

Por ello, contrario a toda la descripción negativa de la vejez, la actitud y los sentimientos de vida expresados por este grupo, contradicen de alguna manera todo el discurso anterior. Es así como las *mujeres viejas jóvenes* valoran positivamente el momento que están viviendo en sus vidas. Se consideran *viejas_alegres*, activas, saludables y en una etapa de disfrute: ...soy **alegre, vivo mis clases, bailo mucho... La vejez....pues casi no la he sentido, la verdad....sí...la verdad uno..., uno cree que todavía, yo creo que todavía soy joven...**

La vejez no ha sido impedimento para que estas mujeres continúen ejerciendo diferentes roles sociales y mantengan su actividad y participación con disfrute: **para mí la vejez es muy deliciosa, para mí ha sido como... como le digo yo, si para mí ha sido muy linda** porque he seguido mi ritmo de vida, igual, sigo trabajando, sigo en mis cursos, porque deje de trabajar antes de salir pensionada.

Como mujeres se sienten con toda la capacidad para amar y establecer relaciones afectivas. Rechazan la soledad, se deprimen con ella, pero igual buscan alternativas que les ayude a evitar estos sentimientos: ...**Pues yo me describo, pues alegre, activa, saludable, siempre pensando en cosas buenas en fin...** tengo mis raticos de **depresión por algún... por soledad** o algo pero **igual yo busco estar con la gente o hacer cosas; entonces uno como que no se va... yo siento que puedo amar a un hombre, casarme y tener una relación muy linda hacer cosas los dos en fin...** pero pues yo no, yo camino, ando en buses, viajo, en fin hago cosas, estoy bien, entonces el viejo es depende de cómo esté y cómo tenga su ánimo.(Mujer 70 años hogar)

Consideran la vejez como una etapa de satisfacción, de tranquilidad y que por ello debe disfrutarse: *en este momento creo que es una **etapa de lograr y disfrutar en paz...**porque pienso que las emociones se...van evolucionando se van como aquietando, yo no uso mucho la palabra de madurez porque no tengo muy claro que es eso...pero como que se aquieta, **yo me siento rico conmigo misma...** (Mujer 60 años hogar)*

Esta posición no difiere de la actitud de las *mujeres viejas*. Ellas por su lado expresan que no se sienten viejas, como se viene documentando, básicamente porque a pesar de la edad mantienen su independencia y autosuficiencia, son activas y deciden por su propia vida: ...**en realidad nunca me he sentido vieja, yo soy una persona muy activa, ... si me gusta moverme, me gusta caminar, me gusta hacer cosas por mí, no me gusta sentirme que tengo que tener un lazarillo a mi lado para que este todo el día cuidándome eso yo no lo acepto, yo no, yo me quiero sentir que estoy capaz de tomar**

mis decisiones aunque hay veces que se le olviden a uno, pero quiero sentirme capaz de ser una persona autosuficiente.

Pareciera finalmente que la edad no les preocupa...*pues como la llevo yo, me parece que ¿cómo que me afane? no me afana para nada* (Mujer 77 años pensionada).

Los *hombres viejos jóvenes y viejos* igual hablan desde su propia vejez y plantean que la salud es una condición para no considerasen viejos. Se preocupan por mantenerse con salud, disfrutan el momento y hacen de la actividad una estrategia para lograr la independencia y el sentimiento de ser útil: *En el caso mío, por ejemplo, yo gracias a dios estoy saludable, pero no por el hecho de ser de la tercera edad tengo que quedarme sentado que me ayuden. Al contrario eso es lo que estoy haciendo, movilizándome, trabajando porque yo sé que si me muevo no, no me voy a... sentir viejo, eso es más o menos mi pensamiento* (Hombre 69 años independiente).

El *hombre viejo joven* encuentra ventajas en la vejez por ser una edad en la que ya no vive la presión económica que implica la crianza y ello es motivo de disfrute: *y hoy tengo ese alivio que no tengo que trasnocharme por los problemas económicos, crianza o lo que sea, ahora puedo ser un poquito más yo... y no necesito tanta plata, si... entonces bien, creo que esta edad es bonita...* (Hombre 60 años independiente)

Sin embargo el *hombre viejo*, a diferencia de los otros grupos, rechaza sentirse viejo. Considera que ello es una forma de anularse, de aislarse y por eso se debe buscar

alternativas para sentirse útil: *yo siento que **sentirse uno viejo, es como sentirse acorralado...** como que ya no sirve para nada, mientras uno sirva para algo y pueda hacer algo yo creo que se debe sentir bien.*

Si se acepta la vejez, pareciera que se hace de manera resignada: *Para sobrellevar... es decir desde que yo estoy viejo ya me toca... yo no puedo ser más!... yo no puedo ser más... no, **lo importante es el espíritu, el ánimo que es lo que más lo atiende a uno para... y es la parte en donde este el ambiente se vea bien entonces... eso lo va impulsando para...***

6.1.2 Vejez y género

Aunque la investigación plantea como objetivo inicial, el conocer la representación social que tiene el viejo sobre la vejez desde una perspectiva de género, *vejez y género* buscó conocer la representación que tiene la mujer sobre la vejez del hombre y la del hombre con respecto a la mujer.

La clasificación que hombres y mujeres hacen con respecto a la vejez del otro, viene enmarcado en los roles que culturalmente se le ha asignado a cada género y que ha sido aprendido y asumido por ambos.

Para el *grupo de mujeres viejas jóvenes* el hombre envejece más y más rápido que la mujer. Para la *mujer vieja joven*, el hombre asume una actitud de autoexclusión, especialmente cuando deja de trabajar. Consideran que el estado anímico de los viejos

cambia y a su parecer, carecen de intereses: ... **envejece más como el hombre,...lo he notado en mi esposo....pues que se vuelve de mal genio, no le gusta ciertas cosas, le da como pereza, quiere dormir yo le digo hay que hacer ejercicio, vamos a caminar o vamos a salir a alguna parte, ah no quiero ver televisión.... más pasivo...**(Mujer 64 años trabaja).

Esta situación de asilamiento y crisis por el retiro del trabajo cuando se adquiere el derecho a la pensión, pareciera ser que se debe a que el hombre considera el trabajo como la única actividad valorada socialmente. Esta actitud del viejo frente al retiro es, además, lo que origina en sus representaciones el envejecimiento acelerado del hombre, situación que para la mujer es diferente en su género: **A mí me da la impresión que los hombres envejecen, se dejan envejecer, no envejecen, se dejan envejecer más pronto ¿sí? sí, digamos la crisis del pensionado dentro de lo que yo observo de lo cercano a mí, ha sido muchísimo más dura para los hombres que para las mujeres.** (Mujer 60 años hogar, soltera).

Esto se puede observar igualmente en el caso del esposo activo, quien después de pensionarse encuentra en otro trabajo su opción de vida;...es **muy activo, el es mucho más activo que yo, él todos los días encuentra algo que hacer, y tiene una buseta por allá con un socio y él se va por allá y él sale al centro.**

Por el contrario, para la mujer el retiro es una liberación, es la oportunidad para disfrutar de todo tipo de opciones que la sociedad pone a disposición para el disfrute de la gente:

..a las mujeres es como la liberación.... definitivamente todos los sitios donde yo voy están llenos de mujeres, restaurantes, bares, cines, conferencias, todo, los señores se encierran, entonces pienso que los señores envejecen más pronto porque como que se acoquinan.

Otra razón que alude la mujer para explicar el envejecimiento del hombre, tiene que ver con la representación que ella le da al ejercicio de lo masculino y lo femenino. Desde la perspectiva de lo masculino, el estilo de vida del hombre “sinvergüenza”, centrado en su propia satisfacción, es lo que, en su concepto, lo enferma más pronto que a la mujer: ***el hombre en general se enferma más pronto que la mujer.....Si, el hombre cojea mas, tiene mal aliento yo la mayoría de viejos, no sé porque... el hombre se enferma como mas rápido porque es más sin vergüenza, toma más trago, tiene más mujeres, es más terco para ir al médico....***

En el caso de la mujer, ella se enferma pero por razones diferentes. Su vida está orientada tradicionalmente a la atención y el cuidado de otros, olvidándose de su propio bienestar: ***...la mujer se enferma es porque se dedica demasiado a los hijos, no se cuida...***

Por su parte, la *mujer vieja* comparte la posición de la *mujer vieja joven* en cuanto la representación que hace del rol femenino y masculino. Describe el rol masculino en el hogar como pasivo y a la espera de ser atendido como ha ocurrido durante toda su vida: la mujer cuida de otros y el hombre es cuidado y atendido: ***La mujer es más activa que***

el hombre. *El hombre llega a cierta a edad y ya quiere que todo le hagan, que todo le alcancen... la mujer toma cosas por sí misma, para ayudar o servir o acomodarse, si? Es muy rara la mujer que se sienta para que todo lo hagan. Si?..... hay otros que por su olvido, se olvidan totalmente y como que se abandonan a sí mismos.*

Al perder el trabajo, el hombre pierde su entorno de actividad y con ello las facultades varoniles. Esta pérdida se ve, entonces, acompañada por la merma de emociones y motivaciones para cualquier otra actividad: *Yo creo que los hombres se envejecen más....más fácil (voz baja)....Si y creo que si los hombres...hay mujeres que así como yo nos gusta hacer cosas y salimos y...los hombres como que se meten a su casa por ahí a leer y entonces ya como que pierden la emoción de hacer cosas... (Mujer 72 años hogar).*

Para el *hombre viejo joven* no existen diferencias en el tema del envejecimiento entre los hombres y las mujeres. Las diferencias que existen hacen parte de las características propias de cada género establecidas culturalmente y ancladas en las representaciones de lo masculino y lo femenino: **No, en absoluto, es decir desde el punto de vista fisiológico pues lo hay, pero desde el punto de vista intelectual también lo puede haber, desde el punto de vista psicológico pues desde jóvenes tenemos una psicología masculina y una psicología femenina que son diferentes.**

Dentro de estas diferencias marcadas culturalmente, se percibe a la mujer con mayor carga y expresión afectiva que el hombre, y que él las hace evidentes en la descripción de

lo femenino: *Pues, en realidad no, yo no veo que hubiera diferencias, a pesar de que te comento que ella era muy explosiva yo, entonces, tal vez nos compaginamos en ese sentido....*(Hombre 69 años independiente, viudo, trabajó con la mujer).

Por su parte, los *hombres viejos* comparten la posición de ambos grupos de mujeres viejas al asignarle mayor dificultad de adaptación al hombre, pero más que a la vejez, al retiro de la vida laboral. Esta dificultad se la explican por el rol que ellos han cumplido fuera del hogar y la extrañeza que supone el hogar cuando se termina la vida laboral por el derecho a la pensión. Culturalmente el rol del hogar, está asignado exclusivamente a la mujer: *el cambio de oficio pues es definitivo, uno está en una sala de cirugía y ahora tengo que irme a la cocina a hacer unos huevos fritos... la mujer no tiene problema, esa en su casa y listo...* el hombre no fue enseñado, en nuestra generación... en estos años *no fuimos enseñados no nos dejaban ni entrar a la* cocina (Hombre 73 años pensionado).

Pensión y vejez en este caso se equiparan y ambas implican en la representación del hombre, pérdida de su rol masculino.

6.2 CAPACIDADES DEL VIEJO DESDE SUS PROPIAS REPRESENTACIONES

6.2.1 Competencias físicas, cognitivas y sociales

La representación que los grupos de viejos hombres y mujeres hacen de la vejez, plantea posiciones opuestas para definir el ser o no ser viejo. La diferencia la define la salud o la enfermedad; la actividad o la inactividad, la inclusión y participación o la exclusión en las diversas actividades o espacios sociales.

En el caso de la actividad, esta es referida a varios campos, tales como: la oportunidad de continuar su vida social, compartir intereses, realizar ejercicio físico, desenvolverse intelectualmente, entre otras, así como también realizaciones en el campo de la producción como es el caso de quienes están trabajando, lo hicieron o desean hacerlo.

Desde el planteamiento del problema, se ha sospechado que la representación de la vejez se relaciona de alguna manera con la percepción que los viejos tienen de sus propias competencias. Este capítulo pretendió conocer las competencias que los propios viejos consideran que tienen y que les permite mantenerse como personas activas.

- Competencias Cognitivas

Desde el punto de vista de las competencias cognitivas, tanto las *mujeres viejas jóvenes* como las *mujeres viejas*, no encuentran, necesariamente detrimento en sus habilidades y capacidades para aprender y mantener alguna actividad intelectual. Para la *mujer vieja joven... **capacidades para aprender muchas cosas yo las tengo***. La pregunta estaría orientada a revisar “las cosas” que pudiera y quisiera aprender y si estas están relacionadas con las asignadas culturalmente a la mujer.

Frente al aprendizaje, sin embargo, el grupo de mujeres viejas jóvenes resalta el valor que tiene al entrenamiento previo o la experiencia y también el gusto o la disposición para lograr aprendizaje: *En lo **intelectual yo no me siento que haya decaído**, a mi me encanta leer y en un momento dado si me gusta el libro me lo leo en dos días como me lo leía antes, entonces la **velocidad de lectura no ha disminuido simplemente porque me mantengo entrenada...***(Mujer 60 años, hogar, retirada sin pensión, profesional)

Por el contrario, para algunas *mujeres viejas* ya no se tiene capacidad para aprender por el deterioro físico y mental que tiene la vejez: *Si pero ya **uno no tiene la capacidad mental para aprender para hacerlo**. Yo si pienso yo para qué, ya de pronto Dios hice hasta aquí y yo para qué...* y posiblemente por ello, la actividad intelectual, más que para aprender, tiene una función preventiva: *fabuloso porque **entre más uno aprenda mas se distrae y también aleja un poquito el Alzheimer***. (Mujer 77 años pensionada)

Para otras *mujeres viejas*, la capacidad para aprender se mantiene,...*es que yo vivo estudiando, yo soy muy inquieta, **como me gusta, entonces yo le dedico mucho tiempo al estudio***, (Mujer 80 años pensionada,) y la única condición para ello es la disposición y el gusto por lo que se desea aprender.

Para el *hombre joven viejo* y el *hombre viejo*, la dificultad para aprender nuevos conocimientos, se relaciona con el tema de la tecnología, tema que implica aprendizajes y competencias nuevas y que frente a las generaciones jóvenes, están en desventaja: *yo creo que como que si **se le dificulta a uno aprender cosas nuevas, en caso de la***

tecnología por ejemplo. A mí me regalaron un celular, y es decir llega el momento en que yo no sé, en cambio un muchacho si llega y ta, ta, ta, ta, el internet bueno, se me dificultó pero bueno ya...más o menos chateo etcétera no? Pero es decir se le dificultan a uno mucho más las cosas de tecnología y todo eso, aprenderlas, entonces, aprender yo creo que si es mucho más difícil. (Pablo, 69 años independiente, panadero)

A este reto de lograr aprendizajes nuevos, se suman las dificultades que el viejo va encontrando por el deterioro de sus habilidades físicas: **Como un poquito regular de mal...porque uno ya no tiene....o será.-..los que estamos allá que somos como unos 8, estamos en el mismo nivel que entendemos que no entendemos que nos tiembla la mano para mover el Mouse.** (hombre 77 años subsidio)

En contraste con la posición desventajosa que hace evidente el *hombre viejo joven*, el *hombre viejo* resalta la capacidad para integrar mejor el conocimiento especialmente en aquellos temas o habilidades adquiridos desde la juventud. El conocimiento se perfecciona con los años y se pueden abordar de manera más profunda. En este punto hay acuerdo con la *mujer vieja joven* en la medida que resalta las competencias que se desarrollan *oven????*: *por ejemplo yo tenía en la vida una pasión muy grande, la música desde pequeño hasta ya adulto y viejo y, ya es la vejez, pues lógicamente puede uno analizar mejor... por ejemplo... me ha gustado toda la vida la música lírica y entonces ya de la vejez... ...todo el trayecto que tenía ya se pueda analizar mejor digamos la voz humana... no solamente en el campo musical sino en todos.*(Hombre 76 años, pensionado)

Pero esta capacidad de integrar conocimiento, no sólo es producto de las competencias intelectuales que se han desarrollado desde joven, sino que se requiere también gusto y motivación para lograr nuevos aprendizajes: **...siempre he estado ahí, oigo alguna palabra como rara y qué será esto y yo tengo ahí un buen diccionario...,yo tengo muchos libros ahora...y leo hartico porque siempre he sido inquieto sobre esto;** .entonces, ahorita yo diría que yo tengo ahí como representando unos 5 años de la primaria. (Hombre de 77 años con un año escolar)

Para que el *hombre viejo* adquiera nuevos conocimientos requiere, ante todo, interés y motivación, situación que parece no ser el caso de todos los hombres viejos entrevistados, resaltando de nuevo el carácter individual de la vejez: **me ha gustado estudiar, ahora llega un momento en el que ya se cansa, ya no más ya esto, ya...**

Sin embargo para quienes están motivados en continuar un proceso de aprendizaje durante toda la vida, reconocen que hay lentitud en el proceso, pero expresan que con perseverancia y constancia se aprende en la vejez: **... pronto no mejora... ahí lo único que hay es constancia... póngamele yo pa' aprenderme una canción..., toca ahí aprendérsela con las notas; entonces yo para aprenderme esto es como grave porque yo... no, si se aprende... si se aprender...al principio brega uno más, pero si se aprende.** (Hombre 74 años pensionado)

En este aspecto de las competencias cognitivas, tanto los hombres como las mujeres entrevistadas, están de acuerdo que el deterioro de la memoria que se va manifestando con el paso de los años, es uno de los aspectos que más inciden en su desenvolvimiento. Las expresiones de los viejos y viejas con respecto al tema de la memoria, presentan algunos interrogantes tales como ¿es la pérdida de la memoria un hecho indiscutible en la vejez?, ¿desde qué edad se presenta este deterioro físico? ¿Hasta dónde la pérdida de la memoria tiene relación con la atención? ¿Esta relación entre memoria y atención, se presenta sólo en la vejez, o es una relación que existe durante todo el ciclo de la vida? ¿Será que el viejo se hace cada vez más selectivo en sus intereses y ello se confunde con la pérdida de la memoria, especialmente con la pérdida de la memoria inmediata?, ¿qué tanto tiene que ver la memoria con la formación académica y/o el entrenamiento durante la juventud?

Lo cierto es que la representación social del viejo es el resultado de una construcción colectiva. En esta construcción, la sociedad crea expresiones que se vuelven parte de la sabiduría popular y una de ellas es la expresión de “la edad de las castañuelas” para referirse a la pérdida de la memoria en la vejez: *...yo **si estoy de acuerdo con la edad de las castañuelas ¿cómo es eso? ¿Cómo es? ¿Cómo es que se llama?*** (frase que está acompañada con la expresión corporal del chasqueo) (Mujer 60 años hogar)

A este inicio de la pérdida de la memoria como hecho casi indiscutible, los viejos le asignan una edad cronológica: *...**hasta los cuarenta años, diría yo, es muy bueno, de***

ahí en adelante se le olvidan a uno cosas del diario vivir donde metió la cuchara, donde puso tal cosa...

Los viejos plantean dos características de la memoria que pareciera ser interpretada como atributo propio de la vejez. De un parte, reconocen el efecto que tiene un interés personal sobre lo que se recuerda y lo que se quiere recordar: ***Pero creo que en este momento me concentro en lo que me interesa y de eso me acuerdo, lo otro no me acuerdo porque simplemente no me interesa...*** y de otra parte, el proceso de selectividad en la atención es proporcional a la edad, entre más edad más selectivo:....***la memoria le empieza a patinar a uno mucho.....dicen que las distracciones, uno guarda en disco duro lo que le importa y lo que no..., a esta edad empiezan a dejar de ser importantes muchísimas cosas y se acostumbra a no..., a no...sé, se pierde mucho... uno buscando cosas...***

- Competencias Sociales

El análisis de las competencias sociales para este grupo de viejos se revisa teniendo en cuenta que todos los entrevistados pertenecen a grupos de las bibliotecas o al Club Edad de Oro de Colsubsidio, lo que significa que tienen la oportunidad de interactuar y compartir con grupos de pares. Se esperaba entonces que el grupo tuviera la tendencia a relacionarse y disfrutar el estar con otros y que el tema de la soledad o el aislamiento no fuera relevante como en efecto se observó.

Para la *mujer vieja joven* la vejez es una edad en la que se tiene mayor necesidad de compartir con otros y estar activo: ***pues que uno lo necesita más y puede compartir con las demás personas, puede estar mucho más activo...no pues siempre, pero ahora mas...siempre me ha gustado...***

Esta posibilidad o necesidad, como fue expresado anteriormente, le permite a la vieja disfrutar como si fuera "joven". Parece entonces que la representación que la *mujer vieja joven* tiene de la vejez, corresponde más al aislamiento. La participación con pares y el disfrute es característica de la juventud: *cuando yo estuve trabajando y yo tuve compañeras todo eso fue muy bueno, pero ya todas cada una por su lado... ya no hay ninguna amistad, las únicas amistades son aquí mis compañeras de danza de rumba de pintura que es lo que estoy haciendo ahora...pues muy buena uno cree que puede ser joven porque puede reír porque nosotras la pasamos muy bien, muy bien, ...sobre todo las que bailamos...divino, rico se siente uno joven verdad* (Mujer 77 años pensionada)

De otra parte, esta posibilidad de socializar y disfrutar con sus pares, tiene un efecto en el bienestar de las personas:.... ***No pues muy bien porque yo tengo varias amigas y amigos, mas compañeros que amigos, si? Y yo me siento bien si!***. Sin embargo, cuando se trata de integrarse a otras generaciones, la *mujer vieja joven* se autoexcluye y no contempla esta opción: ***Nooo, pues claro que uno ya no va a estar en la tertulia entre los jóvenes si no entre los de su edad...*** (*risa*)...y prefiere mantenerse aislada por temor al rechazo. (Mujer 70 años hogar)

Este grupo de mujeres, sin embargo, cuestiona si este sentimiento de temor y rechazo y como consecuencia el aislamiento, proviene más de su propia representación que de acciones reales por parte de las otras generaciones: *Yo voy a cualquier reunión, en algunas no participo, tan solo escucho, pongo atención y me pongo a analizar, en algo otras pido la palabra y ya... En el sentido de que muchas veces **uno se siente como de pronto que nos van a rechazar, si?** Y puede ser una actitud íntima de la persona....**De que diga, no yo no voy a esa reunión porque, no, no, eso me cansa, eso me aburre; entonces el aislamiento lo adquiere uno mismo.....***

Para el *hombre viejo joven* y el *hombre viejo*, con la edad se mejoran las relaciones sociales, mejoran las competencias comunicativas básicamente por la experiencia adquirida con los años: *una **persona mayor tiene más experiencias para transmitirle a las demás... eso lo hace socialmente más comunicativo.***

Tanto el *hombre viejo joven* como el *hombre viejo*, consideran de gran importancia la experiencia adquirida con los años, en este caso, unido a la optimización de las competencias comunicativas. Ambos grupos de viejos enfocan su búsqueda de reconocimiento social y de poder continuar ejerciendo el rol masculino de autoridad y orientador, cuando plantean poner a disposición, para el beneficio de otros, su propia capacidad y experiencia: ***Podría ser bueno como para dar un consejo, a mi experiencia de mis años...sí, mire por ejemplo digo luego... ¿usted fuma? Decirle a otra persona de edad ya... si usted fuma decir que... mire no fume porque yo por al***

experiencia que tengo a mi me dejo mal el cigarrillo...yo fumé y... y estoy enfermo a estas alturas de la vida... y ya no hay remedio.

El grupo de hombres viejos comparten con el grupo de mujeres el sentimiento de bienestar y disfrute producto de la participación en diferentes actividades con grupo de pares. Para el viejo esta es una estrategia de autocuidado y autoayuda, además de la oportunidad para ser reconocidos socialmente: ***Bueno, pues en gran parte...yo me estoy auto-ayudando... y estoy en varios grupos, yo fui jefe de grupo de la policía acá en la estación, dure como brigadil mayor cinco años, estoy otros siete en el Caye en el Cayetano Cañizares... estoy en el centro comunitario de allí en la ochenta y seis..., bueno allá soy socio, únicamente fui... como líder social en la policía de estación y la gocé muy bien... uy increíble la pase muy... buenísimo paseamos, bailamos, reuniones... esto es importante y uno consigue muchas amistades... para mi concepto, eso es parte de sobrellevar uno la vejez.*** (hombre 74 años pensionado)

La inclusión social para el viejo se expresa en reconocimiento y valoración positiva por parte de los otros, de la edad que vive: ***Por fortuna me siento muy bien en mi vida, en esta edad...porque he sido....bueno siempre he sido bien recibido.... claro porque allá en la subdirección, ya le digo...,entonces allí las señoras me han escogido y he estado en muchas partes; personas ahí como de buen talante porque lo agradecido que soy.... Además, son personas así como muy educadas y toda la cuestión y les parezco bien y me van escogiendo que tal cosa, venga que usted puede que tal cosa y casi no digo nada porque hay personas que como que meten mal la palabra y yo no tengo***

*ahí para qué ponerme..., entonces tengo que decirle que para mí ha sido muy bueno o es bueno en este momento y creo que seguirá siendo tener la edad que tengo... **Tengo la cuestión que doy confianza y entonces me quiere la clientela.. mi vida es chévere.***(Hombre 77 años, Subsidio Estado)

Finalmente, el hombre viejo considera que con los años la persona se vuelve más selectiva en las amistades. Ellas????, de acuerdo a su representación, la amistad gira en torno a los intereses comunes: **dificultades a nuevas amistades, que dicen que uno hacen nuevas amistades pero eso es muy complicado cuando empieza uno ese proceso de envejecimiento....Vuelve a tener amigos pero muy escogidos y puede decepcionarse muy fácilmente porque se vuelve más sensible, mas sensitivo...Y ahí viene la selección de amigos ...tengo amigos muy queridos con los que no se puede hablar sino de la finca porque viven metidos en eso ...yo tengo finca también entonces ese grupo es... pero de música no he conseguido a nadie, en literatura lo que decimos allí que tenemos que pagar para que nos oigan, durísimo pero eso es así...**(Hombre 73 años, pensionado profesional)

- Competencias Físicas

Parte de los cambios en la vejez a los que aludieron los viejos anteriormente, fueron los relacionados a las transformaciones físicas, que se refieren por un lado a la apariencia externa como por ejemplo, las canas y las arrugas, y de otro lado, a los cambios

funcionales como la disminución en la coordinación o en la agudeza visual, que afectan las tareas cotidianas.

Para los dos grupos de mujeres, la disminución de las destrezas motoras gruesas y finas se hace evidente en las actividades de pintura, baile, tejido y guitarra, cursos a los que algunas de ellas asisten. En consecuencia, la motricidad gruesa y fina, para este grupo, se ve afectada y con ello el rendimiento no es el esperado frente a las expectativas personales: *ya a uno la mano le tiembla mucho,- no tengo la misma destreza que tenía en aquellos años, sí? ... porque pierde uno agilidad.*

Estos cambios en las destrezas motoras despierta sentimientos de temor y angustia por la evidencias del deterioro físico y el efecto que tiene en la pérdida de independencia y autonomía: *Que por ejemplo que vaya uno perdiendo las facultades, me preocupa mucho lo del ojo... ahora por el ojo para escribir una palabra me toca tener así, porque si no puedo repetir la letra, eso me preocupaMe preocupa que ya no pueda yo tener esa facultad de hacer las cosas bien..... (Clase de guitarra) ...por más que me queda difícil un poco porque ya no tengo esa habilidad que tenía antes pero yo trato..... (Mujer 72 años hogar)*

A diferencia del grupo de mujeres, para el hombre lo importante es la resistencia física. Esta situación se evidencia en el ejercicio por cuanto en su realización, se ven disminuidas las capacidades: *Nosotros, como los viejos, sabemos que no somos los jóvenes de antaño, pero tenemos procesos vitales que hemos controlado y que nos*

permiten eh, ... no podemos correr los 100 metros en 9.7 segundos, pero podemos correr los 100 metros en 15 segundos.(Hombre 61 años, pensionado)

En este sentido, los hombres analizan y evalúan sus capacidades comparándolas con la de los jóvenes, situación que parece preocuparlos, especialmente porque pueden ver resquebrajada su imagen varonil.

A pesar de ello, el hombre acepta la disminución de su resistencia física que como se plantea, es lo que mas impacta frente a la preocupación femenina de los cambios funcionales: *Bueno en el cambio impactante, bueno digamos, ya no puedo correr como antes, por decir algo a mi gustaba mucho el atletismo porque era **buen corredor ¡no!** Lógicamente ya tengo una limitación ¡no! Pues lógicamente yo sé que no puedo correr y en el caso de Bogotá menos porque ya pues uno se fatiga mucho ¡no!*

6.2.2 Ocupación

La preocupación, o tal vez la “ocupación” por estar activos, se expresa como categoría en los discursos bajo dos aspectos que convergen finalmente en uno sólo: la búsqueda de bienestar: ***Yo pienso que es una ocupación más que una preocupación, es una ocupación del diario, que esto sea lo mejor posible...en todo termino y estoy convencida que si uno tiene la mente sanamente nutrida la mente hala hacia allá.***(Mujer 60 años, hogar)

La preocupación de los viejos por mantenerse activos es expresada por un *hombre viejo* como: *mucha **ansiedad de las personas de esta edad, una ansiedad por hacer algo, aquí acabo de ver...bueno eso lo vemos mucho de las personas de esa edad como la mía, de pronto mucho más jóvenes...que les gusta participar en bailes en estas cosas...*** (Hombre 77 años, Subsidio Estado)

Esta preocupación y ansiedad por la actividad, la ocupación y la participación se viene observando desde capítulos anteriores como una manera de sentirse parte de un grupo y ser reconocido socialmente: *Ah muy lindo, mucha ayuda para uno, **porque no lo tienen a uno así como un objeto, allá yo todas las amigas que me preguntan ah fabuloso,... compartir mucho con las demás personas, por ejemplo acá esto es vida ...*** (Mujer 68 años pensionada)

Para la *mujer vieja joven*, salirse de la casa, buscar alguna actividad para disfrutar, compartir con otros, representa independencia, lo que la hace sentirse bien. Pareciera que la *mujer vieja joven* no disfruta con el rol culturalmente asignado a la mujer, centrado en el cuidado de los otros y en el hogar. Por el contrario, pareciera que ello deteriorara su estado de ánimo y su salud: ***Porque ya no quiero estar en la casa, mi esposo se va y yo también salgo a mis clases o de pronto con alguna amiga o así..., si ya no.....Ya no me quedo en la casa.....psicológicamente uno no se da cuenta que se está enfermado mas...*** y entonces ahí si creí yo que debía que coger alguna actividad... (Mujer 68 años pensionada)

El objetivo de la actividad, entonces, no es obtener ingresos adicionales, aunque no los descarta, sino buscar el bienestar, entendido este como mantenerse activo y disfrutar de lo que se hace: *yo pienso que **el viejo debe de conseguirse, buscarse una actividad que le guste bastante** pero que no sea adictiva y dañina para la salud, que lo tenga en esa forma de salud y de bienestar y de ánimo y de espíritu alegre y en fin sin salirse de los parámetros que pueden hacerle daño... **En entretenerse uno, en despertar, en estar ocupado** y para una labor cualquiera uno está más capacitado pues yo estudié lo de modistería y me defendí con eso....**Yo creo que esa actividad si la encuentra, pero no como ganancia de suelo sino como distracción, como entretenimiento lo puede producir** porque depende de lo que uno aprenda uno puede convertirse en un buen pintor y vender un cuadro...*

En el caso de la *mujer vieja*, la ocupación tiene varios objetivos. Por un lado le permite ejercer el rol femenino de cuidadora, rol culturalmente instalado en la representación de mujer y que es valorado por ella por que le permite sentirse útil y necesitada por otros: *Para muchas cosas porque eh... **informándose usted no se aísla, se vincula y le sirve, así no sea para trabajar** porque ya tampoco le van a dar trabajo (risa). Tampoco le van a dar trabajo, pero si de pronto para orientar a un vecino o un hijo o un nieto, eso sirve mucho...Hay muchas **partes en las que hay que servir.** ...*

Además de la intención de servir a otros, para la *mujer vieja* es importante ocuparse en alguna actividad que sea de su interés y que responda a sus expectativas: **Que este ocupada en las cosas que me gusta...**, entonces eso **me tiene ocupada, me gusta**

hacer las cosas no me interesa que no me quede mucho tiempo pero estoy haciendo lo que me gusta, entonces no puedo estar en mi casa perdiendo tiempo porque tengo que acabar un cuadro que estoy haciendo ahí de flores, entonces tengo que tener la disposición digo yo que... (Mujer 72 años, hogar)

Para el *hombre viejo joven*: ***Actividad es la palabra..., la parte monetaria es importante pero no es lo más importante es decir yo... yo creo que he hecho cosas, no ahora... que aunque no me pagaran la salida aunque no me paguen yo hago eso, la gente no sabe eso entonces me paga pero yo... hay cosas, determinadas estructuras..., estoy hablando de mi profesión, que... diferente a todo, yo lo hago aunque no me paguen*** .(Hombre 60 años independiente)

Con ello el *hombre viejo joven* representa la necesidad que tiene el viejo de mantenerse activo, poder practicar sus conocimientos, sentirse que tiene todavía competencias, que puede ser útil a los demás aún sin esperar remuneración por ello.

Como se puede observar, este aspecto de no darle importancia a la remuneración por algún trabajo realizado, ha sido manifestado tanto por la *mujer vieja joven* como por el *hombre viejo joven*, como una manera de proponer y de buscar oportunidad del ejercicio de sus saberes.

Pero, de otra parte, para este grupo de viejos es igualmente importante lograr disfrutar de lo que el entorno les ofrece como otro elemento que hace parte de su bienestar y

satisfacción personal: ... *Y disfrutar de su vida mientras sea posible, que, que si en el caso de las cajas de compensación, que hacen paseo y toda esa cosa, vayamos. Y más que sea uno con personas de la tercera edad, ¡magnifico! **Porque sabe uno que baila y brinca y canta y nada, etcétera, no! Eso diría yo que es más o menos lo que debería hacer uno. ¡Disfrutar al máximo!** ...*(Hombre 72 años pensionado)

El hombre viejo igualmente comparte la necesidad de sentirse útil a los demás: ***asumir mandados, que esa es otra vaina terrible pero hay que hacerla para no sentirse inútil, entonces hay que ir por el pan, por un montón de cosas, la recojo la llevo, me ayuda mucho no lo niego, pero me toca hacerlo, más que todo, por sentirme útil...***(Hombre 73 años pensionado)

Esta búsqueda de ocupación, hace parte de la demanda a la sociedad que el viejo hace para lograr encontrar alternativas que lo mantengan activo, que promuevan sentimientos de inclusión, de reconocimiento y por lo tanto, que lo hagan sentirse bien: ***La falta de conocimiento de la gente de que hay sitios donde ir, donde puede ser atendido, donde puede ser recibido, donde le den facilidades Y entonces se siente agradable de ir a participar, estuve en coros aquí, cuerdas y voces, estuvimos en el Club Militar y allá hicimos nuestra exposición y yo canté...y toda la cosa, fue otra cosa, estaba yo probando.***

A partir de las actividades en las que participa, el viejo crea un horizonte de sentido con significado de participación y disfrute: ***Bueno, pues yo me dedico a varias cosas, por***

ejemplo, yo disfruto mucho de los cursos de acá que el títere, que la pintura, ya tenemos una trascendencia a futuro... pues las artes me fascinan, me... el cine, la televisión y la recreación, los viajes...

Lo que más se resalta en algunos de los *hombres viejos entrevistados*, es el haber logrado un liderazgo en los grupos donde participa. Ello les ha permitido un reconocimiento por parte de las comunidades, les ha dado un mayor sentido de pertenencia a los grupos y pareciera fortalecerlos en su autoestima: *entonces la señora muy amable me dijo: no, pues aquí hay un grupo de la tercera edad si usted quiere vincúlese y queda aquí... y dije, bueno, qué hay que hacer... no, pues venir y hay gimnasia y hay lo de las viejotekas y paseos... y luego **de ahí en adelante me fui volviendo líder comunal de la gente...** y estoy, y estoy... por supuesto **para mí fue un cambio de pronto mucho mejor que donde estaba trabajando.**(Hombre 74 años pensionado)*

El tema de la ocupación hace parte del ejercicio de autocuidado de este grupo de hombres viejos: *...**Mi futuro pues, de pronto, seguir...ayudarme...auto ayudarme, asistir a los grupos, a gimnasia** es muy buena, me gusta mucho la gimnasia...*

Para la mujer, parte de su bienestar es el cuidado del cuerpo, fortaleciendo y trabajando sobre una imagen positiva de si misma: *Porque uno deja que pasen los años**yo lo que no dejo es, por ejemplo, yo nunca salgo sin maquillar**, desde los 40 años yo me empecé a maquillar y no he dejado de maquillarme....todos los días desde que yo salga*

*de la puerta, de la casa para fuera, yo salgo maquillada y más o menos como me ve...**si me peino, me gusta peinarme y no deajo eso...Para sentirme bien*** (Mujer 68 años pensionado)

Pareciera que el cuidarse en la mujer vieja joven, no solo fortalece su imagen personal, sino que ello está asociado a la búsqueda, del mayor tiempo posible, de conseguir independencia y autonomía por el temor de perderla: ***perdóneme la crueldad pero yo creo que uno tiene que comer para tener alientos para ir al cementerio y para aguantar allá yo, a mi se me murió una hija y el esposo y yo no paré ni... no paré, pues mis derechos de haber almorzado, de haber comido, de tal cosa, porque yo dije “señor”, si yo no me cuido ¿Quién me va a cuidar mis hijas? Porque pues en Bogotá no tengo parientes entonces, pues, ni por parte de él ni por parte mía... entonces me cuido en esas cosas, entonces no he tenido esas deficiencias o falencias por haber aguantado penas o echarme a morir*** (Mujer 70 años hogar)

Por lo tanto, cuidarse hace parte de la preparación para la vejez. ***Entonces, yo pienso que uno se debe preparar es cuidándose en general, en todo, no haciendo lo que no debe de hacer “todo me es lícito pero no todo me conviene” decía Pablo el apóstol por ahí en una carta...***

La *mujer vieja*, igualmente, se refiere a la importancia del cuidado personal y del cuidado de la apariencia en la vejez. Resalta la belleza del viejo y la importancia de servir de modelo a otros: *me veo bien. No, incluso muchas personas no creen que tengo la edad*

*que tengo, me veo bien, y **procuro pues... cuidar mi aspecto, cuidarme yo misma, ¡sí!***
Exacto, eso es lo que olvidamos a veces. Y que solo la tenemos presentes cuando somos mozos, cuando estamos jóvenes, no? Entonces eso es lo que no hay que olvidar.
Yo veo muchas abuelas tan lindas, tan bien arregladas, entonces... y eso le sirve a uno el ejemplo también, Si?

Para ambos grupos de hombres, viejo joven y viejo, el cuidado está en el ejercicio físico y en los ejercicios mentales, por ejemplo para la memoria. Es importante recordar que, en términos de cambios que se dan en la vejez y que antes se resaltaron en el hombre, los cambios en la resistencia física y la memoria, mientras en la mujer vieja se destacaron los cambios en la apariencia física.

Por ello era de esperarse que el autocuidado para hombres y mujeres, tuviera que ver con los aspectos que más valoran en sus condiciones personales.

Para los hombres el ejercicio físico le ayuda a mantener la representación de su masculinidad: Si, **todos los días hago ejercicio, unos ejercicios muy pequeños, pero en la cama los hago incluso, hago abdominales, es estomago pues estoy muy bien, mantengo siempre buenos músculos, acá en esta parte, no! ... entonces por ese lado físicamente me siento muy bien.** (Hombre 61 años pensionado)

El ejercicio actúa como actividad preventiva para mantenerse físicamente bien, pero sobre todo, es una forma de evitar sentirse viejo. Este sentimiento ha sido de rechazo en diferentes momentos del análisis por parte de ambos grupos de hombres: **hacer**

ejercicios...como previsión al deterioro consciente, porque yo no salgo a trotar,...pero siempre inconscientemente lo hago para no sentirme viejo...hacer el ejercicio... (Hombre 73 años pensionado)

6.3 EL VIEJO. SUS CARACTERÍSTICAS Y SUS CAPACIDADES DESDE LOS OTROS

El presente capítulo pretende trabajar desde otra perspectiva, ya no desde las representaciones que el viejo hace de sí mismo, sino desde las representaciones que el viejo considera tienen los otros sobre el viejo. Para el presente estudio, los otros hacen referencia a la familia, la sociedad, la empresa y el Estado

6.3.1 Familia

La manera como las familias ven y tratan al viejo, según la representación que el viejo tiene de ello, es diversa según el valor que considere que le dan como miembro de la familia.

Para la *mujer vieja joven*, los hijos, sobrinos y en general los miembros jóvenes de la familia expresan sentimientos de respeto y afecto hacia el viejo. Este comportamiento es producto del aprendizaje y de las pautas de crianza y afecto que la familia ha tenido por generaciones...***la familia, los muchachos sobrinos y primos jóvenes me tratan muy bien, muy bien para que...,con el respeto más grande para que ..., nosotros una***

familia que nos criamos así de jóvenes mucho respeto con los tíos, los primos los abuelos un respeto muy grande y así nos tratan nuestros sobrinos...(Mujer 70 años Hogar)

De otra parte, para los miembros jóvenes de la familia, el viejo representa la historia y la memoria de lo que ha sucedido en la familia. Reconoce que el presente es producto del trabajo realizado en el pasado y por ello esta imagen representa un modelo a seguir:....*pues de pronto que ellos fueron útiles a la sociedad y que ellos quisieran compartir lo mismo...pues eso dicen mis hijos no...Que **ellos quisieran pues tener esa valentía de compartir así como el abuelo y la abuela, que compartieron con ellos.***

Sin embargo, la familia también excluye al viejo cuando no lo hace partícipe de las nuevas tecnologías, cuando no tiene paciencia para enseñarle y ayudarlo a ser parte de la sociedad actual: ...*Bueno. Ahí si no sé mucho, pero según este curso precisamente hemos comentado que unas, yo le he preguntado ¿ustedes tienen computador en la casa? Si y tienen... y sus hijas saben, dicen si y entonces ¿ellos porque no les han enseñado? **Que no tienen paciencia ni amor dijo uno, entonces... ahí está, ahí está que los mismos hijos los arrinconan, entonces que diremos de los demás...*** (Mujer 64 años trabaja)

Para la *mujer vieja*, el afecto y el cuidado predomina en las relaciones familiares y ello hace parte, como la familia de la *mujer vieja joven*, de las pautas de crianza y de los modelos de relación aprendidos en su medio familiar: *Si para mi familia de Francia y mi familia de Costa Rica también, todos.....,yo nací en una familia muy cerrada que nos*

enseñaron a querernos muchísimo, entonces todos somos muy unidos, ahora mis 80 años fui a pasarlos a Costa Rica...

Para ambos grupos de mujeres existen familias que abandonan afectivamente al viejo. Esta representación, sin embargo, parece estar referida a "otras" familias, y no a la propia realidad: ***Pues yo creo que en algunos hogares como que ya el viejo no sirve para nada, pero mis hijos han sido realmente buenas personas conmigo que mi mamá, que mi mamá puede hacer no sé, que mi mamá Martica quería que yo me fuera con excursión de Paipa yo le dije no, no me gusta ir sola, cuando vayamos todos vamos, pero entonces siempre no me dicen que yo estoy vieja, no me dan a entender que yo estoy vieja.***

Aún describiendo el afecto y el respeto hacía el viejo, pareciera que la familia asume una posición de protección y de control sobre la persona vieja. Este control, más que afecto, puede entenderse como representación de una posición de subordinación por parte del miembro viejo de la familia con respecto a los hijos u otros miembros más jóvenes: ***Digámosle los hijos, o la nuera, si más que todo los familiares si? Que no puede hacer esto, no, no. Si no va a la esquina acompañada, entonces no sale.***

Contrario a los dos grupos de mujeres en donde las relaciones familiares están caracterizadas por el afecto y la protección o cuidado por parte de los miembros más jóvenes, los *hombres viejos jóvenes* le dan valor al papel de autoridad y consejero que le asigna la familia. Esta posición puede referirse más bien a una necesidad de mantener el

rol masculino dominante en el medio familiar y, de alguna manera, es coherente con la demanda que hace el grupo de hombres de ser valorada la experiencia y el conocimiento que se ha adquirido durante la vida: ***Me buscan, papá aconséjeme, cómo cree usted que debo actuar en este problema que tengo, entonces yo me convierto en un consejero.***

Sin embargo, este respeto por parte de los miembros de la familia para con el viejo, pareciera ser el producto de un tipo de relación que se construye durante el ciclo familiar, y no necesariamente por el hecho de ser hombre: ***Autoridad exactamente. En el caso mío, no es que porque yo soy el mayor que tiene que hacer lo que yo digo no, de ninguna manera, sino que yo creo que todavía yo soy la persona que digo algo y respetan al menos lo que yo digo y lo que pienso muchas veces, ¡no! Si entonces eso es.*** (Hombre 69 años independiente)

Contrario a todos los grupos anteriores, para el *hombre viejo*, la familia no tiene ese carácter afectivo, de unión, o protector como los grupos anteriores. El *hombre viejo* considera que la familia es más distante y asumen una posición crítica e indiferente hacia sus propios pensamientos, comportamientos y necesidades: *bueno pues los conceptos que uno ha tenido de todo, lo que es un hijo, lo que es una hija, lo que es la esposa, lo que son los nietos ...etc...son cosas que se hace ilusiones....por eso te vuelvo a decir estaba escribiendo esto, y realmente egocéntrico soy , pero egocéntrico suena tan feo, pero en el fondo yo te diría que sí, porque hay cosas que no puedes soltar, tienes que guardártelas por muchas cosas, por el qué dirán o por no tener problemas con el círculo familiar, te toca guardártelas...*(Hombre 73 años pensionado-profesional)

A pesar de expresar preocupación por parte de los miembros de la familia, el *hombre viejo* siente menos consideración y más bien refiere sentimientos de exclusión por su grupo familiar: *Poco..., poco, pero si..., si me tratan bien..., por ejemplo, ...para el cumpleaños, a ratos por ahí me llaman “feliz cumpleaños”... cualquier regalito de acuerdo a las comodidades de ellas porque tampoco... no, no tienen nada.* (Hombre 74 años pensionado. Dos años primaria)

La representación que tiene del respeto que se le debe al mayor, no corresponde a su propia realidad: *ya la juventud no respeta... si principiemos por la parte de la familia... y ahí es el cucho... la cucha... antiguamente no... antiguamente era de respeto..., la persona mayor se debe respetar... por edad y por dignidad... hoy ya no.*

6.3.2 Sociedad

Discriminados, ignorados, arrinconados, irrespetuosos, impacientes, miran con lástima, menosprecio, inservible, obsoletos, rechazo o los estigmatizan, son las expresiones que usan los viejos –tanto hombres como mujeres de ambos grupos de edad- para referirse a la manera como consideran que los otros se relacionan con ellos, es decir, la sociedad representada por la franja de la población diferente a los viejos.

La diferencia entre los géneros está en que mientras la mujer instala esta discriminación en encuentros sociales, para el hombre la discriminación está representada por el desconocimiento que los otros hacen de su experiencia y al conocimiento que han adquirido por años y que no pueden o no le permiten ponerlo a disposición de los demás.

La *mujer vieja joven* refiere la falta de conciencia que tiene el joven con respecto al ciclo de la vida. Para ella, el joven considera la juventud como un estado permanente que le permite el dominio de su entorno y no visibiliza al viejo en su mundo. ***Pues eso si es muy mal porque la gente cree que nunca va a llegar a viejo y uno en muchas partes, las reuniones, uno siente la juventud que le importan muy poco los ancianos, entre a usted a un bus a ver cuántos se paran y le dan el asiento a los ancianos...Si, lo discriminan mucho al viejo..., eso sí, vaya a una fiesta a ver si los chinos lo sacan a uno...no lo sacan....Otras situacionesque a veces uno esperando la buseta y lo ven ahí, pasan y adelante hay una muchacha, un joven, y a ese si lo recogen..(Mujer 68 años pensionada)***

Expresiones como.....***pues el cuento de “tu época”...eso es suficiente y entonces en los 60 ahhh en tu época y claro para mí los 60 fue ayer...***hace parte de la exclusión que, según el viejo, el joven hace con ellos porque consideran que para esta generación el presente ya no les pertenece. El presente le pertenece a la juventud.(Mujer 60 años.hogar)

Por esta razón, para la mujer vieja joven, la juventud y el resto de grupos etareos excluyen al viejo invisibilizándolo, no sólo con sus comportamientos, sino cuando intentar menospreciar sus posibilidades como ser humano: *Yo no sé si exactamente se le*

*discrimine pero si es **fácil arrinconar al mayor y mujer mayor con más veraz**, yo molesto y digo con voy a hacerme escuchar, perdonenme voy a tomar un poco de testosterona para que me escuchen y no me hagan invisible, pero si, si claro y la viejita...y **además es que la persona mayor es vieja y se le mira con lastima y de una vez se le estigmatiza como incapaz ya viejito, chuequito, cansadito, brutico....ósea...***

Para la mujer vieja joven, la actitud de la juventud hacia el viejo es de maltrato que se manifiesta con comportamientos de exclusión, de indiferencia, con la expresión sentimientos de lastima y de desconocimiento de sus propias necesidades: **Aquí hoy en día el viejo es muy maltratado por los jóvenes, uno se da cuenta que la gente de doce años a treinta a cuarenta... nadie les sede un puesto, nadie les ayuda, nadie nada en todo lo que yo he visto pues que he notado, entonces el viejo se siente ya muy solo muy inservible** entonces ya no hay ese amor y ese respeto...

Para la *mujer vieja*, el rechazo y el aislamiento que siente, lo interpreta como sentimientos de lástima y de desprecio que los otros tienen hacia el viejo; ambos sentimientos igualmente agresivos para el viejo: **A veces... lo miran a uno con respeto, pero a veces como con lastima. Esa lastima es tal vez la que más nos afecta. Cuando vivía mi esposo, el venía de pie y nos dieron un puesto y él a cedérmelo, obviamente a mí, le dije no! Tú te vas a sentar porque tú no te sabes sostener en el bus. Y una muchacha muy joven, bonita ella, dijo: “es que si él no se sienta, me siento yo” Le dije yo: no le daría pena sentarse usted y dejarlo a él de pie que se puede caer? Dijo: Ah, **es que está muy viejo! Hay es que está muy viejo” decía, y lo dijo con un desprecio.** Le dije: sabe una cosa, dele gracias a Dios que usted todavía esta joven y pídale a El que la deje llegar a la edad nuestra. Para que, dígame que nosotros hemos vivido. (Mujer 72 años Hogar)**

Como se anotó anteriormente, el tema de la experiencia y el conocimiento es una condición que el *hombre viejo joven* valora de su propia edad. Por ello la discriminación, rechazo y exclusión por parte de las otras generaciones, empiezan cuando no se reconoce y se desperdicia la experiencia que el viejo ha adquirido a través de los años: ***Porque los viejos tenemos una cantidad de experiencias (carraspera) que no... no ha sido lo suficientemente dijéramos, negociada, adquirida por la sociedad, al contrario al viejo lo marginan, al viejo consideran que ya es un obstáculo; empezando por el propio medio de nuestra familia.*** (Hombre 61 años pensionado)

La falta de reconocimiento de la sociedad en general, sobre los conocimientos y experiencia del viejo es una forma de menospreciarlo y de empujarlo a la nulidad; , estos sentimientos y actitudes es contra lo que el viejo lucha de acuerdo al análisis descrito en capítulos anteriores: *uno no se puede menospreciar y dos... ah ya me acordé porque era que decía eso... porque a través de la vida la gente adquiere mucho conocimiento de vida, mucho, mucho... eso vale mucho más que un título universitario... ese viejo que sabe muchísimas cosas que se desperdician, se van, se van y nadie las aprovecha porque se menosprecia al viejo... para mi discriminación es diferente a menospreciar... discriminación este negro... no, no, sino que no se le tiene en cuenta... siéntese ahí viejito que no vale mucho... se le menosprecia más que nada.* (Hombre 61 años pensionado)

Para el *hombre viejo joven*, la discriminación al viejo es tan real como otros tipos de segregación que la sociedad ha construido: ...mire, así como hay una estigmatización racial, así como hay una estigmatización de género, así como hay una estigmatización intelectual, inclusive, muchas personas eh... **en nuestra sociedad estigmatizan al viejo.** Eso no hay que, no hay que negarlo, uno es consciente, pero por eso tampoco uno va a infravalorarse. **Hay exclusión es innegable** (Hombre 61 años pensionado).

Otro aspecto que va unido a la falta de reconocimiento de la experiencia en el *hombre viejo joven*, por parte de los jóvenes, es atribuirle al viejo la condición de desactualizado, posición que puede equipararse a la expresión “de tu época“. *Esa es lo que más... el común denominados de todo, por eso los hijos, todos, todos, todos, por eso todo lo que los papás decimos respecto a los hijos, no... hay algún no en alguna parte porque no estamos actualizados, para ellos la palabra actualizados... mientras nosotros no necesitamos de un celular ellos como no entienden como no tienen tres celulares ¿sí? Un computador con una velocidad de dos mil K para no sé qué vaina y en esa proporción lo ven a uno como menos...*

El *hombre viejo* no difiere del grupo del grupo anterior al resaltar la falta de respeto que reciben los viejos por parte de la juventud y el calificativo de obsoleto al que son sometidos por las generaciones más jóvenes.: *y eso también al yo diría que **no todos piensan igual, hay muchachos que realmente respetan mucho a los viejos y aprenden mucho de los viejos y prestan atención; hay otros que no, y otros que se creen autosuficientes, eso los estamos viendo todos los días y que su propia voluntad, a hacer***

*de su propia voluntad, lo que quieren, y **no admiten consejos de nadie, de los viejos menos porque dicen... ese está atrasado, ese es un obsoleto... pero, de pronto, no se dan cuenta que hay viejos que si están realmente preparados.*** (Hombre 76 años pensionado)

6.3.3 Empresa

Uno de los temas críticos en el viejo, y en el que más se expresan los sentimientos de exclusión social, se relacionan con el empleo. Para el viejo, el país en el que viven, el criterio de edad prevalece sobre la experiencia y el conocimiento para acceder a un trabajo. Ello le niega al viejo la posibilidad de participar y de sentirse útil socialmente.

Si bien es cierto que algunos hombres y mujeres viejas piensan que el viejo debe trabajar, consideran que deben hacerlo hasta que sus condiciones personales se lo permitan. No hay límite de edad, el límite lo debe colocar el propio viejo. Sin embargo, la empresa no considera esta opción: *...cuando **usted dice me pensiono pero también quiere luego volver a trabajar, ya las puertas se le han cerrado porque ya no, ya usted cumplió su ciclo de trabajo ya no más.... Yo creo que el limite se lo da uno cuando se sienta hasta dónde se sienta uno capaz de trabajar, trabaja y cuando ya no se queda arrinconado...lo más terrible de la vida es quedarse arrinconado.***

Para algunas mujeres jóvenes, la edad de retiro es adecuada debido al cansancio y a la disminución de las competencias para asumir el trabajo a partir de los 55 años de edad.

Trabajar, trabajar como laborales no....no porque yo ya experimente y no uno ya de 55 años ya se cansa se cansa mucho y eso que yo ya había trabajado en otros hospitales y en otras cosas...no.

Las *mujeres viejas jóvenes* sin embargo consideran que la empresa aniquila al viejo al no darle opción para el ingreso al mundo laboral y en caso de lograr empleo, es gracias a un “padrino”. Frente a esta situación, la reflexión, entonces, es ¿para qué seguir formándose si igual no existen opciones laborales?.: *un viejo tiene que distraerse si es que no tiene o no puede trabajar aquí en Colombia **considero que a los viejos nos han aniquilado porque no nos dan una oportunidad de trabajar, todos se pensionan, no hay más esperanzas, nos están sacando... a ver que hago yo un curso de computadores por ahí a estas horas, pues ya no me sirve para trabajar en una oficina....***(Mujer 64 años trabaja en rutas)

Para la mujer vieja joven la muerte laboral se da a partir de los 35 años de edad. Ello le da mínima posibilidad al viejo: ***Ah no hay opción, no hay opción, es que en este país a los 35 años a ti ya no te reciben por vieja y simple y llanamente usted está muy vieja, a los 35... Yo estoy totalmente de acuerdo con las pensiones a los 65y 67 años...*** (Mujer profesional 60 años hogar)

De la misma manera, para la *mujer vieja*, la cultura empresarial condena al viejo a la inutilidad en nuestro medio. La opción laboral no existe, sin embargo reconoce las competencias y la opción que tienen los viejos en los países desarrollados demostrando

de esta manera la capacidad que tiene el viejo para continuar una vida laboral. ... **No... me molesta sobremanera esto aquí en Colombia, porque es que en los Estados Unidos como así que todas esas personas que ya son así viejitos, viejitos, viejitos, tienen la oportunidad de que les den un trabajo, en cambio aquí después de 35 años ya...eso me molesta sobremanera como va a ser posible que una persona que tiene ya una experiencia de trabajo y que lo hace muy bien la rechacen porque pasó los 35 años o 40...** (Mujer 80 años, pensionada)

Los *hombres viejos* también rechazan el criterio de edad y apariencia física para considerar no apto al viejo para trabajar. Cada discurso del viejo demanda una necesidad de ser reconocido y valorado en su saber y demanda una sociedad que le permita continuar ser útil.

Para el viejo, esta negativa de reconocerlo como posible candidato a ingresar al mundo laboral, está instalada en nuestro medio, aún en los casos de viejos que se han mantenido actualizados: ...**uno ve en las universidades de los Estados Unidos con todo su avance tecnológico,.. usted encuentra que los profesores más creadores de pensamiento, los creadores más innovadores, los profesores más creativos son profesores de 70 años.** Porque esas sociedades desarrolladas sí aprecian, aprecian la experiencia de los viejos, que no es un conocimiento adquirido en vano, sino que es un conocimiento que de aprovecharse sería de una riqueza social...(Hombre 73 años pensionado)

Como se viene documentando, el valor que subraya el *hombre viejo* a la vejez, es la experiencia y el conocimiento adquirido. De nuevo encuentra en otro espacio, la empresa, la indiferencia frente a la posibilidad de dar al servicio su saber: **No, no se da precisamente porque es que la empresa, las empresas no quieren aprovechar la experiencia de los viejos, es un error, es un error porque si hay un viejo que no se ha desactualizado de los modelos de vida actuales, no se ha desactualizado de las tecnologías actuales....pues yo creo que el viejo sería un éxito...**(Hombre 76 años pensionado)

Esta discriminación por la edad en el mundo laboral, pareciera, además, ser una norma no explícita pero aprendida y compartida socialmente, y por lo tanto no cuestionada: *sin que yo me sienta viejito, no importa pero sé que hay cierto rechazo, maneje como tres o cuatro escuelas de poblado también aquí, y ninguno de los puntos de admisión cuando hacia uno interrogatorio para ver si era candidato...daban la pauta, que no sea mayor de 30....hombre..... Pues eso se lo pone a uno la empresa, no?* (Hombre 73 años pensionado)

Aunque pareciera que el Estado, proporciona unos lineamientos al respecto, buscando oportunidad para el trabajador viejo, la representación social que la empresa tiene con respecto a las capacidades y la posibilidad del viejo de ingresar al mundo laboral, se mantienen: **...en el caso nuestro, en el caso de la mayoría de las personas de la tercera edad, estamos reducidos ya a un espacio muy pequeño, en asuntos laborales por decir, por qué nadie tiene en cuenta la experiencia que tenga la persona que está solicitando empleo si es mayor de 35 o 40 años, eso no se le pregunta nada.... a pesar de que creo que había el presidente como que hace unos**

*meses, un año... no sé cuánto tiempo dijo que a las personas de edad, **a ninguna persona debían preguntarle la edad no!***

Por ello, para el viejo el reconocerle su experiencia, es mirarlo como un ser humano individual y único. Ello significa que por ser viejo no necesariamente debe aportar, pero igual, por ser viejo necesariamente no debe ser excluido. Para el viejo, la empresa tiende a homogenizarlo de acuerdo con unas competencias, en una experiencia y en unos conocimientos, sin comprender su individualidad: **Hay exclusión hacia el viejo, porque no, no se entiende, no se entiende porque hay gente mmm, en niveles de decisión y en niveles administrativos altos que no comprenden que las entidades progresan eh..., es en base a las ideas, en base a la creatividad, en base a la innovación. No Porque lo diga un viejo es malo, no porque lo diga un viejo tampoco es bueno 100%, pero si por lo menos hay que valorarlo; pero aquí no se valora, aquí simplemente si lo dijo un viejo eso está condenado al error, eso es incierto, eso está fuera de onda, eso se hacía en otra época, pero en esta época no. Y resulta que nosotros somos de otra época, pero también hemos, nos hemos insertado en la sociedad nueva.**(Hombre 76 años pensionado)

Frente a esa situación poco favorable en el tema del empleo, para el *hombre viejo* la pensión es un logro producto de su vida laboral estable, condición que otros viejos no han obtenido: *...de una manera es diferente por lógicamente que personas viejas y los vemos a diario onde uno va... ve una genticita que realmente da mucho pesar... ellos les toca por obligación para medio subsistir... así sea en lo más mínimo pero les toca rebuscarse... en el caso mío pues...no pues... yo con mi pensioncita vivo y de*

acuerdo a como uno viva pues realmente... yo ahorita no ya para mí sería muy no... por lo menos trabajar porque no. (Hombre 74 años pensionado)

6.3.4 Estado

El Estado está representado por normas o decretos que promuevan acciones en beneficio del viejo y que son reconocidas por él y por la sociedad en general. A este respecto las filas en las entidades públicas y privadas, las preferencias económicas en entidades culturales y educativas, los apoyos para el emprendimiento, son algunos temas que el viejo refiere frente al papel que el Estado debe cumplir con esta población.

La *mujer vieja joven* y la *mujer vieja*, resaltan el tema de las filas en los lugares públicos. Reconocen este derecho, esperan de las instituciones este reconocimiento y por ello tienen una posición crítica cuando no pueden hacer uso de él.

La *mujer vieja joven* encuentra que no se cumplen las normas con respecto a la atención al viejo en lugares públicos. Este incumplimiento representa un Estado débil y una sociedad que no conoce y no ejerce la norma, independientemente de la representación que se tiene sobre el viejo: ***Porque no le pone mucha atención,... sí ... sobre todo esas colas, en especial para ir a reclamar el medicamento..., por eso también me retire del seguro social, me pase a Sanitas....Porque no le tienen, deberían tener un programa especial para la tercera edad.*** (Mujer 64 años trabaja)

Para la *mujer vieja joven* hacerse visible es posible cuando se ejerce este derecho. Las normas representan para las instituciones un imperativo que moviliza decisiones y por lo tanto debe ser recordado: ***Aquí yo creo que le falta mucho respeto al mayor, ósea--- yo lo exploto, entonces yo llego a un banco que hay una fila muy largo y me paró ahí con cuidadito en la fila preferencial y digo ¿esta es la fila para personas mayores, también si y da pena decirme que no y paso.*** (Mujer 61 años pensionada)

Para la *mujer vieja joven* el recordar las normas que benefician sus condiciones, genera bienestar antes que sentimientos de exclusión. Estas normas son una herramienta que le permite visibilizarse socialmente: ***Ósea yo si lo exploto y yo veo a ver y esta es para tercera edad y cuánto es el descuento y todo el cuentico si.., pero yo me siento bien con eso hay gente que le da pena, pero eso es cuestión de percepción individual.***

Por el contrario, la *mujer vieja* pareciera encontrar menos obstáculos para disfrutar de los derechos como viejo por parte de los servicios públicos. Pareciera que a partir de los 70 años se hace más evidente que se hace parte de la población de los viejos y que por lo tanto se poseen derechos como ciudadano viejo.

Esta situación para la *mujer vieja*, antes que sentimientos de discriminación, representa un reconocimiento social y una forma de educar a las generaciones jóvenes sobre el respeto y el reconocimiento del viejo en la sociedad: ***Nooo. Si hay viejos es chévere como se dice (risas)... Es chévere y en este momento yo me doy cuenta cuando voy en un***

bus o algo que muchos jóvenes, jóvenes se paran y me ceden el puesto, ósea que están adquiriendo un respeto hacia la tercera edad. (Mujer 77 años hogar)

Finalmente, para los *hombres viejos*, el tema de las filas en los lugares públicos representa una ganancia y un aprendizaje social: *el trato y el respeto con los viejos, digamos en el caso de transmilenio, no? Al menos ya la gente que, que respetan que las sillas azules, que ven una persona de la tercera edad y ¡síéntese! Una señora embarazada, etcétera no, la juventud ha cambiado un poquito respecto a eso, la conciencia del trato y en el caso de la persona de la tercera edad.*

Sin embargo, consideran que el Estado en temas como la educación y el trabajo, tienen abandonado al viejo. En el tema laboral, el Estado discrimina al viejo como se analizó en el capítulo anterior e igual, frente a opciones de emprendimiento, el viejo no tiene apoyo: *es decir yo veo que las personas de la tercera edad no hacemos sino estar pidiendo, ¡no! Que ayúdeme que colabórame que no se qué, colabóreme pero es decir no nos sale a las personas de la tercera edad decir: bueno necesitamos que el gobierno nos apoye nos ayude a formar industria, con los conocimientos que usted es contabilista, bueno vamos a ubicarlo en una microempresa, en alguna parte, donde sea, es decir que le den a uno trabajo, no esperar que, que todo se lo den la persona de la tercera edad, que el gobierno es el que tiene esa obligación, yo no lo veo de esa manera, que el gobierno es que tenga que suplirle las necesidades a las personas de la tercera edad... ahora.* (Hombre 76 años pensionado)

En cuanto a la educación para viejos, ello también representa obstáculos por la edad.: ***Si el problema es que la educación aquí no se ha hecho para el adulto ni para el***

pobre...yo puedo perfectamente entrar a estudiar agronomía que me fascina, pero el costo es inmenso y con la pensión no se puede alcanzar y fuera de eso, muchas veces hay rechazo contra el viejo que entra a estudiar, entonces las universidades debían dar cursos más baratos o facilitar más el ingreso de gente, Mira a mi me da una lástima con lo que sé, con lo poco que sé me da una lástima no poder entregarlo, por eso te decía yo que habría mucho que hacer...no es por la plata sino por sentirse uno útil y por poder entregar,....entonces cada punto de estos hay un montón de gente que necesita orientación. (Hombre 73 años pensionado)

Frente a la representación que el viejo y la vieja hacen del Estado ¿no será que éste, a partir de la expedición de algunas normas que buscan la protección al viejo, promueve una representación social de dependencia e inutilidad y mantiene su situación de exclusión?

7 CONCLUSIONES

Trabajar sobre la representación social que tienen los viejos sobre la propia vejez y la representación social que consideran tienen los otros sobre la misma, es ante todo reconocerle al viejo el papel que juega en la construcción social de la vejez como ser que se construye en un diálogo permanente con su propio contexto y no como un producto pasivo del mismo.

Por ello, los resultados deben interpretarse teniendo en cuenta el contexto en donde fueron entrevistados, es decir, viejos que participan de actividades de mantenimiento físico, de formación artística, de capacitación y de promoción y encuentro de lectura, lo que significa viejos socialmente activos, funcionales, independientes y participativos.

De otra parte, los resultados del estudio tienen un valor adicional que marca el aporte, comparativamente hablando, frente a las investigaciones encontradas sobre la representación social de los viejos. El análisis tomó tres criterios fundamentales definidos en la población a estudiar. El primero de ellos tuvo en cuenta el planteamiento de Neurgarten (1999) quien considera que aunque la edad no es un criterio para definir la condición de un viejo, con la prolongación del ciclo vital, los viejos se clasifican en viejos-jóvenes, viejos-viejos, dejando al viejo de 70 a 80 años de edad como etapa de transición entre ambos grupos de edad.

En el segundo criterio, se consideró la ocupación como posible aspecto que pudiera darle peso a la representación social que el viejo tuviera de sí mismo y sobre lo que otros representan de la vejez. Por ello el estudio entrevistó viejos pensionados, viejos dedicados al hogar y viejos trabajadores, todos ellos participantes de las actividades mencionadas. Finalmente se tuvo en cuenta la perspectiva de género como eje soporte a los dos aspectos anteriores.

Partiendo del concepto de vejez, la representación social que los viejos hacen de la vejez, tuvo aspectos adicionales a los descritos por Parales y Dulcey-Ruiz (2002). Mientras estos autores describieron como criterio de la vejez, en sentido negativo, la edad, la enfermedad, el retiro laboral o estar desocupado, el aspecto externo como las arrugas, las canas, la lentitud y la actitud negativa, la representación social del viejo desde las perspectivas analizadas, mostraron diferencias entre género y edad, más no se encontró diferencias con respecto a la ocupación.

Para la *mujer vieja joven*, la vejez es una etapa de desarrollo caracterizada por algunos cambios físicos, cambios en la vida laboral, en la relación con los hijos despierta sentimientos de temor, pero también es una etapa en donde la historia personal y el estilo de vida individual, orientan el tipo de vejez que se construye. Para la *mujer vieja*, la vejez se caracteriza por enfermedad, inactividad y el ser inútil para la sociedad, conceptos que comparte con los resultados del estudio de Parales y Dulcey-Ruiz (2002).

Aunque se menciona la pérdida de autosuficiencia, el hombre resalta la experiencia y el conocimiento adquirido con los años, aspectos encontrados igualmente en el estudio de Rubiano (1992) en Bogotá, como ganancias y competencias cuando se llega a la vejez.

El punto central de la discusión acerca de la representación social del viejo sobre el concepto de vejez reside en que se comparten los atributos negativos de la vejez por parte de los grupos estudiados, por parte de las investigaciones encontradas y por parte de los otros, como le hemos llamado a la sociedad, la familia, las empresas y el Estado.

Sin embargo los viejos³³ entrevistados, no se representan como personas viejos. La descripción que se hace de vejez, no corresponde a la representación que el viejo hace de sí mismo. Ello es coherente con los resultados de Dulcey-Ruiz, Carbonell, Estrada, Gaitán y Romas (1992), cuando los resultados plantean que la *autopercepción como persona vieja fue más favorable que las percepciones ajenas acerca de la vejez* y podríamos agregar que más favorables aún que el concepto del viejo sobre la vejez.

En primera instancia, para la *mujer vieja joven* los cambios físicos como las canas, la flacidez, la menopausia, son transformaciones que recuerda el paso de los años y son las que más referencias hacen junto con el grupo de *hombres viejos*. A diferencia de ellos, la mujer vieja le da más valor a los cambios funcionales, es decir a pérdidas de habilidades motoras o dolores en el cuerpo, mientras que el *hombre viejo joven*, se refiere a la disminución de la resistencia física, aspecto que podría sospecharse se relaciona con pérdida de la propia virilidad. La mujer vieja y el hombre viejo resaltan la pérdida de la agudeza visual.

Pareciera entonces que el grupo de viejos estudiados comparten la posición del psiquiatra argentino Leopoldo Savarezza, quien considera que el inicio de la vejez es una decisión personal, es un estado mental más que un estado cronológico. Se es viejo cuando se decide ser viejo.

Por ello, aun describiendo los cambios propios de la vejez que se hacen evidentes con las transformaciones físicas, ello no significa que se representen como viejos, desde la

³³ Llamamos viejos a todo hombre y mujer mayor de 60 años.

perspectiva de su propio concepto de vejez: enfermedad, inactividad, dependencia y cercanía a la muerte. Mientras el grupo de *mujeres viejas* valora el momento que están viviendo y se consideran activas, alegres y saludables, el grupo de *hombres viejos*, se describen como activos, con buena salud y con conocimiento y experiencia. Es decir, aún no son viejos.

El otro punto en el que hay acuerdo entre hombres y mujeres, se relaciona con los resultados frente a la representación que tienen los dos grupos de mujeres viejas acerca de la vejez del hombre e igual, la representación del *hombre viejo* acerca de la vejez de la mujer. Para ambos grupos, el hombre tiene mayor dificultad en adaptarse a la vejez debido al impacto que tiene el retiro de la vida laboral por derecho a la pensión y como consecuencia, las implicaciones que tiene llegar a un espacio dominado por la mujer, como es el hogar.

Estos resultados llaman la atención si se tiene en cuenta que en el grupo de viejos entrevistados se encuentran mujeres pensionadas y trabajadoras a las que no se les asignó el término de “retiradas” o “pensionadas” y aunque ellas mismas manifestaron dificultad para adaptarse, no fue reconocido por el hombre.

Esta discusión aparece en el estudio transcultural de Duque (2002), en la que describe la representación de los roles femeninos y masculinos en Colombia y Estados Unidos, relacionando el primero con la reproducción, cohesión afectiva, rol de cuidado y hogar, mientras en el hombre el rol masculino se relacionaba con el ámbito económico, autoridad

en el hogar, pero también, con el rol de retirado. Con estos resultados se podría explicar la dificultad de adaptación al nuevo rol que seguramente asumen algunos hombres al retirarse de la vida laboral formal, pero deja en duda la referencia con respecto al rol femenino.

Es decir, aún en el ejercicio de la mujer en roles “asignados” al hombre como el trabajo fuera del hogar, las representaciones tradicionales de los roles masculinos y femeninos pudieran ser que se mantienen y/o para la mujer asumir el rol tradicional, no tiene ningún impacto. Sin embargo los resultados nos muestran que en la población estudiada, el tema de ser retirado para ambos grupos de mujeres también es expresado como un cambio de vida que no llenaba sus expectativas y por ello recurre a salirse del hogar y buscar actividades agradables diferentes a las del rol femenino tradicional.

Esta posición la comparten ambos grupos de hombres quienes representan la búsqueda de actividad y ocupación fuera del hogar cuando se han retirado del trabajo, como una estrategia de autoayuda y cuidado personal. Es decir, se puede concluir que el grupo de hombres y mujeres entrevistados no se diferencian entre sí al considerar la actividad fuera del hogar, como una alternativa de bienestar. Tan sólo el grupo de *hombres viejos jóvenes*, plantearon que no existía diferencia entre la vejez de hombres y mujeres, aparte de las propias de cada género. Lo que no se indagó, fue cuáles eran las diferencias propias de cada género.

Otro aspecto relevante del estudio, tiene que ver con la representación que tienen los viejos sobre sus propias competencias. Ello tiene importancia en la medida que de acuerdo a los datos suministrados por el diario El Tiempo (2008), en Colombia, sólo el 18,6% de la población mayor de 65 años cuenta con una pensión, lo que implica que el resto de viejos mayores de 65 años deben buscar alternativas para su sustento, opciones que muy difícilmente se encuentra en el mercado laboral.

Valdría la pena indagar la opinión de empleadores frente a la opción de incorporar o no a viejos a sus entidades y las razones para hacerlo o no hacerlo. Sin embargo, revisar las competencias desde las representaciones del propio viejo, ya nos da una idea de lo que se construye y reconstruye socialmente acerca de las posibles opciones laborales que tiene esta población.

La investigación realizada en un barrio popular de Bogotá por Rubiano (1992) acerca de las representaciones sociales en la vejez en la que mostró que los elementos centrales estuvieron relacionados con pérdida de capacidades y detrimento de la salud, lo que significa una representación de deterioro al referirse al viejo, contrasta con la representación del grupo de mujeres entrevistadas, quienes consideraron que no hay detrimento en las habilidades ni en las capacidades para aprender y/o mantener alguna actividad intelectual. Sin embargo, igual que el grupo de *hombres viejos*, el grupo de mujeres resalta el entrenamiento previo y la disposición para nuevos aprendizajes especialmente porque, como lo expresa este grupo de hombres, con la edad se logra mayor capacidad crítica y se integran mejor los conocimientos.

Lo que si se dificulta con la edad, según los dos grupos de hombres viejos, es la capacidad para aprender nuevos conocimientos relacionados específicamente con la tecnología y para ambos grupos de edad de hombres y mujeres, lo que se va perdiendo con los años, en términos de competencias cognitivas, es la memoria.

Desde las representaciones que el viejo considera tienen los otros sobre el viejo, los resultados respaldan las conclusiones encontradas por Cuddy, Norton y Fiske (2005), quienes concluyeron en su estudio que la discriminación hacia el viejo es extendida, persistente y se encuentra no sólo en países occidentales.

Desde los diferentes ámbitos en los que el viejo percibe a los *otros*, referidos en este estudio a la familia, la sociedad –otras generaciones- la empresa y el Estado, es desde la sociedad y la empresa, desde donde el viejo encuentra mayor discriminación.

Desde el ámbito social, las mujeres consideran que la discriminación proviene especialmente por parte de la población joven quienes no se perciben como seres envejecientes, niegan las necesidades del viejo y no les reconocen que el presente también le pertenece. Es decir, ejemplo de ello es la expresión “en tu época”, pudiéndose interpretar como si el pasado le perteneciera al viejo, el presente al joven y el futuro a la niñez.

Otra manifestación de discriminación y exclusión del joven hacia el viejo, según el grupo de mujeres, esta expresada tanto por los sentimientos de lastima, como por la falta de consideración en espacios públicos como en las filas o en el transporte en el tema de ceder la silla a los viejos.

Como se observó en los resultados, mientras la discriminación en la mujer se instala en los ámbitos descritos, para el hombre la discriminación está representada por el desconocimiento que se hace a la experiencia y al conocimiento que han adquirido durante la vida y que no encuentran la oportunidad de ponerlo a disposición de los demás entre otras, por considerar este conocimiento como obsoleto y desactualizado.

El ámbito laboral es tal vez el que mejor encarna la exclusión que el viejo considera tienen los otros sobre él. Independiente de si el viejo debe o no trabajar, o hasta que edad debe trabajar, hombres y mujeres de ambos grupos de edad, se refieren a la empresa como la que “aniquila” al viejo al definir como criterio para acceder al mundo laboral, la edad –se exige trabajador joven- sobre la experiencia y el conocimiento.

Hombres y mujeres viejas consideran que el viejo debe trabajar hasta que sus condiciones personales se lo permitan. No hay límite de edad, el límite lo debe colocar el propio viejo. La diferencia entre hombres y mujeres está en el grupo de mujeres viejas jóvenes pensionadas, quienes plantean como apropiada la edad de jubilación por cansancio, contrario a ambos grupos de hombres viejos quienes no descartan la posibilidad de continuar en la vida laboral. Esta diferencia puede tener su origen en las

dobles jornadas laborales de las mujeres en nuestro medio y el posible significado que tiene el trabajo como único espacio reconocido por el hombre.

De otra parte, para los hombres, el Estado es culpable de abandonar dos temas que son relevantes para los viejos: Educación y trabajo. En cuanto a la educación, los costos para un pensionado son muy altos y en cuanto a la segunda, pareciera no existir controles para evitar la discriminación.

Aparte del tema de la edad de retiro laboral, ningún otro aspecto revisado en este estudio mostró diferencias entre los viejos y viejas que se dedican al hogar, que trabajan o que están pensionados. Lo que podría concluirse entonces, es que la edad y el género muestran aspectos particulares cuando se trata de describir la representación social del viejo, más no la ocupación, en este caso, tal vez por las características de la población entrevistada.

Una categoría que no se tuvo en cuenta, pero que en futuros estudios podrían dar algún elemento diferencial en la representación de la vejez, tiene que ver con el nivel educativo de los entrevistados, aún encontrando que para el grupo estudiado, la actitud, la historia individual y los entrenamientos previos, son los factores que inciden en el aprendizaje durante toda la vida.

De otra parte, otro estudio que enriquecería los resultados presentes, desde un análisis comparativo, sería trabajar la representación social del viejo sobre la vejez y lo que

considera tiene otros de la misma, desde la representación de viejos que no tienen ninguna otra actividad que las propias del hogar.

El presente estudio considera que aunque las representaciones sociales del viejo desde la mirada de otros y en este caso, desde la mirada del propio viejo se ha trabajado en diferentes contextos, aún es pobre el conocimiento que se tiene acerca de la representación del viejo desde otros ámbitos como es el académico, el ámbito laboral o aun el ámbito del Estado. Como se plantea en los *Antecedentes* de este estudio, el Estado está enfocado en la población pobre y vulnerable, desconociendo por el momento, la problemática de aislamiento del viejo en todos los grupos sociales.

8 REFERENCIAS

Araya Umaña, S. (2002). *Cuaderno de ciencias sociales 127. Las representaciones sociales: Ejes teóricos para su discusión*. Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO). Sede Académica Costa Rica. P.27.

Casado, E. (2001). La teoría de las representaciones sociales. *En: Conocimiento social y sentido común*, U. Central de Venezuela. En Conocimiento social y socialización política. Modulo. Ricardo Delgado. Desarrollo Humano. CINDE. Bogotá, Marzo de 2007.

CELADE-División de Población. *Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento*. Recuperado el 14 de enero de 2008 en: <http://www.eclac.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xml/8/19608/P19608.xml&xsl=/celade/tpl/p9f.xsl&base=/celade/tpl/top-bottom.xsl>

Constitución de Colombia. 1991. pg.

Correa Torres, P. y Bohórquez Aya, E. (2007 Semana del 20 al 27 de octubre). *El Espectador*. pp.1C.

Correa, J. (2008). *Pensión, un lujo entre los pobres*. Recuperado el 24 de marzo de 2008 en: http://www.eltiempo.com/tiempoimpreso/edicionimpresa/economicas/2008-03-24/ARTICULO-WEB-NOTA_INTERIOR-4026224.html Colombia.

- Cuddy, Norton y Fiske (2005). *La dominancia y persistencia de los estereotipos hacia las personas mayores*. Recuperado el 6 de diciembre de 2007 en: <http://www.imsersomayores.csic.es/salud/psicologia/vejez/resenas.html#doc4>
- Departamento Administrativo de Bienestar Social y Pontificia Universidad Javeriana (2003). *Vejez*. Colección Estados del Arte, Bogotá, 1990-2000. Serie Investigaciones. Volumen 4. Pg.26.
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE (2006). *Boletín Censo General 2005 Colombia*. Recuperado el 10 de diciembre de 2007 en: www.dane.gov.co.
- Departamento Nacional de Planeación. (1995). *Documento CONPES 2793 Vicepresidencia de la República-DNP: UDS*. Recuperado el 20 de noviembre de 2007 en: http://www.envejecimiento.gov.co/doc_conpes.pdf. Santa Fé de Bogotá D.C.
- Dulcey-Ruiz, E.; Mantilla, G.; Carvajal, L. M.; Camacho, G. (2004). *Envejecimiento, comunicación y política*. Ministerio de Comunicaciones y Centro de psicología Gerontológica – Cepsiger. pp. 18. Bogotá.
- Dulcey-Ruiz, E. y Uribe Valdivieso, C. (2002). *Psicología del ciclo vital: Hacia una visión comprehensiva de la vida humana*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 17-27.
- Duque, M.P. (2002). *Representaciones sociales de roles de género en la vejez: Una comparación transcultural*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 95-106.
- Echeverri, L. (1994). *Familia y vejez*. Bogotá: Tercer Mundo Editores.
- Fernández, L y Reyes, L. (2000). *La vejez y su representación mental*. Estudio de casos. Recuperado el 15 de diciembre de 2007 en: <http://investigacion.unefm.edu.ve/croizatia/PDF%20de%20Volumen1,N%A72/1.%20LA>

%20VEJEZ%20Y%20SU%20REPRESENTACION%20SOCIAL %20estudios%20de
%20casos%20.

Gómez, J. (2002) Psicología del conocimiento social. Cap. 2- En: La construcción del Conocimiento social en la Escuela. U. Distrital. En Conocimiento social y socialización política. Módulo. Ricardo Delgado. Desarrollo Humano. CINDE. Bogotá, Marzo de 2007.

Iacub, R y Acrich, L. (2007). *Psicología de la Mediana Edad y Vejez. Modulo 3*. Dirección Nacional de Políticas para adultos. Buenos Aires, Argentina

Iacub, R. (2001). *Proyectar la Vida. El desafío de los mayores*. Ediciones Manantial. Argentina

Instituto de Envejecimiento y Pontificia Universidad Javeriana (2006). *Envejecer en Colombia. Aportes para una Política en Vejez y Envejecimiento*. Ministerio de la Protección Social.

Mantilla, G. (1991). *La vejez en la constitución Política de Colombia*. Envejecimiento. Ministerio de Comunicaciones y Centro de Psicología Gerontológico. Recuperado el 30 de noviembre de 2007 en: <http://www.envejecimiento.gov.co/centro.htm>.

Mora, M. (2002). *La teoría de las representaciones sociales de Serge Moscovici*. Athenea Digital-num. 2 otoño, 2002. Recuperado el 10 de diciembre de 2007 en: <http://raco.cat/index.php/Athenea/article/viewFile/34106/33945>

Neugarten, B. (1999), *Los significados de la edad*. Editorial Herder S.A. Barcelona.

Organización de Estados Americanos - OEA (1988). Protocolo Adicional a la Convención Americana sobre derechos humanos en materia de derechos económicos, sociales y culturales, *Protocolo de San Salvador*. Recuperado el 12 de enero de 2008 en:

http://www.hchr.org.co/documentoseinformes/documentos/html/pactos/protocolo_san_salvador.html.

Parales, C. y Dulcey-Ruiz, E. (2002). La Construcción social del envejecimiento y la vejez. Un análisis discursivo en prensa escrita. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34, 107-121-

Sandoval, C. (2002). Investigación Cualitativa. Modulo 4. *Especialización en teoría, métodos y técnicas de investigación social*. ICFES 1996

Savarezza, L. (2008). Gerontología. *La imagen social del viejo*. Recuperado del 1 de Abril de 2008 en: <http://www.latinsalud.com/articulos/00452.asp>

Vivir en Bogotá (2006). *Situación de la Persona Mayor en Bogotá*. Veeduría Distrital. Edición N. 24 – ISSN 1692 – 7478

ANEXOS

ANEXO 1

Nombre completo y apellido	ARMANDO (modificado)
Edad	74 años
Ocupación actual	Pensionado
Vive con	Sólo
Escolaridad	Primaria
Fecha entrevista:	Febrero 2008

Don Armando yo quiero comenzar la entrevista preguntándole a usted ¿Para usted que es la vejez?

¿En qué sentido?

Si, si a usted le ponen a decir: Dígame las características, para usted que es la vejez ¿Qué significa la vejez?

Pues la vejez es... es buena siempre y cuando uno este con salud, este alentado o medio alentado porque ya uno de cierta edad en adelante ya tiene uno cuando no tiene uno una enfermedad tiene otra y así...

Si

Ósea usted como se define viejo

Por las enfermedades no por los años no por los años

¿Tiene varias enfermedades?

Si varias entonces, los años no los años...yo no le pongo cuidado a los años porque uno puede tener 100 años, pero si se ha sabido cuidar en la juventud, puede estar bien, pero yo por ejemplo no me supe cuidar, fui de pronto. Como más bien si .fui muy sufrido en el campo con el trabajo, mal comido, mal dormido...entonces

¿Que le paso en el campo...?

Porque como yo papa no conocí mi mama no sabía ni leer ni escribir, entonces por ahí de la edad de 6 años me toco trabajar dándome 5 centavos...en adelante ya estaba ...entonces ni estudio ni juego ni nada de alegría nada eso

Entonces ¿para usted que es la vejez?

Pues la vejez es bueno que mi dios lo tenga a uno varios años de vida porque es un don que le da a uno y tiene uno mucha experiencia...la vejez es buena por eso, porque uno tiene mucha experiencia así la juventud no...a uno lo rechazan por lo viejo lo rechazan pero no saben lo que uno sabe

Claro y ¿quién lo rechaza a usted?

La juventud de pronto...digo yo ...me imagino y uno analiza....porque lo rechazan a uno??? mmmm por ejemplo aquí hay jóvenes de 10 una comparación estamos en este salón en una clase, por decir algo, yo estoy recibiendo clase de guitarra allí en el centro comunitario, entonces pues yo me anote para ver cómo es lo que enseñan y como es la

cuestión de enseñar la guitarra, y allá es el único abuelo bisabuelo tatartabuelo yo no sé...yo soy el papa el abuelo de todos los somos unos 15 niños de 8 años de 10 etc por ahí hasta los 18 y esa pobre juventud a uno ni lo saluda ah ese viejo que es...si lo miran a uno asi como un poquito maluco,

Y en general la gente las diferentes generaciones lo miran maluco, se siente rechazado por otras personas

Si por ejemplo uno una invitación a una fiesta pongámosle ...pues por ejemplo cada uno se busca por las diferentes edades si hay gente joven pues ellos se buscan ahí ya.....ese señor por ahí eso no

¿Y por la familia?

Por la familia pues no, eso si bien... por allá pues las muchachas si me tratan bien.

¿Cuáles muchachas? ¿sus hijas?

Si las hijas porque no hay más... yo no tengo más...ah un hermano, el hermano mayor pues si el si me trata bien eso es todo... hay una hermana con ella poco nos... poco nos tratamos porque vive por allá lejos y un... otro hermano también.

¿Pero son como de la edad suya?

Si, si

¿Y sus hijas lo tratan bien?

Si, ellas si

¿Pero se ve mucho con ellas?

Poco... poco pero si... si me tratan bien... por ejemplo para el... para el cumpleaños a ratos por ahí me llaman "feliz cumpleaños"... cualquier regalito de acuerdo a las comodidades de ellas porque tampoco... no, no tienen nada.

¿Pero le ayudan?

Pues no, no me ayudan pero... sino cualquier regalito así de pronto de... ah! Tal vez estos pañuelos...papá feliz año... que porque está cumpliendo años.

¿Uno desde cuando empieza a ser viejo?

Pues he... como el diga yo... dicen que uno empieza a ser viejo de... pero es que vuelvo y digo que uno empieza a ser viejo por ahí de los cincuenta años en adelante.

¿Ah si? ¿Por qué?

Porque ya... si, ya no da rendimiento ya.. si como en una cosa como en otra ya no da rendimiento entonces empieza uno a ser viejo dicen ¿no?.

¿Y usted rechaza la vejez?

No, yo no... no porque ya me toco así.

¿y cómo la vive?

Pues he... bien... yo la vivo bien.

¿Cómo se siente usted a si mismo viejo? ¿Cómo se ve a sí mismo viejo?

Pues yo me siento bien.

¿Y cómo se ve usted?

Pues bien... sí, porque como le toco, si uno por ejemplo... si uno es flaco o como sea y tan tan tan pues debe aceptar eso porque así es... así le toco... que yo quiero ser gordo ... que yo quiero volver a la juventud ya eso es perdido, eso es inútil.

¿Cuáles son los cambios más fuertes que tiene uno cuando se vuelve viejo?

Los cambios como... pues de pronto se vuelve como... como más necio yo creo algunas personas, no todas porque las vejezes no son iguales; dicen: hay viejos muy cansones que entonces en la casa no los admiten porque... a mí no me gusta esto si no se que no se qué... ha oído decir porque yo no... yo con viejos no he estado entonces... así y yo por ejemplo en la soledad que vivo viejo es decir estoy viejo o sea de años y... y yo solo y según nos daba una conferencia por ahí una profesora alguna vez de la vejez y hay tres clases a mí se me grabó dos... la que yo vivo y otra, bueno, de tres clases de vejez de... perdón soledad ah, eso no es vejez sino soledad... entonces la primera...la primer soledad es o sea una soledad mala que es la siguiente... mala y buena entonces yo vivo una comparación, yo vivo aquí con esposa... póngale usted la señora mía y tenemos hijos aquí, nietos, hay hermanos míos de pronto el papas suyos o el míos o etcétera y todo... aquí vivimos harta gente ¿no? en esta casa y una comparación es va a ser una vejez mala... busco la mala... oiga ¿cómo es que se llama?.....

Que es la señora mía o la novia yo no sé... venga charlamos que yo quiero charlar hoy de algo así... y que...como charlar con usted pero no tengo tiempo porque tengo que... tengo que lavar un poco de ropa y tengo que... o tengo que planchar, yo no tengo tiempo... de pronto llamo un hermano mío que de pronto está por acá oigo fulano... venga que... ¿sí? Me da por ahí... venga charlamos... yo no tengo tiempo... tengo que irme a trabajar, de pronto ensayo un hijo a ver qué me dice así... bueno, lo llamo yo tengo que hacer tarea ... yo no tengo tiempo de ir por allá a ... y así sucesivamente... entonces yo vivo con harta gente pero estoy solo me siento solo.

¿Y su situación real cual es?

Bueno, pero espere que no he acabado.

Ah ya.

No he acabado... y me siento solo entonces ya mañana yo no se me dice usted que es la señora mía... oiga Alfonso y... ahora si que era lo que me iba a decir ayer... entonces yo ya estoy... yo ya me he olvidado... yo no...a mi ya se me olvidó... y listo, bien... eso es una soledad mala una, estoy con harta gente, compañía y estoy solo, me siento solo y mal estoy mal mientras la que yo vivo, yo vivo solo por allí en un apartamento... vivo solo ahí y yo me siento bien con lo de... ¿sí?... que estoy acompañado con Dios y estoy bien para lo de de pronto... y estoy bien... estoy como medio.... Medio aburrido... o sea yo me siento bien yo no me siento solo a que de pronto... ah... que yo iba a coger la guitarra

porque algo... rectifico algo y tal ah... a veces ya me aburrí ya la dejo por ahí... ¿pa donde me voy?... ah me voy pa jugar tejo, de pronto por ahí el mini tejo... me voy ah... son tales horas o me voy pa Colsubsidio a... ah hoy que es?... hoy es jueves me voy pa Colsubsidio y... allá me estoy pues jugando... jugando por ahí billar y... quiero charlar con alguien... jugando domino o parques... ya listo ya... ¿ya son las cinco de la tarde? Si... ah bueno, me voy pa la casa ya tengo que irme pa la casa... voy al restaurante y me tomo por ahí una sopa, un jugo... cojo pa la casa de pronto por ahí otra vez hago por ahí algo de tarea... que tengo mucha tarea de esto y a oír las noticias de hoy bien... esa es una soledad como buena.

Ya, y entonces usted está con la soledad buena.

Usted cree que usted tiene... Usted vive la soledad pero tiene grupos de amistad tiene grupos de amigos.

Ah si

Y como... ¿usted en sus relaciones interpersonales cree que cómo es? ¿Se lleva bien con la gente?

Si, como uno también tiene que saber escoger... la... por ejemplo digo... bueno, aquí habemos... habemos cuatro, cinco o seis o diez ¿venga vamos a jugar tejo? Seria... mini tejo... ¿si? Ole yo tengo que ir a traer... que... ah un esfero que se me quedo,.... Legue allá

Y se le olvido

¿Usted cree que la capacidad para aprender con los años se mejora?

De pronto no mejora... ahí lo único que hay es constancia... póngamele yo pa aprenderme una canción... me da usted está que usted es la profesional,, toca ah{í aprendérsela con las notas entonces yo para aprenderme esto es como grave porque yo... no, si se aprende... si se aprender...al principio biega un más pero si se aprende.

Usted lo beneficiaría? ¿usted cree que la gente mayor se beneficiaria entrando a estudiar?

Si se beneficia, si se puede...

¿En qué sentido?

La gente mayor se beneficia en que está ocupado en algo y de pronto puede sentir y al menos sale de la casa y va a... o tiene risas o alguna cosa se da...

Por la actividad.

Lo beneficia porque está activo

Claro, por ejemplo usted mayor... ¿'oiga usted porque no va a gimnasia? Dejó el cigarrillo y que se... se engordó... se engordo, se... se infló...Dar una explicación buena, no... yo que voy a ti por allá que no se qué, y entonces grave

¿Usted cree que los hombres ya las mujeres envejecen igual?

Pues... como le dijera yo, si está como... esta como pa resolverla porque...s i la... yo creo que como igual.

Usted que dice, pa yo ayudarle.

No, es lo que usted piensa no lo que yo diga.

Si alguien les dice bueno... y camine vamos a pasear a tal parte... vamos! Si consigue novio consígalo que ya no hay peligro de que las embaracen ni nada de eso aproveche la vejez pero dicen no yo me quedo por aquí... que vamos a un paseo... no porque tengo que cuidar los nietecitos... no, eso no

¿Y a usted lo describirían como viejo?

Yo creo que no.

Los de más no lo ven viejo

No

¿No? Muy bien. Y usted cree que las otras generaciones, los niños, los jóvenes, lo adultos jóvenes, las otras personas ¿Cómo ven a los viejos?

Pues, lo que digo yo... lo discriminan.

¿Lo discriminan?

Si, lo discriminan a uno por... por los... por los años.

¿Usted que cambiaría de su vida?

Pues yo ya no cambiaría nada

¿Y que repetiría?

Pues nada

¿Usted cree que se preparó para ser viejo?

Tal vez si me preparé... porque nos prepararon, si... como para ser viejo si también tiene uno que prepararse para morir y como se prepara uno pa morir o sea pa la vejez y la vaina... la muerte porque ya hay que esperar la muerte ya uno está resignado a que tiene que morir cualquier día y listo... porque ay... yo pa morirme uy que miedo morirme... si ya le toco le toco... debe estar preparado como dice, cualquier día ya de...

¿Y cómo se prepara uno para ser viejo? Y para morir pues, pero especialmente para ser viejo. ¿Cómo se prepara uno para ser viejo?

Pues teniendo los conocimientos... de que... de que ya está resignado a ser viejo... ah que si le llego la enfermedad pues hay que resignarse a ella y ya... ejemplo yo este...

¿Cómo ve su futuro?

¿Como en qué sentido?

¿Tiene algún proyecto don Alfonso?

No, ya no.

¿No?

No, ya no.

Estoy esperando ahí la muerte.

¿Y usted porque está tan convencido que le va a llegar rápido la muerte?

No, eso si no se... sino que llegue o no llegue... llegar si tiene que llegar

¿o sea que el cambio va a ocurrir en el futuro?

¿Cómo?

¿Cree que va a tener algún cambio en el futuro?

Pues no se

¿No sabe?

No se

¿Para usted que significa trabajar? ¿Qué significó el trabajo para usted?

A no, pues un proyecto bueno.

¿Sí?

Claro, muy bueno... muy bueno porque por ejemplo... todo lo que trabajé y alcancé a una pensión algunas personas viejos... hablemos así viejitos ya era de mucha, mejores que yo y no tiene de pronto por ahí con una limosna que les den o si tuvieron una casita porque eso no lo explica y eso está así los espejos están así pa mirarse uno...

¿Usted piensa que una persona vieja tiene opciones para trabajar?

Sí, claro

¿Sí? En qué sentido

Es decir... ende que la persona pueda, por ejemplo yo podia trabajar yo tengo setenta y cuatro años y yo puedo hacer algún trabajo según el trabajo... pues tiene opciones de trabajar

¿Hasta qué edad una persona debe trabajar?

Pus hasta que tenga fuerzas como el cuento.

Hasta que tenga fuerzas

Si

¿No hay edad?

Yo creo que no hay edad, no hay límite porque ya le digo... si... por ejemplo, si a mi me ponen a hacer un trabajo que tenga yo que agilizar como sufro también de los bronquios por la fumadera...

¿Y a usted cuando se pensionó le dio duro o fue rico? ¿quería pensionarse?

Si, muy bueno y a nosotros nos prepararon como un año antes eso una empresa es muy bueno... eso lo hizo muy bueno.

¿Sí? ¿Cómo se preparó?

Con un chichilogo, digo sicólogo... eso le cogí yo el trastiado y todo... usted no es sicóloga ¿no?

No importa

No, porque... sabe porque? Porque algunos... son como mañas que cogen los sicólogos como... como costumbre entonces ah... resulta que mi abuelo... mi abuelo sufría de tal y tal tal tal forma, por ahí comienza la charla es que mi abuelo... y casi todos los sicólogos es.. esa... esa palabrita, mi abuelo... hacia esto y esto... listo y ya, por eso salí yo hastiado... yo tuve el ultimo sicólogo... un año dure con psicólogo uno que recorrió por allá otros países y sabia mucho pero ya le digo eso me sacó hasta... que mi abuelo... siempre con mi abuelo adelante...ay bueno, eso así entonces por eso le salí yo a los sicólogos...

¿Pero en que siente que lo prepararon?

Bueno, espere que voy pa allá... bueno en esta empresa, estamos hablando de donde trabajé... ustedes están ya para pensionar y ya para salir, a unos les falta ¿Cuánto le falta a usted? Que un año, que dos años... y usted ya va a salir le faltan seis meses el otro ya... ya va a salir le falta poquito porque la empresa escoge los que le falta poco... es bueno. Ustedes deben de ser... cuantos años lleva aquí trabajando acá?

Llevo veinte años, llevo quince, el otro lleva tanto bueno, ya etcétera... ustedes deben de acostumbrarse decía el sicólogo, deben de acostumbrarse a olvidarse de esta empresa por qué? Porque uno trabajando en una empresa de hartos años ya se cree familia ya es una familia según el sector de la... si, de la parte donde trabaje... a eso son familiares como familiares, como si fuera mi hermano, mi papá, mi mamá, mi primo etcétera... entonces ya uno se cree una familia... uno se cree ya como la casa de uno esta empresa se va coge uno su bus, espera su bus de acá y voy para mi casa como si fuera para mi casa, a estar contento alegre trabajando con... con amor en allá en mi sesión... en la sesión que a mí me tocó...entonces ustedes deben de olvidarse de esto irsen olvidando de que esta es su casa que sus compañeros son sus hermanos como si fueran familiares etcétera... deben de irse olvidando de eso porque ya mañana salen... salen pensionados y aquí ya no volverán... irse olvidando y... irse planeando lo que... los que de pronto puedan, tengan platica o en fin o con otros personas poner... bueno, que se va a planear usted después de que salga de acá pensionado ¿Qué va a hacer? Deben de irsen ustedes programando que van a hacer desde ya, para eso son estas charlas para que mañana no pase lo siguiente... pasa lo siguiente, yo salí pensionado... estoy viejo y se va... se va trastornando de la cabe... de la memoria y sale, oiga, usted ya esta pensionado entonces mire, usted es oficinista ¿no? Tonces secretario aquí y listo mire, le

presento aquí a la señora tal o al señor tal es el que lo va a reemplazar a usted va a ocupar ese puesto, esa silla, ese... ese coca... ahí... ahí está... usted tiene que entrenarlo y hacerse la idea que usted aquí no vuelve

O sea que a usted lo prepararon ¿y le gustó la preparación?

Claro, muy buena.

Entonces se preparó, empezó a pensar ¿Y cuando se retiro fue difícil o no?

No, no porque yo lo primero estaba... estaba como medio aburrido y yo no hallaba las horas de salir de ahí y lo segundo la empresa también cuando uno ya... ya lleva sus años y en fin y de pronto que no da mucho rendimiento esta hasta aquí y quiere sacarlo eso aproximadamente hicieron conmigo... claro que conmigo la vaina fue a otro precio y tiene la empresa... tiene la razón...

Ah bueno.

Pero entonces vamos por otro lado... entonces que pasa con un señor pensionado, con una persona que se va a pensionar, se trastorna, para eso son esas charlas, se trastorna... mañana que es? Mañana es lunes y tengo que entrar a las siete de la mañana y yo ay estoy cancelado y salgo a esperar el bus ahí sabiendo que ya me... ya... listo porque no está preparado... salgo a esperar, a las seis y media salgo a esperar el bus que me lleve y llego dentro a la empresa porque como soy conocido... me dejan entrar y entro y voy a sentarme allá en la silla para eso son esas charlas para prepararlo otras

Pero don Armando es que usted se me va mucho para un lado venga para acá. ¿Cuándo usted se salió entonces estaba preparado y le gustó haberse retirado?

Sí, claro.

Estuvo contento por retirarse.

Sí, si yo estuve conforme con eso.

¿Y qué cambio la vida suya? Cuando se pensionó ¿Qué cambios tuvo en su vida?

... no pues...en cambio mejor de no ir a... de no tener que ir a trabajar todos los santos día porque allá no... allá hay que trabajar de día y de noche... allá no hay año nuevo, no hay semana santa, no hay... nada... no hay nada...el que le tocó y a la hora que el toco.

Listo

Listo.

Muy bien ¿Qué es lo que más disfruta hoy en día usted? ¿Qué lo hace disfrutar hoy en día?

Pues que estoy... que tengo mi pensioncita.

Si

Y debo... claro de debo tazarla así pa que me alcance pal mes.

Claro

Y eso... eso es lo único... lo mejor.

¿Sí? ¿y qué le baja el ánimo? ¿Qué lo entristece?

Las enfermedades...

¿Sí?

De resto no más.

De resto no más. ¿Usted para que cosas es bueno, que le gusta hacer? ¿Qué cosa siente usted que es capaz de hacer y que es bueno?

¿Cómo en qué sentido?

En cualquiera.

Pero como que... pa trabajar o...

No, porque hay personas que son buenas para hablar con las otras o... otras porque son buenas en lecturas o que se yo... que considera usted ¿en que es bueno usted?

Pues yo soy bueno, podría ser bueno... porque hay veces que no se puede... no se debe...

¿Qué?

Podría ser bueno como para dar un consejo, a mi experiencia de mis años... si, mire por ejemplo digo luego... ¿usted fuma? Decirle a otra persona de edad ya... si usted fuma decir que... mire no fume porque yo por al experiencia que tengo a mi me dejo mal el cigarrillo...yo fumé y... y estoy enfermo a estas alturas de la vida... y ya no hay remedio.

O sea que lo positivo y las cosas que usted podría bueno hacer es aprovechar la experiencia que tiene.

Aprovechar la experiencia.

Don Armando yo le agradezco mucho que haya aceptado esta invitación y muchas gracias por aceptarme la entrevista.

Gracias a usted.

Espero que haya sido de su agrado también.

ANEXO 2

Nombre completo y apellido	CESAR (modificado)
Edad	72 años
Ocupación actual	Pensionado
Vive con	Señora
Escolaridad	Primaria
Fecha entrevista:	Febrero 2008

Don Cesar muchas gracias por aceptar la entrevista, y lo primero que le quiero preguntar es ¿para usted que es la vejez?

¿Para mí la vejez?

Si

Es una etapa... que de pronto es pues es buena pero al mismo tiempo es difícil... manejarla... de pronto ya por la edad de pronto por circunstancias de pronto económicas ¿no? porque por ejemplo en el caso mío... yo me gano el mínimo, realmente me toco duro... trabajar bastante tiempo... y... pues siento un poco de resentimiento, nostalgia pues de que... con los años que yo trabajé para ya hoy día estar pensionado con un mínimo

Y que otra cosa dice usted que es difícil? Por lo económico básicamente.

Por la parte económica si señora

¿Usted como caracteriza a una persona vieja? Si le toca definirla como la define?

Bueno, pues ahí de pronto es donde viene la manera de pensar uno... de que uno debe tratar de auto-ayudarse porque al fin y al cabo porque al fin y al cabo para uno llegar a una vejez... sobre llevarla más o menos...¿sí? Tiene que tratar de ayudarse de pronto no económicamente sino uno de pronto... mentalmente...porque cuando uno llega a una edad...por ejemplo como la que yo tengo uno ya no puede pensar nada, pues yo desearía aprender cosas y pues como le digo, defenderme...otra parte para tratar de ayudar de una manera económica... económicamente... pero desafortunadamente pues ya no por el asunto de la edad... si hoy ya una persona es ya... es ya es una persona vieja con treinta y siete a treinta y ocho años ya... grave pero al fin y al cabo pues eso no, yo me siento bien porque yo trabajé un poco de tiempo pero al menos tengo una esperanza sea poca... pero de sobre ella vivo

O sea que usted piensa que en este momento le gustaría trabajar o hacer algo pero por la edad no ha podido ¿y que se sentiría capaz de hacer? ¿Qué haría usted?

Bueno, pues algo digamos de que no fuera para tratar uno... esforzarse demasiado porque pues uno... mentalmente en el caso mío... pues yo... me siento más o menos bien de salud.

Pero esforzarse ¿como así?

Pues digamos algo... hacer algo manual.

¿Desde cuándo cree que las personas se vuelven viejas? ¿Desde que edad?

Bueno, mi manera de pensar es difícil... porque pensar una situación... cada persona nacemos con un sistema de vida diferente... de pronto por el medio que le rodea, por el medio en que ha vivido, pues... nosotros los viejos, conocemos... conocimos momentos difíciles, nos toco luchar y trabajar para haber logrado lo poco que tenemos hoy en día... pues para mí tengo la gente... digamos que... gente joven... quieren estudiar poco, trabajar poco y ganar harta plata entonces son diferencias de que pues yo las analizo es poco difícil.

Si pero una persona empieza digamos, una se va un niño, luego se vuelve adolescente, luego se vuelve joven y desde cuando usted dice esa persona ya es vieja

Le rectifico... de pronto la... por medio de la manera en que se ha levantado, se ha criado porque yo pensaría, mi manera de pensar hoy día, nace un niño a los dos, al año... a los dos años hay que mimarlo, al que quererlo al niño o la niña porque ellos van a sufrir mucho.

O sea usted dice es por la manera de ser se dice es viejo o no es viejo.

Mi concepto... una persona con treinta cuarenta años ya se siente de edad, se siente vieja y se está entregando...

Y que es lo que hace para que usted diga, esa persona se siente vieja cuáles son sus características para que usted diga no, puede tiene treinta o cuarenta años pero igual esa se siente vieja, que pasa con esa persona, que

Pues de pronto se ha dado, formado una manera de ser en si misma desde muy joven y llegan a una etapa que con nada se sienten viejos... sin haber trabajado mucho... ni haber estudiado mucho pero ya de todos modos lo poco que han trabajado de pronto si, lo han hecho, lo han conseguido a base de sacrificio y esfuerzo para poder estudiar... pero en si... un trabajo material o en fin lo que sea no, no están capacitadas esas personas entonces el día que les toca enfrentar una situación no se soportan el...

O sea usted piensa que una persona es de comportamiento viejo o de temperamento viejo cuando deja de luchar o cuando deja de trabajar o cuando se abandona un poco

¿Y usted cree que es viejo?

Pues... si de acuerdo a otras personas que uno trata y ve más o menos más jóvenes y se sienten... es decir se sienten bastante

Y como asume la edad que tiene ahorita usted, como la vive?

Bueno, pues en gran parte... yo me estoy auto-ayudando... y estoy en varios grupos, yo fui jefe de grupo de la policía acá en la estación dure como brigadil mayor cinco años estoy otros siete en el Cayetano Cañizares... estoy en el centro comunitario de allí en la ochenta y seis... bueno allá soy socio únicamente fui... como líder social en la policía de

estación y la gocé muy bien... uy increíble la pase muy... buenísimo paseamos, bailamos, reuniones... esto es importante y uno consigue muchas amistades... para mi concepto eso es parte de sobrellevar uno la vejez.

¿Y usted porque me habla del pasado?

Porque en mí época pues realmente la situación era un poco difícil.

No, pero esos son grupos en los que usted estaba pero ¿ya se acabaron, usted ya no va?

No, están... estoy viniendo al de acá

Ah, ya no va al de allá

No, yo en el momento en el donde yo quiera voy a viejo tecas por ejemplo al centro comunitario a Cayetano Cañizares, a la estación... eso es lo que yo he hecho porque aparte de eso pues realmente yo... principie a manejar gente... yo fui supervisor en una empresa en la que manejaba treinta, cuarenta, cincuenta personas y más que todo la mayoría femenino... entonces ahí es donde uno conoce y más o menos va viendo como es el trato para la gente y como la gente lo trata a uno

O sea que usted siente que usted en su vida ha tratado de auto- ayudarse asistiendo a grupos y asistiendo a cosas que lo hagan sentir agradable y con la que goce. ¿Usted acepta la vejez en la que está? ¿Usted acepta la edad que tiene?

Uy, gracias a Dios primero que todo y enseguida a las personas que lo rodean a uno... que uno trata es parte... eso es parte... es mi concepto... ¿si? eso es parte de una auto-ayuda para tener un espíritu de que tiene que ir pa lante

O sea usted trabaja mucho por su espíritu, por usted mismo. ¿De los cambios que usted ha tenido con la edad cuales son los que más le han afectado?

Pues la verdad... ¿la sinceridad? de pronto un poco el temperamento

¿Sí? ¿Ha cambiado de temperamento?

Pues de pronto si... pero entonces es donde uno tiene que tener... uno... para mi seria un autoestima con las personas que rodea uno... ¿si? Entonces variar, no dejarse uno llevar de que yo estoy de mal genio que no me gusta eso digamos que no me gusta... el... bueno, digamos X cosa sino no pues eso no me gusta pero digamos uno tiene que ser pensante

¿Pero usted siente que ha sido toda la vida malgeniado o cree que cuando llego a los sesenta o sesenta y cinco le cambio el genio?

No, toda la vida

Ah bueno entonces no ha sido cuestión de edad

No, un cambio no

¿Y de los cambios por la edad cuales han sido los más significativos para usted?

Pues que yo me acuerde no señora... yo he tratado de llevar... sobre llevar la situación

¿Y hay algo así que le llame la atención... antes hacía o antes era o físicamente o intelectualmente y ahora he cambiado en esto?

No señora

Por ejemplo la memoria ¿Le ha cambiado la memoria?

Pues no me siento.

Por ejemplo cuando está en grupos o está aquí en la biblioteca en lecturas ¿Cómo siente que comprende igual y aprende igual?

No, de pronto un poco más porque de pronto uno se concentra... porque uno leyendo ya el ambiente... uno se concentra y pues ya realmente se le olvidan las cosas que... problemas que tenga alrededor entonces uno... un libro que le guste se concentra y no,

Porque usted asiste a la biblioteca ¿no?

Si señora.

A las tertulias ¿el sábado estuvo?

El sábado o el viernes?

El sábado fue la tertulia.

No, no vine pero a mí siempre me gusta... si no vengo es porque se me olvida... pero a mí me gusta.

¿Y físicamente cree que ha cambiado en algo?

Pues no... porque puedo comer, puedo bailar, puedo.... No... me siento bien

¿Usted cree que en este momento, con los setenta y dos años usted tiene control de su propia vida?

Por supuesto que si

¿O alguien lo controla a usted?

Ay no, que tal no, no...

¿O usted controla?

Tampoco... ninguna.

¿Cómo ve usted que las personas mayores de sesenta, sesenta y cinco años entre a sitios a estudiar?

¿Del grupo de la tercera edad?- Bueno, lo que pasa es una cosa... de pronto pues... yo pensaría de pronto los medios y... parte económica... de pronto que les guste... si, de pronto puede, se puede.

Usted cree que las universidades o las instituciones educativas o de educación formal o informal ¿cómo cree que verían a las personas mayores ingresando a las instituciones educativas, que pensarán ellos?

Bueno, pues yo pienso de pronto pues un poco incomodo ¿si? Pues... por la parte de la juventud, llegar una señora o un viejo a estudiar pues... uy no, que oso ese señor, esa señora a estudiar a esas horas de la vida no eso fue mucha pereza... ahorita ya que van a aprender... ponerse a pensar no, si la persona se proponer si... lo logra... son objetivos que se propone a conseguirlos son metas y... pueden salir adelante.

¿Y usted quien cree que va a decir eso, los jóvenes o los directores?

Los jóvenes... claro... si, porque de pronto uy que oso... que van a estudiar a esta hora... no pues... para mi pensaría de pronto seria un sistema de burlesco entonces pues la persona... por ejemplo de caso mío... bueno, yo quiero estudiar... y estudio... y los jóvenes uy no, que oso... tanto para ellos como para uno... pienso ¿si? Porque... pues cada grupo con su... con sus edades

¿Y usted piensa que los jóvenes piensan así de los viejos?

Pues de pronto no le demuestra pero cada quien si se lleva un concepto de esa naturaleza ¿no?

¿Usted como ve que la sociedad ve a los viejos?

Perdóneme... ahí si la veo un poco indiferente... en el sentido... de que hoy la juventud pues de pronto ojala que fuera el ciento por ciento... todos son más o menos preparados y se han esforzado para estudiar... una parte, la otra parte es que las personas adultas ya la juventud no respeta... si principiamos por la parte de la familia... y ahí es el cucho... la cucha... antiguamente no... antiguamente era de respeto... la persona mayor se debe respetar... por edad y por dignidad... hoy ya no.

¿Usted siente que a usted no lo respeta gente del alrededor? ¿no?

Digamos... cuanto a la juventud... más que todo la juventud...

¿Pero los adultos? ¿Los adultos si?

Ah por supuesto si, claro que ya siente uno un nivel de... en cuanto a trato ya hay el respeto... aunque habrán pocas diferencias pero entonces ya se siente uno y7a se siente un poco mejor... en cuanto al trato... mi manera de pensar es esa... pues.

¿Y los niños? ¿También pasa lo mismo con los niños?

Pues también claro... si, por ejemplo... que un hijo o una hija tiene tres, cuatro niños... dos o tres niños entonces máximo le dicen abuelito pero entonces ya ellos... ya ellos lo miran a uno como... como con cierta diferencia por la edad de pronto.

¿La sociedad en general y las instituciones, el estado como ve frente a los viejos?

Mal... de pronto no tanto en el trato sino como que pienso que las personas de la tercera edad que... que se llaman... debería de tener un poco más de apoyo del estado porque... en el caso mío... yo trabajé treinta y tres años y algo más con una sola empresa... yo fui

supervisor como le rectificó... y la empresa me sacó faltándome un año, dos años para... para cumplir ya la pensión... y la situación económica no, no era mal... me tocó meterme a una empresa de vigilancia y allá me... la resolución me salió con el mínimo.

¿Y antes no tenía el mínimo?

Estaba sí, sí... con el mínimo

Esa es la esperanza que es una porque muchas... hay muchas personas que se queman muchos años... enfermito lo que sea la cantidad de responsabilidades... la cantidad de obligaciones que tiene y no ha logrado ni siquiera una pensioncita o algo.

¿En qué se puede beneficiar una persona mayor que entra a estudiar?

Se beneficiaría siempre y cuando si de pronto el gobierno le diera un apoyo que debería de haber... porque una persona que desee estudiar y no tiene los medios le toca dormirse sobre los laureles... sobre los pensamientos porque no hay la forma, no tiene la forma de cómo pagar una... una carrera... por ejemplo... entonces está todo muerto y está es decir... para mí... pienso mal

¿Usted cree que el hombre y la mujer envejecen igual?

Creo que sí señora... de pronto si le da un poquito más duro la vejez a la mujer por la cuestión de los hijos y nietos... es decir, el trajín le ha sido más duro para ella que para el hombre... entonces... aunque son parte de... el hombre tiene que responder de un forma tiene que trabajar más fuerte en una forma y la mujer tiene que trabajar una parte por el asunto de la crianza de los hijos y bueno... muchas maneras.

¿Y entonces cuando llega a vieja que le pasa a la mujer?

Pues tengo... tengo entendido que le toca prácticamente entregarse, arrumarse porque de pronto por los medios de... problemas de salud o que ya no le gusta de pronto muchas formas de que ella

Ósea usted piensa que le ha tocado más duro, que está más enferma, más aislada como más complicada la vejez de...

Si señora, sí, sí, sí. O de pronto porque no le va a gustar nada se entrega... tiene que entregarse... que en este momento de... de la edad para nosotros ahí es donde viene la frase "auto-ayudarse" porque habrán muchos ... casos de que la señora estoy enferma, que de mal genio, que no le gusta nada, que no le gusta salir, que no quiere trabajar con nadie entonces el hombre... no, yo si me voy pa' aunque sea pa' la calle y donde está el medio ambiente pues uno con las personas que trata eso es parte para ir escalando... ir sobre llevando la vejez... mi concepto.

O sea siente usted que el hombre sale más y se rebusca más que la mujer que se queda más centrada en la casa. ¿Qué balance le hace a su vida?

Del balance... ¿para mi vida? ¿de lo que ha sido? Yo diría que... aun con todas las circunstancias diferentes en la vida yo me siento bien con al menos un ochenta por ciento positiva... bien

¿Por qué? Cuénteme

Porque me he propuesto ah... que yo tengo que salir adelante y... pero desde la... desde que uno tenga los medios, la salud... es una... es una riqueza muy grande... es... son valores que Dios le da a uno para tratar de auto- ayudarse.

¿O sea que usted piensa que el tema sería la salud?

No muy... no solamente la salud hay que tener muchas cosas entonces se sobre lleva una cosa con otra

Para poder salir adelante.

Si, si, si señora.

¿Y qué cambiaría de su vida?

¿En este momento? Yo que cambiaría... no, pues ya no porque de pronto a medida que pase el tiempo pues de pronto la misma naturaleza ya por más que quiera uno ser fuerte... la naturaleza cumple con... con su.... Con sus etapas.

¿Cómo así?

Claro, yo que aspiraría por ejemplo... meterme a estudiar a una universidad ya o aprender algo... yo podría aprender un arte... alguna cuestión de acuerdo a mis capacidades... de acuerdo a mi... mi habilidad... ¿sí? Yo le pongo interés... pues para mi sería una terapia pero entonces pues realmente uno ya se acostumbra a los ambientes... estar tratando gente a un lado... a mí me gusta chancearme mucho con la gente... y los hago reír ¿sí? Entonces hay gente que se pone de mal genio, hay gente que se pone...ríe con uno eso es parte para mí... yo acepto ser parte de mi igual la vida.

Usted me dice que de acuerdo a sus habilidades ¿Qué habilidades tiene usted en este momento? ¿En qué se considera que usted es bueno?

Digamos algo manual... que me dé... aprender alguna cosa.

¿Y lo hace?

Pues no, por los medios... medios económicos pues no puedo

Los medios económicos si, ¿Qué cosa manual le gustaría?

Por ejemplo... pinturas, marquetería... una cuestión así... panadería aunque pues... no, cada cosa desde que uno se propone lo consigue.

Lo aprende.

Por supuesto, claro.

Y veo que a usted le gusta relacionarse en grupos no solo en Colsubsidio sino allá en la policía también...

Si señora yo estuve allá de cinco... cinco años como jefe de grupo... habíamos más o menos cuatrocientas cincuenta personas... y uno conoce mucha gente y es ... eso es donde es parte de la buena vida... hay gente que es de mal genio, que no le gusta que les hable, otra gente que hay... pero uno se siente... muy bien... siente muy bien

A usted le gusta relacionarse con las personas

Sí, claro.

¿Cree que eso es una habilidad suya?

Si, si señora claro.

¿Cómo es usted socialmente?

Pues yo me siento sociable... socialmente me siento bien, porque... porque uno trata una persona y más o menos si uno analiza la persona como lo trata a uno hay correspondencia ¿sí?... son dos partes... bueno, usted me comprende a mí, yo la comprendo a usted ¿sí?... y que vamos a jugar, que vamos a hacer esto, que tal y otra cosa... entonces viene es decir es un momento en que uno... le gusta... como le rectifico, yo tuve... treinta y cinco años manejando... manejando gente por supuesto.

¿Usted cree que se preparó para la vejez?

Afortunadamente en la empresa en la cual trabajé me pagó muchos cursos... relaciones humanas y toda es cuestión para... porque siempre uno para manejar gente es bastante pesado por supuesto.

¿Usted cree que la gente se debe preparar para ser viejo?

Su merced así me la pone como difícil porque... en qué forma... yo no, yo no le encontraría forma de que se puede uno preparar para ser viejo... de pronto aprovechar los momentos...buenos, malos o regulares... lo que sea es decir pa tratar uno de proponerse que en mi concepto sería para tratar de auto-ayudarse ¿sí? Para sobrellevar... es decir desde que yo estoy viejo ya me toca... yo no puedo ser más!... yo no puedo ser más... no, lo importante es el espíritu, el ánimo que es lo que más lo atiende a uno para... y es la parte en donde este el ambiente se vea bien entonces... eso lo va impulsando para...

Pero usted piensa entonces que no se preparo para ser viejo porque uno no tiene nada en que prepararse para ser viejo ¿más o menos eso es lo que me quiere decir?

Correcto si señora.

O sea la gente llega a viejo y punto. ¿Cómo ve su futuro? ¿Usted piensa en su futuro?

Por supuesto, claro.

¿En qué piensa?

Esa es una de las metas que uno se fija desde muy joven.

¿Sí? ¿y cuál es su futuro?

Mi futuro pues de pronto seguir... ayudarme...auto-ayudarme, asistir a los grupos a gimnasia es muy buena, me gusta mucho la gimnasia.

¿Sí? ¿Y asiste?

Pues ahorita últimamente poco pero si me gusta y es un sistema bueno para la salud.

¿Y tiene algún proyecto, está ahorita en un proyecto especial?

Proyecto especial no, no señora ya no porque ya me siento viejo.

¿O sea cuando uno es viejo no tiene proyectos?

De pronto si pero como le comento de pronto algo fácil digamos como pa tener en que entretenerse y pues como... como poderse ayudar uno económicamente... yo hice un cursito por ahí una obra manual y realmente me desilusioné porque poco esfuerzo... hay cosas desde que uno no las conozca desde el principio... uno le pone mucha voluntad y esfuerzo y la cuestión y si... y uno se propone y hace cosas bonitas pero realmente la situación económica no se presta para uno a hacer un proyecto... va a hacer esto aquí... ¿sí? Voy a hacer cajitas de cartón o esto y me voy a poner a vender no... porque... entonces la realidad eso me desilusionó y dije no, no más... no.

¿Si? No podia venderlas o economicamente era difícil mantener la utilidad

No, difícilmente para venderlas.

¿Para usted que significa el trabajo?

Para mi... el trabajo significa una terapia ocupacional que digamos en ese...digamos en ese arte es una terapia ocupacional que como le comento eso... desde que uno se proponga... se fija metas y si... sale adelante... pero habrá muchas circunstancias en que no se permite... no se puede.

¿Qué opciones perdía en este momento laboralmente? ¿Usted cree que una persona de setenta y dos años tiene opciones laborales?

Pues de acuerdo a como veo el ambiente...no, no hay... no señora.

¿Usted cree que las personas viejas deben trabajar?

No.

¿Por qué?

De... de una manera es diferente por lógicamente que personas viejas y los vemos a diario onde uno va... ve una genticita que realmente de mucho pesar... ellos les toca por obligación para medio subsistir... así sea en lo más mínimo pero les toca rebuscarse... en el caso mío pues...no pues... yo con mi pensoncita vivo y de acuerdo a como uno viva pues realmente... yo ahorita no ya para mi sería muy no... por lo menos trabajar porque no.

¿Hasta qué edad una persona debe trabajar?

Yo diría que en este momento si, lo que es más o menos... el promedio de los cuarenta... cincuenta se de trabajar.

No, debería trabajar; no estoy hablando de si pueden o le dan empleo sino ¿Hasta qué edad si tiene la oportunidad debe trabajar?

Por ahí a los cincuenta años

¿Y ser pensionado que significa para usted?

Pues ser pensionado por unas partes pues muy bien... bueno, porque es una de las metas que uno las ha conseguido con mucho sacrificio y uno debe estar satisfecho con lo poco o mucho que consiguió... si es un fruto de la juventud que hizo.

Y cuando usted se retiró de su trabajo por la pensión ¿Fue muy difícil dejar de trabajar?

Por supuesto si porque fue onde venia de un... de un ambiente... un ambiente donde yo estaba tratar de vincularme a otros grupos que de otra manera... que donde yo trabajaba era gente joven toda todavía y luego el cambio pues lo... lo acepté y se me hizo bueno tratar con la gente de la misma edad mía.

Sí, pero ¿fue difícil o no?

No señora... al contrario...

¿Cuándo usted si iba a retirar estaba contento o triste?

Si, cuando yo me retiré si estaba triste porque realmente pues yo me puse a pensar que voy a hacer, con que voy a tratar... con quien voy a tratar a donde nadie me conoce, yo conozco a nadie y... poco a poco pues de un momento a otro... pues llegue al centro comunitario y... pues en son de... conseguir... seguir trabajando ¿sí?... pero ya no como... como jefe de... sino yo dije no, lo que sea yo trabajo.

¿Y le pagaron?

No señora, entonces vine ahí y me... me dijeron la señora jefe, la... del grupo ahí me dijo solicitud de trabajo bueno me miraron como no se... como le dije... bueno pues si... usted que sabe hacer? Le dije yo pues yo más o menos me defiendo con los mandos medios...no, pero usted se ve muy joven... usted se ve muy joven para esa edad que usted tiene... y yo le dije: no, me sacaron... no... la empresas que exigen gente más o menos por ahí hasta los treinta y cinco años... claro... yo me escurrí.... Yo... pues yo que hago, pa donde cojo... entonces la señora muy amable me dijo: no, pues aquí hay un grupo de la tercera edad si usted quiere vincúlese y queda aquí... y dije, bueno, que hay que hacer... no, pues venir y hay gimnasia y hay lo de las viejo tekas y paseos... y luego de ahí en adelante me fui volviendo líder comunal de la gente... y estoy, y estoy... por supuesto para mí fue un cambio de pronto mucho mejor que donde estaba trabajando.

O sea le gustó el cambio de vida que tuvo.

Sí, claro... claro, por supuesto, si señora

Inicialmente fue impactante pero luego le gusto

Si, si... si señora

¿Y hoy en día le gusta eso?

Sí, estoy en eso y...

¿Y usted, para usted que significa tiempo libre?

¿Tiempo libre? Pues realmente aprovecharlo y juego billar, Juego tejo, monto en bicicleta por ahí vez en cuando no, y pues para que, a los años que yo tengo pues realmente... si un poco nervioso porque es parte son treinta y cinco años que principian a haber... que hay en cada nalga... toes eso pesa

¿Siente el peso de la edad?

Pero entonces pues... deja siempre al lado los problemas... ay estoy viejo, no puedo y que no puedo que no se qué... no, propone uno y pues... pues mi concepto es que así si puede haciendo una actividad, así puede hacer... se anima uno a tratar de auto-ayudarse.

¿Qué es lo que más lo hace disfrutar?

No, las viejotekas, los paseos.

¿Y qué le baja el ánimo don Cesar?

Me baja el ánimo la realidad... el trato con las personas de alguna gente que yo las miro... las veo pues con un... con un semblante de negativismo de... como de... como de odio hacia las otras personas no hablan, no se dejan hablar... ni siquiera pal saludo entonces pues realmente eso uno... si, ve uno las cosas pero entonces al fin y al cabo pues entonces en el caso mío con la cantidad de gente que he tratado no le paro bolas si la señora me saluda bien y muestra la cara pa saludo bien o sino no... yo... no me habla, pues yo no le vuelvo a hablar igual manera... entonces que hago... ay que la señora el señor no me habla ay no que no se qué... no, no, no, no, no... se hacen pa un lado y viene otras personas... salen unas llegan otras y así sucesivamente.

Pero le baja el ánimo que existan personas con ese estado de ánimo pero no importa la edad

Ah no claro, no, de todo... digamos gente de la tercera edad.

Cuando usted va en bus o cuando entra a un banco o cuando entra a la biblioteca

¿Cómo lo ven las personas a usted?

Bueno, importante su pregunta cuando uno entra a una institución de gobierno o banco o lo que sea uno va a lo que va porque uno no conoce a nadie ni nadie lo conoce a uno... lo importante es digamos que a la parte de que uno... donde uno va si uno es amable pues uno espera que lo traten amablemente.

¿Y así le pasa?

Si señora

Y si yo tomara a la gente, familia cercana a usted y le pregunto ¿Cómo describe a hoy en día como persona adulta mayor? ¿Qué me dirían?

Me quemaría... no, no señora... no, no, no, no... de pronto si un poco de mi temperamento, le rectifico mi temperamento si porque habrá momentos de que por nada... realmente... es otra cosa que a mí me pasa... yo no le echo la culpa a los años

sino a uno cambios de pronto natural... si yo estoy buenamente y de pronto si de un momento a otra me... el mal genio.

Pero usted me dice que eso ha sido siempre ¿cree que con la vejez usted se le agudizó el mal genio?

De pronto un poquito si por la... por la vejez pero... pero yo siempre, generalmente he sido así de temperamento... poco... poquito fuerte más bien.

¿Don Cesar me quiere comentar alguna otra cosa relacionada con ser viejo o con el concepto de vejez?

¿Con respecto a qué?

A lo que hemos estado conversando

Bueno, con lo que hemos estado conversando pues realmente... estaba un poco nervioso pues la entrevista.

¿Sí? ¿Por qué?

Porque dije: ahorita me va a poner a confesarme yo no se me confesar

Y le toco confesarse?

No, y la confesada y todo me está gustando... realmente pues bien

No le toco confesarse, no le toco decir nada que no se pueda decir.

Que no sea la verdad.

A bueno don Cesar entonces si no tiene nada más que decir le agradezco mucho por acompañarme y por recibir la entrevista muchas gracias.

ANEXO 3

Nombre completo y apellido	FABIAN (modificado)
Edad	60 AÑOS
Ocupación actual	Pensionado
Vive con	SOLO
Escolaridad	INGENIERO
Fecha entrevista:	ABRIL 2008

Bueno Don Fabian, para usted primero que todo ¿Qué es la vejez?

El no ser uno capaz.

Pero me tiene que hablar que oiga la...

Ah! Está grabando ya. ¿Dónde está el micrófono para yo...?

Aquí.

Ah, ya... el no ser uno capaz, la... se perdió la autosuficiencia para mi creo que ese es el límite de ser uno viejo o no mientras uno se pueda defender, mientras sea autosuficiente no es viejo... el día que uno empiece a depender de las cosas se jodió.

O sea el... ¿la vejez no empieza a una edad?

No, no, no... la vejez es un... la vejez la ve uno en los demás, en uno mismo nunca.

¿Ah si? ¿Cómo así?

Uno nunca acepta la condición física y que cada vez los años lo van cogiendo... encima... la acepta en los demás. Si tu le preguntas a cualquier persona menor de setenta años sin ninguna incapacidad grave esa persona siempre te va a decir que se siente muy vital... la verdad, yo me siento todavía muy vital, yo siento que soy capaz de todo... uno no acepta las limitaciones que va perdiendo, te voy a poner el ejemplo... un deporte uno... pasa el tiempo y cada vez juega peor o cada vez juega más mal, uno se resiste a pensar... a aceptar eso pero uno se ve muy bien, uno se ve muy vital... yo hablo mucho...

No, yo hablo más.

Pero fíjese que usted habla de que uno es viejo cuando es qué? ¿Cuando... se siente viejo?

Cuando...

Cuando pierde la independencia? la autonomía?

La independencia no... la autosuficiencia.

Autosuficiencia, es la autosuficiencia y que uno no se ve viejo sino ve a los demás.

Uno no acepta que uno se está volviendo viejo sino lo ve en los demás.

Porque una cosa es aceptar y otra cosa es ser.

Yo tengo que...sí, creo que la confusión es, donde aceptamos... ¿qué quiere decir aceptar más o menos?

Si, si, si... ¿detrás de aceptar hay una condición personal que lo puede empezar a definir a usted como una persona vieja?

No entendí. Detrás de... para que yo acepte, es que ya es irremediable es... ya tengo que ser ciego mudo y sordo para no aceptar que me... estoy volviéndome viejo, pero uno va entendiendo... muy difícil aceptar, muy difícil.

¿Y qué características tiene una persona vieja?

La... para mí, que dependa, es una invalidez...

Pero no hay condiciones físicas que uno... ¿Qué cambios tiene uno? Por ejemplo con la edad.

Es necesitar que lo lleven, que lo traigan que... lo asistan en cualquier cosa, el mismo razonamiento, el que no sea capaz de manejar...

Hay personas de noventa años que siguen siendo independientes ¿no son viejas?

Si son capaces ellas mismas, no son viejas, en cambio yo conozco personas que cincuenta y cinco que depende de alguien, señoras que han vivido con su marido, la han hecho todo y a los cincuenta y cinco años no saben... ni hacer una cola en un banco... para mí son viejos, están atrofiados.

¿Usted como se ve a sí mismo?

Yo bien, muy vital... yo trato de buscar la diferencia entre los últimos cinco años... y me veo muy parecido y es muy distinto para uno en la cabeza saber que... tiene cincuenta y cinco o que tiene sesenta.

Si

El niño de cincuenta, cincuenta y cinco no es el anciano de cincuenta y cinco a sesenta... y yo me veo... lo mismo, hago las mismas cosas.

¿Rechaza la vejez?

La vejez desde el punto de vista del viejo ese incapacitado, ese necesitado de los demás no autosuficiente...si, yo creo que me va a dar muy duro el día que me sienta así.

Pero si yo le digo en este momento se han definido los sesenta años como el inicio de la vejez.

No, no te creo... no, no...

¿no?

No, yo pienso que la vejez empieza más... independientemente de cualquier trastorno físico...

O sea si yo le digo que usted es viejo usted me dice...

No, no... no, absolutamente te digo que no, que cual puede ser la diferencia de lo que yo hacía antes a lo que puedo hacer hoy ninguna... que ya no tengo tantas obligaciones, ya puedo vivir un poquito más tranquilo, esa... eso es una utilidad

Es una ventaja

Claro, claro, ya puedo decir... hay muchas preocupaciones que se me han bajado, así no me llegue la misma cantidad de plata, ya no tengo las mismas obligaciones entonces he entrado en una etapa que es un salto bonito... esto que estoy viviendo para mi es...

¿si?

Claro, claro porque ya no tengo las obligaciones aunque no reciba... vivo, full... con oficina, con gente, con todo eso... necesitaba más... muchísima más plata porque tenía mis hijos, tenía obligaciones, tenía todo... yo soy separado hace mucho tiempo... pero nunca he...

(Defecto en la grabación por 5 min.)

No, peor, tal vez peor he sido más encima que cuando estaba con ellos... y hoy tengo ese alivio que no tengo que trasnocharme por los problemas económicos, crianza o lo que sea, ahora puedo ser un poquito más yo... y no necesito tanta plata, si... entonces bien, creo que esta edad es bonita.

¿si?

Si, si, si, si...porque uno... no se qué pasará después de los sesenta y cinco pero esta edad es... entre lo cincuenta y cinco y los sesenta y cinco vienen una cantidad de cambios y adaptaciones y cosas pero eso es lo rico... esa es lo bueno.

¿Y hay algún cambio?

Sí, claro muchos... muchos

¿Qué cambios?

El tiempo, por más de que yo siga organizando proyectos... no lo hace uno todos los días, construir un edificio no lo hace uno todos los días sino estaría lleno de plata... no tiene mucho tiempo... es decir mucho no, la importancia del tiempo para uno es... adquiere mucho antes no lo podía tener

¿Y eso lo estresa?

No, no bien, pues pienso que es utilidad absoluta... mire desde que mis hijos se graduaron de la universidad para uno la vida cambia, claro... es que universidad es universidad trabajo es trabajo es decir... entonces uno ya... se gradúan empiezan a trabajar primero son grandes ya no tienen derecho a conducirles, a decirles... ya ni siquiera ya son ellos los que le enseñan, lo vacean a uno... el descargo... el descargo de las obligaciones económicas de que hay una crisis bueno aguanto yo vivo solo no tengo el peso de las otras persona... me siento bien físicamente estoy bien, tengo mis cosas las puedo disfrutar más, yo antes no podía ir al club como puedo ir ahora... físicamente no podía... me vale muchísimo menos y puedo ir más tiempo

¿Cuándo uno los sesenta años hay un cambio físico?

Si, si claro... eso lo tengo que dar todos los días... por ejemplo desde que estoy en la Universidad tengo barba entonces de lo cincuenta y cinco los sesenta ... hay crisis si, cuando tú tiene cincuenta años miércoles en qué momento tenía cuarenta una mujer de cuarenta es la mujer más linda del mundo cuando dice tengo cincuenta miércoles ese número ya se hace duro... el hombre... voy a hablar de eso no se si tiene que ver con este de cincuenta -cincuenta y cinco tuvo sientas que te vas a morir de un ataque al corazón todos los padecimientos de la próstata empieza a sentir los empiezan una cantidad de cosas hasta que te acostumbras a los cincuenta y dos no te moriste del corazón no tiene problemas de la próstata... no me pregunte pero es no solamente en mi yo me burla de mis amigos, me burlaba de mis amigos yo iba o más adelante o ellos se burlaban de mi de los cincuenta los cincuenta y dos padecemos todas las enfermedades es psicológico el cuento vamos donde médico, el corazón la próstata todas las enfermedades que nos dijeron.

Es como preocupación.

Si, si claro por qué es que nos enseñaron... a nosotros nos enseñaron una generación en la que nos enseñaron que ¡uy! y una señora como de cuarenta y pico... La de cuarenta y pico de hoy está en shorts brincando en un gimnasio la que nosotros nos criaron estaba adentro sentada en una poltrona tejiendo era una abuelita... entonces nosotros tenemos muy grabado que los cincuenta es una barbaridad entonces uno llega y se va convenciendo que no muchas cosas crianza malas que nos dijeron que éramos grandes y mayores, yo traté de retirarme no me presionaron porque yo siempre si independiente me salía muy costoso y pensionarme a los cincuenta años y no eran los cincuenta años uno tiene que retirarse yo empecé a trabajar muy joven desde la Universidad cuando me dicen, como si yo soy un pelado todavía pero la cabeza si era para esa

Lo que uno piensa en ciertas edades es un lío.

De lo cincuenta y cinco los sesenta tu llega si... miedos, el corazón a los cincuenta y dos de la empiezas tu y cuando estás en los cincuenta y cinco... estás pensando es en cincuenta y algo cuando llegas a los cincuenta y siete ya piensas en los sesenta...

a los sesenta como de haberse sentido?

Ésos lo que estoy tratando de convencerme que no hay problema... y teoría de la barba porque es que las fotos son muy tenaces para uno yo veo fotos de a 100 tiempo y no tenía la barba... No la tenía tan blanca cuando tú empiezas a sentir en la barba un pedacito de negro un pedacito de blanco en una foto... una vez vi no

hace mucho tiempo una sacaron un grupo y había un calvo de espaldas... y resulta yo, yo era el calvo cuando se mira una la cabeza? Nunca... medios de día y ¡miércoles! Mira en esa da, en los cincuenta y cinco años, la curiosidad de cómo se debe uno declarar mucho machismo en todo este cuento de que somos hombres y poderosos, que manejamos una empresa, que si fuimos chachos, que si las niñas nos paraban bolas con la o las señoras entonces a los cincuenta y cinco uno tiene sus... esas cosas... yo les decía a mis hijas: Cuando verán un tipo como yo, para llevar yo verme reflejado en alguien... cuando eran alguien como yo me dicen mire Pa ahí vas tú... una vez me demostraran y yo dije nunca en la vida vuelva a decir eso... yo no soy tan viejo... si

Usted me está respondiendo lo que yo decía al principio acerca de la aceptación

Si, es difícil.

O sea hay uno cambios hay una situación externa, física distinta... puede que internamente no pero se cuales han sido y veo que lo que más le ha afectado ¿Qué es lo que más le ha afectado de llegar a los sesenta entonces?

El físico... el verme, si, si... las fotos de resto yo me siento, vitalmente me siento lo mismo pero bueno...

Físicamente...

Si, si... yo voy al gimnasio voy a...

Y ese tema... ¿Ese tema es el que más afecta en general?

Si, si, si

¿Sí?

Indudablemente que si...

¿Usted cree que todavía sigue controlando su vida?

Sí, claro... si, si, claro

Y fuera de lo físico??

Bueno, controlando nunca la he podido controlar dentro de lo que han sido mis sesenta años pues... es decir... todavía sigo siendo inmaduro, sigo siendo inconstante... pero, pero dentro de esos parámetros si, si, si... todavía.

¿Cree que la parte de memoria y aprendizaje cambia en algo?

¿De memoria?

Porque ya finalmente me dice que lo físico sí.

Claro, claro es mirarse uno al espejo...

¿Arrugas?

No, no, no para nada... la barba... la barba porque es lo que te va representando la vejez, se te caen los pelos ya es blanca... un grisáceo pero ya más parece blanca yo me afeite, yo vi una foto y dije no, yo no soy tan viejo y me afeite todo mundo... gano años es decir, se quito cinco años fácilmente... pero ese no es usted y yo también me veía todos los días en el espejo... por tratar de verme, ganar uno años... porque gana uno... esta parte no ha recibido sol durante muchísimos años uno se conserva físicamente por lógica... te afeitas sí, sí, claro el cambio es la edad... pero no soy yo y tenían razón todos mis amigos... no, ola! Ese no... ese no es usted... me decía que la memoria... claro... la memoria le empieza a patinar a uno mucho yo molesto mucho con la gente de mi edad... que digo yo... que cuando no encuentre algo vaya abra la nevera que de pronto encuentra los zapatos... dicen que las distracciones, uno guarda en disco duro lo que le importa y lo que no... a esta edad empiezan a dejar de ser importantes muchísimas cosas y se acostumbra a no... a no...se, se pierde mucho... uno buscando cosas...

¿Y la capacidad para aprender? ¿Por ejemplo usted entraría ahorita a estudiar?

Sí, sí claro.

Estoy hablando de cursos no formales en una institución de educación no formal.

Yo soy frustrado en muchas cosas... hubiera querido hacer muchas cosas de ese estilo... hubiera querido estudiar, pero mis obligaciones no me permitían eso... luego de terminar las universidad... estudié, hice pos-grado... casado, tenía dos oficinas y estudiaba y no pude terminar... no pude graduarme, no pude terminar la tesis... como no me interesaba... pero sí, sí claro... ahora, también acepto que ahorita me ponen un ICFES y no entiendo la mitad... los he mirado...

¿Usted cree que las personas mayores de sesenta se les deben permitir la entrada?

¿A una educación formal? No, no.

¿No?

No, ya uno no... que le pongan tareas y que tenga que estudiar una cantidad de cosas que no sirven para nada... no el viejo a esta edad tiene criterio y yo tengo una definición para criterio que yo creo que es muy valedera... criterio es lo que te queda después de que se te olvida lo que te enseñaron... no te acuerdas la tabla del ciento veinticinco ni del cuarenta y cinco... pero tienes el concepto claro de que es una multiplicación, que es una división... tienes criterio lo que le enseñan a uno en la universidad sirve para crear una estructura mental una manera de aprender a pensar por eso ustedes terminan psicología y al otro día van y manejan una empresa tiene que ver uno no, tiene una cabeza organizada el viejo... viejo entre comillas en esta edad es... el criterio que tenemos para muchas, muchísimas cosas... yo soy constructor y calculista... me dediqué a la escritura muchos años... hoy no me quiero sentar en el computador lo estoy contratando lo que yo hice como normal, hacer planos, diseños no y lo que yo sé es macro de todas las cosas tengo criterio para manejar las cosas, que no tiene el muchacho que conoce los diez y seis computadores, los diez y seis programas de computador y... se sabe la tabla del

doscientos veinticinco para atrás y para adelante pero no tienen criterio... el viejo, el viejo entre comillas...

¿Y el viejo debería de ir a trabajar?

Si claro.

¿Sí? ¿Hasta qué edad?

Hasta que pueda... no ocho horas...

¿No?

No, ocho horas no, no... no tiene que hacer eso... hay edad para trabajar, para tener vivienda, para disfrutar y vivir... para todos hay... pero la inactividad hace que las personas se sientan inútiles o sin programa... eso que dicen, me levante, me bañe y se me acabó el programa... eso es lo que me da miedo de la vejez y que no lo pueda hacer no porque no lo quiera hacer sino que no tenga la oportunidad de hacerlo...

¿Usted cree que los hombres y las mujeres envejecemos distinto? O ¿igual?

No, no.

¿En que es distinto?

En todo si tuviera la mujer... el hombre se vuelve más comprensivo, más tranquilo, más... permite más... como se llama la palabra? Tranquilos en todas partes para aceptar a los demás como son... si yo quiero ver una película y tu otra yo no voy a pelear... aceptar la diferencia, si tu miras todos los matrimonios de viejos la que jode siempre, la que pelea siempre es ella nunca el tipo y el tipo siempre está diciendo: hija deje así cual es el problema? Es ley... las señoras se vuelven agresivas empiezan a taconear porque como siempre les toco soportar la taconeada del tipo cuando lo ven aminorado entonces empiezan a taconear... ellas son las que pelean en los hoteles, en los buses, en los taxis, en los almacenes... y siempre oirán al tipo diciendo hija deje así deje así... hay tanto problema...

O sea términos de temperamento.

Si, si

En términos de capacidad... y capacidad de aprendizaje, capacidad de trabajo.

Cuando las parejas están establecidas desgraciadamente digo yo a medida que el tipo se vuelve menos ella adquiere más, lo que así debió haber sido toda la vida... ella más pero en la proporción en que lo ven menos a el, ellas se vuelven importantes algo que deben haber hecho desde siempre.

¿Usted como cree que las personas los jóvenes, las personas adultas jóvenes ven a los viejos?

Lo que más... desactualizados.

¿Desactualizados?

Esa es lo que más... el común denominados de todo, por eso los hijos, todos, todos, todos por eso todo lo que los papas decimos respecto a los hijos, no... hay algún no en alguna parte porque no estamos actualizados, para ellos la palabra actualizados... mientras nosotros no necesitamos de un celular ellos como no entienden como no tienen tres celulares ¿sí? Un computador con una velocidad de dos mil K para no sé qué vaina y en esa proporción lo ven a uno como menos...porque...

¿Y los niños también?

Uy los niños si yo creo que... no se... no se... no sé. No sé, no tengo contacto con niños, no soy abuelo...

Si uno quisiera más de los sesenta buscar trabajo que posibilidades hay?

No, ninguna

¿No?

No, si tú no tienes tu trabajo propio no hay ninguna posibilidad... no, no... tú tienes que ser independiente.

¿Sí?

Si, si, si claro... de pronto una accesoria o cosas de ese estilo pero tu tienes que proporcionarte trabajo... eso no existe no a los sesenta en Colombia no existen los cuarenta y cinco, el empleo... estoy hablando de trabajo como empleo no, no como trabajo... tú tienes que... yo he sido independiente toda mi vida, nunca he sido empleado, siempre por contrato, aunque dependía mucho hoy la jubilación laboral de pronto desde aquí yo era empleado, dependía mucho pero era por contrato, yo nunca fui empleado y... y por crianza, por costumbre, por ver otro horizonte, por ser dueño de mi tiempo lo que sea pero una persona de cuarenta y cinco ya no tiene posibilidad de que lo sienten en un escritorio a sueldo.

Si... o sea que es difícil ¿Usted cree que a los viejos los discriminan aquí en Colombia?

Pues yo no creo que los discriminen pero no los respetan como debería ser.

¿No? ¿Y cómo debería ser?

Pues... cualquier persona por ignorante, por... mira, mi mamá murió a los noventa y un años mi mamá era muy buena, era una persona que todo mundo la conocía como doña Conchita... todo mundo la... lo buena, la bondad era la cualidad y yo les decía que no que la mayor cualidad que tenía ella era lo inteligente que era había pasado crisis de matrimonio, de hijos, de abuelos, de vida, de viudez, de toda la vaina y siempre supo manejar la vida... si eso no es inteligencia ¿Qué es inteligencia? ¿Por qué? Porque tú me preguntaste algo de...

La discriminación.

La discriminación ¿Si? Correcto se cree que el viejo es, te acuerdas en García Márquez un personaje que "hay juemadre el viejo se nos quedo en el patio" lo amarraban a que se asoleara ahí... en un rincón

En que... en los Heraldos?

Seguramente en uno de esos cuentos y... y una vez están comiendo y dicen "mierda se nos olvido el abuelo amarrado al árbol"... es difícil.

¿Si?

Si, es difícil...

Porque yo le preguntaba que si no era discriminación entonces que era.

Pero ¿Cómo lo discriminan a uno? Yo digo que no tanto... no lo discriminan sino no lo respetan...

La pregunta es ¿Cómo debe respetar la sociedad al viejo?

A ver uno no se puede menospreciar y dos... ah ya me acordé porque era que decía eso... porque a través de la vida la gente adquiere mucho conocimiento de vida, mucho, mucho... eso vale mucho más que un título universitario donde aprendan las tablas del cuatro mil una persona se puede saber la tabla del cuatro mil para arriba y para abajo... ese viejo que sabe muchísimas cosas que se desperdician, se van se van y nadie las aprovecha porque se menosprecia al viejo... para mi discriminación es diferente a menospreciar... discriminación este negro... no, no, sino que no se le tiene en cuenta... siéntese ahí viejito que no vale mucho... se le menosprecia más que nada.

Si, si, si ¿Y qué balance le hace a su vida?

Que ¿Qué?

Balance le hace a su vida?

Bien, bien, bien.

¿Tiene proyectos?

Sí, claro uy!... yo nunca pude viajar... porque si tenía trabajo porque tenía trabajo y si no tenía trabajo porque no tenía trabajo... obligaciones y no podía viajar aparte del miedo a los aviones ... una persona con la que podamos viajar porque es una persona que todavía esta trabajado se está pensionando entonces los planes son que en el momento que termine poder viajar, pero si tú me preguntas yo he sido u poquito inquieto... yo he escrito un libro, yo he grabado un disco, yo compro discos yo... yo estoy vital, yo juego gol, yo bailo tango...

¿Usted está bailando tango acá?

Si, si... entones... pinto, yo no puedo estar quieto entonces claro... fotografía, bueno, muchas más, muchas, muchas.

Proyectos

Si proyectos.

¿Y cómo va ese futuro? Cuénteme.

Pues yo lo veo como... como... yo lo veo bien... pero mis amigas, yo tengo más amigas que amigos... se burlan mucho de mí, que yo voy a seguir joven toda la vida... porque yo no me voy a organizar con alguien... y yo todavía veo muy remota la posibilidad de que yo necesite vivir con alguien... se burlan mucho que yo no tengo un chino todavía... es de no aceptar la pelea, de no aceptar...

O sea que se preparó para ser viejo?

No, no.

¿Hay que prepararse para ser viejo?

Si... yo conozco gente que retiró, se pensionó.

¿Se pensionó? ¿Se retiró del trabajo y se pensionó?

Pero pensionado con un ingreso mensual dado por una pensión para mi ese es el pensionado, el que por respirar le llega un cheque... a mi no me pasa esa mierda, a mi me toca ir a ver cómo me lo consigo, así sea un arriendo... la persona no se preparó, lo único que hizo fue trabajar y tu los ves cada vez más aminorados a la naguas de sus mujeres que si saben hacer las cosas... el tipo sale de su oficina y no sabe hacer nada más que trabajar es lo único que sabe hacer, llegar a la casa a que lo atendieran y a estar en la casa... al señora no, bueno, hablando de las señoras de hogar no de las que trabajaban... ellas tienen su vida, a las nueve de la mañana tienes una joda y a las diez de la mañana la otra, el tipo llega lo apoltronan ahí, lo miran de para abajo y se le pega a las naguas de la mujer porque no sabe hacer nada, nunca nadie lo preparó, cuando usted no tenga trabajo ¿Qué va a hacer? Es apersona se muere sin amigos, no tiene con quien hablar, no tiene donde irse a leer un libro... vaya vea en Unicentro y en Hacienda Santa Bárbara al club de la arruga... el único programa que tienen ellos, que he tratado de demorarme para ir allá es que a las diez de la mañana no hay nada que hacer entonces van y se toman un tinto porque no tienen una actividad, no se han aficionado nunca ha oír música clásica, a ir a un concierto.

¿Y usted está preparado?

Estoy en eso, estoy en eso... yo tengo, yo tengo... amo la música clásica era algo que lo tenía ahí al lado entonces... he descubierto que es un placer muy grande... pintar ¿SI? Es un placer muy grande que tu te metas a hacer algo y que se te olvide comer estas en una actividad intelectual por Dios ¿Si? Y conozco mucha gente que lo único que hace es sentarse en una poltrona... hay que prepararse, hay que prepararse... hay que tener amigos, hay que tener actividades, hay que tener aficiones y hay que mover la cabeza.

¿Y qué significa el trabajo en este momento para usted?

Actividad.

Actividad.

Actividad es la palabra... la parte monetaria es importante pero no es lo más importante es decir yo... yo creo que he hecho cosas, no ahora... que aunque no me pagaran la salida aunque no me paguen yo hago eso, la gente no sabe eso entonces me paga pero

yo hay cosas, determinadas estructuras... estoy hablando de mi profesión, que... diferente a todo, yo lo hago aunque no me paguen.

Si

Pues sí, claro.

¿Y las personas a esa edad deben trabajar?

Las personas... perdón un momentico... alo, alo, alo.... Perdón.

Entonces usted dice que si deben trabajar.

Si, si.

Pero no me dijo.... Me dijo que hasta que se sintieran bien.

No, no por nada... uno debe tener medio tiempo, para mí la ilusión seria tener una ocupación de medio tiempo y el resto pa mi.

¿Si?

Si, si....

¿Qué es lo que más lo hace disfrutar hoy en día?

Ay sentirme capaz... de pensar, una de las cosas de viejo que más le da duro es que cada vez uno va pasando, antes era el uno, después el dos, después el tres, en el circulo en el que uno se mueve antes era la persona importante, ya deja de ser importante, cada vez es menos importante tan vez lo más duro para uno es eso, que ya casi, como dice una amiga mía es invisible... eso es difícil, eso es de las cosas difíciles, cada vez... y yo estoy hablando de una mujer que fue muy, muy chusca entonces ella lo dice es por su belleza, que antes entraba y todo mundo le empezaba a mirar, le coqueteaba, muy vanidosa también y sola " no me joda ya me volví invisible" nadie me voltea a ver, esa es para nosotros... para ella es la belleza física, para otro es que yo opinaba sobre una cosa y me....

Y eso lo desanima.

Eso le da a uno muy duro.... Lo hijos de hoy son tan sabios ¿Si? Cuando hablas tu con los muchachos que yo tengo una especialización, que se las saben todas entonces ellos, la tendencia es que uno... no, uno está en otro contexto... eso es muy duro pa uno, cada vez... primero dos, después tres, después, cuatro, después cinco... ¿dónde está? Ay juemadre se nos quedo amarrado en el árbol...

Si. ¿Y que lo anima? ¿Qué es lo que más lo anima?

Que soy capaz.

Eso, vuelve otra vez.

Para mí la auto suficiencia es lo más tenaz, Dios me quiere castigar me manda una vaina done no me pueda mover porque para mí es eso, una persona auto suficiente, que piensa, que... así no lo haga bien pero se atreve y trata de hacerlo, no le tiene miedo a las

cosas y uno vivir con miedo un viejito no se asoma a la puerta porque me coge un carro, porque me coge un bus... no para que, tenaz...

Muchas gracias

ANEXO 4

Nombre completo y apellido	GUSTAVO (modificado)
Edad	73 años
Ocupación actual	Pensionado
Vive con	Esposa
Escolaridad	Médico ginecólogo
Fecha entrevista:	ABRIL 2008

¿Qué es la vejez para usted?

Que es la vejez para mí..es un conjunto de situaciones de orden afectivo, de orden filosófico, de orden ético, de orden moral, que intervienen en el proceso de envejecimiento por lo que nos damos cuenta la vida, el hombre nace muere se desarrolla se reproduce y muere, indefectiblemente vamos a llegar a la muerte, entonces es una situación donde se presentan una cantidad de cosas que si bien en un momento, el mayor interés que tuvo uno y la de mayor ilusión fue de pensionarse, en el momento en que llega la pensión se inicia entre comillas el proceso de envejecimiento, porque razón, porque ninguna empresa ha preparado a sus personas y a su gente para salir a una cosas que nadie conoce como es... que el mayor interés que tiene el trabajador la mayor parte es, no trabajo y me pagan y me llega mi plata el primero y listo, pero resulta que detrás de esto hay un conglomerado de situaciones de orden que te mencione anteriormente más aun cree uno que se va aproximando la hora final y la hora final sin saber uno que es la hora final porque nadie,..Ninguno sabemos, si bien se le puede presentar a uno cualquier momento pero es de momento pero si es una cosa pensada y es una cosa que tiene que suceder ya lo pone a uno a pensar en eso

Ósea que es ser viejo entonces?

Ser viejo es un montón de cosas....

A qué edad empieza uno a ser viejo

Cuando se siente viejo, que es lo peor. De la vida, sentirse viejo

Ósea el tema no es la edad sino sentirse viejo

No el tema no es la edad, el tema es sentirse viejo, porque hay mucho joven que se siente viejoleyendo cosas, los japoneses tiene un sistema muy importante y muy básico para preparar a la gente en ese periodo de pensionado y de viejo relativamente ellos nunca pensionan a la persona completamente, si el tipo tiene su sueldo, su plata y su trabajo aquí, fraccionan esto de manera que el nuevo entre a desempeñar la mitad de las pensiones del viejo y el viejo sale a desempeñar medio tiempo libre... en esa forma la persona sigue vinculada a la empresa por medio tiempo pero está formando su reemplazo y el nuevo entra también a trabajar aquí ya conociendo después de seis meses, ingresa completamente y el otro sale pensionado....

Es como empalme

Si pero oficializado,..entonces te decía que es ser viejo..lo primero no estar preparado para eso, lo segundo ingresa a un hogar desconocido, a su hogar que no lo conoce porque ha estado trabajando todo el tiempo de 8 a 5 de la tarde, entonces no conoce su hogar, entonces es una cosa donde va a dormir y le dan comida, pero no sabe que es.....tiene que compartir oficios que no conocía porque tiene que ayudar porque se siente más inútil

Pero fíjese lo que me está diciendo usted Germán, me está diciendo el viejo es el que se pensiona y acordemos que hay personas que son viejas y no son pensionadas (el entrevistado saca una hoja que escribió antes de la entrevista)

Depende del genero...te sigo con mi cuento.... Hay que buscar nuevos caminos, entonces si la persona no es capaz de buscar nuevas cosas que hacer entra más rápido al proceso de envejecimiento que empieza a sentirse inútil ok?...te decía que es como el ingreso a la vejez, la pensión o la jubilación que le dicen o la cesantía como le llaman, empieza a uno a revivir memorias, eso sí es definitivo, se olvida por la memoria reciente, porque si tú me preguntas que se desayunó antier, no tengo ni idea pero si me preguntas quien era el que nos encontramos ahorita hace tantos años eso sí, y eso es lógico la memoria reciente la pierde el viejo, le queda más grabada la memoria antigua...la dificultades a nuevas amistades, que dicen que uno hacen nuevas amistades pero eso es muy complicado cuando empieza uno ese proceso de envejecimiento

¿Ya no vuelve a tener amigos?

Vuelve a tener amigos pero muy escogidos y puede decepcionarse muy fácilmente porque se vuelve más sensible, más sensitivo...el cambio de oficio pues es definitivo, uno está en una sala de cirugía y ahora tengo que irme a la cocina a hacer unos huevos fritos...el enfrentamiento con la pareja, otro problema bastante complicada porque ella, por eso te hablaba de género, la mujer no tiene problema, esa en su casa y listo, soportar los hijos y su problemática, otro lío, buscar enfermedades para matar el tiempo, no te imaginas lo que es eso y te lo digo por los pensionados yo era el jefe del servicio médico entonces me tocaba es que me duele aquí, mire no tiene nada , al otro día, que me duele aquí los pensionados, terror que lleguen los pensionados a consulta porque les duele todo....y si les duele eso se mejoran y al otro día vuelven ..es que me duele al otro lado....que otra cosa, romper papeles para aligerar maletas, lo que te decía...va uno aligerando maletas para el otro mundo entonces va pensando uno en el testamento a quien le dejo a quien no le dejo y que te lleva eso para no peder dormir...el espejo terrible..es mejor dejar la luz apagada peinarse y bañarse la luz apagada, porque el espejo no te engaña, a botar el periódico y a asistir a entierros....iniciar una vida egocéntrica interior. Bastante complicado porque lo que a uno lo que uno llega a interesarse en todos los factores que lo rodean son cosas que a la otra personas, sea su pareja, no le interesa mucho entonces le toca a uno empezar a meterse sus intereses, a desarrollar sus actividades y su forma de vida para poder sobrevivir la soledad acompañada como hablaba Bolívar, esta uno con un montón pero lo que uno tiene en la cabeza esa imagen que te estoy mostrando...al principio, asumir mandados que esa es otra vaina terrible pero hay que hacerla para no sentirse inútil, entonces hay que ir por el pan, por un montón de cosas, la recojo la llevo, me ayuda mucho no lo niego, pero me

toca hacerlo..más que todo por sentirme útilhacer ejercicios...como previsión al deterioro consiente, porque yo no salgo a trotar, pero para que sale a trotar? para mantenerme bien... a media cuadra está cansado..yo no tengo lo de los demás,...tengo compañeros para salir en bicicleta los domingos que siempre me voy a la plaza de Bolívar...no hombre yo no aguanto..no hombre anímese, salgamos...pero siempre inconscientemente lo hago para no sentirme viejo...hacer el ejercicio, desvelo..

¿Se desvela mucho?

No yo no, pero porque? porque no me quiero desvelar...entonces tomo inductores al sueño, no sedantes. sino inductores al sueño...como médico yo sé que no tiene problemas....entonces le dice uno a los otros no ...me acostumbro a esa vaina y me vuelvo dependiente..y que, se vuelve uno dependiente y qué???...porque si va a dormir que problema tiene..no no....bueno....miedo a la tendencia a somníferos.....otra...iniciar suspender o comenzar adicciones...otro de los problemas que tuve con las encuestas que se hicieron allá, si no fuma de pronto les da por fumar y si se fuman 2 o 5 se fuman 10..

Y empiezan adicciones a esa edad

Si claro y el trago lo mismo...yo desde los 30 años me tomo un trago de whisky todas las noches, ideal extraordinario...y lo recomiendo a todo Edmundo...uno el problema es ser capaz de tomarse solo uno

Claro es la botella

Y ahí viene la selección de amigos, porque los amigos..le gusta billar pues si vamos a billar, después de billar es que nos vamos para donde las viejitas...no hombre yo no soy de ese plan, entonces se acabó el amigo, o piden la botella de whisky...ahí en el sitio donde su juega billar, no en una cantina, sino sitios muy elegante y todo, pero entonces el whisky uno y otro y otro y otro, las 10, las 11 de la noche..tampoco soy de esos no....para eso no tengo amigos y para discutir política y discutir una cantidad de cosas más historia literatura música, tampoco porque hay muchos que no les interesa eso....llevo en el taller de literatura tiempos, llevo 80 cuentas,

¿Cómo les ha ido?

Muy bien muy bien llevo 80 cuentos extraordinarios, buenísimos de mis experiencias personales pero íntimamente los leo porque si le leo a otros la vida de Bolívar a las mujeres de Bolívar se duermen, entonces.....

Son intereses personales

Lucha contra disfunciones sexuales es otro problema terrible y que lo tiene yo te diría el 80 % de los que están en estas edades... tienen el problema....posiblemente relacionado con la falta de inducción de la pareja, posiblemente relacionado con no buscar novedades y cosas..que ..lo exciten a uno posiblemente no tiene amor y quieren sexo tanto el uno como el otro entonces tampoco tienen si te pones a hablarles del amor de cualquiera de los tratadistas de amor..no que...no nos pongamos en esa vaina... Otro.... viejo verde o apegados a religiones...entonces les da por la misa de las 12 porque saben lo de allá hablan uno de dios del infierno de eso

Ósea eso es más como miedo, no es tanto convicción

Y lo mismo puede suceder con el viejo verde, el viejo verde se siente impotente..entonces con Internet ríete todo lo que me toca devolver a mí y yo ya sé, yo tengo a mis amigos de muchas partes del mundo que me mandan me manda y ya se que eso no es lo mío, pues por mi profesión no tengo problema pues...ha pasado mucho...ehh temor a la soledad, terrible, si terrible, sobre todo si te apegas a la pareja pues tienes todo el derecho de salir como ella le dirá a uno tiene todo el derecho a salir, pero vuelve el fantasma ese que me pasara si estoy solo.....apego al dinero o previsión inconsciente a la quiebra...esa es la otra, lo único que ...cualquier vaina eso vale mucha plata...yo compraba o mi mama me mandaba comprar huevos a 2 cvs. En los tiempos míos, ahora un huevo a \$300. no eso es un robo... bueno vaya y consígalo y como todo es asi una botella chivas 20 vale 80 o 90 mil pesos no mejor compremos otro que sabe lo mismo...inconsciencia a la quiebra, que pasa si se le acaba la plata yo para donde cojo entonces entra y llevas la cuenta de lo que está pasando, afición a su rincón favorito..

Como así

Uno en su casa tiene un rincón y ahí que se lo muevan, ese es mi rincón y déjenme mis vainas ahí donde están no me muevan nada y esto a que te lleva a quedarte en la casa y hay una gran mayoría de esta gente que vive en la casa no sale no sale por apego a sus cosas, o los nietos, abuelo que me regale ...déjeme el libro ahí,

Pero ese apego tiene mucho que ver a la que me dijo ahorita a la quiebra..

Pero más que todo cositas chiquitas un lapicero por ejemplo., no ese déjelo que lo tengo hace 23 años y es el que me gusta...bueno intolerancia y critica a todo, eso si me pasa, si es el gobierno si es le religión si es lo que sea, empieza uno a criticar todo... y no ser tolerante, todo tiempo pasado fue mejor, dicen,dificultad con la tecnología, eso si es terrible, yo era de máquina de escribir..si claro, cuando era jefe del departamento del IFI nos regalo a todos los jefes de departamento computador, duro 15 días en la casa, yo lo miraba y me daba miedo cogerlo porque que le pasaba...a mi mujer no lo toca, porque dice que yo hago así y regaño déjenme tranquilo..esto también, celular terrible, manejo de la tv con todas esas cosas que le ponen...eso es la locura, entonces es la rabieta....no entiendo eso ...vuelva a pero papi como no entiendes, le haces tin tin tincon el computador que me paso tal cosa, ah pero eso no es sinoentonces eso es todo el día..siesta.....como parte fundamental de la vida diaria.....es que el organismo lo necesita no..

Si pero si uno trabaja...

Bueno que más....lucha con la dentadura. Comida blanda, pues lógico....porque el deterioro va acabándose ir uno donde el dentista cada cuatro meses el aseo la vaina el hilo dental el cepillo para el puente eso se vuelve una obsesión...se pierden los anteojos, se pierden las llaves se pierde la billetera...yo los tengo colgadas..pero todo esto te va indicando que, que se te está aproximando el deterioro, entonces empiezan las cataratas....la retina. Empiezan...el afrodisíaco del espíritu....el tinto...

Interrupción

¿Qué más?

¿Le parece poquito?

Pero como trajo una hoja enterita,..pues quiero que la lea todo...

Es que voy a escribir cuando me dijiste...esto lo escribí hoy, ..me puse a pensar...esto es un tema

¿Cristina que te dijo que???,

Que íbamos a hablar de los pensionados.

Ahh ya

Por eso te dije que había muchas cosas que hacer...porque todo esto...ah otra cosa el control de signos vitales y el laboratorio obsesivo...absolutamente obsesiva, es que tengo el triglicérido alto, la tensión esta alto.....entonces me voy a morir y controlecontrole...obsesión por la sal, obsesión por el azúcar...yo allá les decía hombre no fume no tome trago..y allá me decían, doctor..pero entonces que hacemos...

No nos quite todo...bueno les voy a hacer unas pregunta que tiene que ver en muchos aspectos los que acabamos de ver, no me importa que repitamos, pero quiero que redondeemos algunas ideas....

Usted me hablo del pensionado, yo si quiero que hagamos una diferencia entre lo que es pensionado y la vejez, y porque se lo digo porque yo hago preparación para la jubilación y hay personas de 40 años en la policía y los pensionan.-...si hay gente muy joven y aquí usted ve gente joven en el programa...entonces cuando le pregunto desde cuando se es viejo, cuando uno es viejo...Primero..piense en usted
Yo creo que el termino está mal empleado porque es que viejo ha venido conceptualizando como una persona que ya está a borde de morir y al borde de todo, al borde de no poder hacer nada al borde de sentirse inútil y a todo eso pero realmente el termino viejo no me pega

Porque tiene esa connotación que usted me esa diciendo y usted no se considera viejo

No no no no ni de vainas

Usted ¿cómo se describe como se concibe usted?

En este momento?

Si

Una persona de empuje, una persona que está pensando en hacer cosas que esta buscando nuevos caminos y que tengo que utilizar mis habilidades que se han desarrollado a través de cursos de este tipo de cosas, historia de la música, estuve un año en talla de madera un año, no tenía ni idea pero como cirujano me fue al pelo, pero entonces viene lo que te digo, lo de uno, las llevaba y me decían lindas, llegue a acumular

como 20 esculturas de San Agustín preciosas y lindas pero ahora que hay que regalarlas, que hacía con eso..pinto en acuarela

¿Pero usted valora la vejez o rechaza el ser viejo?

No rechazo el sentirse viejo que es diferente

Ah rechaza sentirse viejo

O que se sientan viejos

Y ¿cuáles son los cambios que tiene uno cuando llega a la vejez?.

Cambios fisiológicos lógicamente, afectivos..

Pero en qué sentido fisiológicamente que cambios tiene

Todos los órganos se van acabando

¿Qué es lo que más le afecta en términos de cambios físicos?

Anteojos..ya es muy difícil que tiene que andar uno con esto o alguien que te lea, se te olvidó y quedas anulada, completamente anulada, eso porque no tuve ni presbicia, ni miopía ni nada eso

La parte visual que otro, usted habla de la memoria

No se me ha afectado porque la trabajo mucho, con crucigrama casi diario, con historia, con biografías, con conversaciones con el resto de la gente donde le toca a uno estar pendiente, con lectura escribiendo...mejor dicho cultivando la memoria

Y las relaciones sociales, usted me hablaba algo de las relaciones....cree que cambian?

Si porque uno va pensando cosas diferentes, ya los amigos de hace 20 años o 30 años quedan muy pocos, yo tenía un buen círculo de amigos pero unos se van separando otros nos separamos...otros entraron en otras cosa...tengo amigos muy queridos con los que no se puede hablar sino de la finca porque viven metidos en eso yo tengo finca también entonces ese grupo es pero de música no he conseguido a nadie, en literatura lo que decimos allí que tenemos que pagar para que nos oigan, durísimo pero eso es así,

Pero es el lugar de encuentro de ustedes. Pero ¿usted cree que es por las circunstancias, pero la capacidad de hacer amigos y de relaciones?

Pues ya no son tan interesantes por las otras razones que te doy, permanece uno en su casa, tiene uno su nicho con sus cosas...tengo los dos caros pero viven 8 días guardados, tiene uno todo en la mano

Cuando uno llega a la vejez, y esto el proceso de aprendizaje de conceptos...ya me dijo que la memoria si se ve afectada pero el aprendizaje -..

El adulto no capta lo que ve y lo que le interesa no lo que oye

A usted le ha afectado los cambios físicos

No no me afecta, yo pienso en lo mío, vuelvo al punto egocéntrico, pienso solo en lo mío....que digan...allá viven peleando que se ponga esto, que el pantalón está manchado, que los zapatos, bueno eso ya como que pasó sin embargo a ella seguramente le interesa que uno se ve bien ante los demás...pero viene entonces la lucha...que la camisa se la quitó ayer y hoy se la vuelve a poner...pero hombre si está limpia dejemos así tengo camisetitas, cuando

Listo usted cree que los mayores deberían estudiar

No pero claro

Pero entrar a una institución, porque es que Colsubsidio es distinto a una institución formal. Si no vienen no pasa nada, si no entregaron la tarea no pasa nada....

Si el problema es que la educación aquí no se ha hecho para el adulto ni para el pobre...yo puedo perfectamente entrar a estudiar agronomía que me fascina, pero el costo es inmenso y con la pensión no se puede alcanzar y fuera de eso muchas veces hay rechazo contra el viejo que entra a estudiar, entonces las universidades debían dar cursos más baratos o facilitar más el ingreso de gente, Mira a mi me da una lástima con lo que se, con lo poco que se me da una lástima no poder entregarlo, por eso te día yo hay mucho que hacer habría mucho que hacer..no es por la plata sino por sentirse uno útil y por poder entregar ,...entonces cada punto de estos hay un montón de gente que necesita orientación

Entonces usted cree que debería haber esa opción para entrar a estudiar, ¿pero cree usted que las universidades y las instituciones rechazan o estigmatizan o que palabras usaríamos a los viejos, discriminan, arrinconan?.

Es el mismo caso de la docencia, que también la ejercí muchos años entonces va uno al principio no tienen problema pero con el tiempo va viendo uno que dicen este viejito que nos viene a hablar...sin que yo me sienta viejito, no importa pero sé que hay cierto rechazo, maneje como tres o cuatro escuelas de poblado también aquí, empezamos con educación sexual, medio ambiente, auditoria en salud con otros en diferente universidades y ninguno de los puntos de admisión cuando hacia uno interrogatorio para ver si era candidato...daban la pauta, que no sea mayor de 30....hombre.....

Es decir una cosa es que deberían estudiar y otra es que tengan las opciones

Exactamente y que nos preparen para eso es porque es que si no les dicen ahí se quedan en su casa, eso es lo triste.

¿Y qué beneficio tendría una formación para los adultos?

No pues enriquecimiento personal...

Usted me decía otra cosa hace un rato y me lo decía al principio también, es que es distinto el hombre y la mujer

Si claro

¿Cuál es la diferencia entre la vejez del hombre y la vejez de la mujer?

Porque la mujer tiene casa, tiene hogar y tiene labores domesticas el hombre no fue enseñado, en nuestra generación, en estos años no fuimos enseñados no nos dejaban ni entrar a la cocina. Yo te lavo platos yo te hago lo que quieras en la cocina hago mi desayuno y me almuerzo cuando Clemencia no está o lo que sea, yo no tengo problema pero me toco aprender.. y no porque...bueno porque me tocaba para no sentirme inútil, y podría comprar por fuera y comer por fuera pero no me gusta por eso mismo porque esa mi casa ahí tengo la nevera y la despensa con todo guardado...entonces es nicho...la mujer tiene cien mil vainas que hacer, rociar las matas, aplanchar doblar las camisas, un montón de cosas tiene que hacer, entre otras porque ya no tiene dos muchachas

Listo...y en eso se diferencia, y en que se parecen la vejez del hombre y la mujer

No te pudiera decir, no porque el género es tan distinto y ha cambiado todo.

Pero según su vivencia...

Con mi vivencia es más fácil para la mujer, tiene más cosas que hacer

¿Usted cree que los viejos deberían trabajar?

Si claro..... Y más que trabajar enseñar lo que saben

¿Y hay opciones?

No no hay ninguna por eso te decía yo que podríamos charlar porque aquí hay cien mil cosas para hacer con toda esta gente..

¿Cuál es el mayor obstáculo?

La falta de conocimiento de la gente de que hay sitios donde ir, donde puede ser atendido, donde puede ser recibido, donde le dan facilidades Y entonces se siente agradable de ir a participar, estuve en coros aquí cuerdas y voces estuvimos en el Club Militar y allá hicimos nuestra exposición y yo cante...y toda la cosa, fue otra cosa, estaba yo probando...tome clase de guitarra y no pude, colección de estampillas vacas, pero eso no pude, mi papa tocaba guitarrapero no pude...

Hay cosas de cosas....Como creen que las otras generaciones los otros grupos de población ven a los viejos, como percibe los demás los niños los jóvenes ven a los viejos.

Pues los niños mejor dicho de 15 años para abajo ya somos unos cuchos, de los 15 a los 30 somos los retrecheros, los que estamos en otra época estamos diciendo cosas que no tienen nada que ver, ya de los 40 para arriba empiezan a decir mi mama tenía razón, mi papa tenía razón y de los 60 para arriba cuidémonos y uno decirlo pero hay grupos que están esperando que mueran para ver que les dejan...y ya lo tiene probado.....duro pero eso es así

Y usted que trabaja el sector de salud como ve el sector de salud al viejo

Como un hueso, siempre llegan con 100 mil problemas y sobre todo la verborrea se desarrolla muchísimo en la consulta, entonces hablan y hablan y hablan y hablan, se queja de los 15 minutos de atención y perfectamente nosotros podemos hacer una

consulta en 15 minutos si la persona está clara en sus cosas y si uno pregunta lo que debe ser es evidente

Usted que balance le hace a su vida

Buenísimo yo me he realizado en todo....tengo cosas que contar....

Hoy en día se siente...si usted echa para atrás en película como percibe esos éxitos y fracasos

Los éxitos, ya llego al punto, soy miembro de la academia nacional de medicina me dieron mis cosas que eso es lo máximo que puede tener un médico en su vida, ser miembro es lo máximo que pude hacer, trabaje con la fuerza aérea que era otra de mis frustraciones que no había podido montar en un avión ni andar ..hasta que me di cuenta quienes eran y la problemática que había entre salud y estrellas...bueno como fracaso....tal vez me hubiera gustado la agronomía, estuve matriculado en Nueva Orleans para hacer eso en Luciana y no pude porque mi cuñado y mi hermana murieron y estuve pegado a la familia.....eso sería excelente

Gustavo usted cree que se preparo para ser viejo

No me estoy preparando

La gente debería prepararse para ser viejo

En todo porque todos los conceptos básicos que aprendimos nosotros han cambiado y si tú no te adaptas a lo nuevo ahí si pero te vuelves viejo.....

Y como ve su futuro, tiene proyectos

Mmmmmmm cantidades..si claro,

Tiene algún proyecto especial

Si sacar mi libro mi otro libro de cuentos que parece que puede ser interesante, continuar mi perfeccionamiento en el manejo de mi idioma escrito, y bueno pues yo creo que con eso es suficiente..

....Si tiene más de uno..... Hay alguna edad límite en que uno debe trabaja.....o en la que uno debe ser activo

Pues eso se lo pone a uno la empresa no?? Cuando dejas de ser útil a la empresa la empresa te saca y es lo que yo le digo a mis hijos, la empresa es fría, usted no le puede poner corazón a la empresa...en el sentido de corazón en el sentido de trabajar si y ayudar y todo, pero el día que no te necesiten, te sacan

Hay una edad límite que cumple los requisitos para pensionarse, si nosotros pudiéramos quitar esa edad y definir nosotros ya con la experiencia que edad le pondría..

yo tenía hasta los 55 y trabaje hasta los 65 porque lo podía hacer y estaban satisfechos conmigo hasta que llegó la ley 23 del 81 y entonces nos acabo a todos los médicos todas las empresas cerraron los servicios médicos

y ¿cómo vivió con ese retiro?

mmm pues duro porque hay que buscar otras cosas, tenía la ilusión que te conté al principio pero ya después hombre y hay que hacer otras cosas....pero te diría que ahorita si me ofrecen trabajo como el que tenía antes de 8 a 5 no gracias

Paso... ya quedo chuleado

Es cuestión de ayudar medio tiempo o algo de este estilo pero ya no más....

A todo el mundo le cambia,

Por la ilusión de tener la plata me pensione y no vuelvo a hacer nada, duras 15 días o 20 días luchando contra todas estas cosas y ahí dices tengo que buscar algo...el perro es otra vaina buenísima porque la mimás, la cuidas, no te habla, no te contradicen no te dicen nada y tienes algo que hacer todos los días con ellos

¿Qué es lo que más disfrutas hoy en día?

la locha

¿Y que lo desanima?

bueno pues los conceptos que uno ha tenido de todo, lo que es un hijo, lo que es una hija, lo que es la esposa lo que son los nietos ...etc...son cosas que se hace ilusiones....por eso te vuelvo a decir estaba escribiendo esto y realmente egocéntrico soy , pero egocéntrico suena tan feo pero en el fondo yo te diría que si, porque hay cosas que no puedes soltar, tienes que guardártelas por muchas cosas, por el qué dirán o por no tener problemas con el circulo familia, te toca guardártelas,,,,mi familia tengo dos o tres de izquierda y yo soy ultra derecha súper...entonces ah esos asesinos que mataron a reyes...que lindo día que está haciendo, qué opinas, son cosas que tienes que frenarte, lo mismo que vas en el carro y tienes que frenarte, antes yo armaba la pelotera y todo pero ahorita me toca entre los dientes,.

Bueno Gustavo muchas gracias por atenderme

ANEXO 5

Nombre completo y apellido	GILBERTO
Edad	61
Ocupación actual	Pensionado
Vive con	Esposa
Escolaridad	Ing. Industrial
Fecha entrevista:	Marzo 2008

Muy bien, Don Gilberto, cuénteme para usted que es la vejez?

Yo creo que es un proceso de vida en el cual pues llegamos a una madurez, a una madurez eh... a una madurez intelectual, a una madurez de, de todas las experiencias de todos los conocimientos, que hemos aprendido en nuestra vida y creo que es como la forma más eh... más armónica de poder apreciar la vida, desde un plano, desde una plano sin tanta angustia existencial, sin tanto desgaste de energía, sin tanta... necesidad, sin tanta urgencia, sin tanto afán. Es como ver la vida en una perspectiva más corriente, más pacífica, más dijéramos a distancia de los acontecimientos de la supervivencia, de los acontecimientos de combate, de intriga que pueden llevar la supervivencia del mundo joven por decirlo así.

Si.

Si. Yo lo defino así en esa forma.

Y que, y siendo... Cuáles son las características? Cuando uno habla de diferentes edades como que uno le da características muy específicas, el niño, el adolescente. Para usted el viejo que características tiene?

Hombre el viejo maneja ya unos procesos de reflexión y unos procesos de análisis muchísimos más complejos de los que puede desarrollar una persona joven. Por su proceso de aprendizaje durante muchísimo tiempo, su proceso de adquisición de conocimientos, su proceso de conocimiento de las personas, su proceso de conocimientos de las circunstancias en que debe moverse. Cuales circunstancias puede eh, ser controladas, y controladas con mayor facilidad que las que puede hacer cualquier muchacho o cualquier persona joven, que no tiene esa capacidad de análisis; porque ha decantado una cantidad de procesos durante el transcurso de su vida y sabe que es lo que verdaderamente es importante. Y que es lo que verdadera... frente a lo que el joven que para él es apremiante absolutamente todo, para uno ya hay cosas que no son tan apremiantes, que no son tan urgentes, pero necesariamente uno está inserto en un mundo de vida en el cual debe seguir viviendo y en el cual debe moverse; entonces uno debe dejar hacer a los demás sus precipitudes, sus urgencias porque para ellos son urgentes para uno ya no son tan urgentes.

¿Usted se siente viejo?

No me siento viejo, me siento todavía de 15 años, le cuento. Es más, físicamente tengo la suerte, tengo la suerte de tener unos procesos de salud muy bien llevados. Le cuento una cosa mi tensión arterial es 80/120 que es la tensión arterial de un muchacho de 15 años.

Claro.

Porque la vejez de uno depende de cómo su vida anterior. Como manejo sus procesos vitales, sus procesos... eh inclusive sus procesos lúdicos que muchas veces los procesos lúdicos mal manejados son los que llevan también a procesos de degradación física. Por ejemplo procesos demasiado afectivos, demasiado sexo, demasiadas cosas, pues producen en la vejez un estado de, de un degenaramiento mucho mayor, que se produce por las circunstancias naturales del envejecimiento.

Perfecto.

Nosotros como los viejos sabemos que no somos los jóvenes de antaño, pero tenemos procesos vitales que hemos controlado y que nos permiten eh, los procesos que no necesitamos en las circunstancias, que no necesitamos igual de eficientes e igual de apegados a cualquier joven. Pueda que no lo tengamos con la misma frecuencia y con los mismos actos. No podemos hacer, me explico: no podemos correr los 100 metros en 9.7 segundos, pero podemos correr los 100 metros en 15 segundos.

Desde cuando se empieza a ser viejo?

Yo creo que uno empieza a ser viejo desde cuando uno considere que es viejo. El proceso de vejez es un proceso completamente subjetivo. No depende de la edad. De ahí que muchos viejos podemos enamorarnos también eh... de personas jóvenes, porque no nos consideramos viejos. Nos consideramos que somos mentalmente más desarrollados, por decirlo así, en un proce... Somos más controlados.

Valora entonces la vejez en ese sentido?

Yo la, yo la valoro muchísimo, es más es una valoración que debía hacerla toda la sociedad, el mundo empresarial, el mundo académico, el mundo industrial. Porque los viejos tenemos una cantidad de experiencias (carraspera) que no... no ha sido lo suficientemente dijéramos, negociada, adquirida por la sociedad, al contrario al viejo lo marginan, al viejo consideran que ya es un obstáculo; empezando por el propio medio de nuestra familia.

¿Cree usted que rechaza la vejez?

Yo creo que...

Porque me dice que la valora.

Yo la valoro.

¿Cuál es la parte que rechaza?

Yo rechazo es, eh... la valoración conceptual que tiene las demás personas que se consideran jóvenes con respecto a las personas mayores. Yo considero que no hay personas viejas hay personas mayores, hay personas con experiencia.

Listo. Y que, que es lo que cree usted que los demás piensan? Eh, del viejo que es lo que está pensando. Ósea lo que usted dice, yo rechazo lo que demás piensan?

Yo rechazo que...

Qué es lo que piensan ellos?

Yo pienso que ellos se consideran eh... como son más ágiles en este instante, como son más eh... inmersos en un mundo competitivo, no competitivo; altísimamente competitivo! Y ya nosotros no seamos competitivos si no que ya para nosotros no tiene importancia esa competitividad. No tiene importancia porque? Porque ya la superamos. Le pongo un ejemplo. Nosotros, podemos hacer el sexo, no con la frecuencia que lo hacíamos de jóvenes... ya no nos interesa hacerlo 4 o 5 veces al día, hemos valorado el hecho de que hacerlo una vez a la semana bien hecho, con todo el amor, con todo el placer, como decía García Márquez: "No hay nada más placentero en la vida que tirar con amor".

Si.

Si!

Listo. Y si usted, si yo eh... ¿Como se describe usted? Ya me dijo de alguna manera, pero ¿como se describe usted viejo?

Es que te digo mira...

Seria así mismo viejo?

No. Es que yo te digo esa pregunta prácticamente queda inmersa en lo que...

En lo que me dijiste antes.

En lo que me pregunto usted anteriormente. Es que yo creo que... que le respondí también, desde mi percepción. Pueda que mi percepción sea diferente a otra persona de mi misma edad, porque dijéramos no hay dos personas que tengan las mismas experiencias biológicas, ni que tengan las mismas experiencias psicológicas, ni que tengan las mismas experiencias intelectuales, ni que tengan las mismas experiencias de interpretación de los fenómenos y del mundo que le rodea.

Listo, entonces le voy a preguntar distinto. ¿Cuáles son los cambios que más le afectan eh, a una persona cuando llega a ser viejo?

Digámoslo no...Es decir, no somos eh, si hay cambios.

¿Cómo serian esos cambios digamos, y como mirarlos desde lo negativo-positivo, pero cuales serian esos cambio?

Nosotros tenemos cambios físicos, nuestra piel no tiene la misma textura de antes, nuestra piel es un poquito más rugosa, más áspera, que cuando éramos jóvenes. Nuestra visión ya no es la misma que cuando era jóvenes, necesitamos gafas para leer, para ver de lejos. Eh... físicamente no somos eh... tan activos, ni tenemos la misma resistencia que tendríamos cuando jóvenes. Eh... por otro lado sexualmente pues tampoco, eh... tenemos esas hormonas, esa intensidad o esa pasión que tendríamos cuando jóvenes, pero por ejemplo en el sexo tenemos una valoración diferente.

Sí, me lo acaba de decir claro.

Si. Entonces, pero por otro lado tenemos una riqueza intelectual, tenemos una riqueza intelectual porque el cúmulo de experiencias que hemos adquirido no han pasado en balde, nuestro subconsciente esta más enriquecido de experiencias inmemorables, de

errores, de fracasos, de traumas que afectaron nuestras vidas y que los nosotros evolucionamos psicológica e intelectualmente a través de esos procesos y tenemos ahora una forma de enfrentar a la vida diferente... Si? Una forma de ver la vida, eh... desde ángulos completamente diferente.

Desde lo social? Ya hablamos de lo intelectual por ejemplo, lo sexual. Desde lo social... Usted cree que cuando se llega a viejo se cambian, eh... las relaciones sociales?

No! En absoluto, yo creo todo lo contrario.

Si?

Yo creo todo lo contrario. Que una persona mayor tiene más experiencias para transmitirle a las demás... eso lo hace socialmente más comunicativo. Por un lado más comunicativo.

(Otra persona interrumpe y pide disculpas) Uy! Qué pena...

No tranquila.

Por otro lado lo hace más participativo socialmente. Tercero... no tienen ya... han vencido absolutamente todos los temores, todos los miedos que algún comportamiento social puede de pronto presionarlo, no. Uno dice sus verdades porque verdaderamente las siente, sin ningún complejo y muchas veces las dice con unas sutilezas y con unas formas muy agradables que no necesariamente causan resistencia o pueden causar eh... situaciones de conflicto, pero al mismo tiempo si transmite, transmite su pensamiento tal como es. Si.?

Si.

Sin ningún miedo. Es decir es que...

Con todas esas, esas opciones, esas posibilidades que me dice y ese crecimiento en lo social, en la forma como procesa la información, ese cumulo; porque me está hablando de muchas cosas muy positivas, eh... Qué? En lo, en lo intelectual, por ejemplo en la memoria se ve afectado, porque aun no me ha hablado cosas negativas, cosas que está diciendo, que este en contra no en contra.

Bueno mira...

En la memoria por ejemplo, cambia la memoria?

Yo creo que no se... en mi caso personal, no me ha fallado la memoria.

No? Cambia por ejemplo las relaciones familiares?... porque me ha dicho que en lo social usted me ha dicho que mejoran interpersonales porque la forma de expresar y como puede mirar y como puede expresarse, como puede eh... Elaborar el mensaje es mucho más rico, no cierto? Y mucho más elaborado. En las relaciones familiares por ejemplo, hay cambios ...

No en absoluto, creo que cuando uno es más mayor, más maduro, adquiere más edad... tiene más procesos que son importantes; uno la adaptabilidad social y segundo la flexibilidad social.

¿Y se logra tener autonomía? ¿Usted considera que tiene control de su propia vida?

Claro!

¿Si?

Yo controlo.

Ni la familia, ni la... socialmente siente que están controlando, ósea usted tiene su propia vida.

Es que lo que pasa es que la individualidad, la autonomía personal yo creo que no se pierde. A menos que sea usted un mayor enfermo! Como también lo puede ser un joven enfermo.

Como también...

Puede ser un minusválido de 4 años, Puede ser un minusválido de 12 años. Pues si usted es minusválido, si a usted le ha dado un proceso degenerativo o una enfermedad que lo imposibilite para valerse por sus propios medios, lógico. A cualquier edad le puede suceder

Totalmente de acuerdo. Y...

Pero mientras usted sea un mayor sano... permíteme, mientras usted sea un mayor sano que lo único que le esté afectando es su proceso degenerativo natural.

Natural.

Usted tiene una cantidad de valores, usted tiene mayores procesos de reflexión porque dijéramos, los procesos de pensamiento que usted ha acumulado durante varios años, generado a nuevos conocimientos y a nuevas formas de ver este mundo moderno a usted le genera nuevos procesos de reflexión y le genera nuevas ideas para aportar a la sociedad.

¿Usted cree que hay diferencias entre el viejo hombre y el viejo mujer? Hay diferencia?

No, en absoluto, es decir desde el punto de vista fisiológico pues lo hay, pero desde el punto de vista intelectual, también lo puede haber desde el punto de vista psicológico pues desde jóvenes tenemos una psicología masculina y una psicología femenina que son diferentes.

Usted me decía hace un rato que las personas jóvenes, las personas de otras edades eh, veían al viejo tal vez, con mayores deficiencias... en otras palabras no?

Si.

En otras palabras no?

Si, si, si.

Ósea, si uno pudiera eh, revisar por ejemplo un niño; los niños, como cree usted que los niños como cree usted que los niños ven la vida? Ya hablamos de jóvenes hasta los 40 años, pensemos en los niños, como cree que ven los niños a los viejos? Qué cree usted que como los ven?

Hmmm.

Usted tiene nietos?

Yo tengo nietos.

Si?

Tengo dos nietos si, precisamente me voy a tomarlos como ejemplo, digo pues.... Mire en la niñez yo creo que hasta los eh... En nuestros procesos vitales tanto los que vivimos nosotros con nuestros mayores cuando éramos niños, los mirábamos con respeto! Siempre mirábamos que eran las personas que más aportaban los consejos, que más aportaban la forma de, de que prevaleciera la paz, de que prevaleciera la convivencia, de que prevaleciera la flexibilidad de cambiar. En todos los entornos sociales, pienso, que hay problemas, las relaciones interpersonales no son fáciles, ni aun en pareja. Si las hay en pareja que son dos no más, pues en grupos mayores el grado de complejidad aumenta. Entonces yo pienso que, eh... los viejos aportan para la solución de esos problemas.

Claro, pero no es eso lo que yo como mayor siento que...

Si, si, si correcto.

Si no como me ve el niño, como el adolescente, como me ve el adulto.

Si, hay iba yo. Hasta los diez años, hasta los diez años... y tomo ese límite, hasta los diez años, hasta los diez años uno es una persona supremamente importante en la familia; una persona que le da más cariño a los nietos, quiere mucho a los niños, eh... Los niños lo respetan a uno mucho. De los diez años en adelante es cuando empieza el problema, porque es que los muchachos, los muchachos desde los diez no respetan a nadie.

Si, pero, pero...

Se pierde eso porque...

Pero diferenciamos, diferenciamos entre un adolescente que se relaciona con cualquier adulto de cualquier edad y un adolescente como ve al viejo, porque el adolescente puede ser igual rebelde con el papa. Si?

Si, si si.

Que tiene un papa pues de 30 años, si me entiende? Pero es rebelde con ese papa. Pero como piensa usted que esos jóvenes ven al viejo?

Por eso te digo...

Lo respetan... Ósea.

Si. no es decir lo que pasa es una cosa, lo que pasa es que ese es un proceso, y perdóname que haga un flash back.

Si.

De la vida de uno con la vida, es decir el flash back y el espejo al mismo tiempo. Si? Si tu te vez como niño ahora que eres adulto y como te ven los niños a ti ahora que eres adulto. Como veías tu a tus adultos cuando eras niño, siendo ahora mayor. Si? Y la otra, eh... el otro termino de referencia seria como te digo en ese sentido ahora. Oh, oh...

Ósea, la pregunta va en relación a como siento yo que ellos me ven a mi? Porque claro, una cosa es cuando yo era niña, y otra cosa lo que soy ahorita y como percibo que me ven a mí. Qué es eso. Porque... y uno cuando lo sabe? Cuando yo me relaciono con el niño, cuando me relaciono con el joven.

Claro.

Más es como, como lo siente, más es como lo veo pero en términos de vivencia.

Pero mira, mira es que hay unos fenómenos sociales en este momento. Mira tu dependes de por ejemplo, los padres en este momento, por sus asuntos de supervivencia, por sus asuntos laborales, por los asuntos de alta competitividad que hay, le aportan elementos materiales a sus hijos, más no en el aspecto de convivencia. Si hay un adulto mayor en la familia, entonces el niño hace más amistad, más convivencia con el adulto mayor que con el padre propiamente dicho, porque el padre lo que aporta: le da el televisor, le da Xbox, le da el playmate, le da los juegos, le da la cosa, pero no le da dedicación personal. Entonces por eso es que el niño acude al adulto, por eso. Si? La mama también está en el mismo proceso, porque en una familia altamente la pareja está trabajando, pero es que no solamente es el trabajo. Alrededor del trabajo hay unas relaciones sociales extra empresariales, extra cosa que también le quitan mucho tiempo al hogar, y que también eh... no? Son inevitables, que se cumplan. Porque si tu no vas a una fiesta entonces van a decir que tu eres una antisocial, que tu no participas en los grupos, que tu no convives, es decir, desde tu punto de imagen corporativa... no te conviene, no te conviene.

Y el adulto joven, como siente usted que lo ve el adulto joven, no hablemos de adolescentes ya.

El adulto joven ya empieza a madurar, el adulto joven ya empieza a madurar...

Cómo ve usted?

Yo creo, yo por ejemplo. Mira yo tengo tres hijos. Yo en mi vida tengo tres hijos. Esta es una nueva pareja que tengo yo desde hace 4 años. Tengo 3 hijos, la mayor es odontóloga, tengo el segundo que es ingeniero industrial y tengo el menor que es economista. En su edad entre adolescente y hasta los 24 años, eran inamables, si? Cierito?

Si señor, si.

Pero ya están madurando! Entonces los procesos a esa edad 25, 25, 27 años, ya ellos también tiene sus experiencias.

Y como lo ven a usted ellos?

Me ven diferente, me acuden más.

Ah.

Me buscan, papa aconséjeme, como cree usted que debo actuar en este problema que tengo, entonces yo me convierto en un consejero adoloren.

Claro, si. Y si yo le pregunto a ellos y le pregunto a los niños como describen ustedes al viejo, ellos que dirían? No digo a usted. Si no como describen ustedes al viejo? Que características le darían esas otras edades al viejo. Ya no como le ven a usted, si no como lo describen?

Pues depende, depende del...

Imagínese.

Yo, yo creo que eso depende del tipo de interrelación que hay tenido el niño con un adulto mayor. Si hay tenido un tipo de interrelación lo trata muy bien, si no ha tenido ningún tipo de interrelación, pues de pronto eh... lo puede marginar un poquito, el niño lo puede marginar, esa es una realidad social.

Una condición de la experiencia que ha tenido cada uno.

Si, si.

Y cambiando un poquito, cambiando un poquito el tema y asociado a tantas respuestas iniciales que me dio con respecto a la formación y a la madurez intelectual, usted cree que... que Mmm, como considera usted por ejemplo que una persona mayor empieza un proceso formativo, educativo, que ha esta edad se le ocurra que va a entrar a la universidad, como lo ve?

Lo veo genial, lo veo genial y además lo veo con muchas posibilidades de éxito, porque precisamente mmm, los procesos de razonamiento, los procesos lógicos, los procesos de creación, los procesos de innovación increíblemente, aunque parezca una paradoja, creo que en el viejo puede ser mucho más eficiente, mucho más exitoso que en el proceso...

Y en que le pueden beneficiar a uno, a un viejo, que le beneficiara que entrara a un proceso de formación?

No, en un proceso de formación, no lo beneficia desde un punto de vista productivo, desde un punto de vista monetario. Eso es un proceso de satisfacción personal, de que le gusta una materia, de que quiero estudiar filosofía y letras porque de pronto en mi juventud tenía que escoger una carrera que fuera productiva y que me diera una supervivencia, no solamente la mía, la de mi familia, la de mi mujer y la de mis hijos y entonces tengo unos valores ocultos que se fueron atrasando pero ya en la madurez, dijéramos ya no tengo el apremio de sostener una familia; entonces yo puedo estudiar literatura, la literatura no va a producir mayor cosa pero es una cosa que me satisface.

Placer personal.

Es una cosa que satisface mi gusto artístico.

¿Y para las instituciones que representaría eso? Porque uno dice, si genial es formación. Como cree usted que una institución educativa eh... puede mirar la posibilidad de que las personas mayores entren?

Pues yo creo que debe ser un proceso, que debe ser más eh... es decir las universidades, la academia en general debía facilitar el proceso de los viejos para que llegaran a estudiar, porque aportarían mayores cosas. Creo que las tesis, las monografías de grado hechas por los viejos, tendrían más eh... más cúmulos de modelos de pensamiento, mucho más amplios, muchos más macros y con mayores posibilidades de proyectarlos, de extrapolarlos de ehmmm... hacerles una agregación social, una agregación científica, una agregación más intelectual que la sola idea pequeña de un joven, que únicamente hace la monografía o hace la tesis de grado para cumplir el requisito de graduarse.

Y en términos laborales, para usted que significa el trabajo, que significa trabajar, el trabajo?

No pues el trabajo es una experiencia muy agradable, es decir, yo creo que la sociedad, las empresas, la industria, el gobierno, las entidades públicas, las organizaciones no gubernamentales, debían eh... adquirir la experiencia de los viejos, adquirir esa experiencia que eh... tienen los viejos de tantos años, tantos fracasos, tantos errores cometidos, porque la vida es eso, la vida es una cantidad de juegos, de juegos de vida en los cuales tu, en algunos triunfas en otros fracasas, tienes aciertos, tienes errores; y eso ha madurado el modelo de pensamiento, el modelo de creatividad, el modelo de actuar de los viejos, el modelo de interrelacionarse. Te conozco, te conozco como eres, te conozco como puedo trabajar contigo, puedo hacer equipos de trabajo mucho más eficientes porque, porque el conocimiento psicológico de las personas, es una psicología natural adquirida a través de muchos años de vida.

¿Y usted encuentra acciones laborales hoy en día?

No, no se da precisamente porque es que la empresa, las empresas no quieren aprovechar la experiencia de los viejos, es un error, es un error porque si hay un viejo que no se ha desactualizado de los modelos de vida actuales, no se ha desactualizado de las tecnologías actuales, no se ha desactualizado de la forma de interrelaciones a través del internet, a través de facebook, a través de My Space, entonces estas redes sociales que generan Mmm... formás de pensamiento, que generan nuevas ideas de convivencia, nuevas ideas de mercadear, nuevas relaciones de relaciones interpersonales, pues yo creo que el viejo sería un éxito.

Y cual sería, cual sería como el criterio para definir el límite de edad de trabajo?

El criterio, yo creo que, yo creo que ahí no hay...

¿O como se debería definir?

Yo creo que se debería definir no por edad, no por las canas, no por la... el encorvamiento de su columna vertebral, no por la, la pérdida de textura y flacidez de su piel si no por su pensamiento. Para seleccionar un viejo hay que entrevistarle como usted lo está haciendo en este momento. Hay que decir si este viejo, es un viejo que tiene unos procesos de pensamiento sanos, porque también puede ser un viejo que tenga demencia

senil, que sus pensamiento ya este trascordado, que no esté acorde con la realidad con los tiempos modernos, que su proceso de pensamiento también se haya quedado en su eh... se haya quedado en su tiempo y en su espacio, no haya evolucionado en el tiempo y el espacio moderno.

¿Usted cree que las personas viejas, entonces debería trabajar?

Pues hombre yo no creo tanto así como trabajar, trabajar en si con procesos manuales, porque entonces seríamos en un estudio de tiempos y métodos, en un, en un estudio de productividad no podríamos rendir el 80%, ni siquiera el 60% de una mano ágil joven. Pero en procesos intelectuales, estamos a la par que cualquier joven, eso si se lo garantizo, si. Nosotros después de tener un puesto de trabajo donde tengamos funciones repetitivas, manuales y ensambles y cosas, nos moriríamos de hambre porque los tiempos en que trabajaríamos serian muy lentos. Pero en procesos de pensamiento, en procesos de creación, en procesos artísticos yo creo que... no podríamos llevar a muchos jóvenes.

Si? Y la, la... que significa entonces para usted retirarse del trabajo con derecho de pensión?

El hecho de retirarme pues es un proceso completamente, pues dijéramos de la sociedad. Resulta que si tú tienes ese cambio, pues ya estás en un proceso de que debes pensionarte, pero es un proceso de... dijéramos de una tradición eh...

Es más impuesta?

Eh... laboral, es una tradición cultural, pero no quiere decir que las tradiciones culturales este con la realidad de los pensamientos.

Hay una interrupción...

Hay gente de la academia por ejemplo, Marcus, en la revolución del 68, si? La imaginación al poder y todas estas cosas, aparentemente, aparentemente los que hicieron las reacciones físicas fueron los jóvenes; pero no hay que olvidar que el pensamiento, Marcus, La Kant, todos estos pensadores de la generación del 68, que crearon la nueva forma de ver el mundo, que dijeron que eh... que no solamente había una forma de adquirir conocimiento que era ilógico racionar, sino también de que había, que se podían adquirir conocimiento por los sueños, por las sensibilidades, por las estéticas, por toda esta cosa, no olvidemos que todos eran viejos. Si! El pensamiento, las ideologías... Perdón!

(llamada)

Uno ve, uno ve en las universidades de los Estados Unidos con todo su avance tecnológico, con todo su proceso de industrialización y sin embargo en Harvard, Princeton, En el Mitch, eh... usted considera, usted encuentra que los profesores más creadores de pensamiento, los creadores más innovadores, los profesores más creativos son profesores de 70 años. Porque esas sociedades desarrolladas si aprecian, aprecian

la experiencia de los viejos, que no es un conocimiento adquirido en vano, sino que es un conocimiento que de aprovecharse sería de una riqueza social.

Y que entonces se haría, porque fijese me dice bueno entonces me retiro por fecha, por una imposición social, entonces no como por algo que deba ser así. ¿Qué salida le ve usted?

Yo le veo salida, yo le veo salida es que por ejemplo eh... en actividades, como la que usted maneja, donde hay grupos dorados, grupos mayores, eh... usted pudiera crear procesos y crear investigación sobre que saben hacer las personas que están vinculadas, y dentro de lo que saben hacer, dentro de la experiencia que han adquirido en sus vidas, buscar como transmiten sus mejores experiencias a nuevas... a jóvenes, a personas que quieran aprender.

Y usted con su experiencia y con ese pensamiento que se le ocurre hacer por ejemplo desde el punto de vista personal?

Mire...

Como, como se.... Haber porque le pregunto esto, porque usted me dice que tiene 61 años y que está terminando toda la tramitología de la pensión sea esta por recibir ya digamos la mesada ya pensional para llamarse ya pensionado titular ¿no es cierto?

Si, correcto.

Y a partir de ahorita como ve esa experiencia ya de lo que usted puede solito hacer, como es la experiencia de ser pensionado?

Esa experiencia la veo muy bien, la veo muy bien, me siento una persona vital, física, intelectual, espiritualmente, psicológicamente y estoy buscando esas oportunidades. Yo trato de asesorar algunas pequeñas empresas en las áreas en las cuales tengo experiencia, por ejemplo. Eh... estoy asesorando un fundación en procesos de planeación estratégica, de pensamiento estratégico de cosas que son a largo plazo, de que muchas veces eh... no se ven de inmediato, no se huelen, no se perciben de inmediato, hay que tener...

Y las organizaciones cuando usted ingresa, las organizaciones a asesorar; como cree usted que lo ve la organización? En lo laboral, la organización a usted como 60 años?

No, no esa pregunta, esa pregunta es interesante, esa pregunta es interesante. Mire, así como hay una estigmatización racial, así como hay una estigmatización de género, así como hay una estigmatización intelectual, inclusive, muchas personas eh... en nuestra sociedad estigmatizan al viejo. Eso no hay que, no hay que negarlo, uno es consciente, pero por eso tampoco uno va a infravalorarse. Es decir el hecho es que si yo tengo una idea, yo se la transmito a cualquier persona sea joven, niño, viejo, mujer, hombre, negro, blanco, amarillo o rojo si existe la india roja... yo se la transmito porque es un deber ético, un deber moral, decir la verdad, transmitirle a la persona la verdad y decirle usted está en un proceso en el que puede equivocarse, usted está en un proceso en el que puede llevar a una organización o a una empresa a un error, a una quiebra, a una pérdida. Yo, eh...

veo a una pareja que está mal y les digo hombre no me interesa, no quiero meterme en su problema, pero ustedes cómo van...

Ósea, que usted ve que de pronto si, cuando las organizaciones, entidades, personas si pueden estigmatizar, pero independientemente de la estigmatización, es decir se sigue actuando y se sigue...

Se sigue actuando, pero es que no es problema el dialogo, es problema de la sociedad. El conflictivo no es el viejo, el conflictivo es la percepción que esta sociedad tiene hacia el viejo, es como la percepción que determinados blanco pueden tener contra un negro. El negro puede ser el mejor ser humano del mundo, puede ser el tipo más capacitado, pero simplemente hay personas que por el hecho de ser negro está marginado y está descartado, inclusive, de procesos de vinculación laboral, de inclusión social, de inclusión laboral.

Y usted siente eso que hacía el viejo hay ese tipo de exclusión?

Hay exclusión es innegable.

Si?

Hay exclusión hacia el viejo, porque no, no se entiende, no se entiende porque hay gente mmm, en niveles de decisión y en niveles administrativos altos que no comprenden que las entidades progresan eh... es en base a las ideas, en base a la creatividad, en base a la innovación. No Porque lo diga un viejo es malo, no porque lo diga un viejo tampoco es bueno 100%, pero si por lo menos hay que valorarlo; pero aquí no se valora, aquí simplemente si lo dijo un viejo eso está condenado al error, eso es incierto, eso está fuera de onda, eso se hacía en otra época, pero en esta época no. Y resulta que nosotros somos de otra época, pero también hemos, nos hemos insertado en la sociedad nueva.

Por eso esta acá (risa).

Estoy acá, y vengo a la biblioteca y leo el Tiempo, leo el Portafolio, leo la República, leo Semana, leo Cambio, leo literatura, me mantengo actualizado de los fenómenos económicos, sociales y políticos del mundo.

Qué Balance hace usted de su vida?

¿Cómo?

Qué Balance hace de su vida?

Pues mi vida, como la vida de todo ser humano, es un balance eh, de pérdidas y ganancias indudablemente, pero las pérdidas se convierten en ganancias, porque? Porque las pérdidas son experiencias. Las perdidas es formación, las es adquisición de conocimientos.

Hay algo que usted cambiaría en este momento?

No, nada realmente no.

No?

No realmente no, es decir eh...

¿Que volvería a repetir?

Volvería, no creo que no, es decir eh... de pronto. Es que los procesos... como le dijera yo, como me explico. En este momento yo tengo un proceso de maduración que no lo tenía a los treinta años. Si? Entonces cada tiempo va con su época, va con su edad, van con su eh... es decir uno no puede, yo considero que hay dos cosas que uno no, que uno no debe atormentarse, no debe atormentarse, ni estresarse ni por el pasado, ni por el futuro. Uno es lo que es! Porque hay un casete que decía yo soy yo y mi circunstancia. Entonces yo creo que uno en el año 2008 no puede decir que... con la experiencia que tiene en el 2008 como habría actuado en 1970.

Claro, pero por ejemplo en ese, en ese... digamos en esa línea usted cree que usted se preparo para llegar a los 61 años, para llegar a ser viejo?

Si, yo me prepare!

Si?¿ En qué sentido?

Me he preparado en el sentido de que, de que hace años atrás yo vengo, me ha concientizado, he interiorizado, que cada día tengo menos años de vida, que cada día soy más lento al caminar, que cada día soy más propenso a enfermedades que pueden ser definitivas, que cada día mi sistema fisonómico, mi sistema biológico, mi sistema genético esta más eh...más acabado, más disminuida, soy consciente de eso, pero intelectualmente, gracias a Dios, en este momento que usted me hace la entrevista, intelectualmente me siento muy productivo, intelectualmente me siento creativo, si se me da la oportunidad podría innovar algunas cosas.

¿Con que disfruta hoy?

Disfruto mucho la lectura, disfruto mucho la música, soy musicólogo, voy a los conciertos de la filarmónica, los de la filarmónica, si tienen 50 conciertos al año voy 45.

Up... (Risa) ave maría... Y que le baja el ánimo?

No, no es decir cómo le dijera yo, es decir eh... la depresión es un proceso que no mismo controla, que uno controla. Dijéramos eh... eh... nada afecta al ser humano, nada absolutamente nada, ninguna pena, ningún trauma, ninguna perdida, afecta al ser humano si él no lo consiente en su mente, si el no lo consiente en su psicología. Uno debe saber que la vida es un proceso continuo de aprendizaje, cada día uno aprende desde que nace hasta que le ponen la lapida en el cementerio y que cada día es un día de aprendizaje y en un día que uno tiene que ser agradecido con Dios, con el cosmos, con el universo, de que uno está viviendo... Y que de uno eh... si uno no produce dinero, si uno no produce, está produciendo una cantidad de ideas, una cantidad de pensamientos, que ojala pudiera transmitirlos a los demás.

Don Guillermo, ósea que usted ya está en el libro del pensionado, que significa el tiempo libre?

Tiempo libre (carraspera) tiempo libre eh... es dijéramos la perspectiva de hacer lo que verdaderamente a uno le gusta. La perspectiva de hacer lo que no hizo dijéramos por las obligaciones que tuvo en la juventud, que tuvo que producir para sostener una familia, que tuvo que producir para pagar el apartamento, para pagar los servicios, para pagar el

colegio de los muchachos o las universidades de los hijos y todas esas cosas. Que uno tenía que darse a los demás. Ahora se da uno para darse a si mismo, es un proceso enriquecedor si uno lo quiere, si uno es una persona que lo asume dijéramos propositivamente y proactivamente. Porque si uno, es que yo considero que en esto de la vejez hay tipo de viejos y hay tipo de mayores, en el sentido de que si usted eh... si quiere enriquecerse intelectualmente, tiene toda una oportunidad para hacerlo, pero si usted quiere deprimirse también tiene toda la oportunidad y todo el tiempo del mundo para deprimirse. Cierto? Depende como usted enfoque la vida. Es lo mismo que un joven. Un joven enfoca su vida dijéramos con energía, con la vitalidad, con la psicología con que quiere afrontar esa vida. Si usted la quiere enfrentar propositivamente y proactivamente, pues bien, es decir aunque no sea un éxito dentro de la sociedad, es un éxito para si mismo, consigo mismo, en su interior es exitoso. Y un objeto de la calidad de las personas, del ser humano es ser exitosos consigo mismo. Pueda que no gane mucha plata y que no tenga el reconocimiento social y que no lo saluden las personas que sea, un anónimo en la sociedad, pero usted es rico y es exitoso para si mismo.

Listo, vamos a dejar así, yo le agradezco su tiempo.

Con mucho gusto.

ANEXO 6

Nombre completo y apellido	JOSE (modificado)
Edad	76 años
Ocupación actual	Pensionado - Asesor financiero
Vive con	Esposa
Escolaridad	Contador público. Administrador
Fecha entrevista:	Abril 2008

¿José cuénteme para usted que es la vejez?

Bueno es la vejez realmente una etapa de la vida que realmente donde culmina pues dijéramos toda la experiencia del ser humano ¿por qué? porque realmente desde la niñez, la juventud y la madurez se van adquiriendo conocimientos y experiencias y a la vejez se hace el cúmulo de todas estas experiencias todas estas cosas que tras la vida pues va adquiriendo uno

Si ¿Para usted que es ser viejo?

Pues realmente viejo, pues una persona... perdone que me desconcentre... o realmente pero... realmente yo digo que... que los años a una persona ya con un... años que ha pasado

O sea, tiene muchos años.

Tiene muchos años

O sea más años que muchos otros. ¿Y cuáles son las características?

¿Del viejo serrar párrafo? Bueno, características realmente... características físicas o intelectuales?

Todas

Todas, bueno, todas.

Las que me quiera contar.

Bueno, las físicas realmente... el organismo de las personas se va deteriorando pues... lentamente... si, y no tiene uno ya la misma habilidad de la juventud claro, pero uno en su juventud debe procurar, realmente... guardar para la vejez... guardar energías ¿cómo se guardan? Realmente un régimen de vida ordenada y una alimentación más o menos balanceada y buena.

Pero cuando se llega a viejo que, hay... me dice usted que el cuerpo cambia ¿qué otra característica tiene en la vejez?

Bueno, intelectualmente yo si no creo que cambia por el contrario se van adquiriendo más conocimientos más experiencia y... y dijéramos como más... más que le digo yo, como más poder de criterio de las cosas... mejor criterio para las cosas, si prácticamente eso es... ahora si uno está activo pues la experiencia... la experiencia a través de los años

realmente la puede plasmar mejor y sus actividades porque a través del estudio aunque no hacer toda la vida porque yo soy un gran lector y el estado con mi profesión al día todo lo que va saliendo... todos lo, las cosas que van saliendo tantos libros como... como pues todo relacionado con las profesiones entonces a uno... uno va acumulando experiencia experiencias y esa experiencia valiosa yo considero porque pues ya el conocimiento es mayor... eso a en cuanto al intelectualmente porqué ahora en cuanto a aficiones y gustos también se va refinando uno mucho y esas cosas... a pesar... por ejemplo yo tenía en la vida una pasión muy grande, la música desde pequeño hasta el gran hasta ya adulto y viejo y ya es la vejez pues lógicamente puede uno analizar mejor... por ejemplo a mí me gusta toda la vida, me ha gustado toda la vida la música lírica y entonces ya de la vejez... ya... ya... ya desde... desde uno... un punto de vista objetivo todo el trayecto que tenía ya se pueda analizar mejor digamos la voz humana... perdón la música instrumental todos esos aspectos... no solamente en el campo musical sino en todos

¿Usted se siente viejo?

Yo no me siento.

¿No?

No, no porque realmente eso puedes... pues por que yo os siento que sentirse uno viejo o es como sentirse acorralado... como que ya no sirve para nada, mientras uno sirva para algo y pueda hacer algo yo creo que se debe sentir bien.

Ó sea y entonces usted como asume la vejez?

Pues mira yo diría... que el ser humano tiene dos edades que es la física y la psíquica, la física es el deterioro general de la... el cuerpo y la psíquica puede ser lógicamente va en contra de lo que es la física porque la psíquica pues va como como floreciendo más, aumentando conocimientos en cambio la humana pues sí, el deterioro es normal... si, es normal más en unas personas que en otras.

Si, ¿y cuáles son los mayores cambios que usted ha tenido? Porque usted me habla mucho de los cambios ¿cuáles son los cambios que usted ha tenido?

Bueno, son cambios paulatinos.

Si.

Realmente, porque como olvida repito los conocimientos que uno va adquiriendo a través del tiempo son mayores cada vez mayores entonces yo digo que son ilimitados... entonces eso es un cambio psíquico que va en progresión... en progresión no físico porque el físico los cambios de... pues digamos hasta los cincuenta y cinco a sesenta años más o menos está su organismo como bien.

Si.

Ya después de los sesenta le comienzan por ahí los dolorcitos de las rodillas que... que no sé qué y en los hombres que la próstata... pero de todas maneras yo me siento bien.

¿Y hay algún cambio que le haya impactado más? Más que a otros? ¿Pero hay alguno que sea más impactante?

No, yo diría que no porque todos los he sabido tener... los es sabido digamos tener en el momento indicado....

Usted cree que la relaciones interpersonales entre los viejos también mejora no empeoran ¿hay algún cambio? Las relaciones sociales.

Bueno, en este punto si, yo te digo lo siguiente hay personas que se vuelven neuróticas y otras que no, por ejemplo no en mi caso yo no sabía neurótico.. soy una persona que le gusta pues las relaciones interpersonales, la conversación en fin y cambiar ideas con los compañeros en fin con todo el mundo estar uno y... estar digo que el genio es fundamental en eso y ése genio lo va... lo va formando uno desde que nace... que dura hasta la sepultura, entonces realmente pues yo oso y... siempre he sido una persona a utilista, eufórica y alegre porque, son cosas que uno realmente tiene que saber disfrutar... hay otras personas que si, el cambio de los años del va a afectar

¿Y usted cree que la memoria por ejemplo le cambiaba uno?

Pues, en mi caso hasta ahora no me ha cambiado por el contrario yo tengo, pues yo recuerdo muchas cosas bien... y yo no considero que he...

Que haya perdido... ah ¿la capacidad de aprendizaje por ejemplo le cambiaba uno?

No, no cambia... pero si de pronto, siente uno pereza por ciertas actividades o por seguir con más actividades... porque la vida... por ejemplo en la vida yo en la vida he sido muy... una persona que en la vida siempre me ha gustado estudiar ahora llega a un momento en el que ya se cansa ya no más ya esto ya

Suficiente

Suficiente, entonces para uno ya el estudio sin querer decir que ya no le guste pero tampoco es que lo vaya a practicar seguir.

Usted dice que, usted cree que sus hijos aunque dice usted que se la pasan allá ¿usted cree que tiene aún el control de su propia vida?

Cómo así el control de mi propia vida?

Si, para decidir qué quiere hacer que no.

Ah bueno si en este caso si, si, si, si, claro que los hijos son un gran apoyo porque ellos lógicamente en las cosas en este momento de una manera distinta a lo que uno las ve pero uno tiene que adaptarse también a eso y ellos a uno y así de comprensión y así no hay ningún problema.

¿Usted como ve que las personas mayores entran a estudiar?

Pues yo lo veo... yo lo veo bien si, porque aún no mientras uno vive uno siempre tiene aspiraciones en la vida y las debe hacer así caramba sea bruto o lo que sea perdón de las expresiones pero eso es así pero, de todas maneras yo si considero realizarse aunque no vaya a realizarse económicamente pero si intelectualmente.

¿Cree que valdría la pena para los viejos entrar a una institución formal?

Yo diría que los viejos hasta cierta edad.

¿Hasta que edad?

Por ejemplo, hasta los cincuenta años puede hacer una carrera de ahí en adelante yo digo que son sacrificios pues busca que no tiene por qué, pues si su situación económica ya está bien definida no tiene por qué pero algunos lo hacen si por como por gusto, por satisfacción personal claro que ya...

¿En que lo beneficiaría en el caso de que le hiciera?

Pues como una satisfacción personal. O

Nada más

No más.

¿A usted le parece que los hombres y las mujeres envejecen igual?

Pues... yo no estaría de acuerdo con esa teoría.

¿No? ¿Por qué?

Porque ahí nos hombres que envejecen más pronto que las mujeres y viceversa... ¿no?

Y ¿en qué se diferencia eso? ¿Cuál es la razón por la que usted cree a que a veces envejecen más un hombre que una mujer? ¿Cuál es la razón?

Yo digo que eso en el sistema de vida que hayan lleva, porque hay personas que digamos por ejemplo mujeres que porque el esposo las dejo por equis o ye motivo les toca afrontar todo lo del hogar... todos los inconvenientes y a hacerse cargo de todo... todos de todo las necesidades del hogar lógicamente le toca trabajar y trabajar y trabajar y trabajar como Uribe... Entonces ¿qué pasa? Que se desgasta mucho de la rodillos en cambio sí hay una persona que realmente si, su situación económica y la tiene muy bien definida de cierta edad para arriba no tiene por qué llevar este tipo de vida y por el contrario pues si puede mejorar su sistema de vida y alargar su vida.

¿Usted como cree que ven a los viejos las otras generaciones? Lo los niños, a los jóvenes, los adultos... ¿cómo cree que la gente en general ve a los viejos?

Bueno, ahí y eso también al yo diría que no todos piensan igual al muchachos que realmente respetan mucho a los viejos y aprenden mucho de los viejos y prestan atención hay otros que no y otros que se creen autosuficiente eso los estamos viendo todos los días y que su propia voluntad a hacer de su propia voluntad lo que quieren y no admiten consejos de nadie de los viejos menos porque dicen.. ese está atrasada, ese es un obsoleto... pero de pronto no se dan cuenta que hay viejos que si están realmente preparados... y que todos los días se están dando cuenta de todas las cosas que pasan y están estudiando y en fin... por eso... viejo siempre a leer el periódico todos los días leerla parte económica, la parte social, la parte financiera toda esta cuestión ahí y está adquiriendo conocimiento y experiencia.

¿Usted cree que las personas viejas deben trabajar?

Depende.

¿De qué?

De su situación económica, no es un factor que realmente divide mucho la capacidad de contribuir... no, el estrato y el medio ¿por qué? Porque le pone que realmente necesita trabajar todos los días para sustento le toca muchas veces hasta perder en cambio la persona que ha trabajado y que pues en su juventud ha logrado pues mantener una situación económica más o menos estable pues no.

No?

No

Digamos si tuviéramos la oportunidad independientemente del estilo de vida o la necesidad en que obviamente... ¿hasta qué edad debería trabajar una persona?.

Yo diría que, trabajar por ahí hasta los sesenta, sesenta y cinco años pero, bueno, usted me dice que apartándome de las situación económica pero yo creo que más o menos hasta esa edad.

Porque usted sigue trabajando.

Yo sigo trabajando pero... bueno, pero es que...

Y es pensionado... y sigue trabajando...

Y soy pensionado y sigo trabajando... si, claro

Entonces... por que usted dice que los demás no trabajen y usted trabaja hasta esta edad? Cuénteme.

Ahí... realmente hay una... un... un aspecto para analizar y es lo siguiente, hay personas... ah bueno, nos apartamos de la situación económica ¿verdad? Entonces hay personas... eso depende del individuo también... ¿Por qué? Porque eso, si es un individuo pasivo no debe trabajar sino hasta cierta edad... pero si es una persona que siempre está activo que no se va estar allá en la casa no en un sillón mirando televisión o leyendo el periódico... eso yo no lo compartiría, yo personalmente no lo compartiría... otras personas si lo harían ¿Por qué? Porque quieren su situación económica ya definida y no necesitan ir a hacer nada... yo la tengo definida, pero yo no estoy buscando empleo, a mi me llamaron precisamente porque me conocen, en fin yo me siento agradado más que todo por la relación interpersonal con los amigos y porque creo que estoy prestando también un servicio mientras la persona... preste un servicio a la comunidad, a la sociedad...lo vuelve a hacer...muchas gracias

Problemas grabación

Mujer tercera dice: que le provoca tintico

No, yo no...

Muchas gracias.

Ese es uno de los perros que le alargan a uno la vida.

¿Qué? Ah, si... gracias... gracias.

No por necesidad sino porque digo...

¿Por las relaciones?.

Por las relaciones y porque realmente uno debe de colaborar hasta cuando pueda... su capacidad física lo permita y su capacidad intelectual también en muchos casos.

¿Qué significó para usted retirarse del trabajo?

Pues mira...

¿Cuándo se pensionó como lo vivió?

Cuando yo entre a trabajar

Cuando se retiró...

No, pero...

Ah, ya.

Cuando yo entre a trabajar, nunca pensé en la pensión siempre pensé en que algún día me tendría que retirar, yo no pensé llegar a pensionarme... yo no pensé hacerlo, pero yo estaba preparado ¿por qué? Con mi señora, eso trabajemos y así fue... trabajamos, ahorramos y nos preocupamos por tener nuestra casa, tener a nuestros hijos en buenos colegios, en fin toda esa cantidad de cosas que todos los padres pues aspiran de los hijos y para uno mismo también... pero yo nunca pensé en llegar a la edad de pensión porque yo dije, en cualquier momento yo salgo de acá entonces pues... yo estaba preparado para eso... cuando me pensioné pues realmente yo no sentí mucho eso... dijéramos, ni nostalgia que sienten muchas personas ni terror por el futuro que le espera nada de eso porque yo, económicamente estaba preparado y pues dijéramos socialmente o personalmente mejor yo decía no, pues vamos a ver que sé hacer si, pensar en alguna otra cosa porque de pronto lo llamaron, cuestión de asesoría y decía a otras personas también del mismo gremio... entonces para mí no fue un paso trascendental.

O sea no fue así como mucho

No

¿Usted tiene algún proyecto? ¿Usted como ve su futuro?

Pues que le digo yo, pues yo en este momento no tengo ningún proyecto porque lo que pienso es realmente, los hijos que si puedo colaborar en ayudarlos lo que sea para que ellos salgan adelante y progresen pues lo haré pero de resto para mi o para mi señora no porque ya tenemos nuestra... nuestra situación definida tanto económicamente como moralmente...

O sea ¿usted no piensa en el futuro?.

Bueno, pa que digo yo... si yo creo que todos pensamos en el futuro si, eso si todos pensamos en el futuro...

¿Qué cambio cree que va a tener en el futuro?

Pues yo creo que realmente el cambio puede ser físico... cambio físico es lo que espera

uno y que ya el organismo ya no va dando y que ya el organismo se va envejeciendo y al envejecerse pues obviamente las aptitudes tanto físicas como intelectuales van mermando.

Eso en términos de cambio y en términos de proyecto no tiene ninguna armada. ¿Usted cree que las personas se deben preparar para ser viejas?

Yo sí creo

¿Sí? ¿Usted se preparó para ser viejo?

Es que yo vengo preparándome toda la vida... toda la vida porque yo sé, yo soy consciente de que los años van pasando y que de uno... uno debe primero me preparé económicamente porque eso si la fuerza del trabajo llega hasta cierto punto cuando es el trabajo en empresas o dependiente de otras cosas una persona... porque personas si uno tiene un negocio uno puede morir ahí dentro del negocio... pero no yo si me he venido preparando, con mi señora nos hemos venido preparando...

¿Y la gente en qué sentido se debería preparar?

Bueno, yo primero diría que económicamente... económicamente asegurar un futuro para... porque, las enfermedades y todo ese... esa cantidad de problemas que se le pueden venir a los viejos eso vale plata entonces esa es una de las cosas que uno tiene que venir pensando en eso... por ejemplo yo al asegurar mi salud tan pronto un promotor de salud me saca de la empresa yo en ese entonces tendría por ahí cuarenta y dos años de una vez... metí en una prepagada y a mi señora que realmente pues pensando en el futuro, que uno en este momento uno dura diez años sin ir a un medico pero ya cuando... sesenta años ya caramba como le decía un amigo que día un vecino que nos vimos por ahí... nosotros aquí que es nuestro sitio de encuentro son las clínicas ¿sí? Los supermercados...

Está bueno... si, si, si... ¿con que disfruta usted? ¿ hoy en día que es lo que más lo hace disfrutar?

Bueno, pues yo me dedico a varias cosas por ejemplo yo disfruto mucho de los cursos de acá que el títere, que la pintura ya tenemos una trascendencia a futuro... pues las artes me fascinan, me... el cine, la televisión y la recreación, los viajes...

¿y que lo desanima?

Pues como que me desanima, a mi no me desanima nada.

¿No?

No, que yo me dé cuenta no me desanima nada.

Si usted hace un balance de su vida ¿como la ve? O ¿qué balance le hace a su vida?

Pues realmente yo le doy gracias a dios que me... he logrado pues superarme en todos los sentidos porque... intelectualmente como materialmente y he llegado hasta un momento que... que no le debo a nadie nada, tengo mis bienes personales propios con mi familia y podemos darnos el lujo de hacer nuestras vacaciones fuera y en fin disfrutar de

todas esas cosas porque esa es una ambición que todo ser humano tiene poder disfrutar la vida lo mejor que pueda.

¿Cambiaría algo?

Ya creo que como estoy.... Yo no cambiaría nada.

¿No?

No.

¿Qué repetiría? Sin pensarlo dos veces.

Pues tampoco repetiría nada porque caramba se ha formado sin ser una persona demasiado adinerada ni mucho menos, apenas vivo cómodamente y ahí me siento satisfecho porque realmente pues hasta ahí sería mi suerte.

¿Cómo ven las otras generaciones a los viejos?

Pues la juventud? Hay unos que realmente lo subestiman a uno y otros pues lo respetan.

¿En qué momento dice usted me está subestimando? ¿Qué es lo que ve usted para que haga esa apreciación?

Pues que le digo... no, a mi no me ha sucedido eso... afortunadamente a mi no me ha sucedido eso... yo no he tenido así mucho contacto con la juventud no... mis hijos ¿no? Los compañeros de mis hijos que frecuentaron mucho la casa igualmente pues a nosotros nos respetaban mucho y cambiábamos pues ideas, hablábamos mucho ellos pues se integraban mucho con nosotros entonces para mí eso fue una experiencia muy buena porque eran los compañeros de mis hijos...

Usted no ve ni que la sociedad ni que otras generaciones discriminen, arrinconen o le dicen tantas palabras a veces que... no siente que, la edad es una condición que hace más difícil las relaciones o que los demás discriminen a los viejos?

Uno debe ser consciente de eso.... Que si lo discriminan pues es allá ellos uno...

Pero usted no lo ha sentido??

No, yo nunca lo he sentido, hasta ahora todos los jóvenes con quienes yo he tenido... me respetan y pues realmente hemos intercambiado charlas y de todo yo no le siento ni afectado por el contrario...

¿Cómo le describirían a usted? Como viejo, ya no estoy hablando ni de su personalidad ni de su vida privada...

A mi me dirá que soy una persona alegre y no pongo problema a nada... y me adapto a todos los medios que venga.

Bueno, creo que voy a dejar así ya creo pues que en términos generales le hice pues todas las preguntas e inquietudes que tenía...

Ya no hay más preguntas...

No, a menos que me quiera contra algo, me quiera hablar de algo...

Bueno, de que te voy a hablar...

Alguna inquietud en cuando a...

Una recomendación para todas las personas es que la vida hay que vivirla tranquilo honestamente y con mucho optimismo... recibe todas las cosas con alegría sin desesperación, sin matarse uno por las cosas caramba por las situaciones adversas y la alimentación es básica para llegar a una vejez sana...

Las condiciones saludables como... estilo de vida saludable más bien.

Correcto!

Bueno, mil gracias

ANEXO 7

Nombre completo y apellido	PABLO (modificado)
Edad	69 AÑOS
Ocupación actual	INDEPENDIENTE / PANADERIA
Vive con	HIJA
Escolaridad	SEGUNDO BACHILLERATO
Fecha entrevista:	MARZO 2008

En este momento nos encontramos con Pablo un señor de 69 años, trabajador independiente, tiene su pequeña empresa... panadería y además de asistir aquí a la biblioteca de la calle 63, vende pan

Más que todo con las personas de la tercera edad los que acostumbran hacer ejercicios de Yoga.

Si.

Entonces les ha gustado mucho.

Ah! les ha gustado mucho, muy bien. Don Pablo muchas gracias por aceptar esta invitación eh... lo primero que le quería preguntar a usted es: ¿para usted que es la vejez?

Bueno, la vejez es una etapa a la cual cuando Dios quiere, digamos llegamos la mayoría de las personas no! Lógicamente y hay que saberla llevar, porque (carraspera) a veces la gente llega a cierta edad ya incluso a los 33 años y usted también sabe más que nadie, que si alguien está solicitando empleo es supremamente difícil. A pesar de las capacidades que tenga no?, entonces y en el caso nuestro, en el caso de la mayoría de las personas de la tercera edad estamos reducidos ya a un espacio muy pequeño, en asuntos laborales por decir porque nadie tiene en cuenta la experiencia que tenga la persona que está solicitando empleo si es mayor de 35 o 40 años, eso no se le pregunta nada. Pasa la hoja de vida cualquier persona mayor e inmediatamente le dice no señor sin haber conocido que, cuales son los conocimientos que tiene la persona, de ninguna clase, sino inmediatamente porque ya pasa de cierta edad, a pesar de que creo que había el presidente como que hace unos meses, un año... no se cuento tiempo dijo: que a las personas de edad, a ninguna persona debían comen... debían preguntarle la edad no! Para un empleo y es lo primero que hacen en todas partes, eso es más o menos lo que tengo yo respecto a los pensamientos de la tercera edad, no...(carraspera).

Y, ¿qué es ser viejo?

Bueno, ser viejo es decir yo diría que es la última etapa de la vida nuestra no cierto?, que si uno ha sabido vivirla, pues, siente mucha satisfacción no? lógicamente; en el caso mío por ejemplo (carraspera) me disculpa!

Tranquilo

En el caso mío eh, mi hija la abandono el marido, ella se caso muy joven, entonces mi esposa y yo para que ella pudiera trabajar, nos dedicamos a cuidarle los nietos. Que creo

que eso es lo que se está acostumbrando en la mayoría de los hogares ahora. Bueno entonces es satisfactorio porque uno ve, como colabora, como ayuda y como ve crecer los nietos no! Es decir es el fruto que uno está ayudando a que madure, pero entonces resulta que en el caso nuestro, específicamente, mi esposa... ambos teníamos un taller de confecciones de ropa infantil, entonces con eso colaborábamos también a la casa, toda es cosa, a la educación de los chicos pero luego el momento en que quebramos totalmente, le empresa... no sé si la doctora alcanzo a conocer a Sears?

Mhmm (expresión de si)

Donde se llama ahora Galerías...

Si

Nos hicieron un pedido grandísimo y resulta que a la hora de la verdad no nos cancelaron, no no es que no nos hubieran cancelado, sino que nos hicieron un pedido tan supremamente grande que luego diciembre y ellos abrieron un almacén en Cali: se llama UNICALI, y eso fue la lucha porque entonces invirtieron mucho dinero y que no tenían capacidad para recibir toda la mercancía de la mayoría de los proveedores... a nosotros nos recibieron un 20%, nosotros como teníamos muy poquitas maquinas, Claro que me estoy alargando...

Tranquilo, tranquilo.

Teníamos muy poquitas maquinas, entonces tuvimos que alquilar un local, más grande. Eh sacar a crédito unas eh, unas maquinas y lógicamente sacar a crédito también materiales. Se le hizo así a todo porque antes nosotros vendíamos en chapinero, la ropa que hacia mi esposa era una ropa muy especial porque era para niñas, que ya no se ve porque ahora las niñas son con blue jean y con toda esa cosa. Eran roponcitos no! Todavía se ven pero muy escasamente. Se vendía en cariño de chico, en chapinero se le vendía a María Helena a varios almacenes no! Pero entonces mi esposa lo que dicen ahora, alcance a leer en alguna parte, que no hay que poner los huevos en un solo canasto! No? Entonces ella se fue para Sears y entonces y vuelvo ya pues no! Si efectivamente a Barranquilla, Medellín donde tenían, entonces luego este grande, cuando luego el 15 de diciembre ya estaba toda la mercancía lista y entonces la marquilla de ellos, resulta que no nos llegaron pedido de ellos ni nada no! Llamo mi esposa a la jefe de compras y le dijo que sucedía, entonces vino el cuento de que no que habían abierto Uncali y que por esa razón no podían eh no estaban autorizados para recibir un 20%. Eso de ahí en adelante eso fue la tragedia más grande, de mi esposa más que todo, tratando de vender esa mercancía en alguna parte, ya luego diciembre y en todas parte ya habían recibido, luego en enero ya no, porque ya estaba era alistándose para... para otras cosas, para los estudiantes etc. Bueno esa mercancía fue hasta Bucaramanga, fue a Barranca, fue a Valledupar, fue a Cúcuta, nada pero parece que le hubieran echado una maldición, no compraba nadie. Tan preocupada estaba mi esposa que una vez le dijeron que estaban en las fiestas en Ibagué del 29, 28, 29 de mayo que son las fiestas de san Pedro y San Pablo; pues se fue con mi hija para allá con la mercancía. No eso que todo el mundo era tomando, comiendo lechona y no eso que, fiesta ropa, no sé qué nada bailando, pues como sería que no tenían para el pasaje de regreso que habían unos universitarios vendiendo lechona, entonces ellas les dijeron que si les colaboraban ahí

si... efectivamente así consiguieron (risa) para devolverse con la mercancía. La historia es larga y triste porque resulta que bueno... cuando ya no tuvimos como cancelarle a los empleados, teníamos 25 empleados, entonces nos toco suspenderlos a todos pagar con lo que alcanzo a vender a los empleados, entregar el local y las maquinas vendimos algunas no! Para pagar las otras deudas y pagarles a los señores de las telas. Ah a la Parte Colombia que nos había ayudado con el crédito de la maquina yo le gire varios cheques, post fechados no? Y resulta los dos o tres primeros cheques los cancele, pero después no pude, no pudimos porque ya no había como, de ninguna manera. Entonces resulta que bueno, un buen día me llevo una citación de juzgado de instrucción criminal y entonces pues claro yo me asuste porque yo nunca había tenido problemas con la justicia ni con nada y entonces me dijo mi esposa “no debió ser algún familiar, algún amigo que tuvo algún accidente o algo” alguien que necesita que yo vaya a testificar, que lo conoce. El caso es que le dije a mi hijo, pues yo preocupado, pues vamos a ver porque no sabemos que pueda suceder, nos fuimos a Paloquemao. Allá llegue al quinto piso de Paloquemao, entonces eh halla en el juzgado ese llegue y el secretario me dijo “bueno siéntese señor” saco el prontuario el cardes ese que tenia ahí y entonces pues yo miraba a ver tenía algo no! que me diera alguna pista para ver a que me llamaban, y entonces el me dijo señor usted conoce a tal persona? Le dije no señor no la conozco, porque? De que se trata? Usted ha tenido negocios con Parte de Colombia? Le dije si efectivamente si yo estoy, tengo unos eh unos cheques pendientes con ellos que no he pagado más o menos a tiempo, me dijo “precisamente por eso que lo llamamos” porque resulta que el abogado que tenía el proceso suyo y muchos otros más se fugo con los dineros de la parte Colombia y entonces necesitamos que las personas que tenían eh proble... algún asunto nos dieran acá su versión no! Entonces claro yo me quede tranquilo porque sabía que era el asunto, pues el abogado si señora se fugo con los dineros de la parte, pero resulta que dejo los cheque. A mi únicamente me daban en la oficina recibos y nunca, es decir la honestidad de uno mismo, pero a mi nunca se me ocurrió pedirle los cheques que ya había cancelado. Entonces la parte cogió esos cheques y le dio poder a otro abogado y de esa manera llegaron nos embargaron, ya tenía yo en la sala de nuestro hogar, pues un negocito pequeño, tenia pues música y toda esa cosa, pues llegaron un día nos embargaron, lo que quedaba de mercancía, el equipo de sonido, no lo quitaron también, mi hijo eso por allá, el televisorcito que había traído yo de Venezuela, hasta ahora era pues comenzando la televisión a color, estoy hablando hace muchos años. Entonces él los saco para atrás para el patio (risa) con los amigos para que no se lo quitaran y el resto si quedamos embargados no! Bueno el caso es que paso el tiempo y nos quitaron todo entonces mi esposa pues en la situación económica era difícilísima, alguien le hablo de la Universidad de los Andes que tenían un consultorio jurídico ella fue allá, expuso el caso etcétera, bueno pasaron los años al fin disque ganamos el pleito a la parte Colombia por que efectivamente yo me mostré con los recibos que yo había cancelado no! El único asunto es que el señor este se había... no había devuelto los cheques, entonces ese fue el asunto, de ahí en adelante eso fue la locura...

¿Los indemnizaron?

De ninguna manera, supuestamente si debía haber una indemnización por daños y perjuicios, pero nunca porque eso cada vez que íbamos al juzgado a averiguar que no bajado nunca....

Que no siento mucho doctor que nada...

Si eso más o menos si señora.

Muy bien, voy a volverme como a concentrar un poquito en el tema, porque veo que fue bastante complicado después y ya estaban mayores cuando paso eso?

Si claro, claro ya

¿Eso fue hace cuantos años?

Esto hace 12 anos más o menos ya teníamos cincuenta y pico de años.

Claro... eso fue... en este momento usted empieza a hacer su propia empresa? Volvió otra vez?

No esto hace poco tiempo. Porque resulta de que....

¿Y usted como vivió después?

Después yo estuve trabajando en varias empresas no! Estuve trabajando en una empresa de ingenieros no!

¿Lo recibieron ya después de los 50 años?

Si me recibieron porque una muy amiga de mi hermana que había trabajado en caja Agraria le llevaba la contabilidad a ellos, entonces necesitaban a alguien que les colaborara en presentarlos eh, cuando habían licitaciones y toda esa cosa. Y entonces me dieron ese empleo a mí en ese tiempo. Dure como 4 o 5 años, no! Trabajando con ellos y después si, si seguí independiente no; ya prácticamente aunque, no he, digamos legalizado la empresa porque no es una cosa tan grande como para legalizarla, entonces eso es más o menos lo que eh... lo que hago yo ...

Ósea ¿vive de eso?

Si.

Pero bueno lo dejaron trabajar, ah porque tenía la amiga de de su qué? Se su hermana? Que lo ayudo. Y se retiro porque? Porque ya no necesitaban el servicio, por la edad ¿por que se retiro?

No porque ya. Ellos tenían una licitación con el ministerio de obras públicas sobre el rio Magdalena y termino eso entonces ya no necesitaban tanto personal entonces salí por esa causa.

Aja perfecto, muy bien, entonces cuénteme para usted cuales son las características de una persona vieja?

¿Las características?... (Pensando) no las características en qué sentido? En que se le conozca que es viejo? O?

No sé lo que usted crea...

Si, si las características... como hay tantos viejos que se creen viejos a pesar de que no son viejos no! Tiene 40 años y ya se creen inútiles y eso es lo que... por ejemplo yo asisto mucho a.. a ... fui tesorero de la junta de acción comunal de ciudad jardín del sur.

Si.

Y en algunas reuniones donde asistimos personas de la tercera edad, que casi siempre somos los que asistimos a esas reuniones, porque los jóvenes poco de eso... o no tiene tiempo, no les gusta, lo que sea; entonces lo primero que dije allá el señor que pide la palabra...no que las personas de la tercera edad que necesitamos nos ayuden, que nos colaboren que no se que... es decir yo veo que las personas de la tercera edad no hacemos sino estar pidiendo, no! Que ayúdeme que colabórame que no se que colabóreme pero es decir no nos sale a las personas de la tercera edad decir bueno necesitamos que el gobierno nos apoye nos ayude a formar industria con los conocimientos que usted es contabilista, bueno vamos a ubicarlo en una microempresa, en alguna parte, donde sea, es decir que le den a uno trabajo, no esperar que que todo se lo den a la persona de la tercera edad, que el gobierno es el que tiene esa obligación, yo no lo veo de esa manera, que el gobierno es que tenga que suplirle las necesidades a las personas de la tercera edad... ahora. En el caso mío por ejemplo yo gracias a dios estoy saludable, pero no por el hecho de ser de la tercera edad tengo que quedarme sentado que me ayuden. Al contrario eso es lo que estoy haciendo, movilizándome, trabajando porque yo sé que si me muevo no no me voy a a... sentir viejo, eso es más o menos mi pensamiento.

Ósea, usted no se siente viejo?

De ninguna manera!!

No?

No.

Ósea que si usted dice, usted no se siente viejo, usted dice que es ser viejo?

Es una situación mental diría yo, más que todo es mental no? Porque si yo me pongo a imaginarme yo ya no sirvo, me duelen las extremidades, que no se que, yo no puedo hacer ejercicio, yo no puedo pensar, no? Entonces ya inmediatamente estoy diciendo no yo ya soy un mueble que no existo, no vivo, no sirvo para nada.

Ósea estar sin energía, ¿es estar enfermo?

Más o menos si.

¿Si?

No estar enfermos sino creerse y que los demás le crean que está enfermo y hay y que sientan lastima hay! Pobrecito el viejito...

Y usted como asume su propia vejez?

Pues yo la asumo con mucha esperanza, con vida no! Es que para mí la vejez es vida. No es creer que ya se me acabo la existencia porque viví x cantidad de años.

Claro

Si eso es.

Claro, pero cuando una persona llega... Ósea ¿cuándo empieza uno a ser viejo? Ósea, hay una edad cuando uno empieza a ser viejo?

Pues no, es decir, yo no sé si sería, si es decir si mi manera es diferente no! Pero yo no he sentido, es decir yo todavía me siento joven, no he empatado todavía con la vejez, podría decir no!, entonces no no podría decir que en qué momento debo sentirme viejo no?

Pero si usted, si usted le tocar decidir el viejo empieza a ser viejo a partir de, a partir de cuándo?

Bueno pues que eso la sociedad se ha puesto nos ha puesto límites a todos no? Tu eres bebe hasta los dos años, de ahí en adelante eres niño de ahí luego viene que la pubertad, la juventud, etcétera y de ahí en adelante que a los treinta ya eres no! mayor de edad, a los 35 que ya eres viejo no? Y de ahí en adelante, pues lógicamente, es decir es cierto son etapas de la vida por las cuales todos pasamos, todos pasamos, pero yo no veo que tenga que existir un límite desde donde comienza la la edad madura, la vejez, etcétera.

Claro, y usted piensa que... usted me está hablando que hay unas etapas y que hay unos parámetros, y cuales serían entonces esos cambios que tiene las personas para que a partir de allí empiece a decir uno, bueno a partir de allí ya dejo de ser adulto o joven, entonces a partir de allí empieza a ser viejo. Cuales serían esos parámetros en que le dicen a uno bueno ya empezó a ser viejo...

Bueno los parámetros de acuerdo con la medicina por decir algo en el caso de ustedes las mujeres, que entonces ya cuando comienza la menopausia que no se que, que entonces que ya en ese momento que ya es vieja ya etcétera no! En el caso de nosotros exactamente lo mismo, sin embargo el caso por ejemplo y yo he leído últimamente que por ejemplo en las relaciones sexuales no! Que no por el hecho de tener cierta edad ya no puede tener relaciones sexuales, en el caso por ejemplo con mi esposa ella falleció hace 4 años, las relaciones sexuales siempre fueron excelentes... y no pensamos nunca en ningún momento que éramos viejos al contrario, pero es decir era más placentera la relación porque ya no teníamos la preocupación de antes no! De que de que ya llego un momento en que ya no queríamos tener más hijos, entonces en el momento en que ella ya llego a la tercera edad al límite donde dices que comienza la vejez entonces ya pues satisfactoriamente era para nosotros la relación sexual hablando en términos de sexualidad no!

Si, si si

Entonces eso más o menos, entonces para mi yo no tengo parámetros....

Si, si, y hay algún cambio en usted, eh un cambio que usted diga... de todos los cambios que usted ya ha tenido como persona, por los desarrollos normales de la vida, el paso normal del tiempo, Cual ha sido el cambio que más ha sido impactante para usted?

Bueno en el cambio impactante, bueno digamos, ya no puedo correr como antes, por decir algo a mi gustaba mucho el atletismo porque era buen corredor no! Lógicamente ya tengo una limitación no! Pues lógicamente yo sé que no puedo correr y en el caso de Bogotá menos porque ya pues uno se fatiga mucho no! En ese caso podría ser eso, en el

caso de enfermedades no podría decir eso porque gracias a Dios no tengo ninguna clase de enfermedad, como de todo entonces por esa razón no puedo decir eso no!

Pero entonces se está sintiendo limitado es en ejercicio?

Si posiblemente en ejercicio, si

Eso es como el punto. ¿Y usted piensa que cuando llega a ser viejo cambian las relaciones personales?

No, no no al contrario, si lógicamente si tiene uno relaciones, en el caso mío yo tengo amigos de treinta, es decir una pareja que ha sido hermanos prácticamente y las vidas nuestras fueron muy paralelas entonces no? Más que todos las amistades pues se mantienen no? En el caso mío por ejemplo ahorita me he llenado mucho de grandes satisfacciones no? Porque razón... porque al fallecer mi esposa hace 4 años falleció entonces ya mi campo de acción a pesar de, yo tenía una soledad muy grande porque a pesar de que tenía en el entorno mío, mi hija, los nietos pero entonces no es lo mismo la relación con la hija, ella llega de su trabajo, llega cansada lógicamente esta con su esposo, pero entonces yo ya tenía esa limitación de que únicamente tenía que entrar guardarme en mi cuarto a ver televisión no? Los muchachos tiene su música, al uno le gusta el rock no se que toda esa cosa, entonces en ese caso ya era una soledad acompañada la he llamado yo. Resulta que se me ocurrió, o se me presento la oportunidad que enseguida me arrendaron un garaje y ahí coloqué una tienda, un almacén de víveres y entonces eso me ha llenado de gran satisfacción por que razón? porque estoy en comunicación con las personas, con el vecindario, entonces llegan las señoras, hay Don Pedro que mire que esto que no se que ta, ta, ta, estoy pendiente incluso porque es que yo soy el coordinador del frente de seguridad de esa cuadra, entonces pues yo me lo paso pendiente eh, de todas las personas, de quien sale, de toda esa cosa, entonces estoy todavía más contento, más contento porque a pesar... son personas que viven hace muchos años en el barrio, pero no se si a usted le sucede eso, en el contorno en el vecindario donde usted vive, llega, sale cierra su puerta, buenos días buenos días no sabe ni quien vive al frente ni quienes son ni de donde llegaron no? Entonces eso en el caso mío pues estoy muy satisfecho por eso también, entonces...

Y hace cuanto puso eso.. eso...

Hace mes y medio aproximadamente... más o menos si.

¿Y lo del pan lleva hace cuanto?

Lo del pan hace como 5 0 6 años no!

Ah muy bueno

Entonces sí, estoy acá me dieron la oportunidad vengo los martes, miércoles y viernes. Más o menos a las once de la mañana, pero entonces en vista de que ya no pude seguir haciendo el pan, le dije a mi nieto mayor que está estudiando acá en los libertadores diseño grafico, le dije pues encárgate tu de hacer el pan porque yo no puedo, es decir repicar y andar en la procesión no? Entonces haz tu el pan, yo como me conocen allá pues voy a Colsubsidio y entrego el pan y regreso, entonces así nos estamos organizando de esa manera..

Ah muy bien...

Así y todo

Ah muy bien... Ósea que ha ampliado su círculo otra vez social y ha estado como más en contacto con todo el mundo...

Si correcto...

Dice usted que los cambios han sido del atletismo. En términos de memoria, capacidad de aprendizaje, Como se ve usted?

Es decir yo no sé, yo creo que, si lógicamente para la tercera edad tal vez si hay limitaciones.

¿Por qué?

Porque yo creo que como que si se le dificulta a uno aprender cosas nuevas, en caso de la tecnología por ejemplo. A mí me regalaron un celular, y es decir llega el momento en que yo no sé, en cambio un muchacho si llega y ta ta ta ta, el internet bueno, se me dificulto pero bueno ya... más o menos chateo etcétera no? Pero es decir se le dificultan a uno mucho más las cosas de tecnología y todo eso, aprenderlas, entonces aprender yo creo que si es mucho más difícil.

Pero finalmente ¿las ha aprendido?

Si claro, claro

Más lento ósea

Si, si pues es decir yo no no, todavía no creo que se me olviden cosas, a veces si es cierto que tal vez alguna fisonomía una... uno dice yo como que conozco esta persona, pero no se acuerda del nombre tal vez, eso si creo que es una falla que creo que es tal vez normal, ya le comienzan a fallar a uno las... si pero de resto sí creo que no, no tengo así más o menos ninguna limitación.

Muy bien! Eh usted cree que tiene controles sobre su propia vida? o su hija que vive con usted o sus hijos y más después de que murió su señora, eh siente que lo tiene que controlar o cree que se mantiene independiente?

No yo yo me... yo creo que estoy, si yo soy independiente totalmente.

Si, su familia no interviene en su vida?

No, no interviene no, antes yo intervengo en la de ellos... (Risa)

(Risa) Y como hace... como hace?

Si porque lógicamente, es decir en el caso de los nietos uno cree que ellos siguen siendo los bebecitos, etcétera entonces yo soy el que muchas veces tengo que acordarles, mijo llamaste aquellos, no tiene que ir a la universidad? A qué hora tienes que levantarte? Ve? Entonces yo estoy más pendiente que todos. Por la noche por ejemplo no? Ellos llegan... y muchas dejan la puerta, a penas se limitan a cerrar, sin embargo yo estoy pendiente que hay que echar doble llave, que hay que poner la alarma, etcétera no! Entonces estoy más pendiente yo de ellos que ellos de mí...

Y ellos como lo ven a usted?

Bueno en el caso de mi hija ella, ella respeta, es decir todo lo que, lo que yo digo, es aceptado es decir, yo creo... antes era la jefe del hogar digamos, por encima del esposo de mi hija, porque ellos luego de que el la abandono el volvió al hogar no! Y el también respetaba esa, es decir esa esa... eh esa qué?

Autoridad!

Autoridad exactamente. En el caso mío no es que porque yo soy el mayor que tiene que hacer lo que yo digo no, de ninguna manera, sino que yo creo que todavía yo soy la persona que digo algo y respetan al menos lo que yo digo y lo que pienso muchas veces, no! Si entonces eso es.

Aja, y ellos, y si yo le pregunto a la gentes, a sus nietos y a su hija... Como lo describen a usted? Que me dicen?

Bueno eso si ya tendrías que preguntárselo a ellos.

No, Pues imaginemos...

(risa), Bueno no pueden decir que soy un viejo cascarrabias, cansón no! Bueno tal vez a veces me ha salido de casillas no? Porque si tal vez... pero... de resto creo que no he dado motivos para que tengan quejas...

Se siente que lo respetan?

Si.

Si?

Si, si me respetan

Si están en grupo siente te lo excluyen de las actividades?

No, no

No?

No de ninguna manera, no al contrario, al contrario si.

Usted cree que hay diferencia en la vejez entre el hombre y la mujer?

La diferencia...

Cree que la vejez del hombre es distinta a la vejez de la mujer?

Bueno yo creo que si! Creo que si porque de todas maneras pues la mujer... en el caso nuestro, la mujer siempre pues que por lo general permanece, claro que ahora ya no, permanece en su hogar toda esa cosa, el hombre pues por lo general permanecemos en la calle, las amistades son diferentes en la calle que las que tienes la señora en el hogar.

Pero fíjese que su esposa siempre trabajo...

Si claro, si ella trabajo pero fue muy de la casa, no? Entonces ella, y más que todo porque resulta que ella era una persona muy activa a todo le decía sí, no? Lo que apareciera, ella era géminis entonces los dos, yo soy muy pasivo, yo soy cáncer en cambio ella si era

explosiva, ella inmediatamente quería hacer las cosas y todos los vecinos la quisieron muchísimo, porque digamos ella en asuntos de remedios, por decir algo no! A nosotros nos gusto siempre la homeopatía y la acupuntura etcétera, entonces ella llegaba con agüitas y toda esa cosa... Hay! mire Doña Betel que no se que tengo esto... Ah si hágase esto, vaya a tal parte compre esto, entonces en ese sentido era muy colaboradora... no! Con todas las personas, entonces por eso....

Pero por eso pregunto, una persona muy activa se dice que la vejez de la mujer es más de la casa y la vejez del hombre es más de la calle?

Si porque es lo que a acostumbrado, se ha acostumbrado durante todo el transcurso de la vida.

Pero su señora y usted que fueron muy activos lo dos como, en que se diferenciaron eh la vejez de ella con la vejez suya?

Pues, en realidad no, yo no veo que hubiera diferencias, a pesar de que te comento que ella era muy explosiva yo, entonces, tal vez nos compaginamos en ese sentido...

Pero era más por personalidad más que por envejecimiento femenino o envejecimiento masculino?

Si, claro, claro si.

Era más como por temperamento personal?

Si exactamente, exactamente.

No cierto? Listo. Y, y usted cree que la gente vea... Como, como cree que la gente ve a los viejos? Como cree que los demás ven a los viejos?

Bueno últimamente como que si ha cambiado un poquito más... el trato y el respeto con los viejos, digamos en el caso de transmilenio, no? Al menos ya la gente que, que respetan que las sillas azules, que ven una persona de la tercera edad y siéntese! Una señora embarazada, etcétera no, la juventud ha cambiado un poquito respecto a eso, la conciencia del trato y en el caso de la persona de la tercera edad no! Ese es un cambio muy bueno que no había sucedido antes porque hace x cantidad de tiempo usted ve que todo mundo era, los muchachos pasaban por encima del que fuera y siéntese y listo, nada de urbanidad que eso ya se termino en la escuela y colegio ya no hay clases de urbanidad.

No

Pero entonces sí, es decir el trato ha cambiado últimamente, no! De resto pues es decir cada cual tiene sus ajeteos su vida, entonces no tiene tiempo de ponerse a pensar a este señor es de la tercera edad, este anciano quien sabe que problemas tenga, si no cada cual va con el trajín, con las preocupaciones diarias, no!

Y peor por el transmilenio que ha sido un eh, digamos una oportunidad, para, para poder activar la urbanidad que dice usted. Como cree que la sociedad en general trata a los viejos?

La sociedad en general...(pensativo)

Las instituciones, la sociedad...

Si bueno digamos en el caso, ya pues específicamente en las cajas de compensación por ejemplo. Hay tantas cosas de servicio, de ayuda a la tercera edad que son magníficas, el caso acá que me he dado cuenta, pues el yoga, los bailes, etcétera, todo eso, incluso paseos que acostumbran a hacer, si, son cosas muy buenas, si eso está muy bien no! Para con las personas de la tercera edad.

Si, usted cree que las personas viejas tienen dificultades de relacionarse con otras generaciones?

Pues...

Si.

Yo creo que si es difícil por la brecha que se ha levantado y voy, voy al caso específico mío no! Lo que yo comentaba. Los chicos pues tiene sus amistades que en el caso mío, el, diseñador gráfico fuera de que es diseñador gráfico tiene un grupo de rock, antes había estado en un grupo de salsa, entonces el cambio fue bárbaro porque salsa la música es muy bonita, etcétera, iban a muchas... a clubes y todo eso, a reuniones, etcétera... pero a ahora con el rock entonces le dio por dejarse una cresta aquí, y toda esa cosa y acá la... una cosa aquí larguísima, es una cola, sin embargo yo creo que a el le da pena porque eso a veces cuando hay reuniones se la mete por acá, teñirse el cabello, no tanto como algunos, como los de Europa ni nada de eso que llegan unos colores estrafalarios, pero si claro. Hoy estaba precisamente mi hija, precisamente por eso porque me dijo:” papa, pues Alejandro se quitó la cresta” entonces claro ya quedo, pues todo así, pero entonces si es muy difícil, el...y uno no puede decirles, y yo respeto eso no! Entonces eso es.

Usted que balance le hace a su vida?

No pues en realidad el balance mío, sobre todo con la relación que tuve con mi esposa. Que fue una relación magnífica, fueron 41 años de matrimonio, los hijos, no? Nos dejaron grandes satisfacciones, los hijos respondieron gracias a Dios... Con los problemas que no dejan de faltar siempre, y ahora con los nietos, no! Entonces para mi es una vida que la veo plena no?, la veo satisfactoria y... todos los días pues le doy en realidad gracias a Dios por la vida que me ha dejado, que me, si.

Esas situaciones tan difíciles que me contó que había tenido como la quiebra pues de la empresa de ropa infantil que le dejó?

Bueno es decir, hay si como dicen, si te vas por el camino y te enredas y caes pues de todas maneras tienes que seguir, levantarte y, y olvidar el pasado no! Porque no podemos... eso es otra cosa no podemos vivir de las tragedias o de lo que sucedió en el pasado porque entonces se vuelve uno un amargado total, no! Hay! Que figúrese hace 20 años me paso esto y que tal me vuelva a pasar y no se que! Vivir de miedos continuos, no! Ya lo que paso, paso, no! Y lo que viene, eh... yo leí hace muchos años un libro de Deil Carnegie, que decía” Vive tu vida, como si fuera el último de tu vida” no! Entonces hay que vivirlo plenamente, cada vivirlo de acuerdo como venga. No!

Si, ¿Usted que cambiaria hoy en día?

Respecto a qué?

A su vida.

A mi vida... Bueno yo cambiaria digamos el caso de que ojala hubiera podido estudiar y hubiera podido tener una carrera, no! En el caso mío me gustaron siempre los números no! La contabilidad y pues ahora lógicamente utilizo eso para llevar mi contabilidad, incluso volviendo al tema de la tecnología, pues ya logre manejar un, un eh programa de contabilidad, entonces llevo todos... mis costos y toda esa cosa hay, no! Entonces, es decir respecto a eso si. Ahora me queda, y eso que estoy tratando de volver a pintar, me gusta mucho pintar al óleo. Entonces...

Y usted no ha pensado entrar a estudiar?

¿Si claro, eh yo estuve hace como un año precisamente, respecto a la pintura al óleo, estuve en unas clases en Compensar acá en el edificio de la caracas con cien... algo así. Y.. comencé un cuadro y la profesora pues me felicito y me dijo no usted tiene grandes aptitudes, continúe, pero entonces con lo del pan y toda esa cosa, el cuadrito que comencé a hacer se me quedo inconcluso (risa), como Beethoven, deje unas inconclusas...(risa) pero si, lógicamente que si me gustaría...

Y nunca pensó en estudiar por ejemplo cosas de contabilidad? Ósea Como se sentiría en este momentos si entrara a...?

Bueno es que, digamos si, si la enseñanza para mi fuera practica, no? Pero entonces dicen por decir algo: valide su bachillerato! Que en tres meses, no! Pero entonces si a mi me van a meter que química, que física, que algebra, no por Dios! Yo, digamos en el caso mi, bueno señor usted que quiere? Que aptitudes tiene? Qué clase de conocimiento? Entonces sobre los conocimientos suyos hagamos un estudio haber en que lo podemos guiar, caso contable, no? Para que necesito en este momento yo física, química, si ya más o menos al vuelo se quien fue newton o etcétera, o quien fue cualquier pintor o Rembrandt o Beethoven, o toda esa cosa, no! Pero no me van a servir para lo que yo quiero y el poco tiempo que me posiblemente me quede para, para hacer lo que yo quise hacer, no?

Claro, claro.

Entonces eso es más o menos.

Claro, si lo entiendo perfectamente, ósea una de las aptitudes tuyas son los números y la parte como administrativa, no cierto?

Exactamente, y la, la pintura, digamos si exactamente.

Le han ayudado en que físicamente usted se mantiene bien, ósea

Sí, todos los días hago ejercicio, unos ejercicios muy pequeños, pero en la cama los hago incluso, hago abdominales, es estomago pues estoy muy bien, mantengo siempre buenos músculos, acá en esta parte, no! Tengo bas... entonces por ese lado físicamente me siento muy bien.

Ósea es una persona que se ha conservado, ha conservado sus habilidades digámoslo así?

Si, señora como no.

En lo físico y en lo matemático, que le sirve para su negocio y lo practica?

Si, claro, exactamente.

Y en sus relaciones interpersonales, alrededor suyo. Hm, Una pregunta que le quería hacer, y cuáles son sus proyectos?

Bueno, mis proyectos ahora con respecto al negocio, yo le digo a mi hija, resulta, que yo estoy rodeado, estoy acá, aquí tengo un Cafam, aquí tengo una Olímpica y aquí tengo un Carulla, sin embargo a pesar de eso yo le digo mire, Olímpica, Cafam y Carulla están compitiendo conmigo, no! Me dice "pero porque papa, te estas volviendo mejor dicho, no!" Le digo pues claro hija si es que Olímpica, Cafam, Colsubsidio, tiene que pagar instalaciones, tiene que pagar servicios, tiene que pagar empleados, yo solo manejo este negocio, entonces puedo car los precios más bajos incluso que ellos, me puedo dar ese lujo, ve! Y fuera de eso, el servicio que no, que no puede prestar Cafam ni ningún supermercado, aunque ellos claro, me critican eso terriblemente porque razón? Hay! Don Pedrito mire, no me alcanzaron me faltan \$200. Eso en Cafam no le dicen no señor, devuelva la mercancía, yo le digo no... tranquila llévelos y después me los paga. ¿Entonces qué sucede? Pues, hay gano un cliente, no? Y entonces, y, me aprecian por eso y vuelvo al de que yo si estoy pendiente de quien sale quien entra, entonces lo que no hacen los grandes almacenes, no?

Claro, claro.

Entonces por esa razón, yo sigo proyectándome, todo mi negocio, hacia adelante.

Claro, ósea, el trabajo si ya ahorita lo dijo, entonces que significa para usted?

No, pues es decir el trabajo es una vivencia magnifica, eso lo acaba de llenar a uno y vuelvo al comienzo eso me da oportunidad de no sentirme viejo, de, de sentir que en cierto modo estoy ayudando a las personas.

Usted piensa que las personas viejas deben trabajar?

Sí, claro.

Si?

Siempre y cuando pueda uno.

Claro, ¿hay una edad límite?

No, no para el trabajo yo creo que no. Ahora cuando es una persona que se moviliza en silla de ruedas y a pesar de todo hay que ver y eso lo motiva a uno más, cuando hay personas en sillas de ruedas que están haciendo actividades, que están sirviendo, entonces pero porque si uno tiene todas las extremidades, tiene todo, entonces porque no puede seguir trabajando...

Claro.

Si, ya.

Usted sabe que es tiempo libre, jejeje (risa)?

Si, Claro.

Y para usted que es el tiempo libre?

Ahora ya no, porque ya desafortunadamente si me comprometí a esto, ya no voy a tener tiempo libre, porque razón? Porque domingos, feriados tengo que abrir, no?

Claro.

El negocio. A mí me gustaba mucho jugar tenis y me gusta el tenis, no! Pues ya lo olvide definitivamente y que los nietos nunca me acompañaron a jugar tenis, no!

Si, si, si.

Entonces eso.

Y no va a buscar días de descanso y horas de descanso?

Hoy por ejemplo me toco dejar a la señora que nos colabora tres días a la semana. Antes cuando yo no tenía la panadería, ni el negocio este, pues mi esposa falleció, yo les hacia el almuerzo a los chicos, no! (risa) para nosotros y para los chicos, entonces aprendí a cocinar, aprendí a hacer unos frijoles muy sabrosos (risa)

No, pero este hombre es una maravilla!!!

(Risa)

Y que disfruta, con que disfruta hoy? Con que disfruta hoy en día?

Bueno en el momento, disfruto haciendo cuentas por decir algo.

Las matemáticas.

Si, si, si, y lógicamente en un negocio de estos tiene uno que estar pendiente, que pidió, que no pidió, que tengo en exceso.

Ah, para que le dé?

Exactamente, si claro entonces eso. Y eso es con eso es que disfruto.

Y que le baja el animo a usted?

Mmm, sabes que no, no he tenido en el caso del fallecimiento de mi esposa, yo no sé yo le doy gracias a Dios, porque las personas que llegan que quedan viudos o viudas dicen que no que llega un momento que mejor dicho que la depresión, que no se qué, que se echan a morir. Tal vez con la vida que llevamos, entonces yo creo que si yo hubiera fallado o faltado primero ella estaría en la misma situación mía. Satisfecha, no triste, ni acongojada, ni llena de dolor, ni porque Dios me hizo esto ni nada en absoluto. Yo, yo plenamente me siento satisfecho en ese sentido.

Si? Usted cree que se con... se preparo para ser viejo?

No, no, no.

No?

No uno no se prepara es decir en la vivencia del día a día.

Y uno debería prepararse para eso?

Pero es que la vida no le da tiempo a uno.

No?

Yo creo que la vida no le da tiempo de prepararse para ser viejo. En el caso de las empresas por ejemplo, ahora yo oigo que lógicamente hay personas que ayudan a las personas que se van a pensionar, no? Porque eso es un trauma gravísimo. Que hay figúrese que ahora me van a echar de la empresa y que, que hago y que no se que, no! Y yo tengo un ejemplo de un vecino, muy triste desafortunadamente. Vivía al frente, vivía al frente de la casa mía. Este señor, pues relativamente joven, tenía 40 a 45 años quedo pensionado del banco de Bogotá, una casa, tres pisos, vivía con la hija, entonces quedo pensionado. Y este señor que hacia? Todos los días a las 6 y media de la mañana usted lo veía salir en pijama, sentarse ahí en el antejardín y me disculpa a, a gargajear y a echar cuentos verdes, esa era toda la vida de el, no? Y yo le decía pero compadre, porque era compadre mío, compadre pero porque usted no va a San Andrés, porque o disfruta, para usted? No! "No, pero es que quien cuida la casa". No? Esa fue la vida de el durante los últimos 20 años. Lamentable, dolorosa. Una persona que podía desempeñar, vuelvo al asunto, que porque es viejo no trabajo, que porque ya estoy pensionado, no? Entonces toda la vida... Como seria, en la casa donde nosotros vivimos, en el segundo piso había un doctor, llego el momento que se enfermo pero terriblemente este señor. Entonces el vecino que es doctor le dijo: "Don campo, lo levo a la clínica San Rafael que nos queda más cerca" y entonces dijo: "no, no, no yo no tengo plata." Lléveme a la San Pedro. Porque lógicamente como pensionado lo atendían en la San Pedro. Pues en el transcurso del camino se murió. Allá quedo un pocotón de plata, la plata la guardaba, no gastaba un peso en una corporación, ni nada porque le cobraban... (risa) la tarjeta etcétera, ahí todo eso quedo, para qué? Entonces eso es vida? Eso no es vida. Entonces es un ejemplo que yo tuve, eh...

De prepararse para ser viejo.

Mjm.

Ósea el viejo, que debía hacer entonces?

Bueno, es decir, en primer lugar, diría yo. A donde lo dejen servir lógicamente, no? No ser metido ni nada de eso, de ninguna manera, no! Y disfrutar de, de su vida mientras sea posible, que, que si en el caso de las cajas de compensación, que hacen paseo y toda esa cosa, vayamos. Y más que sea uno con personas de la tercera edad, magnifico! Porque sabe uno que baila y brinca y canta y nada, etcétera, no! Eso diría yo que es más o menos lo que debería hacer uno. Disfrutar al máximo!

Si, señor. Muchas gracias!

No, con mucho gusto, no señora.

ANEXO 8

Nombre completo y apellido	SERGIO (modificado)
Edad	77 años
Ocupación actual	SUBSIDIO ESTADO
Vive con	SOLO
Escolaridad	1 primaria (incompleto)
Fecha entrevista:	Noviembre de 2007

Don Sergio, ¿cuántos años tiene?: 77 años. **¿Hoy en día que hace?** ¿Laboral? **No...lo que sea.** Hago asistir a muchas reuniones porque yo recibo un bono en el COL de (localidd), que ahora es la subdirección local. **¿Es el bono de subsidio del Estado?**

Si mensual de \$80.000...bueno yo me ocupo de ir a algunas reuniones que hacen allá y yo hago las veces de dinamizador que es como para dar orientación a las otras personas de adulto mayor. **Puede decir viejas**

Si. Y bueno en eso llevo como unos 7 años, pero yo llevo 11 años recibiendo ese subsidio y como dinamizador llevo 7 años. He estado muy vinculado allá...porque no sé como que he sido en alguna medida escogido como lo que está usted haciendo conmigo en este momento.

Claro pero usted se puso de voluntario. Si..lo que pasa es que hago... mejor dicho como ahora más porque antes era muy retraído como allá...bueno usted porque no habla, que piensa de esto, decir lo que pensaba en este momento pero bueno..Por fortuna me siento muy bien en mi vida, en esta edad...porque he sido....bueno siempre he sido bien recibido...como se llama? Dispensa aparte?? No.... es decir modestia aparte, siempre he sido recibido toda mi vida con las personas donde voy...entonces yo creo que usted y muchas personas dicen que no revelo aquellos tantos años...toda la vida siempre he sido

Traga años... Si. Cuando yo tenía 27 años me decían que tenía 20....y yo muy feliz...eso me hace muy feliz y eso hace parte como para no verme envejecido... Si eso últimamente yo hace muchos años que no trabajo..Porque no

¿En que trabajaba antes?. Yo trabajaba en empresas, por ejemplo trabajé en la General Electric que era donde hoy es Carrefour aquí junto al apogeo.

¿Que hacía allá?. Allí estuve en dos partes una dando finura o brillo a la bases de las planchas que era como de aluminio y después me pasaron unos meses allá..yo trabajé dos años larguitos...me pasaron a la sección de neveras y estuve

como ayudante allí también, como puro ayudante porque no tengo un trabajo muy definido nunca lo tuve y después estuve en otra empresa se llamaba Varlyn Envase de Colombia que se hacían unas canecas...de 50, 20 galones 15 o 5

¿Cómo se llamaba?. Varlyn Envases de Colombia. Ah ya se, ¿hay un almacén grande en la 68 verdad?. Bueno esta fábrica es junto donde era o donde es el Espectador. Allí estuve 10 años...yo...bueno me paso un sobresalto allí en mi vida...que no se si puedo decir, **acuérdense que usted dice lo que quiera decir y lo que no quiera decir, tiene todo el derecho..**

Bueno un sobresalto en mi vida...yo estuve detenido en la Picota 40 meses. **Bastante, dos años más.....?** Tres años 4 meses....porque pues se dio la cuestión de pertenecer al M19 hace 30 años...**¿Cuándo existía el M19?**

Bueno por eso perdí allá el trabajo. Trabaje 10 años...Salí y quedé a la deriva del trabajo...ya por la edad...**¿A los cuantos años salió?** En el 79 me cogieron, tenía como 49 años, y entonces ya salí y no podía hacer nada más porque....antes de trabajar allá yo había aprendido donde un amigo de mecánica dental..eso lo desempeñe después un poco cuando salí de la cárcel y bueno eso ya después...como tenía una casa en el barrio de San Francisco, que sería una casita allí muy rudimentaria...entonces la hija que trabaja por allá en el Ministerio de Protección social. **El que era el antiguo Ministerio de Trabajo**

No era el Ministerio de Salud.. entonces ella allá llevaba un tiempo, y pues solicito un préstamo y le hicieron un préstamo para conseguir su apartamento...bueno...entonces como yo había perdido el norte con mi esposa hacía tiempito, entonces ella me dijo papi..yo ya voy a tener mi apartamento y me llevo a mi mami porque como no hay esa relación,... me dijo quédese acá si quiere o vende o arrienda algoito.....no le decimos nada. yo tengo 4 hijos, 8 nietos y una bisnieta entonces yo tenía allí un malestar en la casa porque cuando se hizo yo no sabía dirigir esta cuestión y entonces yo estaba trabajando y yo daba la plata a algunas personas de ese barrio que estaba empezando mande a hacer ahí lo que podía hacer y bueno...entonces quedó la casa aquí, la calle acá, aquí empezaron a hacer la entrada o mejor las salidas para las aguas negras, entonces cuando estaba ahí el tipo haciendo esto...un señor ahí, un contratista ya iba aquí unas tres casas arriba entonces yo le dije y la de aquí que porque no la había hecho las salidas...entonces dijo no yo la hago..porque como no estaban allí yo golpee y yo tenía que seguir trabajando y entonces en vez de hacer así como en desnivel la dejó así como de frente y eso quedó con una falla de que medio llovía y aquí se trancaba el agua y se metía entonces eso si fue una tortura durante mucho tiempo, teníamos que levantarnos como a las 11 de la noche a taponar acá porque eso se entraba el agua con la caca y lo que venía de arriba, taponar acá y sacar el agua..eso si fue una tortura, entonces cuando me dijo la

hija de que si quería quedar ahí..yo puse en venta y regale eso porque ella me dijo nosotros no le decimos...yo no se si ella había hablado con los otros hermanos no se ...nosotros no le decimos nada..haga lo que le parezca, venda, quédese acá, arrienda, y como yo me había quedado ahí apenas en un piso, en una planchita y una vivienda allá adentro y afuera también hacia la calle, entonces con esa cuestión mal y por estar en la cárcel yo no había podido seguir para arriba... y ya ahí a este lado habían unas personas mala gentes, entonces botaban las colillas allá los ratones allá.. todo el mal que pudieran hacer sin hacerles ningún mal uno sino los muchacho allí nos arrancaron el timbre, entonces en esa medida yo estaba muy incomodo, aburrido y puse en venta eso rapidito. Eso me decían porque va a regalar eso, eso vale como 18 millones de pesos porque eso ya es vivible y toda la cuestión...,pero yo para no tener que esperar y además como estaba yo con toda la libertad, lo puse en venta 10 millones, un señor me dijo que me daba 12 pero que lo esperara...eso pasaron como 15 días y nada entonces ya otra persona se me acercó y me dijo que si iba a vender eso yo le dije claro...me dijo cuánto vale?...12 millones de pesos porque ya este otro ...dijo tome 5 millones ahorita pero le doy once le doy once y tome cinco millones ya....pero no en el momentico porque había que hacer la promesa de venta y toda esa cuestión...pero eso fue para un mayo del 95 y desde entonces ya empecé a vivir solo, me fui donde una hija que vive por allí en La Libertad y por ahí vive unas hija también y yo estuve unos meses... año y medio entonces hubo cierto roce y entonces ahora ya voy a cumplir 9 años allí en una parte donde estoy viviendo... ahí vivo bueno, la vida mía me parece muy buena porque le repito que donde voy pues si no caigo muy bien tampoco caigo mal entonces soy muy agradecido por ejemplo contigo así eso..personas que me saludan esto...soy muy agradecido con eso y pues con las personas ayudarles con los abuelos y abuelitas, algunas que no pueden oír, y entonces como hay reuniones y talleres entonces que tal cosa Don Samuel...y **Colabora. Si**

Don Sergio y que significa para usted ser una persona mayor, ser viejo....una persona de 77 años ya decimos ser viejo sin que ser viejo sea malo...que significa para usted eso.

Pues lo que le estoy contando porque para mí es muy bueno ...es la repetidera no ... toda la vida yo estuve .es decir .recibido ...ahora como que más porque los hijos se preocupan pues mucho más. **Ósea ha sido beneficioso para usted haber llegado a ser mayor de 70 años.** Digamos de 60. **De 60 años... se preocupan por usted, ha tenido oportunidad de socializar en estos grupos**

Claro... claro porque allá en la subdirección ya le digo...entonces allí las señoras me han escogido y he estado en muchas partes personas ahí como de buen talante porque lo agradecido que soy.... además son personas así como muy educadas y toda la cuestión y les parezco bien y me van escogiendo que tal cosa,

venga que usted puede que tal cosa y casi no digo nada porque hay personas que como que meten mal la palabra y yo no tengo ahí para que ponerme...entonces tengo que decirle que para mi ha sido muy bueno o es bueno en este momento y creo que seguirá siendo tener la edad que tengo...otra cosa que a mí también me favorece es que no soy ningún enfermo

Si claro

No he pasado digamos como un tiempo en cama, la gripa me da muy poco me hace muy bien cualquier pastica de esas para la gripa, tomo una o dos y ya con eso me pasa...ósea no tengo que estar un mes esto y como cuidándome mucho y entonces todo eso acabo de agradecer porque mi vida es muy feliz

A bueno, ósea es beneficioso....y usted cree que las personas mayores de 60 años como qué opciones les ve.. Usted en términos laborales o educativos, cómo ve usted la situación... pues con mucha digamos mucha ansiedad de las personas de esta edad, una ansiedad por hacer algo, aquí acabo de ver...bueno eso lo vemos mucho de las personas de esa edad como la mía, de pronto mucho más jóvenes...que les gusta participar en bailes en estas cosas...entonces pero hasta ahí se puede llegar....ahora, nos están dando..yo estoy asistiendo no a todos, pero nos están dando a unos unas capa...ee. **Capacitación de internet desde acá'. Si si....aquí en la biblioteca?**

No aquí alguna vez o dos veces. Pero al muchacho este le gusta es leer. **Claro porque está en biblioteca y es la función de ellos**

Exacto...entonces nos lee ahí y entonces a veces nos pasa ahí a los computadores..bueno..pero en el COL o en la subdirección ..de allá si PUES mandan algunas personas..yo me metí ahí porque estuve hablando con un señor...que no se qué y entonces le dije yo puedo ir..me dijo claro que si y tal. Y entonces hay una casa albergue que es por allá junto al periódico el tiempo..

Si. Se llama el bosque. **Si el Bosque yo se es bonito.** ¿Lo conoce?. **Claro me encanta porque me parece que lo tienen bien**

Si entonces allá vamos el martes a recibir eso..ala es un tiempo más largito. Ahora mandaron a una profesora del SENA y ella tiene que cumplir 3 horas entonces nos dedica mucho más tiempo y esto..allá hay otras personas porque. esto es por el bienestar ...Instituto Colombiano de Bienestar Familiar es?? que queda en la 11 con 8? no se...entonces es por cuenta de eso...pero como no tenían los profesores o las personas que fueran allá, entonces como que se apoyaron en el SENA y hay una señora que la mandaron a eso y estamos en eso.... Allí estoy muy contento también estoy muy contento...eso entonces las personas.. digamos

esa es la opción que tenemos nosotros porque hay algunas señoras que les toca es cuidar sus nietos.. entonces que quisieran hacer algo pero ellas se preocupan mucho..no todas naturalmente...por esta afuerita e ir asistir a estos talleres y hacer esto de bailes hacer manualidades entonces eso..ellas se preocupan mucho las señoras, las viejitas...los hombres casi no...casi no hacemos manualidades ni esta cuestión..

Usted me está diciendo que hay diferencia entre las mujeres viejas y los hombres viejos...ellas más dedicadas a manualidades,...se entusiasman más con esas actividades de tiempo libre y ustedes entonces...usted personalmente?? yo personalmente a mi me invitan las señoras que quieren tener sus grupos de danza...**Claro necesitan hombres...** Pero entonces a mi no me gusta casi porque le toca cargar a uno con todas esas maletas....entonces...no

Grabadora muere.....pausa

Entonces yo por ejemplo ahora tengo que cargar dos cosas más...mire

Don Samuel muestra los papeles que lo identifican como parte de grupos mayores

Este es un carnet. **Se lee:** Dinamizador de la secretaria de distrital de integración social, proyecto atención para el bienestar de la persona mayores situación de pobreza...dinamizador Samuel Linares

Entonces....antes de tener esto.. **Eso es según el Sisben?** Si yo tengo el Sisben acá 2. Ósea usted es Sisben 2 y tiene derecho a estas actividades-...entonces para resumir se va a bosques allá al lado de El Tiempo que es un albergue de mayores , le dan clases de sistemas, usted participa los miércoles aquí en este grupo que es Club Edad Dorada

El grupo de la edad dorada es estos señores que bailaron....los años dorados..Bueno entonces yo vengo acá porque una muchacha que trabajaba en el Pablo VI que es como no se.... y también que Don Samuel...y yo feliz porque son personitas como..excúseme... como tu que como le caigo bien.....yo aquí no fue que le caigo bien sino que yo fui el que ..

Risas

Pero bien.. Entonces ella me dio que la acompañara y vinimos aquí y desde entonces yo he estado viniendo...es decir siempre me invitan algunas personas de ellos, los que tienen ahí sus capacidades más altas y toda la cuestión, pues esa es mi vida y no hago nada más. Ahora porque yo vivo en arriendo no puedo por

ejemplo...lo que yo hacía era muy rudimentario hacia las dentaduras, ósea mecánica mental, pero allí no puedo hacer eso y también me canso mucho, ya yo no soy capaz de alzar una arrobita así porque me canso mucho

Y en actividades así educativas como sistemas....bueno actividades de lectura...que otras actividades educativas ha estado. No el tiempo que le he dedicado más o que me han hecho que le dedique es a la subdirección local...**Es dinamizador...que significa ser dinamizador que es lo que hace un dinamizador..Ahí si me rajo porque quiero confesarle que no se que hace un dinamizador**

Lo que le digo yo como orientar a las personas que no pueden oír mucho que no pueden ver, que van con sus bastón, que ayudarle.. algunas personas lo aceptan.. otras son muy bravitas, entonces yo..si no fuera dinamizador, porque como toda la vida he sido como ayudarle en lo que pueda a los demás porque a mí me han ayudado personas...pero es eso simplemente, pero no es que pasen cosas o uno gane por algo no es un título que le dan una figura ahí..eso hay mucho de nosotros...**Pero ese papel lo ejercen en el bosque y en el COL cuando tienen reuniones??** Especialmente en el COL. **Y en las reuniones del COL que hacen**

Púes ahí le dan a uno...pues nada sentarnos reunirnos ahí como hace este muchacho a leer, allá no es a leer pero empiezan a decir cosas, como se debe manejar uno, toda esta cuestión...le enseñan a las personitas que se bañen y que tal cosas porque cuando yo entre eso habían unas personas que eso pasaban así ...bueno...entonces siempre nos han educado..yo digo que nos han porque yo estaba en esto aunque.....**no necesitaba ciertas indicaciones...**exacto hoy precisamente yo soy hipertenso ..los miércoles, el ultimo miércoles de cada mes tenemos allá debajo de la cabaña,...no se si usted conoce .. **No**

Eso es de Pablo VI de un centro de salud...y ahí también nos hacen gimnasia y toda la cuestión...yo salgo todos los días desde que no llueva o no tenga algo que hacer por la mañana y me doy una vuelta que me gasto unos 50 minutos entre trotesito y caminando. ..**Claro porque hipertensión tiene que cuidarse con ejercicio**

Si eso en el COL es eso...ahí....**ósea usted tiene los miércoles por la tarde acá y los miércoles por la mañana en el COL..**no en el COL es diferente..allá yo hago parte de un comité que le dan a uno bastantes hojas de las personas que se han inscrito para ver si les dan su bono... entonces a uno le dan...ahí somos unos 12 pero a veces vamos unos 5 ...yo siempre asisto en lo posible, porque me queda más tiempito será..bueno mañana me toca eso...entonces le dan un poco de hojas donde está escrito la señora tiene setenta y no sé qué años el señor esta impedido...por no se que vive en tal parte ...eso así entonces uno da el visto

bueno..si denle para que le den el bono...otras personas porque son muy pocas porque no llenan el requisito que necesitan pues no o porque tienen una red familiar muy que les pueden ayudar que hay otras personitas muy muy en la miseria que necesitan más que otras personas que ..que tienen alguna posibilidad porque tienen muchos hijos o no muchos pero los tienen trabajando muy bien,,...en ese caso casi estoy mal yo haciendo mal...pero ya por la edad no tengo trabajo..yo tengo 4 hijos pero ellos están embolados en sus hogares y un hijo y necesito ese bono.....ese es hasta ahí,..como le digo llevo 11 años dedicado al COL. Eso es por ahí cada ocho días. A veces hay que hacer dos reuniones

Casi desde los 65 o 68 años empezó a estar allá y antes de entrar al COL que hacía.. fue cuando yo me vine para acá y esto..yo estaba en la casa y allá es que yo hacía los trabajos dentales si...antes de los trabajos dentales era cuando trabaja en empresas pero entre la empresa y los trabajos dentales estuve preso

Estuvo Preso,... y cuando ..ya veo que le trabajan en actividades como de educación en el COL..ya supe....voy a tratar de repetir lo que usted me ha dicho a ver si le he entendido bien..supe por ejemplo que en el Bosque hacen los cursos de sistemas, aquí de lectura y además participa en grupos de encuentro..cuando se ha puesto aprender sistemas o cuando ha estado en esas condiciones de aprender, de que le están enseñando algo...como vive la experiencia..

Como un poquito regular de mal..porque uno ya no tiene....o será..-..los que estamos allá que somos como unos 8 estamos en el mismo nivel que entendemos que no entendemos que nos tiembla la mano para mover el Mouse...**Ese desgraciado es muy sensible..** RISAS....

Si entonces que esto...que uno hace click en otra parte a uno se le salta...entonces pues eso..ahí un poco incomodo pero pues yo estoy muy feliz con eso..

Pero considera que de todas maneras puede que sea difícil y más lento pero está aprendiendo. Claro porque yo ya..le dan a uno unas hojas unos formaticos para que... lo que estás haciendo tu conmigo... averiguándome la vida

Otra metida ellos son igual de metidos que yo...Si...entonces allá le dan a uno para que diga uno que como nació y si lo recibió una partera ...eso hay que pasarlo al computador.....

Ustedes están aprendiendo a transcribir. Yo ya tengo un archivo

Ya tiene archivo bien...lo que significa que no importa la edad..uno puede aprender.. Si eso si lo puede hacer. Y usted hasta que nivel educativo tuvo Don Samuel.

Hasta pena da decir..pero me toca decirlo yo tuve un año de escolita. **Y ya está pasando su historia de vida en un archivo.** Exacto

... pues perdóneme pero eso es súper...porque claro porque yo pienso que una cosa es que los niños hoy en día con esa habilidad que aprenden todo, que uno todo lo tiene que mirar y ellos ni miran como hacen ellos...pero usted sin ese proceso educativo ahora está haciendo archivos me parece bueno, me parece bastante bueno

Si...ahí lo pasa uno bueno ahora si con otros viejos porque eso es de viejos ahí..las viejitas las señoras siempre son con los hombres muy atentas...ellas se compran sus dulces y le dan a uno. **Aburrido no?**

Risas

Entonces yo la paso muy bien....en todas partes yo la paso muy bueno, en todas partes porque tengo no se ...no es lástima..si no es como cariño

Es empatía... usted genera confianza para que uno se acerque tranquilamente...así lo sentí yo. Ah Gracias..Yo trabaje unos meses en el Ministerio de salud cuando era por la 16 antes de fusionarse con el trabajo, allá trabaje y me iba muy bien. **Y que hacia allá**

Pues oficios varios...por ejemplo que arreglar una silla que hacer una extensión del teléfono, que baño está mal, ponerle la cuestión...y me iba muy bien porque los que estaban allá haciendo esa cuestión porque eso me dieron más o menos por ser del M19, por ser reinsertado...entonces yo lo hacía como a las escondidas porque los que estaban en eso ahí, de tiempo ahí haciendo eso..ellos eran muy malita gente..una secretaria decía hay por favor una silla o lo que necesitara una doctora...o no se que esto..entonces que había que pasar por el conducto mayor, sobre nosotros...y ellos no lo hacía, y yo lo que podía hacer lo hacía y eso me querían esas personitas

Claro

Una dos doctoras me decían... camine vamos a almorzar y yo feliz...entonces por eso mi vida es feliz, con quien trato bien...tanto que vivo allí nueve años, hago lo posible por no dar motivo ahí a los demás..no tengo además porque

Y dentro usted dice que es difícil trabajar...pero esta asistiendo actividades que implica aprender cosas nuevas.. y aprender cosas nuevas en donde yo veo que lo ha logrado ha aprendido a pesar de un año de escolaridad...eso no ha sido impedimento que otras cosas ha aprendido en esta etapa después de los 60 años que diga yo a esta edad aprendiendo esto y ...No realmente nada...

Hizo primaria en donde...en la cárcel, como reinsertado hizo primaria

No allá en mi pueblito que usted dice que conoce...Para donde ha ido porque para Ubalá solo se pasa a otro pueblito..**¿Que hay al lado de Ubalá?** Se pasa por Gacheta....es aquí en Cundinamarca.....usted conoce o ha oído nombrar La Calera?... y ahí queda un pueblo después que se llama Guasca...hay Calera, Guasca más allá unas casitas que se llaman Sueva de ahí para allá entonces hay un ramal que sube por allá y hay un pueblo que se llama Junín llega a Gachala se mete por allá...hace tiempo no voy porque no hay platica..pero eso..no se ..no muchas personas...no yo pase por ahí con mi marido porque manejaba camión...

Pero cuénteme en ese proceso no estuvo en clase después como alfabetización.....No pues allá en la cárcel, había trabajo de esos de aprender a leer a uno . ¿Usted entro a algunas clases de esas en alguno de esos?

No...allí no porque siempre...bueno yo estuve solo un año en la escuela muy incomodo porque yo vivía fuera del pueblo entonces para ir al pueblo, que la llovida que no había comida yo soy muy pobre, muy pobre muy miserablemente pobre...entonces muy incómodo ese año ..pero he sido así como muy inquieto a escribir, a esto a leer, a no sé qué.... había una canción de Olimpo Cárdenas que decía que el dogal, el dogal no???? y el dogal son los brazos y yo me compre una vez un diccionario a ver qué quería decir dogal,, siempre he estado ahí, oigo alguna palabra como rara y que será esto y yo tengo ahí un buen diccionario...yo tengo muchos libros ahora...y leo hartico porque siempre he sido inquieto sobre esto .entonces ahorita yo diría que yo tengo ahí como representando unos 5 años de la primaria

Lo que me está diciendo por inquietud personal y por gusto ha tenido un proceso de aprendizaje autodirigido. Toda la vida. ...que es bien importante y ahora tiene este espacio de biblioteca que es de aprovechar...usted sabe que puede venir a leer.. he venido antes de comenzar ahí leo un poquito pero casi no me queda tiempo porque hay que hacer una cosa que hacer otra....

Usted vive muy ocupado.. más o menos. Lo que quiere decir que a los 77 años los está pasando bastante activo....ha puesto las cosas muy sencillas en la grabación pero veo que usted ha estado bastante activo. Si señora

Dígame en la semana que hace.... el lunes que hace en general...pasemos la semana ¿el lunes que hace?.

Lunes o cualquier día? ... Ningún día tengo reunión fija. .. Bueno digamos que acá en la tarde pero...digamos...mañana tengo una reunión aquí en el barrio El Paraíso, pero no puedo asistir porque tengo una reunión mañana en la subdirección local.

...y en El Paraíso para que se supone que es la reunión. Eso viene del Pablo VI y ahí nos da eso de los riesgos de temblores. **Y mañana va al COL.**

Allá es para tratar esto de que uno de la opinión del visto bueno para que entre una personita para recibir el bono...es eso....aquí pero esto se acaba...todavía el martes tengo allá en el albergue..otros martes ya no vamos a tener la instructora pero podemos ir a ver si podemos acabar de llenar aquello que estamos haciendo.....Eso...Yo no sé que más sería

No Don Samuel quedo muy agradecida con usted por haber aceptado la entrevista fue muy agradable, fue un gusto conocerlo por lo activo, un señor traga años y con esa mente abierta a las opciones que le da la vida.

Por ejemplo un amigo y de pronto fue a visitarnos por allá, en esa época fue a visitarnos el dentista y me dice porque no va conmigo y me fui y empecé a aprender a tomar impresiones y aprendí...yo hacía de todo.. y bueno me iba bien porque tengo la cuestión que doy confianza y entonces me quiera la clientela.. mi vida es chévere

DESPEDIDA Y CIERRE.

ANEXO 9

Nombre	MARTHA (modificado)
Edad	68 AÑOS
Ocupación actual	PENSIONADA
Vive con	ESPOSO, HIJA Y DOS NIETOS
Escolaridad	2 BACH
Fecha entrevista:	MARZO 2008

Doña Martha. Yo quisiera empezar la entrevista preguntándole. ¿Para usted que es la vejez?

La vejez....pues casi no la he sentido, la verdad....si...la verdad uno..., uno cree que todavía, yo creo que todavía soy joven...Si...y así debíamos ser toda la gente, sentirnos jóvenes hasta el último día

Entonces para usted ¿qué es ser viejo?

Pues así por ejemplo las enfermedades, los cambios
Como que cambios

Como llego la menopausia, como llego las pepitas en la piel...como ya el cansancio y más que todo la enfermedad y más la que yo tengo,

¿Que tiene?

Por ejemplo la diabetes, pero para hacerle franca si yo no tuviera que tomar droga... yo no me acordaría que tenía diabetes...soy alegre, vivo mis clases, bailo mucho

Pero si, independiente de usted, si usted tiene que definir a una persona vieja, ¿usted como la define?

Pues.....Yo la defino que le han pasado los años...y que bueno le tocó llegar a vieja

¿Por la cantidad de años?

Por la cantidad de años... pero que uno nunca se debe sentir viejoy eso nos han dicho los psicólogos ...yo no me siento vieja todavía, quizás cuando tenga algunos setenta si (risa) si llego allá no....ya no me quedan sino dos años. Una persona debe ser alegre optimista.... seguir como en estudio, como lo que hacemos nosotras aquí la tercera edad, unas danzamos, otras pintan, otras bueno cualquier....todas las actividades..Colsubsidio lo cual yo agradezco porque yo si me estaba sintiendo vieja a los 50 años porque no hacía nada, salí pensionada, me arrime a la casa a hacer oficio de la casa y me estaba muriendo y allí si me estaba sintiendo vieja, pero cuando yo me di cuenta que podía bailar, que podía pintar, que podía aprender a hacer collares....

Ósea, usted dice que no se siente vieja...entonces usted ¿como asume la vejez?, ¿piensa..que ..la rechaza?

No yo no...yo no la rechazo yo la acepto, y a veces pienso si yo tengo 68 años cuando será que me voy a morir...yo le tengo sabe a qué miedo ..a una enfermedad y larga y que me tengan que acostar a la cama eso si me da tristeza y me da mucha tristeza de las personas enfermas que yo fui enfermera y auxiliar y las tuve que lidiar y soportarle las enfermedades y todo y eso si' me da tristeza... de ver la gente enferma... yo no sé si fui buena enfermera pero yo cuidaba bien a mis enfermos especialmente los mayores de edad

¿Usted como se ve a sí misma?

Pues ahí si ya me veo con mis años no... Me miro al espejo y digo si estoy volviéndome vieja de verdad...pero no me interesa..mmmm risa,...

¿No le interesa? No ¿A ver explíqueme eso?

Pues yo acepto, yo acepto la vejez la acepto como si fuera joven, yo la acepto

Pero si miramos cambios, porque todo el mundo cambia, no estoy hablando solamente de vejez... desde que esta uno niño cambia...cuando usted llega a vieja, ¿cuáles han sido los cambios que más le han afectado a usted?

La memoria que me falla a veces y mucho y que no puede uno asimilar las cosas que le enseñan a uno de pronto, especialmente teoría.

¿Le cuesta trabajo?

Eso me cuesta a mi trabajo y ya digo pues es que ya estoy ...ya tengo mis 68 años y ya pues es imposible entonces

Ósea siente que aprender ha sido difícil ¿qué cosa es difícil aprender?¿qué cosa le cuesta trabajo?

Teorías... por ejemplo que dicen el pintor fulano de tal nació tanto y pinta los tales cuadros...eso ya al rato ya se me olvidó, entonces a mi poco me gusta la teoría por eso pero si a mí me dicen haga esta raya así pues yo la haga así... aunque ya a uno la mano le tiembla mucho ---....como yo le dije al profesor Acuña profesor yo no pudo hacer esas líneas rectas porque mire dice mmm, no importa después las arreglamos...eso es ...eso si es

Eso sí son los cambios ¿y que ha sido lo bueno de llegar a ser viejo??

Pues hay muchas cosas o ¿yo por ejemplo en esta época mi relación con mi esposo es mucho mejor, nosotros salimos paseamos estamos siempre juntos yo lo atiende el me atiende y estamos asi como los dos solos, como que más unidos más unidos, ese es un cambio bueno ha sido un cambio bueno que lo he notado mucho, ...que la felicidad de nosotros es que lleguen los nietos que lleguen los hijos que nos llamen a preguntar cómo estamos...esos son los cambios buenos y que nos vamos 8 días, 15 días...22 días hemos estado por allá por la costa contentos...mientras que cuando fuimos jóvenes pues trabajar, criar los hijos no pudimos nunca salir lejos y pagar que la vivienda risa....el estudio de los hijos, se les dio hasta lo que se pudo hasta donde ellos quisieron porque la

mayoría no...fueron 4 y se casaron jóvenes... 19 años ósea que terminaron el bachillerato y salieron...esa fue la vida de nosotros

Bueno y usted piensa que cuando...usted dice que ha perdido la memoria, y de pronto se cansa y que la teoría no le gusta pero que cosas, que fortalezas tiene?..... Como persona ¿qué fortalezas tiene? ¿En que es buena usted?

Pues no sé como el oficio de la casa, todavía lo hago bien y la responsabilidad con mi esposo todavía he podido hasta este momento hacerlo bien, con los nietos que tengo ahí...

Cuénteme una cosa, ¿las relaciones con la gente son iguales cuando llega un viejo o cambia de alguna manera?

Pues yo la verdad relaciones así como con amistades no....

¿No ha cambiado o las ha dejado?,

no no las he dejado y cuando yo estuve trabajando y yo tuve compañeras todo eso fue muy bueno pero ya todas cada una por su lado... ya no hay ninguna amistad, las únicas amistades son aquí mis compañeras de danza de rumba de pintura que es lo que estoy haciendo ahora...pues muy buena uno cree que puede ser joven porque puede reír porque nosotras la pasamos muy bien, muy bien, ...sobre todo las que bailamos...divino, rico se siente uno joven verdad....si aunque no pueda hacer todos los pasos porque ya uno no puede, las piernas no le dan, pero acepta uno...

Usted como describe sus relaciones interpersonales hoy en día

Pues buenas...si, buenas, muy buenas.

Usted cree que tiene control sobre su propia vida Doña María o hay alguien que la controla, sus hijos por ejemplo, ¿le dicen lo que debe o no debe hacer?

Si ellos por ejemplo cuando antes de yo entrar en Colsubsidio yo estaba en un estrés muy terrible que yo me dedique a la casa...entonces mi esposo se arreglaba y se iba y yo pensé que tenía por allá otra, le hacía unos dramás mm...(risa)...yo tengo una hija que es como muy inteligente no decía mami usted lo que le falta es hacer algo, usted le falta ...váyase a alguna institución a Cafam o a Colsubsidio, váyase a hacer algo a aprende hacer algo aunque sea jugar ping pongo o algo...ahhh ya me está diciendo vieja...váyase con la tercera edad me decía...ya me está diciendo vieja usted ya me está mandando usted ¿a qué?? A enrolarme allá con los viejitos...(risa)... yo no aceptaba... y me encontré con una señora de la tercera edad allá en Santa Marta y ella nos contó que ella danzaba en Colsubsidio estaba en curso de danza e inclusive allá bailo lo más bonito y ellos le averiguaron como hacía para inscribirse y mi esposo todos los días ya va a Colsubsidio ya va a Colsubsidio, pues me pidió los formularios y los formularios duraron un año por ahí...y después otra vez usted no fue a Colsubsidio, usted no hace nada no hace sino pelear aquí...no se québueno y al fin me animó...nos fuimos juntos y me inscribió allá en Colsubsidio y me vine a hacer , vine averigüé qué cursos hacía y collares y bueno me gusto collares..después que danzas internacionales con el profesor como se llama el,..Dure un semestre y..

Pero una cosa es que sus hijos y su esposo la presionaron, porque no puedo decir que la invitaron, sino la presionaron para que ingresara algún tipo de actividad pero usted cree que ellos le controlan la vida o usted se siente que es independiente y que tiene el manejo hoy en día

Pues hasta ese momento si me controlaron la vida risa

Y después que ¿se libero o qué?

Si ...ahora si pues grave

¿Porque grave?

Porque ya no quiero estar en la casa, mi esposo se va y yo también salgo a mis clases o de pronto con alguna amiga o así..si ya no.....Ya no me quedo en la casa

Es decir ¿ahora si controla su vida?

Ahora si yo controlo mi vida

¿Y a usted le gusta aprender cosas?

Si a mí me gusta

¿Y qué beneficios le trae eso?

Pues los beneficios de estar bien....porque yo por ejemplo no vendo ningún cuadro ni vendí ningún collar nada....

Ósea no tiene un carácter laboral el asunto

No solo por distracción

Y a usted ¿cómo le fue cuando se retiro del trabajo?

Yo estaba muy contenta, porque yo trabaje siempre de noche y trabajaba en todos los servicios y especialmente en maternidad que es muy pesado pero me gustaba mucho maternidad y yo estaba en sala de cesárea cuando me retire....y eso de que uno ya se duerme de pie son 27 años 7 meses que yo trabaje... entonces ya estaba muy cansada ahí si estaba muy cansada y estaba esperando el momento que me dijera váyase, no sentí tristeza no sentí nada ni pesar nada...me salí muy contenta..y fui .porque ya estaba diabética, empezando la diabetes y me fui donde el médico me dijo Doña Martha no se vaya a quedar quieta... haga algo ...póngase un negocio haga alguna actividad que usted este actividad que no esté en la casa y yo quede en la casa..yo pensaba entre mi no... lo que yo quiero es dormir...(risa)

Claro lo que no durmió en 27 años

Lo que yo quiero es dormir tarde no pensar que me tengo que ir a trabajar y de noche..no y quiero es dormir..Que dormir que...se pone uno sin darse cuentapsicológicamente uno no se da cuenta que se está enfermado más... y entonces ahí si creí yo que debía que coger alguna actividad

Claro pero usted por ejemplo piensa que las personas mayores deben trabajar

Trabajar, trabajar como laborales no....no porque yo ya experimente y no uno ya de 55 años ya se cansa se cansa mucho y eso que yo ya había trabajado en otros hospitales y en otras cosas ...no

Usted dice que trabajar trabajar no....pero entonces ¿hacer qué?

Hacer lo que yo estoy haciendo bailar, pintar,....(risa)....venir a las tertulias como vienen muchas que eso si yo casi no vengo...si ocuparse uno en algo en algo

¿Ósea que usted piensa que si hay un límite de edad para trabajar?

Desde que uno se pueda mover como dice mi esposo uno tiene que trabajar hasta que se muera

Ah estar en actividad o trabajar..en lo laboral

Si en actividades no coger una rutina de barrera, tender cama, hacer comida de hacer el oficio de la casa y estarse ahí..Tampoco.....no tiene que hacer algo hasta que pueda

Pero meterse a una empresa tener un negocio hasta mayor

No tampoco...no yo le agradezco a Dios todos los días la pensión que es muy poquita.... pero es pensión, le llega a uno y no tiene uno que pensar que tiene que levantarse y atender un negocio y hacer otras cosas

Ósea para usted el retiro del trabajo fue más bien positivo se dedico a dormir lo que no había dormido....

Si como cinco años, Risa...no dormía lo normal,...uno mira la tv y todos los días es una costumbre de levantarse de 5:30 a 6

¿La vejez en el hombre y en la mujer es igual?

No,

¿En qué se diferencian?

Se diferencia en que...por ejemplo yo digo en el caso de mi esposo, él no quiere llegarse a viejo, el se quiere morir, el decía que se moría a los 64 años...

y ¿qué edad tiene él?

68 también, pero el también es muy activo, el es mucho más activo que yo, el todos los días encuentra algo que hacer, y tiene una buseta por allá con un socio y él se va por allá y el sale al centro, el sabe por dónde va, todas las direcciones, el es muy para mí él es muy activo

Ósea para usted el hombre en lo que usted ha vivido es más activo que la mujer?

Es más activo que la mujer vieja

Y en términos de la aceptación o la vivencia de la vejez ¿siente diferencia entre él y usted?

No....somos de una edad no...yo lo que me quejo es la diabetes que a veces me da mareo que a veces me pongo mal y él no se enferma...no él no se enferma de nada

Y cuénteme una cosa, ¿qué balance le hace usted a su vida?

Yo no pues esperar a ver dios que hace con uno

¿Cuáles fueron sus mayores éxitos doña Gilma?

Mis mayores éxitos fue haber sido enfermera...porque yo vine del campo soy criada en el campo, solamente la primaria y aquí para poder entrar al Sena hice 2 bachillerato que eso era lo que necesitaba en ese tiempo por más que yo ya trabajaba en enfermería...pero una jefe le gustaba que las auxiliares sacaran sus certificados de enfermería y me dijo Gilma usted va a estudiar y se va para el Sena porque se va para el Sena y ella fue la que me ayudo a entrar allá... si una jefe...entonces uno en el campo allá no allá uno no es sino correr por los potreros no hace uno nada y me vine a trabajar directamente en un hospital por una tia que también es enfermera

¿Qué fracasos considera que tuvo?

no

¿qué cambiaría en su vida?

....nada

¿Repetiría?

...de pronto la juventud si pero no

¿No está muy convencida?

Estoy mejor, mejor porque nosotros nos vinimos, mis hermanos y yo nos vinimos para la ciudad y nos fue mejor,... el campo es muy lindo una belleza allá con los padres y todo, eso lo desea uno a veces, pero ya aquí estudiamos....medio estudiamos, trabajamos, tres, yo tengo un hermano que es medico el menor, el estudio harto, y las otras hermanas se casaron y están bien, pero no están pensionadas, pensionadas no tenemos sino dos...Si ...entonces no uno piensa que uno nace... y yo me comparo con los árboles, uno nace crece se reproduce y muere y esa es la ley de la vida y...creo mucho en Dios y yo espero que lo que el haga con uno está bien

¿Pero usted se preparó para ser vieja??

No...

¿Porque dice eso?

Porque uno deja que pasen los años....yo lo que no dejo es por ejemplo, yo nunca salgo sin maquillar, desde los 40 años yo me empecé a maquillar y no he dejado de maquillarme....todos los días desde que yo salga de la puerta, de la casa para fuera yo salgo maquillada y más o menos como me ve...si me peino, me gusta peinarme y no dejo eso

Ósea se preocupa mucho por la usted misma ..por su apariencia

Sí, eso... que los perfumes, que el baño todos los días, que las cremitas, y salir más o menos bien no lujosamente pero bien

Ósea eso le ayuda ¿en qué? ¿Porque lo hace?

Para sentirme bien

Pero usted me decía que no se había preparado para ser vieja, uno en que se tiene uno que preparar...

Pues no se....pues mucha gente dice que se prepara por ejemplo en ahorrar plata para la vejez, en comer bien porque cuando viejo ya uno no puede comer y eso si es cierto eso es la verdad porque uno de joven come lo que se le atraviesa ya de viejo ya no puede por eso..

Y en qué otra cosa hoy teniendo la edad que tiene, ¿en qué cree que se hubiera debido preparar más?

Tal vez en el estudio, eso si me pesa haber perdido el tiempo y tuve tiempo para haber estudiado más y eso de joven que las parrandas, que eso de pronto que descansar y no lo hice y eso si me pesa y me pesa también no haber salido pensionada y haber entrado por ejemplo aquí o a otro lugar y hacer algo

¿Pero a usted le hubiera gustado haber salido pensionada y entrar por ejemplo a alguna institución educativa formal para aprender algo?

Si aprender algo

¿Cómo a qué?

Como más el bachillerato, como me gusta mucho tejer

Pero por ejemplo una persona vieja ¿debería entrar a bachillerato y estudiar algo?

Si pero ya uno no tiene la capacidad mental para aprender para hacerlo Yo si pienso yo para que ya de pronto Dios hice hasta aquí y yo para que,...no y me conformo con la danza con mi baile de pronto la pintura que me gusta mucho

Si usted tuviera la oportunidad ¿entraría a trabajar otra vez?

Claro si tuviera la edad si volvería a ser enfermera

¿Usted como cree que ven las personas jóvenes a los viejos?

Pues eso si es muy mal porque la gente cree que nunca va a llegar a viejo y uno en muchas partes las reuniones uno siente la juventud que le importan muy poco los ancianos, entre a usted a un bus a ver cuantos se paran y le dan el asiento a los ancianos

En eso si....

¿Usted siente rechazo?

Si

En que otras situaciones

Otras situaciones....que a veces uno esperando la buseta y lo ven ahí, pasan y adelante hay una muchacha, un joven y a ese si lo recogen

Es decir lo discriminan al viejo

Si lo discriminan mucho al viejo..eso si vaya a una fiesta a ver si los chinos lo sacan a uno...no lo sacan

Y los niños ¿cómo ven a los viejos?

Pues mis nietos nos dicen los cuchitos pero así en cariño sobre todo la que se crio con nosotros y mis cuchitos y mis viejitos y no sé qué y hasta nos arremeda el modo de caminar y todo pero uno lo siente normal, eso de los nietos lo siente uno normal porque lo que uno de viejo le hace a vida más alegre es los nietos.

Si yo le digo a una persona a otra persona de otra edad que describa a un viejo que me diría...

yo le diría que un colega (risa)

No usted si ...pero si le digo a una persona joven descríbame un viejo que me va a decir?

No se muchos jóvenes dicen ese cucho ese viejo... como es otra palabra que ellos dicen?...se sienten que nunca van a ser viejo y es que uno también lo sintió... porque y desde joven que bailaba mucho yo sentía que los viejos por viejos no bailaban entonces que el baile era para los jóvenes y mentiras, los viejos también sentimos ganas de bailar nos gusta la música...bueno no todos porque por ejemplo a mi esposo no le gusta su música y el y yo somos muy diferentes en escuchar música, muy diferentes, la música que a él le gusta es música popular de..

Carrilera o boleros o que,

Boleros a mí me gusta,

Carrilera, vallenato, ranchera

Y yo soy muy diferente porque a mí me gusta es la clásica para escuchar, bueno la popular para bailar también pero la clásica

Los amigos jóvenes como siente que la tratan, la familia por un lado

La familia los muchachos sobrinos y primos jóvenes me tratan muy bien, muy bien para que...con el respeto más grande para que ...nosotros una familia que nos criamos así de jóvenes mucho respeto con los tíos, los primos los abuelos un respeto muy grande y así nos tratan nuestros sobrinos.

¿Y la gente desconocida joven?

Pues si ellos están por ejemplo amigos de los sobrinos también bien

Si usted va a una institución por ejemplo una clínica ¿cómo sienten que la tratan?

Bien en una clínica pues tratan bien la gente,

A un banco a otra institución

Por ejemplo yo voy al banco solamente a cobrar la pensión y allá todos pensionados pues es especial, todo el mundo es viejo allá casi jóvenes no van, los que van van a acompañar

a los abuelos o a los papas, cobran y se van, allá nadie se habla y el banco particular toca a hacer la fila igual

¿Y usted como ve su futuro?

Mmmmmmm Mi futuro yo no he pensado en eso, yo no pienso en eso, yo no pienso en el futuro, yo no..

¿, no piensa en proyectos??

No ...yo digo pero no...de pronto en viajar. Si porque cuando son las vacaciones aunque sea para melgar nos vamos...pero así que yo tenga plata para el futuro..no

Bueno, mil gracias.

ANEXO 10

Nombre	ANTONIA (modificado)
Edad	72 años
Ocupación actual	Hogar
Vive con	Hija y nieta de 18 años
Escolaridad	Bachiller
Fecha entrevista:	Abril de 2008

Yo quisiera que primero que todo me contara para usted que es la vejez

Yo soy muy pegada a Dios, creo en Dios y creo en la nueva vida, voy a misa prácticamente diariamente, fuera de eso yo soy voluntaria de Propase, yo llevo como 15 años

¿Propase que es?

Niños con parálisis cerebral...entonces cuando se necesita hacer algo pues lo hago, tenemos reuniones, tenemos unas ventas que se hacen anualmente 3 o 4 entonces pues uno tiene que estar pendiente de conseguirlas cosas que vamos a vender, de ir a ayudar pues a organizar la venta para el otro día y estar en la venta y moverse

¿Pero entonces para usted es la vejez?

Pues como la llevo yo me parece que ¿cómo que me afane? no me afana para nada

No, como la lleva no, si le tocara definirla ¿qué diría que es la vejez?

Pues yo creo que es un tiempo que ya tiene que llegar a eso quiera o no quiera cierto, y tratar pues de llevarla en paz, con tranquilidad...y aceptarla aceptar la vejez

Y en ultima cuando usted dice que llega, ¿cuando le llega a uno la vejez?

A mí me parece que por al edad, la edad no viene sola y definitivamente va avanzando y uno tiene que pensar que ya con 70 años más de 70 años entonces tiene que estar más pendiente de las cosas que tiene que no ha hecho..y que las debe hacer porque en cualquier momento uno se puede ir

Ósea para usted la vejez es cuando llegan unos años...hay una edad especifica que uno dice uno hoy a partir del cumpleaños tal empiezo a ser uno viejo

Ah no yo no me he sentido así

Entonces si uno dice, a qué edad empieza una llamar a la gente vieja?

Pues a mí me parece que yo por ejemplo con mis 72 años, pues no....yo digo que yo estoy en las manos de Dios y que en el momento que él me llame tengo que estar lista

Listo, pero usted se siente vieja o no se siente vieja

No me siento vieja

¿Porque no se siente vieja?

Pues porque estoy tan ocupada, yo ando por aquí y por allá corriendo

Cuando usted ve a alguien mayor, viejo que yo pueda decir esa ya es vieja..¿usted que ve en otro para que diga esa persona es vieja?

Yo pienso que las personas que no hacen nada, que ni siquiera hacen ejercicio, entonces yo pienso que se sienten que son viejas que no sirven para nada....

¿Es como la falta de actividad?

yo creo que si como que no hacen nada si

¿y que cambios cuando llega a la vejez, cuales son los cambios que más le afectan a uno?

Que por ejemplo que vaya uno perdiendo las facultades, me preocupa mucho lo del ojo, yo trabaje con seguros y yo lo hacía bien y corría y pues cumplía con ir a visitar a los clientes y todo eso, ahora no, ahora por el ojo para escribir una palabra me toca tener así, porque si no puedo repetir la letra, eso me preocupa

Le aburre

Me preocupa que ya no pueda yo tener esa facultad de hacer las cosas bien..

Ósea que de las cosas que la han afectado no son los cambios en general es la vista porque le está ocasionando problemas ¿qué otro cambio?

También la memoria, la memoria también me ha afectado, entonces no me acuerdo bien de las cosas entonces a veces hago que me repiten una cosas que hago que se molestan entonces ah no mami no recuerdas que te dije que esto que esto..esto me molesta

Cuando llegan los años, que cosas buenas le han llegado, dígame algo bueno cuando llegan los años

Bueno no yo realmente me siento muy triste, porque realmente yo tuve 6 hijos y mi esposo cuando cumplimos 28 años de casados se fue...entonces hay veces me entra mucha tristeza, me pues ya no mucho me estreso, me deprimó.. Tampoco, cada vez que tengo así esos malos pensamientos y todo eso, le pido al espíritu santo que me limpie la mente que yo no pueda estar así a veces inclusive uno tiene ganas de llorar y llora y yo cuando lloro me digo pero porque tengo que llorar, no pues eso ya pasó.

¿Hace cuanto paso eso?...

Hace como 30 años

¿Se fue?

Se fue si porque mi hijo ...mi último hijo que es ingeniero químico él ya tiene más de 30 años y el ya tenía como unos 10 años 12 años cuando se fue su esposo

¿Pero eso son circunstancias de la vida que la entristece, pero hay algo que por llegar a los 60 años?

¿Qué me afecte?... Pues casi no porque realmente como te digo yo trato de estar ocupada....

¿En qué cosas considera que es hábil, que es buena?

Ya no. Ya no...yo vengo y hago mis danzas, pero como en qué momento???

Porque usted me dice que es voluntaria, que viene a danza acá, esta dedicada al hogar, hace las cosas del hogar, a veces hace cosas en la casa yo la veo con mucha actividad.

Si si si. Tengo que colaborar en al casa porque me da cosa que mi hija que es profesora que tiene que salir hasta las 7 de la noche se vaya sin almorzar y como las empleadas ya no se consigue... entonces yo tengo que ser la mano en la mañana antes de salir para cualquier parte yo trato desde la noche anterior, o por la mañanita empujar el almuerzo para poder salir tranquila porque o sino me da como cosa yo digo Dios mío yo estoy por aquí y Martica se va sin almorzar bien y hasta las 7 de la noche todas esas cosas me molestan.

¿Usted cree que con la edad mejora uno la capacidad para aprender cosas?

No. Porque yo creo que se le dificultan a uno las cosas, a mi me gusta mucho la pintura, tocar la guitarra, pero se ha me ha dificultado un poquito. Me metí este semestre en la universidad pedagógica

¿A qué?

a la guitarra porque es que aquí como que no me enseñaban bien a pues teoría, me daba la impresión que hay señoras que lo hacen muy rápido entonces yo me voy quedando y eso me molesta que quede uno haciendo el oso entonces allá como que es despacio haciendo esto no hasta este semestre fue que me metí allá

¿Y está contenta?

Si estoy contenta porque el profesor le va enseñando a uno poquito a poco no y co la teoría entonces uno tiene que durante la semana tratar de tener su media hora al menos todos los días practicar y de memorizar donde está y esto y lo otro..... esto me sirve ...por más que me queda difícil un poco porque ya no tengo esa habilidad que tenía antes pero yo trato....yo trato de ...ayer por ejemplo estuve un buen rato a ver si se me quedaba donde estaba la nota a repasar.. ahora me estaba acordando donde se pone el dedo...

Cuénteme una cosa Antonia usted cree que tiene control sobre su vida o la familia suya le controla su vida

No, pues realmente yo soy como muy independiente si pues nadie me sienta donde me fui pues mi hija si está pendiente y ella sabe que yo tengo que venir aquí que otras veces tengo que ir a Propase, le preguntan donde esta mi mama dice no está en tal parte

Como ha sido entrar a la Universidad Pedagógica a estudiar, es un grupo de adultos mayores o que

Si son los sábados yo dije carajo será que voy a hacer el oso, y le dije a la señora que fui a matricularme, será que voy a hacer el oso, dijo no señora aquí vienen señoras también y ah no me interesa

¿Son personas de diferentes edades?

Si...Y el primer día dije caramba será que yo no puedo estar aquí? Pensé, no pero dije no pero porque y yo le dije a la directora, pero me siento que como no debo ir, por teléfono le dije, me dijo no señora ni más faltaba..... entonces de todas maneras como he sido profesora en casa de dibujo y en un colegio, hace rato, de clase de dibujo, entonces yo me voy en mi carro y en la portería creen que yo soy profesora entonces yo digo soy profesora de otra cosa...yo me lo digo...de otra cosa puedo dar las clases de dibujo por ejemplo pero yo soy alumna pero ellos creen que yo soy profesora de ahí de la pedagógica

Y usted entra como Pedro por su casa..pero..

Esta con personas de que edades

Hay muchachos que son muy desaplicados y dejados y todo eso, pero no me interesa...pero da la casualidad que otra niña de aquí que también tiene 50 o 70 años yo creo que tiene como 50 años, yo le conté cuando me fui entrar y ella dijo ah yo también voy entonces me sentí como más apoyada con ella que yo no era sola ahí, cierto entonces la tal señora está ahí y a ella le queda como un poquito más difícil hacer los ejercicios en cambio como yo si he estado en unas clases de guitarra entonces más o menos me acuerdo con lo que tengo de copias y todo

Y la gente joven como la trata a usted, las otras generaciones como la tratan

Bien bien, Son unos muchachos.....unos dos muchachitos unos dos que no van allá yo creo que por complacer será al papa y a la mama...no estudian molestan y todo eso pero otros muchachos bien me tratan común y corriente..y si ellos necesitan un esfero yo llevo más lápices y tome entonces ellos quedan agradecidos y son personas chéveres

Usted cree que las universidades deberían recibir personas mayores

Si si yo estuve averiguando ahora si no me va bien aquí me voy ya me dijeron que en la luisa calvo hay un grupo de tercera edad que toca preciosos que guitarra que bandola, que tocan lindísimo porque fueron a vender unos libros que son muy interesantes de música y la señora me dijo uyyy en la luisa calvo hay un grupo de señoras de tercera edad pero hay que ver como toca, y yo dije hay carambas aquí voy a ver como es aquí como un semestre que paga, yo pruebo aquí pero si voy y averiguo el precio el valor

Pero qué ventajas y que beneficios le trae que usted se forme ahorita, que aprenda, que entre a clases, que entre a la universidad que beneficios le trae

Que este ocupada en las cosas que me gusta

Listo,

que este..porque... a mí me gusta la música y la pintura la pintura que yo aprendí lo hice en la universidad nacional en cursos libres, porque yo en la pedagógica no estoy todos los días solo los sábados que son cursos libres donde hay de todas las edad es y que la gente es chévere yo por ejemplo apenas se fue mi esposo también me metí al conservatorio de la nacional ahí me sentí bien después me di cuenta que estaban dando clases de pintura y me gusta mucho y conocía mucho porque mi esposo secretario de la

facultad de pintura de dibujo de arte, entonces yo conozco mucha gente, entonces dije me voy a meter aquí porque yo quiero aprender bien las técnicas de la pintura entonces dos años, un año de acuarela primero dibujo, dure dos años y después me metí en acuarela una profesora muy buena, entonces me metí al oleo hice 4 semestres

No usted ha hecho de todo

Entonces eso me tiene ocupada, me gusta hacer las cosas no me interesa que no me quede mucho tiempo pero estoy haciendo lo que me gusta entonces no puedo estar en mi casa perdiendo tiempo porque tengo que acabar un cuadro que estoy haciendo ahí de flores entonces tengo que tener la disposición digo yo que ...

Interrupción

Bueno yo ya le entendí esa parte de todo lo que ha hecho.....Quiero hacerle otra pregunta un poco saliéndome de ese lado, usted cree que los hombres y las mujeres envejecen igual

No. Yo creo que hay unas señoras, yo creo que hay personas que se sienten con 60 años y ya se sienten que ya son muy viejas

Pero hombre o mujer o es independiente del genero porque la pregunta es, usted cree que el hombre y las mujeres envejecen igual

Yo creo que los hombres se envejecen más....más fácil (voz baja)

No dígallo con confianza

Si y creo que si los hombres Hay mujeres que así como yo nos gusta hacer cosas y salimos y...los hombres como que se meten a su casa por ahí a leer y entonces ya como que pierden la emoción de hacer cosas..

Usted cree que hay personas que ¿qué?

Que se creen muy viejos porque ya no tienen la actividad ya se han pensionados y entonces se sienten viejos y entonces se dedican a no hacer nada...yo creo no....en cambio a uno le toca afrontar que la cocina hay que hacer algo y que hay otra cosa que hacer por allí ir a pagar los servicios porque no tengo quien y entonces uno está en actividad

¿Los niños, los jóvenes como tratan a los viejos hoy en día

Yo tengo una nieta tiene 18 años ya prácticamente la criamos en la casa entre mi hija que es profesora y yo, porque mi hija tuvo una dificultad y ella no tenía pues la manera como para educarla y sostenerla entonces nos toco a las dos con Anita y esa niña fue creciendo y claro ha pasado todas sus épocas de la adolescencia y todo eso y ayer por ejemplo me abrazo y me dijo la adoro, la quiero con todo mi corazón, en la iglesia me dijo porque ella le gusta ayudar mucho allá en la parroquia del barrio ese señor..como se llama, el párroco siempre está pendiente que Mónica le ayude a esto a enseñarle allá a los niños mientras la misa y no....el padre, si, pero de un momento a otro ella estaba allá con sus amigas y se vino y me abrazo y me dijo abuelita yo te quiero con todo mi corazón

Usted casi muere ahí

Tu sabes Mónica que yo no te quiero yo te amo, yo siempre le he dicho que yo la amo

Tan lindo

yo estoy pendiente de los novios porque eso si me ha tocado espantarlos porque así me ha tocado oír las llamadas por teléfono y asquerosos que quieren cosas que no deben ser y entonces yo mmmm les pongo frenos pero entonces a mi Anita es muy seria conmigo no? que si yo cometo algún error o algo ah mami como se le ocurre ella no quiere que yo me diga no yo ya no puedo, ah no señora, ah pero si se lo dijo, tiene que hacer esto, no es que tenga que hacer sino es que me exige...La nieta me quiere muchísimo y me respeta

En general como cree que en nuestra sociedad se ve a los viejos?

Pues yo creo que en algunos hogares como que ya el viejo no sirve para nada pero mis hijos han sido realmente buenas personas conmigo que mi mama que mi mama puede hacer no sé que mi mama Anita quería que yo me fuera con excursión de Paipa yo le dije no me gusta ir sola cuando vayamos todos vamos pero entonces siempre no me dicen que yo estoy vieja, no me dan a entender que yo estoy vieja

Y en la universidad se ha sentido bien con las otras generaciones y con la profesora no ha sentido a esa diferencia ha entrado a la cafetería y todo bien??

Igual todo igual y nadie me está mirando, así que se dedique a mirarme, ah esta señora no nadie...

¿Se ha sentido bien?

Me siento muy bien.....salgo a la cafetería

¿Usted cree que las personas viejas deberían trabajar?

Pues en sus cosas que les guste y que no les cueste mucho trabajo que salir y esto no...pues hay muchas personas yo las he visto, que por ejemplo en los estados unidos en los almacenes los señores viejitos y ahí están empacando, las señoras están ahí cuadrando los ganchos con la ropa, levantando y son mucho más viejas que yo...porque yo estuve allá mirando y observando

¿Hasta que edad debería trabajar una persona?

Pues hasta que tenga alientos no....de hacer algo puede hacerlo

Y usted cree que las empresas....o como usted ve la posibilidad de trabajo para las personas viejas

No me molesta sobremanera esto, aquí en Colombia, porque es que en los estados unidos como así que todas esas personas que ya son así viejitos viejitos tienen la oportunidad de que les den un trabajo en cambio aquí después de 35 años ya....eso me molesta sobremanera como va a ser posible que una persona que tiene ya una experiencia de trabajo y que lo hace muy bien la rechacen porque paso los 35 años o 40

Si-¿usted es pensionada??

No, no o no soy pensionada porque mi esposo toda la vida me dijo confíe en mi.....risa....

Sin palabras

y cuando menos pensamos se le atravesó por ahí el demonio que Dios mío, no y entonces se olvidó de lo que estaba diciendo en la casa, fue el mejor esposo del mundo mientras no se le atravesó...

¿Usted se ha dedicado siempre al hogar?

Yo he tratado. Estoy en el hogar pero no he descuidado en hacer mis cursos

Usted que es lo que más disfruta

Pues salirme de la casa....yo acepto la casa, atiando que si hay una empleada ese día me quedo allá mirando que haga las cosas bien y todo eso...pero yo creo que quedarme en la casa me da mucha hartera, después de que uno va y organiza la cocina no y dice bueno esto va a ser el almuerzo voy a ayudar a hacer esto para que Anita termine de hacer y esto, ya que hago y me quedo tranquila me vengo

¿Que la desanima?

La ingratitud....si por ejemplo mi hijo yo le he hecho saber que a mí me duele que pase los días y no me llame, eso me duele y hasta lloro, si...ayer estuvimos en una reunión con él y le dije Juanchito pues yo estoy haciendo de cuenta que tú no estás aquí en Colombia que esta con Jorgito allá en los Estados Unidos...entonces porque no me llama, ah mami es que estoy tan ocupado y a veces llego tan cansado y Anita me dice mami pero para que le exige a Javier que la llame si el chinito le toca trabajar duro fuera de eso llega cansado a la casa no y entonces muchas veces llega a acostarse, yo le digo si pero cinco minutos que me los dedique..yo si le alego como así que no tenga 5 minutos para que me llame

Usted tiene algún proyecto como ve su futuro

...no más bien no tengo un proyecto no...creo que pasando el tiempo pues seguiré haciendo mis cosas que me gusta, tengo mis amigas, yo en todas partes tengo amistades, en la iglesia que yo voy a misa casi todos los días menos hoy que me vengo para acá, entonces allá tengo mis amigas conversan me invita, en la parroquia me invitaron a un te voy a ver si voy el jueves...para los desplazados en el momento que no tengo que hacer...siempre tengo que hacer algo ...son que soy perezosa..

Lo que quiere decir es que usted vive día a día

Si a veces me da la pereza y entonces después me da el remordimiento que yo hoy no hice nada...como así que ...ah

(risa) Ah que exigente

Ah pero de verdad teniendo cosas que hacer y no las hago

¿Y usted que balance le hace a su vida?

--....no aproveche más el tiempo he debido aprovechar más

¿En qué sentido?

Haber hecho una carrera más temprano.....porque yo me case muy joven muy joven me case y me pesa porque mi mama ya se había muerto y yo estaba en el colegio cuando ella murió me sacaron fuera para el entierro mmmm entonces yo me quede huérfana y soy la mayor de mis hermanas entonces realmente no me hice una carrera que la hubiera hecho, allí las monjitas me dijeron usted cuando salga de aquí se va para la escuela de bellas artes, se va para la escuela de bellas artes, porque había una monjita que me ponía hacer las nubes del c..y no sé ..me decía, pero no se me facilito, mi padre ya era de años y todo eso no lo pude hacer entonces me case muy joven mi marido me hacia todo fue excelente y entonces eso tampoco es así porque yo he debido hacer una carrera...

¿Usted se preparó para ser vieja?

NO...

¿Usted cree que la gente se debe preparar?

Pero para que se pone uno pensar que se va a volver viejo (risa) ...y que me tengo que preparar en qué??? Lo único es que yo..que hago es tratar de todo lo que no he hecho en mi habitación tenerlo en orden porque en cualquier momento me voy no es cierto...yo digo Dios mío tengo que arreglar estos closets....(risa)

Pero usted me está hablando de la muerte, yo le estoy hablando de la vejez...usted me está respondiendo para la muerte y yo estoy preguntando...porque me habla de la muerte?

Si porque quiero de verdad como estar al día...pues y no depender mucho de nadie si gracias a Dios que tengo las fuerza y si tengo que ir donde el médico yo voy sola, ah viene sola, ...porque me dicen eso si yo conduzco mi carro ¿y que porque me piden con quien vine? si yo puedo caminar si yo puedo defender, eso me molesta, ¿se vino solita? si claro.... todos los otros están ocupados, que voy a decirle a Anita no de la clase y se viene a acompañarme porque tengo que ir al médico o a Javier que vive tan ocupado....Javier tiene que venirme a llevar...eso me molesta como va a ser que mi muchacho que esta tan ocupado que tiene que llevar a su esposa a la pedagógica que porque es la directora de laboratorio, no entonces yo como le voy a quitar tiempo

Si a usted le tocara decirles algo a las personas que llegan a la vejez que les diría

Pues que se muevan....muy viejitas muy viejitas,...no yo les digo tengan fe están chévere, usted puede hacer esta cosa puede hacer lo otro, leer, pueden hacer los que les guste bailar, si una vez me llevaron a un ancianato yo los vi tan bien puros viejitos ahí les tiene que dar la sopita me deprimió mucho eso pero yo no pienso que voy a llegar a eso no quiero tampoco yo creo que no

Muchas gracias

ANEXO 11

Nombre completo y apellido	DIANA (modificado)
Edad	70 años
Ocupación actual	Hogar
Vive con	Hija soltera
Escolaridad	4 bachillerato
Fecha entrevista:	Febrero de 2008

¿Para usted que es la vejez?

¡Aish!

¡Aish!... ¡Aish! Qué?

No, pues yo creo que si vamos a hablar del término... desde el termino de la creación pues dios puso las personas en este mundo y... para glorificarse o algo pero nos hizo a imagen y semejanza y para procrear y entonces ya llega un tiempo en que todo tiene su término sus cosas y hay personas que según el estilo de vida, la cultura, su manera de vivir pues viven más que otras, yo por ejemplo tengo setenta años y he tenido de buena salud, pues he viajado, críe a mis hijas, trabajé en fin he tenido una vida organizada, precisa en las cuestiones de comer, dormir, distraerme, ser muy seria en las cosas... como cabeza de familia me toco pues apersonarme de mis tres hijas porque él murió... el tenia diabetes, desafortunadamente eso aprieta las venas y entonces pues va a infarto, me armé de valor...

¿A qué edad murió él?

Bueno, pues eso si aquí entre nos pues me casé con un hombre mayor y murió como a los 50 años... y entonces he sido persona de mucho arranque a pesar de que los bandoleros me sacaron de la finca, nos fuimos para Manizales allá estuvimos sufriendo mientras se cuadraba uno porque figúrese, mi padre recién muerto y los bandoleros por ahí molestando los de Marulanda, esa... esa peste, y entonces ahí seguimos y seguimos pero la vejez para mí es un ciclo de vida que a unos les dura más que a otros que uno lo debe manejar de acuerdo a parámetros que uno quiere... que no quiere sufrir, que no quiere estar enfermo o en fin y para eso pues va el buen manejo, no desviarse, no atorarse de la gula o de los excesos de comida o de cosas de... en fin, no tener, tuve tres hijas y yo las respeté, yo no me volví a casar porque usted habrá oído en su vida y eso lo oí yo en una época que se casa uno y el sancocho y el postre para ellos es los hijos entonces me dediqué a criarlas a sacarlas adelante, ya tienen alas ya se fueron pues.... La mediana no le llama mucho la atención el matrimonio y ahí está.... Pero el termino vejez, vejez no se, yo creo que nacer, crecer, producir y morir de acuerdo al manejo de la vida de uno.

Perfecto y si usted.... Si yo, digamos ¿Cómo describiría, cuales son las características de un viejo?

Que no se arrincone por ahí a jugar cartas en la casa o a fumar o a hacer cosas sino salir adelante... un viejo tiene que distraerse si es que no tiene o no puede trabajar yo aquí en Colombia considero que a los viejos nos han aniquilado porque no nos dan una

oportunidad de trabajar, todos se pensionan, no hay más esperanzas, nos están sacando... en Estados Unidos uno ve personas mayores haciendo tantas cosas en oficinas y lo que sea entonces pues yo pienso que el viejo debe de conseguirse, buscarse una actividad que le guste bastante pero que no sea adictiva y dañina para la salud que lo tenga en esa forma de salud y de bienestar y de ánimo y de espíritu alegre y en fin sin salirse de los parámetros que pueden hacer daño...

¿Y en que otro sentido la sociedad aniquila a los viejos?

Bueno, pues la sociedad...

Porque me dice que la sociedad aniquila a los viejos... que en Estados Unidos si....

Aquí hoy en día el viejo es muy maltratado por los jóvenes, uno se da cuenta que la gente de doce años a treinta a cuarenta... nadie les sede un puesto, nadie les ayuda, nadie nada en todo lo que yo he visto pues que he notado, entonces el viejo se siente ya muy solo muy inservible entonces ya no hay ese amor y ese respeto... no hay... y los hijos ese cucho no sabe y ese cucho tal cosa no los oyen... los niños pequeños quieren a los abuelos porque uno se engolosina con un niño pero el día que no esté lo chocolatina o algo y a medida que van creciendo pues ya, ya uno va a un lado entonces en eso que yo conozco que veo pues... porque no se más...

No, me interesa lo que usted conoce, ve y siente, nada más, es lo único que me interesa.

Si, entonces hasta ahí...

Y si yo le digo, descríbame a un viejo ¿Qué me dice?

Pues así como digamos, chocante...

No, ¿cómo lo describe usted? ¿Cómo describe a un viejo?

Pues yo como vieja... no se...

Si

Pues yo me describo, pues alegre, activa, saludable, siempre pensando en cosas buenas en fin... tengo mis raticos de depresión por algún... por soledad o algo pero igual yo busco estar con la gente o hacer cosas entonces uno como que no se va... si yo no tuviera espejo yo no me daría cuenta de que estoy vieja mi alma esta joven, alegre, yo siento que puedo amar a un hombre, casarme y tener una relación muy linda hacer cosas los dos en fin... pero entonces eso no es posible porque los hombres están buscando es mujeres... sardinas pero en si el viejo... uno no pierde por el hecho de tener arrugas y canas uno no pierde... esa emoción, ese sentir de vivir y hacer cosas y en fin uno dicen que se siente pesado pero pues yo no, yo camino, ando en buses, viajo, en fin hago cosas, estoy bien, entonces el viejo es depende de cómo este y como tenga su ánimo.

¿Y a qué edad se supone que empieza a ser uno viejo? Si yo le quisiera poner una edad ¿A qué edad?

Yo creo que yo me empezaría a sentir vieja ahorita pero... pero no sé.

Si yo le digo bueno, hay que hacer una actividad con los viejos entonces digo... ¿pero a que edades llamo?

Los viejos... pues se dice que la tercera edad esta de sesenta en adelante, no sé porque han puesto ese límite.

¿Y usted está de acuerdo con ese límite?

Dependiendo de la salud de la gente es que yo no se el hombre en general... el hombre, no la mujer... el hombre en general se enferma más pronto que la mujer.

¿Sí?

Si, el hombre cojea más, tiene mal aliento yo la mayoría de viejos, no sé porque... yo si he visto dos mujeres con mal aliento es mucho, pero en un grupo grande hay veinte hombres por cada cien mujeres de mal aliento...

Ay tan chistosa... yo nunca había oído eso.

Si es y el asunto del hombre, yo no sé en la cuestión romántica porque... pues a mi si me pican el ojo todavía pero no les paro bolas porque no estoy... si me gustaría tener un esposo pero y me pongo a pensar y es que lo he comentado ¿Para qué te vas a poner a lavar pantaloncillos a estas horas de la vida? Entonces quiero mi libertad, lo doy gracias a dios por ser esposa y madre porque me hace así...

Yo pensaría lo mismo que usted.

Como la libertad.

Y cuénteme... porque usted me está diciendo la diferencia entre hombre y mujer o sea me está contando, ya me hablo de la diferencia y una pregunta que le tenía ¿En que se parecen en hombre y la mujer vieja y en qué se diferencian el hombre y la mujer vieja?

El hombre se enferma como más rápido porque es más sin vergüenza, toma más trago, tiene más mujeres, es más terco para ir al médico, más terco para los consejos de la esposa y se come lo que quiere aunque le haga daño en fin, la mujer se enferma es porque se dedica demasiado a los hijos, no se cuida, se muere un pariente perdóneme la crueldad pero yo creo que uno tiene que comer para tener alientos para ir al cementerio y para aguantar allá yo, a mi se me murió una hija y el esposo y yo no pare ni... no pare pues mis derechos de haber almorzado, de haber comido, de tal cosa porque yo dije, señor, si yo no me cuido ¿Quién me va a cuidar mis hijas? Porque pues en Bogotá no tengo parientes entonces, pues, ni por parte de el ni por parte mía... entonces me cuido en esas cosas, entonces no he tenido esas deficiencias o falencias por haber aguantado penas o echarme a morir, yo creo que Dios nuestro señor nos hizo para estar aquí un tiempo en la... en esta tierra y no para que suframos ni para que nada, el nos hizo y el vera como responde, nosotros debemos de obedecer en las cosas si el dice en los diez mandamientos que no hagan esto y lo otro y en otros más pues no se hacen y vive uno bien entonces es como un respeto a lo... al ser humano uno mismo.

Si

¿Cuáles son los cambios que más le han impactado, que más son significativos cuando uno se vuelve viejo? ¿Cuáles son esos cambios más significativos que tiene uno?

Bueno, el cambio de uno biológicamente o...

El que usted considere no, lo que... para usted los más significativos no importa si psicológicos, si físicos... no se cuales son los suyos.

Ay no se... como que no hice esos pasos así drásticos no...

Pero si, hoy los reflexiona ¿Cuáles son los cambios como de más impacto?

Bueno, lo que me disgustó fue no haber trabajado, no haber tenido... no haber hecho un, algo para esta edad porque todavía uno tiene capacidades y entonces si me disgusta es el impacto de estar uno como tan locha, no estar entretenido en alguna cosa, eso sí me ha disgustado, no lo hice cuando estaba joven me casé, mi esposo no me dejó trabajar, entonces son hice y tampoco hice unas artesanías o alguna cosa, me dediqué fue a criar los hijos, se murió, entonces ya me toco la carrera de crianza a mi sola y entonces crecieron y me encuentro yo con... a ver que hago yo un curso de computadores por ahí a estas horas pues ya no me sirve para trabajar en una oficina, esas artesanías y todo eso no me llaman la atención alguna que otra cosa, entonces ese vacío si a sido impactante para mi no haber traído una cosa de joven digamos de los treinta años...

Un oficio.

Un oficio pero que me gustara, una pues si, me duele.

Si, si, si.... Y usted cree que cuando uno se vuelve viejo le cambia la memoria, la capacidad para aprender que... ¿mejora o empeora o qué?

No, la memoria si me aburre porque... la memoria de las cosas como ya antes desde que uno estaba pequeñito pues se acuerda de las cosas hasta que... hasta los cuarenta años diría yo es muy bueno, de ahí en adelante se le olvidan a uno cosas del diario vivir donde metió la cuchara, donde puso tal cosa... no tanto, pero ahora en este momento si se me olvidan muchas cosas... o cosas de la cocina, o cosas del diario vivir y entonces pues eso si da como rabia si, porque uno pierde tiempo... uno buscando un papel o algo...

¿Y la capacidad para aprender?

No, eso si no la hago es porque la julana esta le gusta más viajar que meterse por allá a prender cosas entonces tampoco me debería de quejar entonces yo ahorré plata y me fui por allá para Europa, después me fui para Argentina.

Que delicia, que delicia, se la ha gozado... No ha tenido es tiempo.

Después me fui para... para Estados Unidos, nos fuimos mi hija y yo en Estados Unidos se quedó sin empleo, trabajaba ella en esta multinacional Reuter & Gambler ahí donde está la embajada canadiense y entonces con la cuestión de pues la cocaína y Pablo Escobar y todo pues volaron los extranjeros y se fue acabando esa multinacional aquí entonces no dejaron sino ventas arreglaron a mi hija con treinta empleados la sacaron y dijo ¡mami! Ah yo tenía por ahí mis ahorros le dije bueno me voy pa Miami tengo ganas de

ir a comprar el tiquete y tal cosa y entonces así se puso a verme y le dije ¿Qué le paso? Y dijo ¿y no me lleva? Y le dije yo pues claro pero tú compras tu tiquete y dijo “¡ay! Si yo no salí lejos de esto desde que trabajé ahí” y nos fuimos y ahí nos gastamos un jurgo de plata de Miami hasta Niágara entonces todo eso me gusta haberlo hecho y no me pesa pero en el sentido de no haber hecho algo para entretenerme el resto de mi vida ahí sí, eso en cuanto a... si pero capacidades para aprender muchas cosas yo las tengo.

Claro, ¿y las personas mayores deberían entrar a estudiar a una institución formal?

Yo si, si encuentro algo vuelvo a repetir, por lo menos el cuarto de bachillerato y seguir el quinto y sexto.

¿y en que la beneficiaría?

En entretenerse uno, en despertar, en estar ocupado y para una labor cualquiera uno está más capacitado puyes yo estudié lo de modistería y me defendí con eso en mi ropa y las de mis niñas y la estudié pues ya casada, me gustaba desde pequeña, desde soltera con las revistas vanidades hice mis vestidos en esas cuadrículas...

Me acuerdo, mi mama hacia lo mismo.

Facilísimo y como tenía un cuerpo bueno, pues sacaba el molde y le tomaba las medidas y me iba a cómprame mi tela, mi paño, lo que se necesite... entonces si, lo único dificultoso y que me saca de quicio son los ojos, eso si, en este computador tengo que ponerme gafas y las tengo bifocales entonces me canso mucho porque hay que alzar, bajar.

No, tiene que cambiar porque eso acaba el cuello.

Si, y voy a tener que traer...

De una sola.

E periódico, yo tengo gafas para leer el periódico porque a uno no le interesa todo, uno ve así y lee el artículo que sea.

Pero no son bifocales.

No

Bueno, entonces en cuanto a la memoria si, los ojos...

Los ojos.

Los ojos si.

¿Ha sido un cambio que le ha afectado?.

Si.

¿Y las personas viejas deberían trabajar?

Claro.

¿Si? ¿Hasta qué edad?

Dependiendo la salud que haya manejado.

Ah ya.

Dependiendo de eso, pero yo creo que hasta los sesenta años uno puede hacer muchas cosas.

Si, y más adelante, hasta los sesenta años debería trabajar o que.

Si, pienso yo.

¿Y es fácil que uno encuentre una actividad? ¿Que cuando ya es viejo encuentre una actividad para realizar?

Yo creo que esa actividad si la encuentra pero no como ganancia de suelo sino como distracción, como entretenimiento lo puede producir porque depende de lo que uno aprenda uno puede convertirse en un buen pintor y vender un cuadro ese cuadro por ejemplo me parece simplón pero se puede vender, se pueden vender cuadros, se pueden vender estas artesanías que traen las señoras aquí, muchas cosas...

Dora ¿Usted como cree que las demás generaciones ven a los viejos?

Las generaciones de...

Las demás generaciones los niños, los jóvenes, los adultos jóvenes...

Bueno. Ahí si no se mucho pero según este curso precisamente hemos comentado que unas, yo le he preguntado ¿ustedes tienen computador en la casa? Si y tienen... y sus hijas saben, dicen si y entonces ¿ellos porque no les han enseñado? Que no tienen paciencia ni amor dijo uno entonces... ahí está, ahí está que los mismos hijos los arrinconan, entonces que diremos de los demás

Y usted ¿por qué se siente arrinconada? ¿Por qué? O ¿en qué situaciones se siente arrinconada usted como persona?

Yo como persona en situaciones de los estudios, de la gente los jóvenes pues de quince años en adelante bueno, lo tumban a uno, tal cosa allá en Unicentro con ese stand que hay ponen muchos jóvenes y van a botar un papel o van a hacer alguna cosa y le meten sacadilla a uno y pasan y no respetan, pues yo no se en una intimidad hogareña que... como se manejan, si yo tengo por ahí una bobada que habla del cucho una cosa y tal otra y tal otra lo trata así pero cuando el viejo se muere, tal cosa y tal otra pero lástima que se me murió cuando ya lo necesitaba muy bonito el escudito.

Si y ¿usted cree que se preparó para ser vieja?

Si

¿Sí? En qué sentido?

Pues uno no sabe cuándo se va a morir pero si tiene que estarse preparando

Ah pero yo no estoy hablando de la muerte.

¿No? Pero si tiene que... estar uno bien hasta que de un infarto tendrá que morirse

No, yo no le pregunte que si se preparó para morir yo le pregunte que si se preparó para ser vieja, yo no la estoy matando.

Para vieja... pues la verdad es que yo no he pensado en eso

¿No?

Yo sigo adelante pero prepararme, prepararme... si, como vuelvo y le digo, tener buenos hábitos de vida.

¿Cómo se debería preparar uno? Si yo le digo a usted mire, como me debo preparar yo para llegar a ser vieja ¿Qué debo hacer yo?

Bueno, no dejase dominar por las penas por el estrés de hoy en día que ya manejan comer a horas y sacarle el jugo a todo lo que va haciendo, lo que le gusta dentro de las posibilidades porque mucha gente quiere se gradúa de odontóloga y no puede conseguir trabajo, se gradúa de médico y tampoco, los sueldos no sirven para nada y hay algunos manejando taxi y les va mejor si el médico necesita plata se va a manejar taxi o quien sabe a qué... si le gusta la carrera y está satisfecho con ese sueldo de un millón de pesos pues ahí está, si, pero la preparación para viejo creo yo que es empezar a tener una vida, después de los treinta... A tener una vida de mucho cuidado, o después de los veinte pero ahora hasta los niños tienen gastritis por la tensión emocional del colegio o de la casa, los papas están separados y todas esas cosas entonces yo pienso que uno se debe preparar es cuidándose en general en todo no haciendo lo que no debe de hacer "todo me es lícito pero no todo me conviene" decía Pablo el apóstol por ahí en una carta,

¿Todo qué?

Todo me es lícito pero no todo conviene.

Ah todo me es lícito pero no todo me conviene, claro.

Claro, Si se emborracha pues... si fuma marihuana pues a dónde vamos con su mente etcétera, etcétera, etcétera y el sexo ni se diga con las noventa y nueve enfermedades que tiene.

¿Y usted qué balance hace de su vida?

Pues para mi, muy buena.

¿Sí?

Sí, claro que no se si es porque tengo la pensión o que, que me ha tocado trabajar pero yo la he disfrutado bien la vida.

La ha disfrutado ¿Qué cambiaría?

Bueno, yo no, ahorita lo único que cambiaría es como irme a un clima más calientito ya hace mucho frío pero si, yo no, en este tiempo, no se cuando tenga setenta y tres o setenta u cuatro que... en que estaré, pero ahorita me siento muy bien.

Si

Si

¿Y que disfruta ahorita?

Disfrutar ¿Qué es disfrutar?

Ah no, lo que usted crea... entienda por disfrutar, no es lo que yo entienda es lo que usted entienda.

Pues disfrutar de la vida, bueno, yo paseo, callejeo...

Eso me doy cuenta.

Yo una vida con propósitos para donde voy y de donde vengo.

Si ¿Y para donde va?

Pues yo estoy en esta tierra por un tiempo y voy al cielo o al infierno dependiendo de cómo yo me maneje, la obediencia a los diez mandamientos y reconocer que Jesús un salvador se vino hace cuantos años aquí a salvarnos pues nos tiene un ciclo en el cielo entonces ese curso a sido muy bueno porque tengo una esperanza y no pienso que vaya a ir al infierno.

Si o sea usted piensa que va a ir al cielo.

Si, es así...

Si, usted si me habla de la muerte y me habla de ese momento en que vaya y se va a l cielo.

Por eso vivo en paz y disfruto porque estoy como con paz, con tranquilidad, con...

Y aquí terrenalmente, no allá sino aquí en lo terrenal ¿que proyectos tiene?

Bueno, pues estoy esperando que mis nietos crezcan un poco para irme para mi tierra a Manizales por allá y que mi hija acabe un postgrado también para eso, entonces pienso conseguir por allá una casa semi-campestre y pasear y visitar los parientes y en fin uno...

Se quiere ir para allá.

Si

Esos son sus proyectos.

Si

¿Si? Y cree que en ese futuro va a haber... si logra ese proyecto que otros cambios va a tener para el futuro?

No pues, más arrugas y más canas

Ah bueno.

No pero verdad, no... no tengo.

¿Qué le baja el ánimo?

Ay a mi me da mucha rabia que las cosas se encarezcan y uno no pueda darse los... eso pero no, eso, si... mis hijas pues hasta ahora no se han enfermado en fin n o hay como problemas así que me bajen el ánimo, yo no me desanimó.

¿No?

No, cuando me siento aburrida en la casa 6 algo porque no salgo dos días o tres me largo pa la calle o llamo a alguna amiga y vemos algo...

¿Usted se siente vieja?

No.

¿No se siente vieja?

Emocionalmente no, pero mi pelo está muy teñido...

Eso nadie lo sabe, bueno, mil gracias

No, con mucho gusto, no tengo mucho que decir pero esa es la verdad.

ANEXO 12

Nombre completo y apellido	ELISA (modificado)
Edad	80 AÑOS
Ocupación actual	ESTUDIANTE SISTEMÁS
Vive con	AHIJADO, LA MAMA DE ÉL, ESPOSA E HIJA
Escolaridad	ENFERMERIA
Fecha entrevista:	ABRIL DE 2008

Doña Elisa usted me estaba comentando que era pensionada ¿de qué?

Si yo soy empleada de Avianca y soy auxiliar de vuelo más antigua de la compañía...

No me diga, usted estudio enfermería, instrumentación en el San José y además fue auxiliar...

El tiempo que volé también profesión mi actividad fue siempre durante 32 años supervisora de vuelos internacionales de Avianca..

Usted no ejerció la instrumentación

Nunca, la estude pero nunca la ejercí

Y a qué edad se pensionó de Avianca,

A los 55 años

Ósea a la edad normal a la jubilación

Si porque me marido era médico, duramos 22 años de novios y año y once meses casados porque se murió pero bueno....así es la vida

Pero estuvo con él más de 22 años.

22 años, todo el tiempo que yo estuve en Avianca porque él fue el que me hizo salir sino no me hubiera salido, la compañía no quería que me saliera

Ah que bien Elisa, bueno ahora la pregunta con la que yo quiero empezar esta entrevista es, ¿para usted que es la vejez?

Bueno, partiendo de un principio, desde que yo tuve mis nietas, aprendí a ser joven otra vez

¿Cómo así?

Si porque es que uno cuando uno se pensiona, se pensiona porque este viejo o porque este enfermo por un montón de circunstancias, yo me pensione por la obligación que yo tenía de estar con mi marido, que lo primero que me había dicho era que nos casábamos pero eso si tenía que salirme de la compañía porque el no quería estar más tiempo sufriendo por los aviones, entonces yo me salí, pero no porque yo me estuviera sintiera vieja, en realidad nunca me he sentido vieja, yo soy una persona muy activa, y aprendí a ser más joven todavía a partir de que nacieron mis nietas porque con ellas me tocó

subirme a los columpios, con ellas me tocó bajarme de las laderas, andar con los triciclos un montón de cosas, entonces uno vuelve a ser...chiquito

¿Cuántos años tenía usted cuando nacieron sus nietas?

Mi nieta tiene 17 años, yo tendría setenta y pico es ...

Tiene 80...estamos hablando de 63 años

Entonces yo era de carrito. De....

Y de los 55 a los 63 porque dice que se sentía vieja, se sentía vieja, estoy interpretando esto?

No si...? Es porque uno deja de participar, si el marido se le muere, las cosas a uno le van cambiando un poco, porque yo no hacía nada.....nada yo estaba sin hacer absolutamente nada, dedicada a la jardinería..

Claro usted se casó cuando se pensionó, se pensionó y se casó y se murió su marido y se dedico a la casa

Si a la casa a la jardinería tenía un jardín bellissimo, todo el mundo se pasaba a verlo pero no ..no llenaba las aspiraciones míaspero después empecé, a mi hijo me regalo un computador...

Cuando

Hace como seis años

AH... pero me está hablando de hace poquito, no.. voy a devolverme a los conceptos y ahora me habla del computador de su hijo porque usted ya lleva 4 años estudiando sistemas..verdad? esa no la va a contar.

si

Pero usted dice cuando nacieron sus nietas de 63 años usted se sintió de nuevo joven, entonces viendo la diferencia yo le digo que porque se estaba sintiendo vieja y me dice que porque no estaba haciendo nada, no estaba haciendo nada, entonces el no estar haciendo nada, solo jardinería la hacía sentir mal..

Es decir no es que me sintiera mal porque hacia la jardinería.

Ok,,Ya como una definición, ¿qué es una persona vieja?

Una persona vieja para mi es la persona que no tiene aspiraciones, que piensa que porque esta vieja no puede hacer absolutamente nada...

Ósea. Usted me habla como de dos vejeces, una vejez como cuando uno no tiene aspiraciones y otra vejez en términos de edad cronológica ¿? Es así? ¿? Son dos

Si claro...son dos cosas completamente diferentes claro, porque si yo acepto mi vejez porque tengo 80 años y no hago absolutamente nada para distraer mis dias, pues estoy vieja,

Entonces la vejez en esos términos es como pasiva como aburrída.....

Pues claro, si usted se la pasa sin hacer absolutamente nada por usted

Y desde cuando las personas empiezan ser viejas

Ahh. Desde el momento en que quiere ser viejas

Ósea eso es una decisión personal

Si eso yo soy de la opinión de que uno es viejo a medida que uno acepta que esta viejo

Y usted cómo se siente?

Ah no no no..yo No me siento vieja...

Como se siente usted, como se define usted

Mire yo soy una persona muy activa, si me gusta moverme, me gusta caminar, me gusta hacer cosas por mí, no me gusta sentirme que tengo que tener un lazarillo a mi lado para que este todo el día cuidándome eso yo no lo acepto, yo no, yo me quiero sentir que estoy capaz de tomar mis decisiones aunque hay veces que se le olviden a uno, pero quiero sentirme capaz de ser una persona autosuficiente.

¿Usted siente que controla su vida o las demás personas controlan su vida?

No o no no yo controlo mi vida porque yo soy autónoma

Y cuando uno empieza a ser viejo, cuáles son esos cambios que más le llaman la atención a uno como persona cuando empieza a ser viejo

Sabe una cosa que uno como viejo le va sucediendo es que automáticamente la gente lo va arrinconando como viejo

¿Cómo que lo discrimine??

Si como que lo van arrinconando a uno...que uno ya no tiene... es decir...una de las cosas que yo siempre le digo a las amigas mías..y aquí en este grupo que nos reunimos

Bueno ustedes si son.....

Entonces dijimos que el problema que uno tiene es que por ejemplo cuando yo quede viuda, si yo hubiera hecho algo si yo hubiera hecho algo por mí para conseguir en mi vida otra persona cuando se murió mi marido, yo tenía creo que 57 años, entonces yo podría haber hecho muchas cosas por mi por mi vida por conseguir una pareja, por rehacer mi vida, algo pues, a mi me gustaba mucho el hogar, me gustaba la fiesta, la acompañada, yo soñaba, yo le permitía todas las sinvergüenzadas a mi marido porque yo le decía, sabe una cosa Alfredo, que cuando nosotros estemos viejitos, yo no lo quiero para ahorita, yo lo quiero para cuando estemos viejitos para que podamos salir junto acompañados de la mano, el uno del otro ese era el sueño mío dorado y por eso se pasaron tantos los años y ahora...me dio de todo

Pero yo dije de golpe me puedo conseguir una persona, pero no hice nada, no hice el esfuerzo para buscar una situación que me produjera a mi satisfacción porque yo siempre he sido como a mí no me ha faltado nada, yo siempre he sido de la opinión que uno tiene

que tener una pareja para compartir, para por ejemplo en Avianca nosotros tenemos cantidades pasajes, descuentos en los hoteles

Todavía sigue manejando esas tarifas para usted

Si y ahora para mi hijo

Pero fíjese que cuando yo le pregunto qué es lo que más le ha afectado, usted dice que lo que más le ha afectado es que las personas la arrinconan ¿en qué espacios se siente arrinconada? ¿Qué tipo de personas arrinconan a los viejos?

Pues los muchachos jóvenes que no saben tratar, cuando usted va por ejemplo...bueno hablando no saben, ahora han aprendido, tratar a los viejos, por ejemplo usted ve, cuando usted dice me pensiono pero también quiere luego volver a trabajar, ya las puertas se le han cerrado porque ya no, ya usted cumplió su ciclo de trabajo ya no más

Claro

En esas cosas

Y hay generaciones adultos, uno puede hablar de arrinconar desde dos puntos de vista, uno, las personas, es decir, los niños, los jóvenes, los adultos jóvenes arrinconan y pues ahora me explica de que manera, y otro que son las instituciones, las instituciones laborales o cuando uno va a las instituciones de salud, o va a estudiar algo Por ejemplo como cree que los niños perciben a los viejos.

Pues yo le puedo decir por las nietas mías, yo tengo una nuera que ella le enseñó a quererme a las nietas (llora)

Tan lindas y la quieren mucho a usted

Ah Me adoran

¿Y se escribe usted con ellas?

Por internet y nos llamamos y yo estoy metida aquí por ellas, porque...la nuera mía es una persona maravillosa, ella y yo, ella (dificultad en hablar por el llanto) ella podía estar furibunda conmigo, porque uno siempre se agarra, lo más natural, alguna que otra cosita que teníamos, pero nunca en la vida, antepuso el problema que tuviera conmigo con las niñas, siempre lo primero para ella era su abuela y las enseñó a quererme, por eso yo aprendí a subirme a los triciclos, ...

Ósea, usted si ve en términos de la familia que usted ha sido importante para la ella

Si para mi familia de Francia y mi familia de Costa Rica también, todos.....yo nací en una familia muy cerrada que nos enseñaron a querernos muchísimo entonces todos somos muy unidos, ahora mis 80 años fui a pasarlos a Costa Rica,

¿Su hijo vino?

El vino de Francia las que no pudieron venir fueron las chiquitas

Ósea, usted siente que en términos de familia ha sido al contrario ha sido un afecto construido, ha sido un afecto positiva, tanto que usted se emociona al hablar de ello, pero digamos que fuera de la familia en otros espacios?

En los espacios laborales la gente si no...--yo hubiera querido trabajar, si trabajé un tiempo después de que me pensione..

¿Cuándo se murió el marido??

No no no cuando me pensione ya estaba....risa, unos pilotos tenían un restaurante que se llamaba paquis parrilla allí frente a *Andrés Carne de Res*, y entonces yo dirigía eso,

Ósea no se quedo quieta

...me tenían una camioneta inmensa con unos frenos larguísimos y mi marido me decía no me case con una mujer sino con un chofer...(risa)

Muy bien y ¿usted considera que hay habilidades o capacidades que se van perdiendo con la vejez?

...pues yo no podría hablar por mi...porque yo me considero que no sé todo el mundo me dice que....pues en Avianca después de tantos años de estar pensionada pues las clases que dictan allá están basadas en las cosas que yo deje, entonces pues ...y todo el mundo me dice eso, y yo llevo a la compañía y me dan abrazos,..

¿Todavía?

Pues los que quedan pues los que me conocen todavía, profesores y todo eso, pero ellos dicen que lo que yo deje hecho allá, ahí está, que sigue ahí,

No ha perdido vigencia

No sigue ahí

Pero en términos generales ..yo digo uno tiene en cada edad... uno tiene cambios, no necesariamente..Digamos que se pierden cosas y se ganan cosas, no sólo en relaciones sino que hay pérdidas y ganancias, ¿que es lo que gana uno con la vejez?. Empecemos por ahí

Gana uno conocimiento, gana uno..si quiere..si quiere gana conocimiento, puede estar en la casa, yo porque toda la vida estuve por fuera de la casa, entonces para mi retirarme fue permanecer de la casa, disfrutar de las navidades, de años nuevos, que nunca los tenía, de cosas, pero yo no sé..

Y de pérdidas que pierde uno y que cambia, en términos de perdidas y de cambios

No pues yo creo que el cuerpo de uno. Lo más grande de los cambios es el cuerpo de uno y aceptarlo porque tiene uno que aprender a ser viejo, tiene uno que aprender a aceptarse cada día que pasa una arruga más ...si..ver que se le descuelga a uno todo, todo se le descuelga, esa es la parte más importante

La más fuerte

Aprender a aceptarse uno como viejo

En términos físicos

Pues no digamos que las enfermedades porque las enfermedades son naturales.....yo por ejemplo vivo fracturada

Como así que vive fracturada

Yo me caigo y me fracturo, entonces es un cambio que tengo que aceptar yo

Y en términos intelectuales por ejemplo memoria, capacidad de aprendizaje. Yo no se

Claro, ya se le va olvidando uno con más facilidad las cosas, y si uno no pone atención pues hay que pensar dos veces donde deje las cosas yo por ejemplo vivo perdiendo mis anteojos

Ahí están

Si si, entonces lo que hago es que me levanto y porque es que yo me los pongo así, si ¿estoy trabajando me los quito y llaman por teléfono y cualquier cosa yo me los quito en el camino y os dejo en el camino entonces me toca hacer el recorrido completo que fue lo que hice para recogerlos

Claro entonces si hay cambios en términos de atención de memoria

De atención....

Y los cambios físicos que usted está diciendo

Pero fíjese que también usted me habla que lleva 4 años en sistemas

Casi 5 porque yo,

Ósea que empezó a los 75 años

¿Cómo ve ese proceso de aprendizaje, como fue?

Resulta que yo era niega del computador, renegaba de esas cosas...entonces mi hijo es ingeniero de sistemas y tenía que cambiar el computador, entonces las chiquitas le dijeron...porque ellas son unas magas con ese computador

Si es que ellas nacen con ese chip

Si eso si....

No se compare ni usted ni yo

Las chiquitas le dijeron, papa porque no le regala a la abuelita el computador para poder chatear con ella, entonces mi hijo me lo mando con el íntimo amigo de él, eso fue en septiembre del 2005 creo, no del 2003, me lo mando, yo dije que hago con ese computador, no tengo ni idea.... Pero yo no tenía ni idea, entonces mi ahijado y un americano que viva en la casa, ellos me decían lo que tiene que hacer. Es...ellos me enseñaron a prenderlo y a apagarlo, porque no tenía ni la menor idea, como sería la mente que yo tenía de la máquina de escribir que yo hacia así y corría (hace la mímica de la maquina cuando con la palanca se bajaba a la línea siguiente)

Se tropezaba con la pantalla o que (risas)

Pero yo hacía, pero como va a ser posible,...me dijeron sabe que hay clase en Colsubsidio, y yo vine como un mes o dos meses porque me fui para Francia otra vez, entonces Giovanni juiciosísimo enseñándonos a nosotros, yo estuve un mes y me fui para Francia y paso y regrese y estuve al fin de año y entonces dije imposible que no vaya a ser capaz yo de manejar el computador y me conseguí un ingeniero de sistemas que me lo dejó cuadrado el TV cable entonces me lo dejaron cuadrado y empecé mi curso con Giovanni que nos ha enseñado todo, como manejarlo, como verlo, como cerrarlo, el internet, todo lo que él enseña y yo fui progresando y progresando pero de repente, progresaba como progresábamos todos, porque tenía muchas limitaciones de conocimientos, pero el año pasado, o el año antepasado nos dieron el power point..yo yo dije no..a quien le dieron

Encontré lo mío

Encontré lo mío.....Giovanni nos daba las clases y Giovanni tengo tal problema y Diana la esposa de él también me enseñó algunas cositas para tener mayor conocimiento de los que había tenido aquí, y yo hablaba con Giovanni necesito que usted me haga el favor y me ayude, entonces él tiene una cosa, todas las veces que tenemos aquí clase, nosotros hacemos preguntas, mire que me paso tal cosa...

Lo que pasa en la casa porque ustedes practican en la casa

Si en la casa entonces él nos ayuda no mire tiene que hacer aquí allá tiene que colocar el clip...pero la que se ha dedicado más al power point soy yo, ..

Y hace unas cosas lindas, yo le conozco

No y he hecho lo último, es que yo vivo estudiando yo soy muy inquieta, como me gusta entonces yo le dedico mucho tiempo al estudio

En la casa

En la casa...uy yo estudio 8 horas más o menos diarias

De computador

De Power Point, que es lo que a mí me gusta, y vivo estudiando y vivo...(saca papeles), estoy inscrita en un club yo estudio , mire, yo estoy en una cosa que se llama amigos del camino y con ellos pues me aceptaron porque yo mande un Power Point, con eso, mire como estudio yo, yo hice Power Point con una poesía de Rubén Darío porque yo hago los Power Point pero no me gusta que sean iguales a los pp de todo el mundo, entonces yo trato de interpreta al poeta, como haría el un pp

Con su poesía

Con su poesía,

No tranquila al final me lo muestra

Entonces yo entre a trabajar con los conocimientos adquiridos aquí y para mí ha sido eso..Lo más maravilloso, a nosotros Giovanni nos enseñó a bajar el peso a las imágenes para poderlas incluir en un pp,...

A mí me va tocar entrar con Giovanni a estudiar

Si el nos enseñó que con un photo shop le bajas a la fotografía y después más peso bajamos bajándole la resolución entonces a mí una diapositiva que me pesa 900 kv me queda pesando 140 entonces yo puedo hacer algo...y eso lo he tenido en estos días, que era el cumpleaños, porque nosotros celebramos los cumpleaños de todos y toman las fotografías pero soy yo las que se las tengo que montar con música y enviárselo

Genial, pues me alegro mucho, ósea usted como ve que las personas mayores entren a estudiar

A mí me parece muy bien,

Pero instituciones, esta es una institución que entran pero esto no tiene nota..

Pero esto ayuda más

Pero si yo dijera vamos a entrar a una universidad

Yo le voy a dar un ejemplo, la comadre mía es una persona muy sencilla que llegó hasta cuarto elemental por las condiciones, tenía que cuidar a la familia y todo, tiene 60 años, se metió a terminar primaria

¿De 60 años?

Aquí en esta escuela, ahhh ve los problemas de la vejez.....en la escuela que queda en la 127

En la pedagógica.

Ahí se metió todos los sábados va a clase, la viera sumando, restando, multiplicando y dividiendo, haciendo sus exámenes y todo, mmm entonces eso quiere decir que el que quiere puede eso es cuestión de querer, si porque si usted no quiere meterse a estudiar, no estudie no lo obliga nadie. Pero mire ella...

Y usted todo lo que ha aprendido con el sistema. ¿y se comunica mucho con sus nietas?

Ah no...pero es que mi hijo ahora vino y me dijo, mama no puedo creer que tú sepas tanto...me lo dijo, es que se quedó aterrado me dice mama hay cosas que yo no sé, por ejemplo de bajarle el peso y todo esto...o me dijo eso por molestar...no se

No yo trabajo mucho y no se eso

En todo caso me dijo mama te felicito.

-----Interrupción-----

Entonces su hijo estaba contento, usted cree que el hombre y la mujer envejece igual o diferente...

No se no sabría decirle yo tengo a mi hermano que tiene dos años menos que yo pero es absolutamente joven...él es joven la contextura de él es de un muchacho joven es activo, le gusta la fiesta, se pensionó se pensiono él era el gerente general del banco de Costa Rica, y dijo el día que yo me pensione aprendo a bailar, pero bien bailado....y así lo hizo

se metió ...hasta andaba en presentaciones allá en Costa Rica y ..pero entonces también dijo me voy a dedicar a la ganadería y se dedico a la ganadería, tiene un finca allá lindísima se ve el mar así a media hora tiene la playa....Pero el es un hombre joven mentalmente, eso es cuestión de mentalidad

Entonces usted dice que él como hombre ha envejecido también bien,

...pero tengo una amiga, bueno yo no hablo mal de ella lo que pasa es que ella se dejó envejecer, a ella todo le parece malo, todo es terrible, ya no quiere salir sola le da susto todo....a las 6 de la tarde me toca llevarla a la casa, o que alguien la acompañe porque le tiene pavor salir.....no ya le da susto

Entonces usted cree que no es de hombre o mujer, sino de actitud, frente a una realidad y usted cree que -....Ah dios bueno, y usted cree que las personas o los adultos ¿como la ven a usted?

..Como una persona joven activa,

y si yo le pregunto a los jóvenes como la describen,

Igual yo tengo muchos amigos jóvenes,

Usted cree que usted de 80 años es diferente a otras personas de 80 años o usted cree que no

...no yo creo que si porque es que yo he visto personas de la edad mía, que ya están viejitas viejitas de la actitud de viejitas...en mi casa, mi hermano molesta mucho y dice no diga cuantos tenemos...

No diga cuantos tenemos le dice...Ósea quitémonos los años...claro

Que balance le hace a su vida Doña Elisa. Ah yo si vivo...el balance que le hago a mi vida es muy bueno, yo no me quejo de la vida, yo no me quejo de la vida porque tuve personas que me amaron a las cuales ame también tal vez algún problema tuvimos, pero en términos generales de la vida yo vivo contenta de la vida, no me quejo de ella

¿Usted cambiaría algo?

No

¿Lo volvería a repetir tal cual? ¿Usted cree que se preparó para ser vieja?

Yo no creo que nadie se prepara para ser vieja, sin embargo por ahí a los treinta y pico de años que se mira en el espejo y le empiezan a salir las primeras arrugitas por ahí, yo creo que esa es la parte es la más terribles

Las pérdidas, las primeras

Las primeras, pero ya después...yo todos los días me miro y digo ah tengo una arruga más tan linda..

Risas....me salió otra...

Ahí pero mira que lindas...y así le digo yo a la amiga mía no mira que lindas

¿Pero usted cree que la gente se debería preparar o no?

Yo creo que si

¿En qué sentido?

Como primera medida aceptar que uno se tiene que ir del trabajo, esa es la parte más difícil de aceptar que hay que retirarse....yo digo que porque muchas,... A mí no me paso eso...yo me prepare con tiempo...yo si... veía que a los compañeros míos o a los pilotos les llegaba la carta de jubilación y esa vaina era lo peor que le podía suceder, yo dije no friegue, ese tránsito, ese momento de mi vida no lo voy a aceptar yo..Entonces yo misma renuncié...yo le dije a la compañía me quiero salir, quiero ver si tengo el tiempo completo....no si le falta 5 meses entonces me toco quedarme 5 meses

Pero 5 meses no es dramático

No y además yo adoraba la compañía, si no hubiera sido porque la compañía me dijeron no se vaya, pero yo dije no eso que me manden una cartica hasta aquí llegó María Eugenia, no eso no lo acepto yo.

Usted tiene proyectos en este momento

Ah si el proyecto aprender cada día más esto

Usted esta engomada con esa cosa

...sabe lo último que hice, es que lo que pasa es que pesa mucho y no lo he podido trasladar lo tengo en la memoria.. s

Usted ...¿qué cambios le puede ocurrir en el futuro que ve usted como en el futuro?

¿Qué cambios???....pues la muerte...risa.....

Bueno y usted cree que las personas debe trabajar, hasta que edad cree que las personas deben trabajar

Bueno hasta que crea que es capaz de trabajar

¿No hay límite?

Yo creo que el limite se lo da uno cuando se sienta hasta donde se sienta uno capaz de trabajar, trabaja y cuando ya no se queda arrinconado..lo más terrible de la vida es quedarse arrinconado..

¿A usted que le baja el ánimo?

Espere me pongo a pensar que me baja el ánimo. No sé

¿Y que la ánima?

No sabe que yo soy una persona muy optimista, no soy una persona que me voy a poner a pensar....no voy a resistir...no yo resistí en mi vida unas cosas muy duras.

Muchas gracias----

ANEXO 13

Nombre completo y apellido	ISABEL (modificado)
Edad	77 AÑOS
Ocupación actual	PENSIONADA
Vive con	SOLA
Escolaridad	CUARTO BACHILLERATO
Fecha entrevista:	MARZO 2008

Bueno para empezar Doña Isabel que es la vejez?

Es una etapa de la vida, difícil los que podemos llegar a esta etapa o más allá si es posible, lo importante digámoslo en ese sentido sería la salud...si! Porque si uno está saludable y desde que está activo puede participar en muchas cosas.

Ah, muy bien. Ósea que hay viejos que....

Nooo. Si hay viejos es chévere como se dice (risas)... Es chévere y en este momento yo me doy cuenta cuando voy en un bus o algo que muchos jóvenes, jóvenes se paran y me ceden el puesto ósea que están adquiriendo un respeto hacia la tercera edad.

A si? Usted siente que han cambiado un poquito las costumbres?

Si, en toda parte. En los servicios públicos, que hay una fila especial para los de la tercera edad, eso es formidable para no coger una fila de dos y tres cuadras.

Claro.

Entonces la cola es más cortita, no?

Claro, claro.

En el banco pues también si esta uno como muy impedido lo atienden de primeras por más que haya mucho público adentro, el anciano siempre va adelante.

Ah Doña Isabel y cuénteme desde cuando usted considera que empieza a ser viejo desde que edad?

Yo diría que se siente la vejez o se siente viejo cuando de sienta cuando se sienta inútil. Cuando no se pueda valer por si también por si mismo, aunque hay muchos jóvenes que no se pueden valer por si mismos, pero cuando se tiene una vida activa, si! Llega digamos un impedimento que si está sentado y se va a parar ay, ay! Me dolió tal cosa, ya siente el desgaste físico si, entonces es ya cuando comienza uno como a sentirse que ya le da pereza salir después de las 6 de la tarde, que si el trayecto es muy lejos de pronto le coge el sueño.

Ósea que más que una específica es cuando siente que el desgaste le juega así?

Si, al físico de la persona.

Y usted como ha asumido esta situación? Como la ha vivido?

Yo la he vivido digámosle, tratando de ser útil, si! Yo tengo dos nietecitos pequeñitos que no viven en Bogotá, viven en San Andrés Islas por el trabajo de los papas, entonces

cuando me los traen yo me dedico a ellos y no vengo ni a los cursos ni voy a nada si no me dedico a ellos.

Si.

Entonces hay me doy cuenta porque me canso, porque n tengo la misma destreza que tenia aquellos años, sí? Entonces digo hombre yo ya me estoy de verdad verdad (risa) por los anos...

Si.

Pero de resto no más. Y desde que ellos no estén, que yo me sienta como libre digámosle, sí? Vengo a los cursos, me dedico a algo otras cosas.

Y usted como persona eh vieja, voy a... eh...como se ve a si misma?

Me veo bien. Si? me veo bien. No, incluso muchas personas no creen que tengo la edad que tengo, me veo bien, y procuro pues... cuidar mi aspecto, cuidarme yo misma, si! Exacto eso es lo que olvidamos a veces. Y que solo la tenemos presentes cuando somos mozos, cuando estamos jóvenes, no? Entonces eso es lo que no hay que olvidar. Yo veo muchas abuelas tan lindas, tan bien arregladas, entonces y eso le sirve a uno el ejemplo también, Si?

Claro.

De que uno las ve como más impedidas pero con un aspecto hermoso.

Cuáles son los cambios eh... le eh... más afectan o más la impactan a uno cuando empieza a llegar a ser viejo o cuando llega a ser viejo?

Si, Las manos.

Las manos?

Las manos porque pierde uno agilidad. Mmm, algunas personas les ataca, a mi lo que más me quiere atacar la artritis, los dolores, los dolores reumáticos, ósea los dolores coyunturales. Eso es lo que más tal vez nos afecta y nos detiene, nos deprime.

A usted? A usted le pasa eso?

Si, a mi me pasa eso, que me bajo, yo me deprimoy miro a ver qué hago y aunque sea yo me muevo y cuando veo que ya no puedo más del dolor, acudo al médico.

Ahh, pero eso la baja mucho a usted?

Si me baja mucho, si me baja mucho, me deprimoy un poco.

Si? Y hay alguna otra razón para que se deprima?

No, no.

Básicamente se relaciona ese estado anímico con la, con el dolor del cuerpo?

Si, con el dolor. Sí que me sienta, digámosle, impedida.

Y en otro sentido usted considera por ejemplo, que cuando uno llega a ser viejo por ejemplo, las relaciones sociales cambian?

Nooo, pues claro que uno ya no va a estar la tertulia entre los jóvenes si no entre los de su edad... (risa).

Y como describe hoy en día sus relaciones?

No pues muy bien porque yo tengo varias amigas y amigos, más compañeros que amigos, sí? Y yo me siento bien sí! Yo voy a cualquier reunión, en algunas no participo tan solo escucho, pongo atención y me pongo a analizar, en algo otras pido la palabra y ya.

Pero usted cree que uno desde cuando llega a ser viejo cambia como el estilo de las relaciones, ósea fortalece las relaciones con otras personas, o se aísla o tiene menos amigos o tiene menos oportunidades, no se. Como... hay algún cambio? Ese ritmo de las relaciones interpersonales cuando uno llega a ser viejo?

Si, claro.

En qué sentido?

En el sentido de que muchas veces uno se siente como de pronto que nos van a rechazar, sí? Y puede ser una actitud íntima de la persona.

Si.

Si? De que diga, no yo no voy a esa reunión porque, no, no eso me cansa, eso me aburre; entonces el aislamiento lo adquiere uno mismo.

Si.

Uno mismo se va anulando. O de pronto cuando tiene mucha sobreprotección de las personas en su entorno.

Haber, explíqueme eso..

Digámosle los hijos, o la nuera, si más que todo los familiares sí? Que no puede hacer esto, no, no. Si no va a la esquina acompañada entonces no sale.

A usted le pasa eso?

No, a mi hasta ahora no. (risa) No he llegado allá.

Usted tiene control sobre su propia vida?

Yo tengo control sobre mi propia vida.

Y usted cree que las otras personas en general pues son así con las personas mayores, con los viejos?

Si, si yo me doy cuenta de varios por mis compañeros de proximidad, que muchas veces les dicen no! Usted no puede hacer eso, no, no haga eso... cuidado! No, la persona hay que dejarla sola, libre. Si pide ayuda, gracias. En cambio a una vieja no, porque eso es limitar la persona.

Ósea que, que como las personas frente a la vejez eh... tratan de sobreproteger y lo limitan?

Sí, yo lo limitan a veces.

Que otra actitud o que otro comportamiento ve de las otras personas hacia los viejos?

A veces... lo miran a uno con respeto pero a veces como con lastima. Esa lastima es tal vez la que más nos afecta. Cuando vivía mi esposo, el venia de pie y nos dieron un puesto y el a cedérmelo obviamente a mí, le dije no! Tú te vas a sentar porque tú no te sabes sostener en el bue. Y una muchacha muy joven, bonita ella, dijo: "es que si él no se sienta, me siento yo" Le dije yo: no le daría pena sentarse usted y dejarlo a el de pie que se puede caer? Dijo: Ah, es que esta muy viejo! Hay es que esta muy viejo" decía y lo dijo con un desprecio. Le dije; sabe una cosa dele gracias a Dios que usted todavía esta joven y pídale a El que la deje llegar a la edad nuestra. Para que, dígale que nosotros hemos vivido.

Ósea que usted... en esa experiencia ha visto un rechazo?

Si, pero no de todo el mundo, de muchas personas

Ese concepto depende de la edad, por ejemplo los niños. Que cree que piensan los niños de los viejos? Por ejemplo;

Algu... diferentemente eso va también en la educación.

Ah sí claro.

Eso va en la educación porque digámosle, abuelita me dicen a mi o abuela o abue, ah que mi amor... y uno es muy consciente de eso... entonces muchas veces...

Y los jóvenes, ¿como cuestiona usted que, que los jóvenes la miran?

Algunos lo ven a uno con cierta distancia, si? Otros no calculan que, qué capacidad puede tener esa persona para entablar una charla para algo entonces ellos mismos también se aíslan, si! Puede que no el.. de hecho de no darles tiempo para participar, pero si para escuchar y a veces cuando un les habla es, de pronto como que se queda pensando a ver... que opina uno sobre eso, sobre lo que ellos están hablando. Muchas veces tiene charlas equivocadas entre ellos mismos, si! Comportamientos y si uno les dice; algunos lo aceptan, lo rechazan y aceptan, otros no.

¿Y porque cree que se da eso?

Yo digo que de acuerdo a la cultura de cada uno, si! Como vean su cultura, algunos pues de pronto no han tenido su abuelo, tienen su mama... o son de hogares separados; entonces eso también los afecta a ellos, si! Los muchachos porque yo tengo mis nietos que están ahorita en la universidad y a veces se reúnen y a veces que yo hago de metida, no? Je, pero por oírme las charlas a ver de que están hablando... (risa). Entonces, eh, ellos no. Hay unos que son muy respetuosas, y venga su merce, y me atienden, porque tiene la abuela.

Claro.

Entonces la abuela los consiente, entonces ellos más bien ellos son los que si se acercan a la abuelo para charlarlo, para preguntarle, o para consentir al abuelo y a servirle y a llevarle, no!

Si, si, si.

Porque tienen un abuelo en casa.

¿Usted cree que.. los otros viejos como ven a los viejos?

De acuerdo a como se sienten, de acuerdo con la actitud que sienten.

¿Si?

Si.

¿Como así a ver?

Digámosle, si yo me... yo me siento capacitada para algunas cosas y yo me doy cuenta personas de mi edad, o de más edad o de menos edad pero están impedidas físicamente por algo y veo que no se puede valer, yo voy y la ayudo, si! Hay otras que no. Que se pare y se mueva sola, entonces... entonces digámosle la actitud que toman algunas.

Como ¿de rechazo?

Si como de rechazo. Muchas veces...

¿Y porque se dará eso?

Pues eso es una incógnita.

Como una incógnita ¿no es cierto?

Si, si porque se sienten digámosle... Hay unos que no les gusta reunirse casi con los viejos, siendo viejos, sino buscan personas más jóvenes, porque se sienten... jóvenes. Si? Y los que e sienten ya muy abuelos o muy impedidos, entonces si se reúnen, pero a veces uno ve que son muy callados. No tienen ningún tema de conversación. Yo vivito, ahoritica en la actualidad una compañera mía, que trabajamos juntas, ella esta en la casa de reposo. Y entra a la sala donde están 4, 5, 6... y cada uno esta ensimismado en si mismo, si? No tiene ninguna charla de conversación, no hablan... Si uno los saluda contestan, pero eso no más. Y si uno se acerca y les pregunta... a veces ni contestan. Simplemente se sientan como... como obligados. Y ven que llega alguien a visitar a otra persona, si? Entonces yo creo también deprime mucho la persona.

Claro, claro el olvido... así es... Doña Isabel, usted me decía que la vejez empieza cuando uno se siente viejo? Pero volviendo a esa pregunta, cómo describiría usted una persona vieja?

Una persona vieja, una persona que está impedida.

Ah, ya.

No necesariamente que tenga silla de ruedas sino que ya no se sienta con las mismas fuerzas y necesite un apoyo así sea de algún...un bastón, o de una silla de ruedas o de alguien que le de la mano, entonces...

¿Usted cree que uno cuando llega a viejo padece, eh a parte de lo físico y los cambios que usted me ha dicho: que de pronto menos agilidad en las manos, precisamente las manos le da... o cuando esta con sus nietos se cansa más, usted cree que mentalmente, eh... también cambia uno?

A veces de pensar si.

¿Cómo así?

Si. Hay hombre que se vuelven egoístas y hay hombres que rechazan los niños. Si. Entonces eso va el cambio en la misma persona.

Pero eso llega a viejo que se vuelve egoísta o porque cuando se llega a viejo una de las características es que empieza a rechazar las personas?

A rechazar sí.

¿Es eso?

Es eso, si. Que se siente ya digámosle que no. Que no quiere estar allá reunido porque para que sino que estar hablando, ya no lo entienden. Pero no es que no lo entienden es que uno mismo se rechaza.

Ah, ya.

Uno mismo se rechaza.

Ósea que es como una forma de pensar, lo que usted dice que hay cambios?

Si.

En qué otras cosas cambia, en qué sentido? En sentido digámosle en la parte de conocimiento, en la información o de... en que otras cosas cambia?

En que a uno ya no le preocupa mucho la vida, la sociedad, los cambios que hayan... Hay abuelos que olvidan totalmente.

Y ¿usted?

Yo en este momento todavía no he olvidado nada y vivo activa y vivo pendiente de todo.

Si?

Si.

Usted mentalmente por ejemplo, en la memoria o en capacidad de conocimiento, de aprendizaje, ¿como se siente?

Bien. Bien me siento, que me siento todavía con capacidades de...

¿Ha variado algo?

Pues si un poquito digámosle la memoria, si le falla a uno un poquito.

¿En qué sentido?

En que se olvidan muchas cosas, en que se van olvidando las cosas, momentáneamente, si? Digámosle estoy en la cocina, me pongo a lavar y me quedo embobada lejos... ahora

que estaba haciendo? (no se entiende y se ríen). Bueno, así cosas así o que de pronto tenga que llevar algo y lo puse aquí y se me olvido y me fui sin él. Cosas así sí? Y digámosle hay cosas que viví ayer y ya hoy no me acuerdo.

Aja..¿Pero considera que eso es por la vejez?

Pues la verdad es físico-mental puede ser, sí.

Y que otro cambio, que otro cambio así, describiría usted que ha dado desde que llega uno a viejo?

Que ya no quiere participar en nada, que ya quiere que todo se lo hagan. Hay hombres que se dejan mimar y les fascina y quieren que todo se lo haga, pudiendo hacerlo ellos mismos, sí? Hay otros que por su olvido, se olvidan totalmente y como que se abandonan a si mismos.

Usted cree que hay una semejanza, o diferencia entre el hombre y la mujer vieja?

Sí.

¿Si hay diferencia? En qué sentido?

En el sentido de la actividad diaria.

¿Cómo así?

La mujer es más activa que el hombre. El hombre llega a cierta a edad y ya quiere que todo le hagan, que todo le alcancen, que todo le... sí?

Pero en qué sentido¿... que es lo que hace la mujer?

La mujer toma cosas por sí misma, para ayudar o servir o acomodarse, sí? Es muy rara la mujer que se sienta para que todo lo hagan. Sí? Siente que, que debe ser como activa, en ayudar en algo, tratar de ayudar en algo. Tratar de servir en algo. Que ya los otros le digan, no, no, no usted no vaya a lavar la loza, no, no, no estese aquí sentada; eso es una limitación, porque la abuela lo puede hacer.

Claro.

En cambio el abuelo no lo hace... risa. Ese no lo hace. Ese se espera que le hagan de todo.

¿Y el temperamento?

El temperamento? Sí, es más huraño el hombre que la mujer.

¿Y en lo social?

En lo social.. Tiene un cambio total. Al hombre le gusta más las amistades, oír, hablar, participar.

¿Pero el hombre en general o el hombre viejo?

El hombre viejo.

¿Sí?

Si. Ya cuando se siente demasiado limitado es que se arrincona. Pero mientras el tenga un poquito de fuerza, el sigue con sus amigos, toma, hay momentos que se cree ya no tiene la edad que tiene sino que tiene quince.

Y esa diferencia que usted ve entre hombre y mujeres, eh... ¿la perciben los, las personas que están alrededor suyo que tiene esa diferencia?

Si, unos sí. Si, se creen que más o menos, de nuevo son personas activas, que todavía se sienten bien. Que están viendo el esposo que está enfermo o que están viendo un hijo o que...

¿Amigas tuyas? ¿El grupo de amigas tuyas?

Si.

¿Son todas como usted está diciendo?

Si, si son muy activas.

¿Ustedes se reúnen mucho?

Si, es que yo lo que digo es que... que el viejo se siente muy viejo cuando no se le... cuando se aísla o lo aíslan, si?

Si.

Entonces el aislamiento no es bueno, porque se encierra y eso es mal consejero.

Claro. Usted trabajó. ¿Me dice que es pensionada?

Sí, yo trabajé 25 años en un laboratorio bueno.

Ah, qué bueno. Que hacia allá?

Hice... como dicen de todo. Envasando, tiquetiando y llegue pues a manejar personal.

Listo, y para usted ¿que significa, que significa el trabajo?

Ah no... a mi me gusto siempre (risa). Si, si. Porque el trabajo no solo le da una alegría, le da de todo. Penas, tristeza, mal genio, mmm, peleas con los compañeros, en fin; pero deja uno ya, sale uno pensionado y algunos salen cansa... o salimos cansados, hay que dicha ya no tengo que madrugar! Pero a los 10, al mes digámosle siente ese vacío. Le hace falta el trabajo. Le hace falta salir a una actividad.

Ósea usted cuando salió sintió... que ahora que voy a hacer?

En el momento no lo sentí porque tuve otras cosas para hacer, no? Que la familia, tenía que ir a diferentes partes. Entonces como que no lo sentí, me sentía como un pajarito al viento. Pero...llego el momento en que si.

¿Que sintió, que sentía?

No. Sentida como esa necesidad de irme a la empresa. Si? De que no tengo nada que hacer, voy a hacer el almuerzo... que hago de almuerzo? A pensar. Lo hace uno y como que le sobra tiempo.

Claro.

Si. Le sobra a uno tiempo.

¿Y como empezó a manejar esa situación?

En ese momento el seguro social fundo un curso, eso lo comenzaron a hacer en la carrera octava con calle doce, una jefe de enfermeras formo el núcleo, de donde salió la clase de pensionados por decirlo así. De hay nos reunieron, nos hacían charlas de salud, ejercicios, no? Y nos vinculamos ahí, muy bien... (risa). Nos vinculamos ahí, de pronto una... vino una señora y dijo: "ustedes están aquí, eh esta muy bonito, saben que Cafam tiene, Cafam de la floresta también tiene eso?" entonces la curiosidad, yo me fui con Rosita a chismosear y estuvimos vinculadas... que habían paseos y había esto, entonces...

Ósea, usted piensa que después de eso ¿no quería trabajar?

Si, si. Ya no quería trabajar.

Pero usted piensa que las personas a qué edad se deben retirar del trabajo?

Por ahí a los 55 años.

¿Sí?

Sí, porque a los 50 es todavía una personas muy activa.

¿Usted si le pone un tiempo límite, una edad límite para trabajar?

Si. Para trabajar si. Porque ya luego de los 55 ya ha disminuido mucho el físico de la persona, si? La manualidad en lo este y posiblemente mentalmente también, si? Entonces ya es el momento en que debe de ir como disminuyendo un poco para que no se sienta torpe.

Aja...

Si, pero si uno debe salir porque en verdad necesita un buen descanso.

Ósea en realidad si lo necesita.

Si, si lo necesita.

Ósea usted piensa que las personas mayores no deberían trabajar?

Pues servir, tal vez sí, pero trabajar como digámosle cubrir un horario especial como cualquier trabajador, no! Porque ya siempre se cansa más, se pones de mal genio, si? Entonces, no! Trabajar digámosle en el sentido de vincularse y servir.

Explíqueme eso un poco.

Si, digámosle que no tenga un horario fijo, si? O que tenga un horario, pero no las 8 horas diarias que se tiene que cubrir en una empresa, sino 3, 4 horas y ya sale y ya descansa; entonces es un entretenimiento en ese sentido. Pero nosotros trabajamos desde muy pequeños. (risa)

Claro, si claro, pero entonces servir en qué? Seria servir en qué?

Hay muchas partes en las que hay que servir. Cuando yo me vincule a la clase de pensionados, había muchos cursos, la vi... se formo una cooperativa de pensionados, cooperativa de ahorro y crédito, si? En la cual fui una de las fundadoras, tenía un poquito de experiencia por la cooperativa de la empresa, entonces formamos esa, de la cual existe, se llama cooperativa de los años dorados. No! Hicimos muchas labores, las personas vinieron, entraron. También hubo un grupo de empresarios, digámosle, enseñaron muchas cosas, muchas artes, pero entonces los señores todos querían ser jeques y no se llevo a cabo ninguna cosa. Si? No se pudo llevar a cabo, hubo un voluntariado, pero se murió la persona que la dirigía, el líder, se fue acabando, de momento me siento satisfecha de saber que hice. No se... que fue yo me retire el año pasado pero, de la directiva, porque me sentía cansada y también pensando en mis nietecitos. Entonces me retire pero sigo vinculada a la cooperativa.

Ah, perfecto.

Si? Sigo vinculada a la cooperativa, yo voy a la reunión de consejo, yo voy a la reunión de asamblea general; me estoy enterando de cómo va el manejo

Ah ya, ya, entiendo. Y us... digamos que opina de que las personas mayores entren a estudiar por ejemplo?

Ah no, fabuloso porque entre más uno aprenda más se distrae y también aleja un poquito el Alzheimer. (risa)

Y usted cree que las instituciones educativas les, les interesa eso?

Les interesa digámosle, como Colsubsidio que se ha interesado por los abuelos, no que sean propiamente de la institución sino todos los que vengan. Desafortunadamente la mala administración del Seguro Social, la tuvo que cancelar.

La tuvo que cancelar. Y para que le serviría a uno cuando viejo informarse?

Para muchas cosas porque eh... informándose usted no se aísla, se vincula y le sirve así no se para trabajar porque ya tampoco le van a dar trabajo (risa). Tampoco le van a dar trabajo pero si de pronto para orientar a un vecino o un hijo o un nieto, eso sirve mucho.

Aja. Muy bien. ¿Como lo hace en su vida?

Muy... yo he trabajado, he estudiado, fui madre, saque adelante mis hijos; me siento satisfecha de que ellos hayan alcanzado sus logros, si? Mi hija es médica, mi hijo es biólogo, y por eso es que vive en San Andrés y tengo 5 nietos.

¿Tiene 5 nietos, y todo viven por fuera?

No, mi hija vive acá en Bogotá ella trabaja con la Universidad Nacional y las hijas de ella ya están en la universidad, están en la Nacional.

Ah pero son grandes ya?

Si la mayor tiene 18 años y la otra 16 y el niño tiene 14.

Adolescentes ¿no es cierto? ¿Cómo percibe hoy en día sus éxitos, como los vive? Esos éxitos que ha tenido?

Bien me siento feliz.

Si?

Si, de verlos a ellos realizados, de saber sus aspiraciones, de...

¿Me imagino que tuvo también fracasos?

Ah, no si....

Usted como ve eso?

Digámosle yo, hubiera podido digámosle estudiar más... a mi me llamaba la aten, la... me inclinaba mucho por el derecho. No? Me hubiera gustado haber estudiado jurisprudencia.

Si?

Si, entonces no? Se presentaron muchas necesidades porque había que apoyar a los muchachos, por los colegios, y luego después, mientras están niños uno sortea como más fáciles las cosas, pero ya estando en plena adolescencia, que ya están en el bachillerato es mucho lo que hay que apoyarlos. Hay que servirles, y todos tiene la idea de la universidad obviamente, entonces desafortunadamente, no pudieron ir a grandes universidades porque nuestro presupuesto no...

Pero estudiaron en la Nacional?

No mi hija estudio en la Pedagógica, ella estudiaba en la Pedagógica con él. Ella estudio química y estando ya para finalizar la química se presento nuevamente a la Nacional y paso en medicina.

Claro, bueno.

Después mi hijo se vinculo a la Nacional pero haciendo postgrados.

Ósea ¿que usted lo que cambiaria de su vida sería el estudio?

El estudio, si.

Si? Y que repetiría?

No se entiende... (risa), si todo lo que se me ha olvidado.

¿Usted que iba a decir?

Yo ahoritica estoy yendo a la Nacional a recibir un curso para pensionados, no fui a la informática, , ah la informática es lo lunes por la tarde, si? No fui a recibir ingles porque se me cruzaba con lo de Colsubsidio, entonces prefiero más mi ejercicio (risa).

Claro.

El ejercicio que más importante que yo.

¿Usted considera que se preparo para ser viejo? Para ser vieja?

No, en la vida nadie se prepara para eso. Es como la gente que dice que dice que se preparan para ser madres, y llega el día que sea de tacazo. Si, nadie se prepara ni para el transcurso de los años ni para ser madres.

Y que sería prepararse para ser viejo? ¿Qué toca hacer?

Si las empresas digámosle, mmm... preparar a sus trabajadores o todos sus empleados, si? Cuando llegue esa etapa, pero desafortunadamente, todo ha cambiado, si la estructura comercial, en si cambio. La anterior si tenía como ese enlace, de querer preparar sus trabajadores cuando creen que se van acercando a la etapa de la pensión, al llegar a esa etapa, si lo... puede llegar a tomar parte, pero uno que se va a poner a estudiar, porque ya he trabajado, ya no. Y no ese es el error, entonces despertar digámosle en las industrias al personal que se vaya a pensionar irlo preparando porque a muchas personas les da muy duro salir pensionados.

Ósea ¿usted asocia pensionado con vejez?

Si.

Y piensa que se debía prepara uno y... ¿Usted definitivamente no se preparo?

No. No me prepare, cuando a mi me llamo el gerente, me dijo, Inés, de la casa principal, me dijo la lista la viene encabezando usted, le dije me van a despedir? Me dijo: "no como se le ocurre, no mmm... es que ya va a salir pensionada." Ósea yo pudo trabajar pero me van a pensionar (no se entiende) (risa). Entonces dijo: "no, dijo si por sus servicios usted sale pensionada, la empresa le va a pagar dos anos mientras le sale su pensión, como debe ser. Y cuando le salga si ya queda desvinculada de la empresa", entonces bueno ya, ah pues yo me dedique fue a pasear. (Risa)

Ya, se dedico fue a pasear, que bien. ¿Y cómo ve su futuro, qué proyectos tiene?

Yo digámosle, de querer aspirar de tener algo, conseguir algo, no. Como de aprender cosas si, para tener como en que entretenerme. Si y como para aprender más cosas. Pues haber, no porque quiera trabajar o emprender algo, porque ya a esta hora ya no, ya está uno cansado.

Pero si miramos en ese sentido de aprender cosas, de entretenerse o disfrutar... ¿usted en que es buena?

En lo manual.

¿A pesar de las manos?

Si a pesar del dolor de las manos en lo manual.

¿Y que... cose, que hace?

Yo tejo, yo sé pintar en tela... Hago pinceladas, en diciembre alcance a hacer pues unos como regalitos, no?

Ah, chévere.

Le sale a uno más fácil así.

Más económico.

Más económico.

Claro, claro. Pero dice que tiene unas competencias, unas habilidades manuales en, en... y en la parte social?

En la parte social pues tengo varias amigas en... y con los hijos a veces que nos reunimos, pues para las principales actividades, como decir navidad y año nuevo, entonces nos reunimos con la familia o me voy hacia algún lado.

¿Qué significa hoy en día para usted dedicarse al hogar?

Hay una pesadilla muy grande (risa, carcajada).

¿Porque?

Porque el trabajo del hogar es absorbente y es desagradecido, entonces eso. Es uno pensando que hago de comer, que hago de tal cosa, que hago... sobre todo para uno solo, que es más aburrido, porque no le provoca, a uno hacer nada, de comida. Cualquier otra actividad, menos hacer comida. Yo tengo una amiga muy querida, y a ella a pesar de que cocina delicioso y el hijo chef llega le ayuda, no? Y preparan unos banquetes pero la cosa más preciosa y hay muchas cosas de cocina, dice rápido que ella organiza algo, no. Pero yo me doy cuenta que le tiene una pereza tremenda y si hay alguien que le ayude porque lo que más cansa es la lavada de trastos. (risa)

¿Para usted que es el tiempo libre?

El tiempo libre digámosle, para saber que me puedo sentar a leer un libro, para saber que me puedo ir a hacer una visita.

Hoy en la distribución del tiempo suyo, piensa que tiene un tiempo libre y otro que no es tiempo libre?

Si.

¿Si? cómo lo ve?

Porque si yo adquiero compromisos, sé que tengo que venir a tal hora aquí, y después de que salga de aquí, me puedo dedicar a mí.

Con el compromiso, la clase, la llevada...

Ese es el tiempo no libre, el tiempo comprometido.

¿Usted disfruta ese tiempo libre?

Si. Porque me dedico o a tejer o a leer, o a mis pinceladas que estoy enamorada... (Risa).

Yo estoy viendo que usted no más habla de las pinceladas. Ah? Se ve que las está disfrutando, las está disfrutando mucho. Bueno yo creo que vamos a dejar así. Mil gracias por aceptar la entrevista.

ANEXO 14

Nombre completo y apellido	MONICA (modificado)
Edad	64 años
Ocupación actual	Coordinadora rutas colegio Sagrado Corazón
Vive con	Esposo e hijo
Escolaridad	Secretariado comercial
Fecha entrevista:	Abril 2008

Doña Mónica, para usted ¿qué es la vejez?

Para mí la vejez es muy deliciosa, para mí ha sido como... como le digo yo, si para mí ha sido muy linda porque he seguido mi ritmo de vida, igual, sigo trabajando, sigo en mis cursos, porque deje de trabajar antes de salir pensionada me dedique a ir a Cafam a tomar los cursos, en la mañana tomaba... madrugaba a dejar a mi hijo en la ruta y luego me iba para Cafam a tomar toda la mañana los cursos

¿En qué sede?..

En floresta, pero eso ya lo cancelaron..no porque ahorita esta estilo ejecutivo....entonces esos cursos no, pasaron a otro nivel creo que tomaron otra sede una casa pero la gente casi no va por allá...entonces no ...pero si aproveche después porque quedarse en la casa difícil

¿A qué edad se pensionó?

Yo me pensioné hace 8 años, pero dejé de trabajar porque la empresa se terminó, por mi hijo, lo tenía pequeño de 5 años entonces me dedique a la casa con él, lo mandaba al colegio y después me iba a los curso y ya después lo esperaba a la ruta.

Ósea ¿usted dejo de trabajar a qué edad?

Como a los 50

Ósea hace 12 años...

Si pero es que la pensión me salió después, no tenía las semanas cotizadas porque la empresa dejó de pagar 12 años y entonces yo contaba con esos 12 años, cuando fui a pedir semanas cotizadas, ya que llegó la pensión no tenía las semanas ...la empresa

Son muchos años y ustedes no sabían.....Entonces ¿empezó a trabajar otra vez?

No cotizaba independiente entonces para completar la semana cotizada y también me perjudicó el sueldo, salí con un mínimo porque yo no podía pagar todo. Porque no estaba trabajando....

Ah bueno, ¿y fue muy duro dejar de trabajar?

Si bastante dejar de trabajar, porque siempre la rutina todos los días, madrugar, dejar listo todo en mi casa, coger un bus, llegar a la oficina que el horario era de 8 de la mañana a 6

de la tarde teníamos dos horas de almuerzo y me tocaba, yo vivo en la 155 con novena y me toca hasta el centro 18 con novena, entonces nos daba dos horita de almuerzo y trabajando de 8 a 6 de la tarde

¿Y qué fue lo más duro de dejar de trabajar?

Estar en comunicación con las demás personas, entonces ya uno en la casa totalmente solo porque el esposo trabaja y llega por la noche eso fue lo único.

¿Lo más difícil?

Lo más difícil,..de resto...

Estábamos hablando y usted me decía que la vejez era agradable ¿pero que es la vejez para usted?

Pues para mi...que...que llega por ejemplo llega la vejez para nosotros y llega a determinada edad y ya no le dan como le digo como una ocupación va uno y solicita eso y no no no

¿Trabajo??

Si trabajo

Ósea ¿para usted la vejez significa que ya no tiene posibilidad laboral?

Si eso....

Y desde que edad uno no tiene posibilidad laboral

Yo diría que por ahí de los 70....de los 55, 60 s y eso no

¿Si pueden trabajar??

Si

De hecho usted está trabajando

Si puede tener uno su mente activa, ser necesario para los demás

Ah ¿pero estamos hablando de dos cosas?? No se...¿Estamos hablando de empleo o de actividad?

Estamos hablando de las dos cosas

De las dos cosas porque usted me dice que la vejez es cuando uno no tiene posibilidad de actividad o de empleo

De actividad

¿Pero desde que edad empieza la vejez?

Yo diría por ahí de los 70 u 80

Y antes como se llamaría esa edad de los 50, 60 o 70 ¿cómo se llamaría esa edad?

Edad de oro?

¿Edad de oro?. No sé, me lo estoy inventando yo tampoco se....¿Que otra característica tiene la vejez?

Que otra sería.....mmm ahorita estoy toda como.....

Aquí no estamos buscando conceptos sino lo que usted piensa y siente.

¿Qué otra cosa sería la vejez?

Que otra característica tendría la vejez, usted me dice que ya no hay posibilidad de actividad, si? ¿qué otra cosa tendría la vejez?.

De pronto los hijos lo rechazan a uno, lo dejan a un lado, no están pendiente de uno..

¿Si? cuando se es viejo ¿los hijos rechaza a los padres?

La mayoría ya se cansan de uno y lo mandan a una casa hogar y ya no están pendiente de uno, ¿si? he conocido varios casos....

Que cuando son viejos lo mandan a ancianatos

Si ya es como un estorbo para los hijos

Ósea eso esa es una característica? Porque otra cosa se distingue la vejez

Por otra???

¿Usted se siente vieja??

No

¿Porqué?

Porque todavía estoy activa estoy pendiente de mi hogar de mi hijo, de mi esposo si?, no más salir y coger un bus a las 5 de la mañana comenzar a trabajar....

Claro, usted coordina la ruta del colegio Sagrado Corazón..¿y usted como asume la vejez de los demás, la rechaza, la valora, cómo la ve usted?

Hay personas que las veo muy triste porque la rechazan en si o hay personas que se encierran en si mismo, que no salen, se envejecen aun más, no tiene una actividad así, todos los días.

Ósea si se encierran se envejecen más? si ??...

Si no tienen ninguna actividad, no comparten con nadie, únicamente en la casa en las cuatro paredes...

¿A usted cuales son los cambios que más le han afectado como persona?

En la menopausia,

¿Porque? ¿Qué tiene la menopausia?

Porque me dio muy fuerte el cambio.....porque a mí me la adelantaron la menopausia

¿Por tratamiento médico?

Por tratamiento médico y aun después de los 55, 60 volví otra vez

Esa parte física es lo que más le ha afectado ,¿qué más?

De pronto que he dejado de trabajar ese tiempo

¿Cuántos años dejó de trabajar?

Deje de trabajar 10 12 años

¿Y hace cuanto está coordinando la ruta del colegio?

Hace 11 años

Pero no dejó hace tiempo de trabajar..porque si usted tiene 62

Pero es como se terminó antes la empresa donde yo trabajaba....mi hijo tenía 5 años cuando se termino la empresa, ahorita tiene 28 años

Y desde los 5 años se dedicó al hogar y empezó a trabajar hace 11 años. Todo ese tiempo eran los cursos que tomaba en Cafam. ¿Usted cree que con la vejez uno va perdiendo funciones?

No, al contrario,

¿En qué sentido?

Pues que uno lo necesita más y puede compartir con las demás personas, puede estar mucho más activo

Ah usted habla de relacioneses mucho más activa de relaciones interpersonales con los años se ha vuelto más sociable

No pues siempre pero ahora más siempre me ha gustado

Y uno va perdiendo por ejemplo la memoria o la capacidad para aprender o va cambiando.....

Un poquito la memoria...y la coordinación eso también lo va perdiendo

¿En qué sentido la coordinación?.....¿como en qué?

Por ejemplo en los ejercicio yo me he dado cuenta en la gimnasia que uno pierde la coordinación como que no capta bien lo que dice la profesora

¿Los movimientos?

Eso y la memoria también

¿Y la mano, los trabajos manuales?

No, eso si no lo he perdido a pesar de que tengo cirugía de túnel,

Pero eso no lo ha perdido

No eso no

Que otra cosa cambia físicamente o en la capacidad de aprendizaje, o psíquica o emocionalmente no se

He notado eso la memoria y la coordinación, es lo que más me ha afectado de resto no...

Y para aprender cosas nuevas

También un poquito difícil,

¿Cómo en que cosa?

Por ejemplo en pincelada he tratado...yo llevo año y medio y he tratado por ejemplo de manejar bien el pincel

Y ¿le ha costado trabajo el manejo del pincel?

Si un poquito...a pesar de que yo tomaba pintura en porcelana en Cafam..

Ósea ¿venía con entrenamiento?

Si pero siempre como deje unos años...entonces...pues me ha sido difícil eso...

Pero le gusta y ahí sigue

Si ahí sigo.

¿Ha habido algún cambio físico que le haya afectado, que haya tenido..? ¿Físicamente uno en que cambia?

..como en la gordura, se sube de peso uno... de resto no

¿Usted cree que controla su propia vida Marina? o su esposo sus hijos controlan su vida?

No yo controlo mi propia vida..

Usted controla su propia vida no, no interviene otras personas para usted decidir sobre su vida

Hasta el momento no

Bueno estamos hablando del hoy, las dos hablamos del hoy. ¿Y usted que opina que las personas mayores entren a instituciones educativas?

Ah muy lindo, mucha ayuda para uno, porque no lo tienen a uno así como un objeto, allá yo todas las amigas que me preguntan ah fabuloso, pero es un poco difícil porque hay mucho pensionado...por eso yo estaba hace dos años yo estaba bregando por los cupos

¿Y ya lo logro? ¿Este año?

No el año pasado

¿Logro cupo de qué?

Pincelada y gimnasia y ahora logré el de gimnasia terapéutica porque el médico me ordenó más ejercicio porque tengo artrosis degenerativa, entonces tengo que hacer más ejercicio

Y usted cree por ejemplo, usted que opina que una persona mayor viejo entre por ejemplo a estudiar a una universidad no a cursos de acá sino a una universidad.

Bonito, muy lindo

En que lo beneficia a uno de este tipo de cursos, de que entre a una universidad o a un colegio, a un instituto de educación formal

Pues agilizar más su mente, no perder la memoria, lo motriz, todo y a tener con quien más compartir de pronto que este solo en la casa

¿Usted cree que el hombre y la mujer envejecen igual o distinto?

Envejece más como el hombre

¿Envejece más el hombre porque?

Lo he notado en mi esposo

Ah sí, ¿y qué le ha notado a su esposo?

Pues que se vuelve de mal genio, no le gusta ciertas cosas, le da como pereza, quiere dormir yo le digo hay que hacer ejercicio, vamos a caminar o vamos a salir a alguna parte, ah no quiero ver televisión

Listo más pasivo...entonces usted nota que la mujer es más activa que el hombre.

No.....(pensativa)

Usted cree que la gente joven, los niños los jóvenes, como miran a los viejos

Hay ciertos chicos y chicas que si admiran a los ancianos pero hay otros si que los rechazan los hacen a un lado

Usted siente que la dejan a un lado, en algunos espacios la dejan a un lado

A mi en el momento no. Es que inclusive en los buses ya a toda parte uno que sube le dan el puesto, están pendiente de uno...yo digo será que ya mi vejez se está notando mucho?????(Risa)

Pero ha cambiado la cultura, usted dice que en los buses le dan el puesto...

Si pero en ciertos no

Pero no siente usted que discriminan a los viejos

Nono no

Siente que los jóvenes en general son respetuosos. ¿En su familia las diferentes generaciones son respetuosos con usted?

Si inclusive tengo a mi mami que cumplió 90 años

¿Y cómo son con ella?

Divinos todos los nietos y los hijos e igual con mi papa que falleció 90 años

Ósea usted es longeva....Si yo le pregunto a los niños o jóvenes que usted conoce, que piensan de los viejos, ¿qué creen que los otros piensan de los viejos?

Pues de pronto que ellos fueron útiles a la sociedad y que ellos quisieran compartir lo mismo...pues eso dicen mis hijos no.....Que ellos quisieran pues tener esa valentía de compartir así como el abuelo y la abuela, que compartieron con ellos.

Ósea ojala que ellos tengan nietos para compartir más o menos que tengan la misma oportunidad.

Si a pesar que no tengo nietos.

Usted cree que las diferentes generaciones en general no hay problemas hacia los viejos, usted no lo siente así

No

Y una empresa, ¿si uno quiere entrar a una empresa después de los 60 años, usted cree que lo reciben?

No

¿Hasta qué edad reciben en las empresas?

Ahorita están recibiendo como hasta los 35 o 40 años.... tienen que tener un buen padrino para que

¿Usted tuvo un buen padrino

Ahorita ¿dónde estoy?. Si una persona conocida.....o sino difícil

Y hasta que edad debe trabajar una persona

Hasta que sea útil

Alguna edad especial

No digo que no....Hasta que sea útil si porque ciertas empresas cumplen lo de su pensión y fuera no nos dejan, claro hay que dejar campito a otra persona que esta solicitando su puesto, pero si deberían dejar la persona hasta que pueda

Y usted cree que el sector salud..... ¿cómo cree que es con la persona mayor?

En el tiempo que estuve con el seguro social, pésimo el servicio con la tercera edad

¿Por qué?

Porque no le pone mucha atención,..... sisobre todo esas colas especial para ir a reclamar el medicamento..... por eso también me retire del seguro social, me pase a SanitasPorque no le tienen, deberían tener un programa especial para la tercera edad

Usted en Sanitas ¿cree que la atienden bien?

Si

¿Qué balance le hace a su vida?

Pues hasta el momento, pues que he compartido mucho con mis hijos con mi esposo, lo único triste que veo así es no tener nieto para poder compartir

Sus hijos no le quieren dar nieto y le gustaría...complicado porque en eso no se puede meter mucho no (risas)

No.....Si el grande ya se independizó

Tiene más esperanza.....¿Cuales son los mayores éxitos que ha tenido?

Ver a mis hijos profesionales y siendo todavía útil a la sociedad compartir mucho con las demás personas, por ejemplo acá esto es vida lo que nos da Colsubsidio...conoce uno mucha gente comparte, los profesores...divinos Cristina,..si se dedica mucho tiempo a nosotros, nos aguanta...

¿Usted cree que uno se debería preparar para ser viejo?

¿En qué sentido?

En todos los sentidos

Pero especialmente en que...Prepararse uno para ser viejo?}

Si

Especial en la salud que es lo que más necesita uno para llegar a esa edad

En qué sentido se prepararía uno en la salud

En la alimentación, estar pendiente de ir al médico a controles médicos.....

Básicamente...y usted tiene proyectos.

Con mi hijo el que va a salir ahora.

¿Cuales son suyos?

Que sea profesional, que haga una especialización y que pueda viajar

Ah pero ese es el proyecto de su hijo no le estoy preguntando los suyos, no los de su hijo si, seguramente es su deseo

Ahora proyectos que termine mi hijo y nosotros con mi esposo salir a viajar

Si y que cree que va a ocurrir en el futuro, que cambios va a ocurrir en el futuro

Pues ya de pronto quedamos los dos solitos entonces tenemos que compartir más los dos

¿Y cómo ve eso?

Pues bien ...si pues porque con mi esposo somos muy queridos los dos

Se llevan bien

Compartimos todo todo

Y que ha significado para usted el trabajo

Que es un aliciente poder seguir compartiendo con las demás personas especialmente en el colegio que la gente es muy querida

Y tiene la pensión del mínimo porque se ayudó con el trabajo independiente y hace dos años que empezó a trabajar... fuera de la pensión sin cotizar ósea que tiene los dos ingresos

Si como no

Rico...ósea que usted si encontró una opción laboral

Si, Con ayudita pero la encontré

Bueno quedémonos con la ayudita.....usted se ha dedicado bastante al hogar, como se sintió

Muy lindo compartir con mi esposo después la experiencia de tener los hijos a pesar de estar trabajando sufrir bastante pero no salimos adelante logramos tener la casita y ahí vamos con el último chico...

Con el ultimo chico que ya casi. ¿Con que disfruta hoy en día?

Mi trabajo, mis cursos, fin de semana salir a caminar compartir con mi esposo, con mis hijos no porque ellos juegan voleibol y permanecen mucho en la calle y son deportistas.....mi hijo mayor trabaja con el Emilio Valenzuela es profesor de voleibol, entonces trabaja los fines de semana en el San Bartolo y en otros colegios y no puede compartir con nosotros...y el otro chico pertenece al equipo de voleibol de la universidad, él estudia en la universidad....participa en muchos campeonatos entonces no comparte con nosotros....

¿Y qué le baja el ánimo?

El animo a veces de plata el mal genio de mi esposo, de vez en cuando que no podemos salir...no más..... no más

¿Quisiera comentar algo más?, le agradezco que hubiera aceptado la invitación

ANEXO 15

Nombre completo y apellido	CAMILA (modificado)
Edad	61 AÑOS
Ocupación actual	HOGAR
Vive con	SOLA
Escolaridad	ENFERMERA
Fecha entrevista:	ABRIL DE 2008

¿Cuántos años tienes?

Mañana cumpla 61 años

¿Ocupación?

Enfermera fui enfermera

¿Y ahorita, eres pensionada?

Ósea, yo no tengo una pensión del gobierno pero tengo mi auto sustento y de eso vivo de este momento, pero con la profesión no cumpliste los requisitos para pensión? Yo no cumplí los 20 años para pensión entonces yo no recibo pensión legalmente y vives sola y eres enfermera

Primero que todo ¿para ti que es la vejez?

Para mí la vejez es una etapa, primero que me ha inspirado siempre mucho miedo...yo nunca quise llegar a vieja, pero bueno ahí voy en el proceso, en este momento creo que es una etapa de lograr y disfrutar en paz...porque pienso que las emociones se...van evolucionando se van como aquietando, yo no uso mucho la palabra de madurez porque no tengo muy claro que es eso...pero como que se aquieta, yo me siento rico conmigo misma,...el otro día leía algo que me llamo mucho la atención y estoy completamente de acuerdo,... la vida puede partirse en dos etapas la de lucha y logro y cuando uno siente que ha llegado a su cima, y para cada cual es independiente ...viene el disfrute de un descenso, pero descenso no de decaimiento sino de ir bajando porque ya no es el esfuerzo de subir sino de gozar, ir bajando y disfrutar minuto a minuto con lo que llega como llega ...rico... entonces en este momento es una etapa de gozámela

¿Y para ti desde empieza a ser uno viejo?

Pues yo o secuando era joven pensaba que podía yo veía a los 40 ya achacaditos, los de 50 esto y los de 60 viejos, a estas horas de mi vida, yo no sé que es sentirme vieja....porque yo me siento igual desde el punto de vista energético...tengo claro que ya no corro, ya corrí, entonces yo voy a mi ritmo y si me empujan que pasen de lado...eso no quiere decir que no le apure pero eso es cuestión de temperamento entonces en este momento yo no sé cuando ...yo pienso que uno se hace viejo es por su mente, el pesimismo creo que envejece muchísimo ...el negativismo, pero la biología es muy relativa, yo me puedo caminar una o dos horas y yo no me cansohay días que estoy perezosa y me doy todo el lujo de respetarme la pereza y no le estoy haciendo mal a nadie

Que delicia, ¿entonces a sí misma no se ve vieja, es lo que estoy entendiendo?

Ósea físicamente me veo la biología: pelo blanco, flacidez que no me gusta para nada...es algo que tengo que aceptar, las arrugas, pero energéticamente no me siento decaída—entonces si uno asocia la vejez con cansancio....pues ese no es mi caso

¿Cuando uno llega a cierta edad por ejemplo los 60, ya tienes 61, cuáles son esos cambios que sientes que más te han afectado?

¿Físicos?

De cualquier tipo

Los físicos la flacidez... no me gusta, pero obviamente yo tomo tinto y fumo, entonces estoy muy consciente que yo colaboro químicamente para esta situación, ahora, los cambios emocionales de la menopausia, yo he estado como alerta, pero hasta ahora, yo tuve mi última menstruación hace cinco años, y fuera de los calores que como que van y vienen, el cuento de las depresiones, de los insomnios, yo no sé...yo...pues side golpe yo no duermo bien, pero de golpe tal vez con alguna mayor frecuencia que antes, pero yo duermo mis siete horas normales entonces yo pienso que esto es mucho más prejuicio mucho más ideas que se las come la gente enteras

En este sentido no sentiste cambios, sientes cambios físicos, de pronto hubo unos síntomas pero además tú sabes que eso varía de persona en persona... ¿y en otros aspectos, en lo afectivo, en lo intelectual como en otros aspectos como lo ves?

En lo intelectual yo no me siento que haya decaído, a mi me encanta leer y en un momento dado si me gusta el libro me lo leo en dos días como me lo leía antes, entonces la velocidad de lectura no ha disminuido simplemente porque me mantengo entrenada, Si, en lo afectivo mayor tranquilidad, ósea menos trascendencia de las situaciones ya es en un plan de amanecerá y veremos, bienvenida la situaciones...¿qué estoy aprendiendo de este mal momento?, pero desgarrarme las vestiduras, eso creo que lo he aprendido, entonces pienso que es una ganancia

En cuanto a la memoria, ¿crees que no te ha afectado?

Ah... no bueno yo molesto con el cuento de la edad de las castañuelas...y de golpe si lo tengo en la punta de la lengua, tal vez si de ciertos nombres, de ciertas palabras puntuales en un momento dado, de golpe si

De golpe si, la edad influye más, yo si estoy de acuerdo con la edad de las castañuelas ¿cómo es eso? ¿cómo es? ¿Cómo es que se llama?, pero es de vez en cuando, pero lo mismo da

Pero así como la memoria puede ser la edad de la castañuela, también hay otros que dicen que uno aprende más fácil....por ejemplo

Yo creo que uno en un momento dado uno es más consiente de concentrarse, entonces claro si yo miro y esto es una vela y veo que tiene cuatro colores, pues obviamente yo me voy a acordar, pero si estoy mirando todo eso entonces...como es el cuento?? Pero creo que en este momento me concentro en lo que me interesa y de eso me acuerdo lo otro no me acuerdo porque simplemente no me interesa...

¿Usted tiene familia

Tengo un hermano mayor y un hermano menor, y tengo cuatro sobrinos tres mujeres y un hombre y cuatro sobrinas más

¿Usted cree que controla su propia vida o la gente cercana le controla un poco su vida?

No yo controlo mi vida y esa si... Esa no la negocio **risa..** Naci con eso

Y con mis decisiones...para mí fue muy claro que yo no iba a traer un hijo a este mundo y mucho menos a este país y hoy soy feliz de haber tomado esa decisión, para mí la maternidad es algo sublime y que tiene una serie de requisitos que si no se llenan uno no tiene derecho a ser ni papa ni mama y en eso soy radical

Hay un tema que a mí me ha inquietado siempre...si las personas mayores debería entrar a instituciones educativas después de cierta edad, uno debería entrar a una universidad por ejemplo o a una institución formal

Ósea yo no me metería a una institución educativa formal porque me muero de la pereza, de las notas y de las evaluaciones, eso me ha costado trabajo toda la vida y ahora no me lo tolero....tipo Colsubsidio se me hace sensacional, que clase de arte que ...una educación que puede ser avanzada pero sin las limitaciones de los requisitos, ah no que pereza...

Las instituciones educativas como verían, no lo estamos imaginando, que las personas mayores entren a estudiar

Pues mira yo pienso que en este momento ya no llama tanto la atención, es parte del proceso, así como hace 100 años que una mujer entrara a estudiar medicina era una hecatombe, y la paleaban por todo lado, ahora no, fíjate que yo iba a unas reuniones al Politecnico y veía gente de 40 años como estudiante formal, con sus libros con su computador y con su cuento, entonces, exactamente también en los Andes, yo conozco a mucha gente que ha entrado a hacer su carrera o un post grado 45 o 50 años yo no lo haría, con la maestría quede suficiente y no es por cuestión de edad sino porque...no

¿Los hombres y las mujeres envejecen igual o distinto?¿Cómo lo percibes?

A mí me da la impresión que los hombres envejecen, se dejan envejecer, no envejecen, se dejan envejecer más pronto ¿sí? si, digamos la crisis del pensionado dentro de lo que yo observo de lo cercano a mí, ha sido muchísimo más dura para los hombres que para las mujeres..a las mujeres es como la liberaciónrico tengo mi tiempo libre, tengo mi platica voy a hacer esto voy a hacer lo otro...conozco más de un caso de hombre que han apelado al trago porque se sienten inútiles...y definitivamente todos los sitios donde yo voy están llenos de mujeres, restaurantes, bares, cines, conferencias, todo, los señores se encierran, entonces pienso que los señores envejecen más pronto porque como que se acoquinan, se encierran, nosotros nos lanzamos-- a donde sea y a la hora que sea.- ...¿es que este momento es el de las mujeres?, somos muchas....pero si...yo personalmente conozco más hombres que se han envejecido que mujeres que se han dejado envejecer...

Si eso...¿y salirse del trabajo fue muy difícil?

Ah no es que fue paulatino yo la primera experiencia que tuve fue cuando cumplí 10 años de trabajo como que dije voy a hacer un ensayo a ver qué tan capaz soy de manejar mi tiempo libre...me fui a estados unidos, trabaje un tiempito y....empecé a enfrentarlo y uyy Dios mío como así que me despierto y no tengo que volar a la ducha y vestirme y salir corriendo, enfrentar el trafico y ah,ah , ah llegar a las 8 de la mañana mi tinto y mi cigarrillo para empezar a trabajar, entonces fue por etapas y no...el último trabajo con prestaciones y todo ese cuento si fue muy duro era mi trabajo ideal, renuncie casi de un día para otro entonces ah Dios mío mañana no voy a poder desayunar porque ya no produzco cheque pero más que... si fue un momento difícil pero fue hace tiempo, después de eso trabaje ya con salario integral y en otro aspecto

Pero cuando se retira uno por lo que sea pero normalmente por derecho a la pensión, normalmente, estoy hablando en esos términos puede ser por otras razones que te aburraste y tenías otras opciones entonces ... bueno digamos que cuando decidiste terminar esa etapa laboral

Yo ya estaba organizada económicamente: techo propio, tenía un ingreso que se que me permite vivir, fui haciendo conciencia cada vez más de que las necesidades básicas son lo que a mí me interesaba entonces podía vivir con un presupuesto menor al que producía si y tuve la oportunidad y gracias a dios tuve etapas de buena productividad entonces...probé mire viaje...

¿No fue difícil?

No

La gente mayor hasta qué edad debería trabajar...primero, la primera pregunta sería si la gente mayor debería trabajar

Yo pienso que si, pienso que si porque hay todo un bagaje llamémoslo filosófico, llamémoslo de experiencia, llamémoslo metámosle la bendita palabra madurez, que uno tiene mucho que compartir, y ahora más que nunca cuando se está viendo la educación como un estímulo al raciocinio, a la lógica, al análisis al ser yo y venderme yo, pienso que sería un gran aporte, la cultura japonesa, entonces puede que no sea e empleado tiempo completo, llegar a las 8 salir a las 5, una hora de almuerzo y el corre corre pero si pienso que en un momento dado con la palabra asesoría bien utilizada, porque ahora asesor es cualquier desempleado, ero un compartir, pienso que sería interesante, si en un tema y poderlo... digamos a mí el compartir intergeneracional se me hace mutuamente enriquecedor...estoy hablando de chiquitos de 6 y 7 años que están así..y todas las etapas y empieza uno a decir bueno y que significa fumar, y empieza uno casi como a disertar a charlar sobre el cigarrillo y las diferentes sensaciones, perspectivas y complementa mucho como complemento seria buenísimo

Como un trabajo más suave pero debería trabajar

Si quieren

Ah si quieren- ¿Pero habría que ponerle edad para el fin?

Yo creo que la edad biológica es muy secundaria, pienso que el problema serio es la edad mental, yo conozco ancianos de 30 años y ya no saben qué hacer

¿Y cómo es una persona vieja mentalmente?

Están muerta, no tienen perspectivas, se los come el miedo, los retos los asustan, el proceso de tomar decisiones es superior a sus fuerzas, ósea están muertas, detrás de una silla, cuidando la butaca para que no los hechen contando el cheque

El otro punto de vista es si las empresas óseas como ve uno las empresas frente a los mayores trabajando...

Ah no hay opción, no hay opción, es que en este país a los 35 años a ti ya no te reciben por vieja y simple y llanamente usted está muy vieja, a los 35....mira que yo vivi una experiencia que me llamó mucho la atención, el año antepasado me fui estuve un tiempito en los Estados Unidos. Una de mis grandes amigas se había ido, y se fue a tender camas y salió adelante. La pensión allá es a los 65 años y yo decía yo tengo 5 i pido y ya me siento en la parte, socialmente en la parte de retirada, y esta gente que tiene unos cuantos años más que yo y está plenamente activa ósea yo estoy totalmente de acuerdo con las pensiones a los 65 y 67 años....

Muy bien, y el sector salud frente a los viejos, aprovecho a la enfermera aquí....

Pues yo creo que tal vez es el que más oportunidades hay, tú ves médicos de 60 ,70 años todavía ejerciendo y haciendo su consulta y buenos y vuelve y juega, con una buena experiencia con una buena ...ósea a las profesiones que ejercen privadamente, tienen la opción, institucionalmente es el mismo cuenta

Carolina desde el punto de visto de receptora de servicio, el sector salud ¿cómo lo ves para los mayores?

Pues la vedad no lo conozco, noasí como que yo haya tenido experiencia de programas para personas mayores, no ...de programas de hipertensos de diabéticos ósea de enfermedades crónicas que supuestamente pueden enfatizarse con la edad pero no el servicio de salud en general yo lo veo pobrísimo, es más las veces que me toca ir, me siento, el ultimo medico yo decía este es un rebot, esto no puede ser un ser humano estoy hablando de un tipo de unos 30 o 3 y pico años tal ta t ata ta yo no existía..un síntoma que él lo interpreto a una manera por lo tanto tenía que medicarme de tal forma tenía que esto que lo otro,

Tú crees que hay discriminación por los mayores, se discrimina a los mayores

Yo pienso que si y hay una palabra que se usa muchísimo y es que *me gane este chicharon*

Pero no estoy hablando de salud sino en todo, en todos los espacios en todos los sectores

Aquí yo creo que le falta mucho respeto al mayor, ósea--- yo lo exploto, entonces yo llego a un banco que hay una fila muy largo y me paró ahí con cuidadito en la fila preferencial y digo ¿esta es la fila para personas mayores también si y es da pena decirme que no y paso. Ósea yo si lo exploto y yo veo a ver y esta es para tercera edad y cuanto es el

descuento y todo el cuentico si.., pero yo me siento bien con eso hay gente que le da pena pero eso es cuestión de percepción individual

Pero en cuanto a ...porque ahí es... unas normas que se están validando, yo creo, bueno y estoy de acuerdo pero en general en cuanto a las diferentes generaciones, ¿Cómo percibes tu las diferentes generaciones en la relación contigo

Ah no pues el cuento de tu época...eso es suficiente y entonces en los 60 ahhh en tu época y claro para mí los 60 fue ayer, mis sobrinos nacieron después de los 60 entonces pues el siglo antepasado.,...entonces no si yo creo que al mayor si,. Yo no sé si exactamente se le discrimine pero si es fácil arrinconar al mayor y mujer mayor con más veraz, yo molesto y digo con voy a hacerme escuchar, perdónenme voy a tomar un poco de testosterona para que me escuchen y no me hagan invisible, pero si si claro y la viejita...y además es que la persona mayor es viejo y se le mira con lastima y de una vez se le estigmatiza como incapaz ya viejito, chuequito, cansadito, brutico....ose

Ósea esas son digamos definiciones de los demás hacia el viejo

Yo creo, en esta sociedad en la que vivimos si

Si?

Si

¿Y tu como lo defines?

Ósea como ridículo....

¿Cómo ridículo que?

Como ridículo....digamos, ósea yo insisto, la edad cronológica para mí es muy relativa, entonces ah no usted no puede pasar por aquí porque es de 60 años entonces esto no es para viejos, no sé que esto no es para viejos...como yo no me siento vieja, yo exploto los 60 dentro de mi energía, pero si es descalificante.....y uno la juventud en general es ahh esta viejita que viene a hablar de esto

Carolina usted se preparó para ser vieja

Yo creo que si

Si, ¿en qué sentido?

En el sentido de que yo no quería envejecer...entonces bueno eso es muy chistoso pero yo siempre pensé que yo me iba de este planeta entre los 50 y los 51...y mi vida yo soy como programada o yo era, pero yo si sabía que quería para donde iba pasito a paso, iba subiendo peldaño por peldaño, entonces al ver que a los 51 estaba aun en este planeta y bien y estaba trabajando y todas esas historias me replantee mi vida. Entonces ya no desde el exterior sino desde mi interior, por eso ha sido fácil envejecer o lo que la gente llama envejecer porque para mí ha sido de verdad una etapa de crecimiento yo tengo mi grupo de estudio nos autoevaluamos, vamos mirando las cosas, en un momento dado podemos plantear como un renacimiento, ósea viví plenamente con mucho logro, mi vida material si la podemos llamar así de productividad de esto, donde la importancia era lo económico, un poco a lo oropel, cuanto tienes cuanto vales, yo me autoevaluaba por mi

productividad, eso...dejo de tener importancia entonces tal vez por eso el proceso no ha sido difícil

¿La gente se debería preparar para ser vieja?

Yo pienso que debería hacer conciencia que la vida pasa y que la vida pasa rico, que en toda etapa hay pérdidas y ganancias, si? no puedo ponerme a llorar a los 9 años porque ya estoy grande y no puedo montar en triciclo...no yo ya monté en triciclo ahora aprendo a montar en bicicleta y después bueno lo del carro o lo que sea pero en la medida que uno pueda ser capaz de ir pasando por las etapas creo que la etapa del envejecimiento no tiene porque ser traumática, la misma que de la niñez a la juventud de la juventud a la adultez o cree después de los 30...yo creo que el primer impacto para mí en termino de años alguna vez iba en un avión mirando entonces en los cuadritos de grupos de edad, dije ahhhhhhhhhh yo estoy en la tercera...ya tengo 45 años, creo que esa fue la primera vez que yo hice conciencia que estaba pasando por grupos de edades superiores, si no hubiera sido por ese papel creo que todavía no me hubiera dado cuenta...(risa) es que esas tablas de estadísticas son muy chistosas

O ni tanto porque lo hacen hacer consiente a uno..

Uno dos tres cuatro cuadritos (risa)

¿Qué balance le hace a su vida?

..... yo me siento satisfecha,

¿Cambiaría algo hoy?

No yo creo que el ser humano es un espíritu encarnado y creo profundamente no tanto que lo crea sino que lo siento y de un tiempo para acá lo vivo, creo que todos nacemos con una misión si para mejorar,, para crecer y esa misión es de lo que yo soy a través de cada una de las personas que en uno u otro momento han estado cerca de mí para bien o para mal..no entonces ese era mi camino esa era curso, entonces ahora tengo claro que no en otra época me lo planteaba....

Que disfruta ahorita

El hoy y el ahorita

Y que la desanima

Hay veces debo amanecer con el ánimo bajo porque externamente pocón, porque la gente que no me gusta no me meto con ella... ya me doy ese lujo, eso no se lo puede dar uno cuando está trabajando porque se encuentra de todo, pero queaprendí a no esperar, entonces no tengo frustración, todo lo que me llega es ganancia...entonces por ese lado no...de pronto me llevo ciertas sorpresas y bueno como así,...que hijue madre etc etc. Pero no me mortifico para que me mortifico es así sucedió, no me voy a amargar porque la que pierdo soy yo y tampoco voy a armar un gran lio de esto deje así que evapore, entonces que me desanime algo que yo pueda tener claro...no, el reto es permanecer con la llamita prendida

Hay un reto ahí, lo pregunto porque he oído a más de uno es como una preocupación por mantenerse bien?

Yo pienso que es una ocupación más que una preocupación, es una ocupación del diario, que esto sea lo mejor posible...en todo termino y estoy convencida que si uno tiene la mente sanamente nutrida la mente hala hacia allá.

¿Y proyectos hacia el futuro?

No...no no gracias, amanecerá y veremos

¿Es más el presente?

Es totalmente el presente totalmente ósea si tú me preguntas yo tengo más o menos idea que voy a hacer mañana pero de allí no paso

¿Y la generación de viejos del hoy como la describes?

Yo no me atrevería a generalizar, porque yo pienso que vuelve y juega, depende de cómo se ha nutrido cada uno

¿Cada cual? ¿Es muy individual?

Yo creo que si....Por ejemplo aquí vive una señora que tiene como ochenta y pico, yo creo, vive como una palma ella... se levanta y se arregla y ella dice yo todos los días me arreglo como si me fuera a un almuerzo desde las 9 o 10 de la mañana y vive perfecta es una mujer animada, en cambio hay otra que eso es un suplicio chino eso si uno la ve es mejor coger otro corredor porque esa señora le bota pura energía negativa... y creo que tiene 70 entonces yo creo que es mucho como se haya nutrido uno afectivamente emocionalmente y haga uno concienciaaquí vive una señora creo que debe tener 40 o 42 años y es la más anciana de todas...es enloquecedora, amargada pelea con todo el mundo todo el mundo al irrespetar , no sé que neurótica esa es la anciana de aquí y por edad esta joven

Si esa joven si...está muy joven. Yo creo que dejemos así...llevamos ratico

Hay una cosa que me ha inquietado, ¿me refiero... si no se trabaja, si no se entra a estudiar, cuál sería la actividad ideal para las personas...mayores?

Yo creo que mayores o menores hacer lo que a uno le gusta hacer

No habría como un camino, unas posibilidades?

Para que la gente...por ejemplo a mí esto de colsubsidio se me hace unas posibilidades maravillosas y mira que el 80 o 90 % de la gente que va todas estas curso son mujeres y las señoras a veces llevan los señores...como que a mí se me hace...no le veo ma mi me encanta toda la parte cultural pero esas opciones están se me hace genial con descuento...si la mayoría de la gente vive de pensión pues obviamente esta del cuello

Relaciones por ejemplo con diferentes generaciones

A mí me encantaría, como tipo conversatorio de charlar e intercambiar, desde niñitos, todas las edades a la luz de un tema

¿Y los demás recibirían eso igual?

Yo creo que hay mucha apertura- Me llamó mucho la atención este muchacho que está liderando el café es un sardino, ese chino tiene unos 25 o 26 años, el de literatura...si nuestro café literario, sin café...pero este muchachito puede ser el hijo el nieto, tiene la edad de mis sobrinos, tiene mucha energía, a él le gusta la literatura y se siente literato, se me hace divino, el se siente se posesiona, divino, yo le oigo a veces unos comentarios que digo que maravilla es la brecha generacional que es propia de eso, si el chino no lo dice yo no caigo en cuenta desde ese punto de vista a mi si se me hace muy enriquecedor, además es una gran oportunidad para desarrollar el respeto por la diferencia no subvalorar de 7 porque está diciendo bobadas ni el de 70 o 80 que esta tatarateando el Alzheimer, sino obviar esos prejuicios, vivirlo, eso para mí sería una gran oportunidad-

Muy bien, mil gracias